

Idősek Otthona és Klubja  
2600 Vác, Burgundia u. 9-11.

Idősek Otthona és Klubja  
Szakmai beszámoló a 2020. évről



Készítette:

Szmolár Attila

Vác, 2021. március 29.

*Nagyon szépen kérek titeket szeressétek az öregeket.  
A reszkető kezű ősz apákat, a hajlott hátú jó anyákat,  
A ráncos és eres kezeket, az elszürkült, sápadt szemeket.  
Én nagyon kérek titeket szeressétek az öregeket.  
Óbecsi István*

## ***I. 2020. évi beszámoló***

Az Arany János utcai részleg szép környezete ideális helyet biztosít az idősek számára, 1995-től működik Idősek Otthonaként.

### **1. Az Arany János utcai részlegben lakó idősök**

Az **Arany János utcai részlegben** 21 férőhely áll rendelkezésre, jelenleg 18 idős ember él az otthonban. A klubos férőhelyen jelenleg 6 ellátott van.

A részlegben 5 férfi és 13 nő él, a klubban 3 férfi és 3 nő ellátott van. 2019-ben 12 lakó hunyt el, 1 lakó másik részlegbe költözött, helyükre 10, várólistán lévő lakó költözött be. Klubosaink közül 3-an szüntették meg tagságukat.

*A 2020-as évben elvégzett szűrővizsgálatok a következők voltak:*

- havonkénti INR, T. vizelet (vérhígítót szedő lakóinknál)

*Gyógyászati segédeszközök kiváltása:*

- rollátor 1 lakó számára
- szemüveg 2 lakó számára.

Lakóinkat a pandémia miatt idén előjegyzett vizsgálatokra nem vittük (elmaradtak a vizsgálatok). A *szakorvosi javaslatok telefonos kéréseinkre lettek meghosszabbítva.*

## **2. A részleg személyi feltételei**

- 1 fő részlegvezető, egészségügyi végzettségű.
- 5 fő ápoló-gondozó, ebből mindannyian egészségügyi végzettséggel is rendelkeznek.
- 1 fő mentálhigiénés, 1 fő klubos gondozó, letétkezelő
- 2 fő tálalós
- 2 fő takarító, tálalós munkaköri kiegészítéssel.

Az ápolók 12 órás munkarendben dolgoznak: 7-19, illetve 19-7 óráig.

A takarító-tálalósok 7-19 óráig dolgoznak.

A részlegben személyre szóló ápolás-gondozás folyik. Egy-egy *ápoló-gondozóra* 4 ellátott jut, ők felelősek a gondozottak környezetének, ruházatának, személyes tárgyainak rendben tartásáért. A részlegben a munkafolyamatok elvégzése a *részlegvezető* irányításával történtek.

A *mentálhigiénés kolléganő* vezette a foglalkozásokat a *klubos gondozónő* részvételével. A klubos gondozónő végezte a lakók heti bevásárlását az év során.

A *takarítók* felelősek a részlegben a higiénés szabályok betartásáért, illetve elvégzéséért.

## **3. A részleg tárgyi feltételei**

*A részlegben három szint van:*

A földszinten 3 lakószoba van, melyből 2 két ágyas és 1 egy ágyas szoba.

A félemeleten 1 egy ágyas lakószoba van.

Az I. emeleten 8 lakószoba van, 5 két ágyas és 3 egy ágyas.

A tetőtérben 1 egy ágyas lakószoba van.

#### **4. Értekezletek, továbbképzések**

2020. március 16-tól a járvány miatt életbe lépő, védekezéssel kapcsolatos kormányrendeleteknek megfelelően az alábbi korlátozásokat vezettük be:

- Látogatási,- és intézmény elhagyási tilalom
- A védekezés eszközeinek helyes használata belső oktatás keretében valósult meg műszakonként, naponta
- A vírus elleni hatékony védekezés folyamatát a mindennapos munkavégzésben hatékonyan alkalmazták dolgozóink:
  - védőruházat használata (védőszemüveg, pajzs, maszk, lábzsák, védőköpeny, gumikesztyű)
  - bőrfertőtlenítés lakóknál, dolgozóknál
- a takarító személyzet tájékoztatása a takarítási protokoll megváltozásáról (félóránként fertőtlenítették a használati területek kilincseit, ülőfelületeket, lakók környezetét...)

#### **5. Értékelés, célkitűzés**

*A 2020-as év célkitűzése a védekezésre koncentrált, lakóink, dolgozóink védelmére.*

## *II.2021. év tervezete*

### **Bevezetés: Az Arany János utcai részleg bemutatása**

Az Arany János u.-i részleg, 21 férőhelyet biztosít az idős váci lakosság számára a bentlakásos intézményben, valamint 20 klubos férőhelyet, akik a Váci Polgármesteri Hivatal Intézményfelügyeleti és Humán Osztályán keresztül kérvényt nyújtanak be Idősek Otthonába való elhelyezésre, illetve a klubba a helyszínen.

### **1.: Az Arany János utcai részlegben lakó idős emberek bemutatása**

A részlegben 5 férfi és 13 nő él, a férfiak **átlagéletkora** 73 év, a nők **átlagéletkora** 85 év. Jelenleg a lakók 50%-a 80-89 életkor között van. Az idei évben két lakó 92 éves lesz.

A klubban 3 férfi és 3 nő ellátott van.

Az elmúlt évhez képest az ellátottak egészségi állapota rosszabbodott. A lakók 70%-a fentjáró, foglalkozásokra az ellátottak 60%-a mobilizálható, valamint az összes klubos. Az **önellátási képesség**, ADL (alapvető fizikai aktivitás) szempontjait figyelembe véve (fürdés, tisztálkodás, személyi higiéné, öltözködés, mozgás, járás, mobilitás, W.C. használat, étkezés) részben önellátó 50%, a gondozottak 30%-a teljes kiszolgálást igényel, valamint 20%-uk önellátó.

Az Otthonban a lakóknál előforduló **leggyakoribb betegségek**, az időskorra jellemző leggyakoribb betegségek, melyek a következők: inkontinencia, hypertonia, idült szívbetegségek, arteriosclerosis, stroke, diabetes mellitus, osteoporosis, neurológiai kórképek, vese, szem, tüdőbetegségek, emésztőrendszeri, pszichiátriai betegségek.

<b>Fő betegségcsoportok</b>	<b>Lakók érintettsége (fő)</b>
<i>Reumatológiai betegségek</i>	15
<i>Szív és érrendszer</i>	15
<i>Szemészeti betegségek</i>	5
<i>Légzőszervek</i>	2
<i>Diabetes mellitus</i>	5
<i>Neurológiai kórképek</i>	12
<i>Vesebetegségek</i>	2
<i>Inkontinencia</i>	14

Az egyes betegségcsoportokhoz hozzárendelt ápolási-gondozási feladatokat az **egyéni gondozási fejlesztési tervek** tartalmazzák, a vizsgálatok, időszakos ellenőrzések (laborvizsgálatok, vérnyomás, pulzus, vércukor ellenőrzés) az egyéni gondozási-ápolási dokumentációban vannak vezetve.

A 18 lakó közül 14-en **inkontinensek**, 12-en pelenkások és 2-en használnak betétet.

A lakók egészségi állapotromlása miatt folyamatosan nő az inkontinenciában szenvedők száma azoknál a lakóknál, akiknek addig nem voltak visszatartási problémáik.

Az inkontinens lakók szakorvosi javaslatával kapcsolatos feladatokat, központilag a Burgundia úti részlegvezető végzi.

A lakók 70%-a mozgásában korlátozott, 60%-a látás- 40 %-a hallássérült, **gyógyászati segédeszközök** közül 2-en használnak kerekesszéket, 6-an járókeretet, 2-en tám botot, 10-en szemüveget. 1 lakó rollátorral közlekedik.

A **gyógyszerszedés** szempontjából a legtöbben naponta 7-10 féle gyógyszert szednek. Az intézmény háziórvosa folyamatosan figyelemmel kíséri a lakók gyógyszerfelhasználását, akinél lehetséges, csökkenti a gyógyszereket.

A COVID-19 járvány miatt a háziorvos napi szinten vizitelt.

A hozzátartozói kapcsolatrendszer is megváltozott a járvány miatt.

Március 16-tól június 15-ig teljes látogatási tilalom volt,

Június 16-tól, kormányrendelet alapján, a kapcsolattartás lehetséges korlátozott időtartamban volt biztosítva, majd szeptember 04-től ismét teljes tilalom lépett életbe.

## **2.: Dokumentáció vezetése a részlegben**

Az egyéni gondozási-ápolási dokumentációban található **egyéni gondozási fejlesztési terv** a lakó bekerülését követő egy héten belül elkészül. Állapotváltozást követően a terv átírásra kerül, de légkésőbb évente felülvizsgáljuk.

A **mentálhigiénés** kolléganő minden lakónál évente elvégzi a Mini Mental State Examination (MMSE) vizsgálatot, szükség esetén többször, mellyel meghatározható a dementia fokozata, valamint megfigyelhető a lakó mentális állapotának változása az újbóli felmérés végzésekor.

Az ágyhoz kötött, vagy ágyráccsal ellátott, illetve a tolószékhez kötött, és hevederrel rögzített lakóinknál, a testi épségük megőrzése végett, a segédeszközök orvosi utasításra és engedéllyel vannak felszerelve, alkalmazva.

A klubtagok havi vérnyomás- és testsúlymérését, valamint az egyéni gondozási-fejlesztési terveket az egyéni gondozási-ápolási dokumentációban tároljuk.

Zárójelentéseket elkérjük.

### **3.: Az egészségügyi ellátás – ápolás rendszere**

- ✚ Rendszeres orvosi vizit hetente kétszer hétfőn és csütörtökön délelőtt vagy délután, a hét többi munkanapján telefonon elérhető a háziorvos, Dr. Tóth Mária
- ✚ 2020. október 1-től a Háziorvosi praxist Dr. Manninger Péter tölti be
- ✚ Dr. Varga Mária 2020. július 1-től az EESZT-be küldi a pszichiátriai gyógyszerekre, szükség szerint telefonon elérhető
- ✚ Szakvizsgálatokra és kórházi osztályos befekvésre van lehetőség a Jávorszki Ödön Városi Kórházban
- ✚ Az ügyelet hétköznapokon 19-7 óráig hívható, valamint pénteken 19 órától hétfő reggel 7 óráig
- ✚ Vérnyomás-, pulzusmérés hetente, testsúly ellenőrzés havonta egyszer, illetve szükség szerint történik
- ✚ Diabeteses lakóknak havonta vércukorszint ellenőrzés – mérés vagy profilvizsgálat formájában
- ✚ A intézményben a diéták figyelembe vannak véve az étlapon. Minden héten hétfőn, az ételmezésvezető a dietetikussal állítja össze a következő hét diétás étlapját.
- ✚ Az ellátottak heti gyógyszerelését a gyógyszerelő nővér végzi. Feladatai közé tartozik még a gyógyszereléssel kapcsolatos teljes körű adminisztráció, a számítógépes adatbevitel, a gyógyszertárral való napi kapcsolat tartása (receptek), a gyógyszerek naprakész nyilvántartása.

### **4.: Célkitűzések**

A 2021-es évre célkitűzésünk egyelőre a védekezésre koncentrálódik, lakóink dolgozóink védelmére, az oltások beadására, beadatására.



„Az öregkort nem megérni, elviselni művészet.” (Goethe)

## **I. 2020. évi beszámoló**

A Burgundia úti részleg tágas lakószobái, otthonos berendezése, belső udvarral rendelkező környezete ideális helyet biztosít a bent lakó idős emberek számára.

### **1. A Burgundia úti részlegben lakó idős emberek**

A **Burgundia úti részlegben** 60 idős ember lakik. A részlegben 20 férfi és 40 nő él. 2020-ban 11 lakó hunyt el, helyükre, 12 várólistán lévő lakó költözött be.

*A 2020-as évben elvégzett szűrővizsgálatok a következők voltak:*

- .
  - havonkénti INR, T. vizelet (vérhígítót szedő lakóinknál) /6 fő/
  - évenként TSH ellenőrzés (pajzsmirigybetegségben szenvedőknél) /1fő/.

Lakóinkat a pandémia miatt idén előjegyzett vizsgálatokra nem vittük (elmaradtak a vizsgálatok). A *szakorvosi javaslatok telefonos kéréseinkre lettek meghosszabbítva.*

## 2. A részleg személyi feltételei

- ✚ 1 fő részlegvezető egészségügyi végzettségű
- ✚ 17 fő ápoló-gondozó
- ✚ 1 fő állandó szolgálatvezető 7-15 óráig, szakápoló végzettségű
- ✚ 2 fő gyógyszerelő nővér
- ✚ 1 fő mentálhigiénés
- ✚ 2 fő tálalós
- ✚ 4 fő takarító
- ✚ 2 fő portás
- ✚ 1 fő letétkezelő (a Rádi úti részlegben is dolgozik).

Az ápolók 12 órás munkarendben dolgoznak: 7-19, illetve 19-7 óráig.

A tálalósok 7-19 óráig dolgoznak, a takarítók 7-15, a portás 7-19 óráig.

A részlegben személyre szóló ápolás-gondozás folyik. Egy-egy *ápoló-gondozóra* 4-6 ellátott jut, ők felelősek a gondozottak környezetének, ruházatának, személyes tárgyainak rendben tartásáért. A lakók ruházatának, személyes tárgyainak, ellenőrzése havonta, illetve szükség szerint történt.

A részlegben a munkafolyamatok elvégzése a *részlegvezető* irányításával történtek.

A *mentálhigiénés kolléganő* vezette a foglalkozásokat. A *letétkezelő* végezte a lakók heti bevásárlását az év során, a csütörtöki napokon. A *takarítók* felelősek a részlegben a higiénés szabályok betartásáért, illetve elvégzéséért. A *portai szolgálat munkaköre* a pandémiára való tekintettel, átszervezésre került.

### **3. A részleg tárgyi feltételei**

*A részlegben három osztály van:*

*1-es osztályon 10 szoba van ebből 4 szoba 2 ágyas, 6 szoba 3 fős.*

*2-es osztályon 5 szoba van ebből 4 szoba 3 ágyas, 1 szoba 4 fős.*

*3-as osztályon 7 szoba van ebből 4 szoba 2 ágyas, 1 szoba 4 ágyas, 2 szoba 3 ágyas*

*2020-ban a COVID-19 járvány miatt, a burgundia utcai részlegünkben, a betervezett felújítási munkálatok elmaradtak.*

### **4. Értekezletek, továbbképzések**

2020. március 16-tól a járvány miatt életbe lépő, védekezéssel kapcsolatos kormányrendeleteknek megfelelően az alábbi korlátozásokat vezettük be:

- Látogatási,- és intézmény elhagyási tilalom
- A védekezés eszközeinek helyes használata belső oktatás keretében valósult meg műszakonként, naponta
- A vírus elleni hatékony védekezés folyamatát a mindennapos munkavégzésben hatékonyan alkalmazták dolgozóink:
  - védőruházat használata (védőszemüveg, pajzs, maszk, lábzsák, védőköpeny, gumikesztyű)
  - bőrfertőtlenítés lakóknál, dolgozóknál
- a takarító személyzet tájékoztatása a takarítási protokoll megváltozásáról (félóránként fertőtlenítették a használati területek kilincseit, ülőfelületeket, lakók környezetét...)

### **5. Értékelés, célkitűzés**

*A 2020-as év célkitűzése a védekezésre koncentrálna, lakóink, dolgozóink védelmére.*

## ***II. 2021. év tervezete***

### **Bevezetés: A Burgundia úti részleg bemutatása**

A Burgundia úti részleg, 60 férőhelyet biztosít az idős váci lakosság számára, akik a Váci Polgármesteri Hivatal Intézményfelügyeleti és Humán Osztályán keresztül kérvényt nyújtanak be Idősek Otthonába való elhelyezésre.

### **1.: A Burgundia úti részlegben lakó idős emberek bemutatása**

A részlegben 20 férfi és 40 nő él, a férfiak **átlagéletkora** 71 év, a nők **átlagéletkora** 82 év. Jelenleg a lakók 15%-a 80-89 életkor között van. Jelenleg a lakók 10%-a van 90. életévében vagy fölötté.

Az elmúlt évhez képest az ellátottak egészségi állapota rosszabbodott. A lakók 25%-a fent járó, foglalkozásokra az ellátottak 30%-a mobilizálható. Az **önellátási képesség**, ADL (alapvető fizikai aktivitás) szempontjait figyelembe véve (fürdés, tisztálkodás, személyi higiéné, öltözködés, mozgás, járás, mobilitás, W. C. használat, étkezés) a gondozottak 65%-a teljes kiszolgálást igényel.

Az Otthonban a lakóknál előforduló **leggyakoribb betegségek**, az időskorra jellemző leggyakoribb betegségek, melyek a következők: inkontinencia, dementia, hypertonia, idült szívbetegségek, arteriosclerosis, stroke, diabetes mellitus, osteoporosis, neurológiai kórképek, vese, szem, tüdőbetegségek, emésztőrendszeri, pszichiátriai betegségek.

<b>Fő betegségcsoportok</b>	<b>Lakók érintettsége (fő)</b>
<i>Szív és érrendszer</i>	43
<i>Emésztőrendszer</i>	22
<i>Neurológiai kórképek</i>	42
<i>Reumatológiai betegségek</i>	38
<i>Szemészeti betegségek</i>	4
<i>Pszichiátriai betegségek</i>	40
<i>Diabetes mellitus</i>	13
<i>Vesebetegségek</i>	6
<i>Endokrinológiai betegségek</i>	4
<i>Légzőszervek</i>	6
<i>Inkontinencia</i>	56

Az egyes betegségcsoportokhoz hozzárendelt ápolási-gondozási feladatokat az **egyéni gondozási fejlesztési tervek** tartalmazzák, a vizsgálatok, időszakos ellenőrzések (laborvizsgálatok, vérnyomás, pulzus, vércukor ellenőrzés) az egyéni gondozási-ápolási dokumentációban vannak vezetve.

A 60 lakó közül 56 **inkontinens**, mindannyian pelenkát viselnek. Az elmúlt évhez képest az inkontinenciában szenvedő ellátottak száma emelkedett. Az inkontinens lakók szakorvosi javaslatával kapcsolatos feladatokat, a részlegvezető végzi.

A lakók 90 %-a mozgásában korlátozott, kerekesszéket 40 lakó, melyből 2 fő elektromos széket használ, 12-en támbotot, 7-en járókeretet használnak. A **gyógyszerszedés** szempontjából a legtöbben naponta 10-14 féle gyógyszert szednek, ami az elmúlt évhez képest nem változott. Az intézmény háziórvosa folyamatosan figyelemmel kíséri a lakók gyógyszerfelhasználását.

A COVID-19 járvány miatt a háziórvos napi szinten vizitelt.

A hozzátartozói kapcsolatrendszer is megváltozott a járvány miatt.  
Március 16-tól június 15-ig teljes látogatási tilalom volt,  
Június 16-tól, kormányrendelet alapján, a kapcsolattartás lehetséges korlátozott időtartamban volt biztosítva, majd szeptember 04-től ismét teljes tilalom lépett életbe.

## **2.: Dokumentáció vezetése a részlegben**

Az egyéni gondozási-ápolási dokumentációban található **egyéni gondozási fejlesztési terv** a lakó bekerülését követő egy héten belül elkészül. Állapotváltozást követően a terv átírásra kerül, de léghésőbb évente felülvizsgáljuk.

A **mentálhigiénés** kolléganő minden lakónál évente elvégzi a Mini Mental State Examination (MMSE) vizsgálatot, mellyel meghatározható a demencia fokozata, valamint megfigyelhető a lakó mentális állapotának változása az újbóli felmérés végzésekor.

Az ágyhoz kötött, vagy ágyráccsal ellátott, illetve a tolószékhez kötött, és hevederrel rögzített lakóinknál, a testi épségük megőrzése végett, a segédeszközök orvosi utasításra és engedéllyel vannak felszerelve, alkalmazva.

### **3.: Az egészségügyi ellátás – ápolás rendszere**

- + Rendszeres orvosi vizit hetente kétszer hétfőn és csütörtökön délelőtt vagy délután, a hét többi munkanapján telefonon elérhető a házi orvos, Dr. Tóth Mária
- + 2020. október 1-től a Házi orvosi praxist Dr. Manninger Péter tölti be
- + Dr. Varga Mária 2020. július 1-től az EESZT-be küldi a pszichiátriai gyógyszerekre, szükség szerint telefonon elérhető
- + Szakvizsgálatokra és kórházi osztályos befekvésre van lehetőség a Jávorszki Ödön Városi Kórházban
- + Az ügyelet hétköznapokon 19-7 óráig hívható, valamint pénteken 19 órától hétfő reggel 7 óráig
- + Vérnyomás-, pulzusz mérés hetente, testsúly ellenőrzés havonta egyszer, illetve szükség szerint történik
- + Diabetese lakóknak havonta vércukorszint ellenőrzés – mérés vagy profilvizsgálat formájában
- + A intézményben a diéták figyelembe vannak véve az étlapon. Minden héten hétfőn, az ételmezésvezető a dietetikussal állítja össze a következő hét diétás étlapját.
- + Az ellátottak heti gyógyszerelését a gyógyszerelő nővér végzi. Feladatai közé tartozik még a gyógyszereléssel kapcsolatos teljes körű adminisztráció, a számítógépes adatbevitel, a gyógyszertárral való napi kapcsolat tartása (receptek), a gyógyszerek naprakész nyilvántartása.

### **4.: Célkitűzések**

A 2021-es évre célkitűzésünk egyelőre a védekezésre koncentrálódik, lakóink dolgozóink védelmére, az oltások beadására, beadatására.

*„Nemcsak a testünket kell istápolnunk, hanem elménket és lelkünket még sokkal inkább, mert az ész fénye is, mint a lámpás, ha olajat belé nem csepegtetünk, kialszik öregkorban.” (Cicero)*

## **I. 2020. évi beszámoló**

A Rádi úti részleg tágas lakószobái, otthonos berendezése, belső udvarral rendelkező környezete ideális helyet biztosít a bent lakó idősök számára.

### **1. A Rádi úti részlegben lakó idősök**

A részlegben az **Időskorúak gondozóháza** 10 férőhellyel működik. Év közbeni kihasználtságunk 100 % fölé volt. Jelen pillanatban 10 fő lakik így részlegünkben. Ebből 2 fő férfi és 8 fő nő.

A **Rádi úti részlegben** összesen 47 idős ember lakik, a férőhelyek jelenleg 100 %-ban betöltöttek.

A részlegben 4 férfi és 47 nő él. 2020-ben 24 lakó hunyt el, 9 lakó másik részlegbe költözött át, 1 fő költözött ki részlegünkből otthonába, 8 fő beutalt státuszba került. Helyükre 32, várólistán lévő, illetve szociálisan vagy egészségügyileg rászoruló állapotuk miatt, soron kívüli elhelyezést igénylő lakó költözött be.

*A 2020 -as évben elvégzett szűrővizsgálatok a következők voltak:*

- 6 hetenként INR, T. vizelet (vérhígítót szedő lakóinknál /7 fő/)
- évenként TSH ellenőrzés (pajzsmirigybetegségben szenvedőknél) /4 fő/.

*Gyógyászati segédeszközök kiváltása:*

- vácuumos antidecubitus matrac 2 fő

Lakóinkat a pandémia miatt idén előjegyzett vizsgálatokra nem vittük (elmaradtak a vizsgálatok). A *szakorvosi javaslatok telefonos kéréseinkre lettek meghosszabbítva.*



## **2. A részleg személyi feltételei**

- 1 fő részlegvezető OKJ 54 -es egészségügyi végzettségű
- 12 fő ápoló-gondozó, ebből 11 - en szociális végzettségű ápoló-gondozók,
- 1 fő szociális segítő
- 1 fő mentálhigiénés
- 2 fő tálalós
- 2 fő takarító, tálalós munkaköri kiegészítéssel
- 2 fő portás

Az ápolók 12 órás munkarendben dolgoznak: 7-19, illetve 19-7 óráig.

A takarító-tálalósok 7-19 óráig dolgoznak, a takarítók 6-14, a portások 7-19 óráig.

A részlegben személyre szóló ápolás-gondozás folyik. Minden *ápoló-gondozónak* ki van jelölve 1-2 lakószoba, ahol egy-egy ápoló-gondozóra 3-4 ellátott jut, ők felelősek a gondozottak környezetének, ruházatának, személyes tárgyainak rendben tartásáért.

A részlegben a munkafolyamatok elvégzése a *részlegvezető* irányításával történtek.

A *mentálhigiénés munkatársnő* vezette a foglalkozásokat. A *letétkezelő* végezte a lakók heti bevásárlását az év során, a keddi napokon. A *takarítók* felelősek a részlegben a higiénés szabályok betartásáért, illetve elvégzéséért. A *tálalósok* felelősek az ételek kiadásával kapcsolatos feladatokért, a mosogatásért, ill. a portás feladatok elvégzéséért, amikor nincs a részlegben portás. A *portai szolgálat munkaköre* a pandémiára való tekintettel átszervezésre került.

### **3. A részleg tárgyi feltételei**

*A részlegben három szint van:*

A földszinten 6 lakószoba van, melyből 1 egy ágyas, saját fürdőszobával, 1 négy ágyas és 4 két ágyas szoba.

Az I. emeleten 6 lakószoba van, melyből 1 három ágyas, 5 négy ágyas.

A tetőtérben 7 lakószoba van, mindegyik két ágyas.

### **4. Értekezletek, Tréningek:**

2020. március 16-tól a járvány miatt életbe lépő, védekezéssel kapcsolatos kormányrendeleteknek megfelelően az alábbi korlátozásokat vezettük be:

- Látogatási,- és intézmény elhagyási tilalom
- A védekezés eszközeinek helyes használata belső oktatás keretében valósult meg műszakonként, naponta
- A vírus elleni hatékony védekezés folyamatát a mindennapos munkavégzésben hatékonyan alkalmazták dolgozóink:
  - védőruházat használata (védőszemüveg, pajzs, maszk, lábzsák, védőköpeny, gumikesztyű)
  - bőrfertőtlenítés lakóknál, dolgozóknál
- a takarító személyzet tájékoztatása a takarítási protokoll megváltozásáról (félóránként fertőtlenítették a használati területek kilincseit, ülőfelületeket, lakók környezetét...)

### **5. Értékelés, célkitűzés**

*A 2020-as év célkitűzése a védekezésre koncentrálódott, lakóink, dolgozóink védelmére.*

## **II. 2021. év tervezete**

### **Bevezetés: A Rádi úti részleg bemutatása**

A Rádi úti részleg, 38 férőhelyet biztosít az idős váci lakosság számára, akik a Váci Polgármesteri Hivatal Intézményfelügyeleti és Humán Osztályán keresztül kérvényt nyújtanak be Idősek Otthonába való elhelyezésre. Illetve 10 férőhely van biztosítva sürgős elhelyezést igénylő, idős váci lakosok számára, akik, Időskorúak Gondozóházába adhatják be igényüket közvetlenül az intézmény Igazgatójához Szmolár Attilához.

### **1.: A Rádi úti részlegben lakó idős emberek bemutatása**

A részlegben jelenleg 2 férfi és 38 nő él. A férfiak 70 és 77 évesek, a nők **átlagéletkora** 83,4 év. Jelenleg a lakók 42%-a 80-89 életkor között van. A lakók 25%-a van 90. életévében vagy fölötte.

Időskorúak gondozóházánál 2 fő férfi, 7 fő nő él. A férfiak 73 és 83 évesek, a nők átlagéletkora 82,6 év.

Az elmúlt évhez képest az ellátottak egészségi állapota romlott. A lakók 84%-a fennjáró, 16%-a fekvő, de kiültethető. Foglalkozásokra az ellátottak 66%-a bevonható.

Az **önellátási képesség**, ADL (alapvető fizikai aktivitás) szempontjait figyelembe véve (fürdés, tisztálkodás, személyi higiéné, öltözködés, mozgás, járás, mobilitás, W.C. használat, étkezés) részben önellátó 57%, a gondozottak 18%-a teljes kiszolgálást igényel, valamint 25%-uk önellátó.

*A részlegben törekszünk arra, hogy lakóink az **önellátási képességek** figyelembevételével, szintenként legyenek elhelyezve:*

1. A földszinten laknak az önellátó, illetve a részben önellátó lakók
2. Az I. emeleten intenzív gondozási igényű lakók vannak
3. A tetőtérben a legnagyobb önellátási képességekkel rendelkező lakók élnek.

Az Otthonban a lakóknál előforduló **leggyakoribb betegségek**, az idős korra jellemző betegségek, melyek a következők: inkontinencia, dementia, hypertonia, idült szívbetegségek, arteriosclerosis, stroke, diabetes mellitus, osteoporosis, neurológiai kórképek, vese, szem, tüdőbetegségek, emésztőrendszeri, pszichiátriai betegségek.

<b>Fő betegségcsoportok</b>	<b>Lakók érintettsége (fő)</b>
<i>Szív és érrendszer</i>	32
<i>Emésztőrendszer</i>	24
<i>Pszichiátriai betegségek</i>	23
<i>Reumatológiai betegségek</i>	17
<i>Neurológiai kórképek</i>	16
<i>Szemészeti betegségek</i>	15
Diabetes mellitus	11
<i>Endokrinológiai betegségek</i>	10
<i>Vesebetegségek</i>	9
<i>Légzőszervek</i>	6
<i>Inkontinencia</i>	45

Ezen kívül 1 fő lakónk vérképzőszervi és 9 fő lakónk daganatos betegségben szenved

Az egyes betegségcsoportokhoz hozzárendelt ápolási-gondozási feladatokat az **egyéni gondozási fejlesztési tervek** tartalmazzák, a vizsgálatok, időszakos ellenőrzések (laborvizsgálatok, vérnyomás, pulzus, vércukor ellenőrzés) az egyéni gondozási-ápolási dokumentációban vannak vezetve.

A lakóink közül 45-en **inkontinensek**, 35-en pelenkások, 5-en használnak betétet és 5-en betétet és pelenkát is. Az elmúlt évhez képest az inkontinenciában szenvedő

ellátottak száma jelentősen meg nőtt. Az inkontinens lakók szakorvosi javaslatával kapcsolatos feladatokat, intézményi szinten a Burgundia úti részleg vezetője végzi.

**Gyógyászati segédeszközök** közül 4-en használnak tám botot, 14-en kerekesszéket, 7 lakó használ járókeretet, 24-en szemüveget, 5-en hallókészüléket, 1 lakónak van művégtagja. 2 lakó rollátorral közlekedik.

A **gyógyszerszedés** szempontjából a legtöbb naponta 10-14 féle gyógyszert szednek, az elmúlt évhez képest növekedett mennyiségileg a gyógyszeresedés. Az intézmény háziórvosa folyamatosan figyelemmel kíséri a lakók gyógyszerfelhasználását, akinél lehetséges, csökkenti a gyógyszereket.

A COVID-19 járvány miatt a háziorvos napi szinten vizitelt.

**Gondnokság** alatt álló lakó jelenleg 3 van a részlegben.

A hozzátartozói kapcsolatrendszer is megváltozott a járvány miatt.

Március 16-tól június 15-ig teljes látogatási tilalom volt,

Június 16-tól, kormányrendelet alapján, a kapcsolattartás lehetséges korlátozott időtartamban volt biztosítva, majd szeptember 04-től ismét teljes tilalom lépett életbe.

A hozzátartozói kapcsolatrendszer is megváltozott a járvány miatt.

Március 16-tól június 15-ig teljes látogatási tilalom volt,

Június 16-tól, kormányrendelet alapján, a kapcsolattartás lehetséges korlátozott időtartamban volt biztosítva, majd szeptember 04-től ismét teljes tilalom lépett életbe.

## **2.: Dokumentáció vezetése a részlegben**

Az egyéni gondozási-ápolási dokumentációban található **egyéni gondozási fejlesztési terv** a lakó bekerülését követő egy héten belül elkészül.

Állapotváltozást követően a terv átírásra kerül, de léghésőbb évente felülvizsgáljuk. A **mentálhigiénés** munkatársnő minden lakónál évente elvégzi a Mini Mental State Examination (MMSE) vizsgálatot, mellyel meghatározható a demencia fokozata, valamint megfigyelhető a lakó mentális állapotának változása az újbóli felmérés végzésekor.

Az ágyhoz kötött, vagy ágyráccsal ellátott, illetve a tolószékhez kötött, és hevederrel rögzített lakóinknál, a testi épségük megőrzése végett, a segédeszközök orvosi utasításra és engedéllyel vannak felszerelve, alkalmazva.

### **3.: Az egészségügyi ellátás – ápolás rendszere**

- + Rendszeres orvosi vizit hetente kétszer hétfőn és csütörtökön délelőtt vagy délután, a hét többi munkanapján telefonon elérhető a háziorvos, Dr. Tóth Mária
- + 2020. október 1-től a Háziorvosi praxist Dr. Manninger Péter tölti be
- + Dr. Varga Mária 2020. július 1-től az EESZT-be küldi a pszichiátriai gyógyszerekre, szükség szerint telefonon elérhető
- + Szakvizsgálatokra és kórházi osztályos befekvésre van lehetőség a Jávorszki Ödön Városi Kórházban
- + Az ügyelet hétköznapokon 19-7 óráig hívható, valamint pénteken 16 órától hétfő reggel 7 óráig
- + Vérnyomás-, pulzusmérés hetente, testsúly ellenőrzés havonta egyszer, illetve szükség szerint történik
- + Diabetese lakóknak havonta vércukorszint ellenőrzés – mérés vagy profilvizsgálat formájában
- + Az intézményben a diéták figyelembe vannak véve az étlapon. Az ételmezésvezető a dietetikussal együtt állítja össze a diétás étlapot
- + Az ellátottak heti gyógyszerelését a Burgundia u.-i központi részlegben végzi a gyógyszerelő nővér. Feladatai közé tartozik még a gyógyszereléssel kapcsolatos teljes körű adminisztráció, a számítógépes adatbevitel, a gyógyszerprogram naprakész frissítése, a gyógyszerzárral való napi kapcsolat tartása (receptek), a gyógyszerjavaslatok naprakész nyilvántartása

- ✚ A pelenkajavaslatok naprakész nyilvántartását, receptek eljuttatását a gyógyászati segédeszközt szállító céghez, valamint a kapcsolattartást, intézményi szinten a Burgundia úti részleg főnövére végzi.

#### **4.: Célkitűzések**

A 2021-es évre célkitűzésünk egyelőre a védekezésre koncentrálódik, lakóink dolgozóink védelmére, az oltások beadására, beadatására.

A 2020. év folyamán megvalósult programok  
Vác Város Önkormányzat Idősek Otthona és Klubjának  
részlegeiben

A 2020-as esztendő előre nem látható eseményei komoly nehézségek elé állították intézményünket is. Közös erőfeszítések sorára és rengeteg kreativitásra volt szükség, hogy megoldjuk időseink napi ápolását – ellátását úgy, hogy ők közben biztonságban érezhessék magukat és a nagy felfordulás lehetőség szerint minél kevésbé éreztesse hatását megszokott életvitelükben.

A járványügyi intézkedések szigorú betartásával ezek azok a programok, amelyeket igyekeztünk napi – heti szinten minden részlegünkben megvalósítani:

- átmozgató torna- és légzőgyakorlatok (kis csoportokban az udvaron vagy egyénileg a szobákban)
- kiscsoportos (demens) terápiás foglalkozások
- manuális gyakorlatok (színezés, rajzolás, kézműveskedés)
- zenehallgatás (közösségben vagy szobánként)
- agytorna, memóriafejlesztő gyakorlatok
- játéknapp: változatos, az igényekhez, szükségletekhez igazodó játékokkal
- felolvasások: az ünnepekhez, évfordulókhöz köthetően, illetve érdekes versek, novellák
- az adott hónap jeles napjai, népszokásai, híres szülöttei – beszélgetések
- filmklub: megbeszélés szerint, minél többeket érdeklő, lekötő filmekkel
- hitéleti alkalmak (ameddig lehetőség nyílt rá)
- egyéni elbeszélgetések, lelkiigondozások (fontos cél volt a depresszió, az elmagányosodás kialakulásának megelőzése)
- havonta az aktuális név-és születésnaposok felköszöntése
- lehetőség szerint „külső” személyek által biztosított programok (ameddig lehetett)
- sok közös, illetve egyéni beszélgetés a járványról, hatásairól, a lehetőségekről, az új kutatási eredményekről – megelőzendő a tévhit, dezinformációk elterjedését és a pánikhangulat kialakulását.

A továbbiakban következzenek a 2020-as esztendő megvalósult programjai havi lebontásban. Természetesen minden részlegben minden nap volt program, sokszor délelőtt és délután is, ezek közül azonban most csak a részlegek fontosabb egyéni illetve közös programjait emeljük ki.



## **JANUÁR**

### Arany János utca

Jan. 2. – Óévbúcsúztató, 3 - Újévköszöntő, 7. – Újévi zenehallgatás (Strauss), 9.- Felolvasás a vitaminokról, 10. – Szentmise (Rolik Róbert atya), 23. - Előadás a csontritkulásról (Kenyóné Bokros Andrea főnövér), 24. – Református istentisztelet (Csuka Eszter mentálhigiénés kolléganő)

### Budapesti főút

Jan. 6. – Újévköszöntő, vízkereszt, 7. – Szentmise (Kovács József atya), 10. – Református istentisztelet, 17. – Filmklub (Csupd le csacsi!), 20. – Rendőrségi előadás a bűnmegelőzésről, 24. – Meláth Attila baptista lelkész előadása, 27. – Előadás a csontritkulásról (főnövér)

### Burgundia utca

7. – Szentmise (Kovács József atya), 15. – Felolvasás a gerincbetegségekről, 16. – Zenehallgatás (mulatós zene), 22. – A Magyar Kultúra Napja – felolvasás, 24. – Előadás a csontritkulásról (főnövér), 30. – Zenehallgatás: Verdi

### Rádi út

Újévköszöntő, Szentmise, Református istentisztelet, A Magyar Kultúra napja.

## **Közös programok:**

Január 21 - Filmvetítés a Nagykönyvtárban (Egy szoknya, egy nadrág)

Január 29. - Magosfa: generációk találkozása, általános iskolás gyerekekkel, téma: a klímaváltozás, helyszín: a Budapesti főúti klub

## **FEBRUÁR**

### Arany János utca

Febr. 3.,4.: a vizes élőhelyek védelme, 10.,11.: Valentin- nap, 17.,18.: Farsang, 24.,25.: anyanyelvünk - közös programok felolvasásokkal, vetítésekkel az önkéntes piarista diákokkal együtt, 20. – Farsangi mulatság, 21. – Szentmise, 25.

– Előadás a bøjtről (főnövér), 26. – Református istentisztelet, 28. – Felolvasás a szökőnapról

Budapesti főút

4. – Szentmise, 7. – Református istentisztelet, 8. – Farsangi multság, 25. – Rendőrségi előadás a bűnmegelőzésről, 27. – Előadás a bøjtről (főnövér)

Burgundia utca

4. – Szentmise, 12. – Magosfa – generációk találkozása, téma: a farsang, 14. - Zenehallgatás: Beethoven, 19. – Farsangi multság, 25. – Református istentisztelet, 28. – Előadás a bøjtről (főnövér)

Rádi út

Szentmise, Református istentisztelet, Farsang.

### **Közös programok:**

Február 5. – Téli Idősek Akadémiája az alsóvárosi református templomban, téma: a Pikéthy Tibor zeneművészeti szakközépiskola diákjainak koncertje

## **MÁRCIUS**

Arany János utca

Márc. 5. – Előadás az influenzáról és a cukorbetegségről (főnövér), 6. és 9. – Nőnap ünnepség illetve felolvasás, 13. – Emlékünnep: az 1848- 49-es szabadságharc, 16. és 20. között: tematikus hét- Svájc, felolvasás, vetítések, beszélgetés, 31. – Református istentisztelet

Budapesti főút

3. – Szentmise, 4. – Előadása az influenzáról és a cukorbetegségről (főnövér), 6. – Református istentisztelet, 8. – Nőnap, 12. – Emlékünnep: az 1848- 49- es szabadságharc

A járványhelyzet miatt a Budapesti főúti klub március közepén bezárt és augusztusig zárva is tartott.

Burgundia utca

4. – Szentmise, 6. – Zenehallgatás: Bangó Margit, 8. – Nőnap, 10. – Kézműves foglalkozás: tavaszi díszek készítése, 17. – Előadás és beszélgetés, a téma: Svájc (tematikus hét)

Rádi út

8. – Nőnap: a László Imre Nótakör előadása: versek, énekek, köszöntők,  
12. – Emlékünnepség: az 1848- 49- es szabadságharc – a Földváry Károly Általános Iskola diákjainak ünnepi műsorával

A kialakult helyzetre való tekintettel, a szigorú járványügyi intézkedések miatt márciustól közös programot már nem lehetett tartani, tilos volt a látogatás, illetve átmenetileg bezárt a Budapesti főúti klub. A három bentlakásos intézményben is kevesebb és más jellegű program megtartására nyílt lehetőség – ez a következő hónapok programjain majd látható is lesz.

## ÁPRILIS

Arany János utca

Ápr. 1. – Felolvasás a bolondok napjáról, 3. – Felolvasás a 20. századról, 9. – Nagycsütörtöki istentisztelet, 12. – Húsvétvasárnapi istentisztelet, 28. – Istentisztelet, megemlékezés a közelmúltban eltávozott lakókról. Ezek mellett foglalkozások szobánként és az idő függvényében sok kerti program.

Burgundia utca

Foglalkozások szobánként, felolvasások, játéknapok, zenehallgatások, az időjárástól függően kerti programok.

Rádi út

Foglalkozások szobánként, felolvasások, játéknapiak, zenehallgatások, az időjárástól függően sok kerti program.

## **MÁJUS**

Arany János utca

Máj. 1. és 4. - Anyák Napi felolvasás és ajándékozás, 7. –Református istentisztelet, 28.- Pünkösdi istentisztelet. Kerti programok és szobai foglalkozások. Május 19. – Karanténhangverseny: a váci Civitas Szimfonikus Zenekar négy harsonása a kerítés mellől, az utcáról adott hangversenyt időseinknek.

Burgundia utca

Kerti programok és foglalkozások szobánként. Május 19. – én itt is megvolt a karanténhangverseny, a zenészek az udvar hátsó részén játszottak, megfelelő távolságra a lakóktól.

Rádi út

Kerti programok és foglalkozások szobánként. Itt is volt karanténhangverseny, a Burgundia utcához hasonló körülmények között.

## **JÚNIUS**

Arany János utca

Kerti programok, illetve foglalkozások szobánként. Június 10.- től ismét beindult a látogatás, de csak szigorú szabályokhoz kötve, melyeket igyekeztünk maximálisan betartani.

Jún. 4. – Trianon 100 – felolvasás, megemlékezés, 11. és 24. – Református istentiszteletek, 29. – Kerti karanténkoncert – A Dunakeszi Szimfonikus Zenekar az 50, 60, 70- es évek filmzenéiből adott ízelítőt időseinknek.

Burgundia utca

Kerti foglalkozások, illetve programok szobánként, 4. – Trianon 100 megemlékezés. Szintén beindultak a látogatások és itt is megtartásra került a Dunakeszi Szimfonikus Zenekar kerti hangversenye.

Rádi út

Kerti foglalkozások, egyéni és kiscsoportos programok szobánként. Trianon megemlékezés, kerti hangverseny, meg természetesen itt is elindultak és zajlottak a látogatások.

## **JÚLIUS**

Arany János utca

Júl. 10. és 23. – Református istentiszteletek, az elhunytakra való megemlékezéssel. 13. – Ismét jöhettek a közösségbe a részleg klubosai, akik a járvány miatt egy ideig távol kellett, hogy maradjanak. Kerti és szobánkénti foglalkozások.

Burgundia utca

Kerti és szobánkénti foglalkozások.

Rádi út

Kerti programok és foglalkozások szobánként.

## **AUGUSZTUS**

Arany János utca

Aug. 1. – Felolvasás: Szent Péter, 14. – Nagyboldogasszony- ünnepi megemlékezés, 19. – Szent István – napi megemlékezés

Kerti programok, szobai foglalkozások.

Budapest főút

Augusztustól újraindult a klub.

Aug. 11. – Református istentisztelet, 17. – Zenehallgatás (Vivaldi), 19. – Új kenyér ünnepe, 25. – Séta a városban, 26. – Séta a Ligetben

Kerti és benti foglalkozások az időjárás függvényében.

Burgundia utca

Kerti és szobánkénti foglalkozások, 18.- Új kenyér ünnepe, 28. – Református istentisztelet

Rádi út

Programok a kertben és a szobákban, 19. – Új kenyér ünnepe

## **SZEPTEMBER**

Arany János utca

Szept. 4. – Születésnap ünnepség (Egyik lakónk 90 éves volt.), 8. – Kisasszony-napi néphagyományok, 29. – Szent Mihály-napi néphagyományok

Kerti programok és szobai foglalkozások.

Budapesti főút

8. – Séta a városban, 10. – Bibliai vetélkedő, 16. – Református istentisztelet, 23. – Séta a Duna- korzón. Kerti és benti foglalkozások (időjárásfüggő).

Burgundia utca

Kerti és szobai programok.

Rádi út

Kerti programok és szobánkénti foglalkozások.

## **OKTÓBER**

Arany János utca

Okt. 4. – Assisi Szt. Ferenc, 6. – Aradi vértanúk, 14. – A szüreti multság hagyománya, 22. – 1956- os emlékműsor, 30. – Mindenszentek napja – megemlékezés

A programok inntől kezdve az időjárás miatt elsősorban a szobákban voltak, a kertben napi szinten séták, levegőzés.

Budapesti főút

6. – Az aradi vértanúk- megemlékezés, gyertyagyújtás, 8. – Református istentisztelet, 14. – Állathangok hallgatása, felismerése (cd), 21. – az 1956- os forradalom – megemlékezés, 22. – Séta a városban, 30. – Halottak napi gyertyagyújtás

Rövid kerti séták, levegőzés az időjárástól függően napi szinten.

Burgundia utca

Foglalkozások szobánként: felolvasások, zenehallgatás, torna, agytorna.

Időjárástól függően rövid séták, levegőzések az udvaron.

Rádi út

Október 6. és 23. – i megemlékezések, halottak napi gyertyagyújtás.

Rövid kerti séták és levegőzés az időjárás függvényében.

## **NOVEMBER**

### Arany János utca

Nov. 5. – Kukoricafosztó hagyományok, 11. – Márton – napi népszokások, 25. – A Katalin- bál története, 30. – András- napi hagyományok

Foglalkozások szobánként, ádventi – karácsonyi díszítések, az első ádventi gyertya meggyújtása. Rövid kerti séták és levegőzések.

### Budapesti főút

4. – Természetfilmek, 18. – Református istentisztelet, 19. – Névnapi köszöntések, 24., 25. – Kézműves foglalkozások, 27. – Az első ádventi gyertya meggyújtása, 30. – Elkezdjük a karácsonyi díszítések felrakását. Kerti séták, levegőzések.

### Burgundia utca

Foglalkozások szobánként, rövid levegőzések, kerti séták. Ádventi, karácsonyi díszítések, az első ádventi gyertya meggyújtása.

### Rádi út

Foglalkozások egyénileg illetve két- három főnek szobánként, rövid séták, levegőzések a kertben. Ádventi és karácsonyi díszítések, az első ádvent gyertya meggyújtása.

## **DECEMBER**

### Arany János utca

A 2., 3., 4. ádventi gyertya meggyújtása, Mikulás, karácsonyi ünnepség, zenehallgatások.

### Budapesti főút

Dec. 2. – Közös fenyőfadíszítés, 3. – Református istentisztelet, 4. – A 2. ádventi gyertya meggyújtása, 7. – Mikulás (felolvasás, ajándékozás), 9. – Zenehallgatás



(operettslágerek), 11. – A 3. adventi gyertya meggyújtása, 17. – Közös karácsonyi ünnepség. A hónap folyamán sok zenehallgatás, rövid séták, levegőzések a kertben.

Burgundia utca

Gyertyagyújtások, Mikulás, karácsony, zenehallgatás - foglalkozások szobánként.

Rádi út

Gyertyagyújtások, Mikulás, karácsony, zenehallgatás - foglalkozások szobánként.

Habár az elmúlt esztendő folyamán előre tervezni nem igazán lehetett, hiszen a járvány szinte naponta felülírta az elképzeléseket és maximális rugalmasságot követelt minden munkatárstól, örülünk annak, hogy időseink napi ellátása nagyjából zökkenőmentesen zajlott, emellett sikerrel akadályoztuk meg a vírus elterjedését intézményeinkben. A gondozottakkal, hozzátartozókkal és a fenntartóval folytatott hatékony kommunikáció pedig segített, hogy ebben a nehéz időszakban is biztosíthassuk a megfelelő ellátást- gondoskodást a legveszélyeztetettebbek számára.

Bízunk abban, hogy a következő év a hatásos vakcinát, a megbetegedések csökkenését és a szigorú intézkedések enyhítését hozza majd magával, bár abban szinte biztosak lehetünk, hogy munkánk és időseink élete sosem lesz már olyan, amilyen a világjárvány kitörése előtt volt.



## Pro Urbe Vaciensi Vác Város Önkormányzat Idősek Otthona és Klubja

2600 Vác, Burgundia u. 9-11. ☎ 27/315-384 Fax: 27/300-766  
e-mail: otthon911@gmail.com

Iktsz: 28 /2021.

### 2020. évi Beszámoló szöveges értékelése

**Szervezeti változás:** Nem volt 2020. évben Intézményünkben.  
**Engedélyezett álláshely:** 110,5 főről 108,5 főre csökkentette a Fenntartó az intézmény létszámát.

#### Bevételek

Adatok ezer Ft-ban

Megnevezés	Eredeti előirányzat	Módosított előirányzat	Teljesítés	%
Szolgáltatások ellenértéke	9827	9827	10000	101,8
Ellátási díjak /térítési díj	145721	149313	153316	102,7
Egyéb saját bevétel	0	908	908	100,0
<b>Összes saját bevétel</b>	<b>155548</b>	<b>160048</b>	<b>164224</b>	<b>102,6</b>

- A 2020. évben beszedett térítési díj bevétel teljesítések 2,7 %-kal a módosított előirányzatot meghaladták. Év közben megnöveltük a térítési díj bevétel előirányzatát, hogy az fedezetet nyújtson az előirányzaton felüli dologi kiadásokra. A térítési díj emelésnek köszönhetően volt realitása az előirányzat emelésnek.

Szolgáltatásaink bevétele 1,8 %-kal a tervet meghaladóan alakult. (Lakóink rossz egészségi állapota miatt egyre több inkontinencia betét fogy.)

A saját bevétel összességében a tervet meghaladóan alakult.

#### Kiadások: Ezer forintban

Megnevezés	Eredeti előirányzat	Módosított előirányzat	Teljesítés	%
<b>Összes kiadás</b>	<b>494172</b>	<b>565898</b>	<b>551313</b>	<b>97,4</b>

Az összes kiadáson belül az előirányzatok többször módosításra kerültek év közben. A módosított előirányzat fedezetet nyújtott a teljesítésre. 2,6 %-kal a terv alatt alakult a teljesítés a költségtakarékosságnak köszönhetően.

#### Bérgazdálkodás

Adatok ezer forintban

Megnevezés	Eredeti előirányzat	Módosított előirányzat	Teljesítés	%
Személyi juttatások	320570	361285	357614	99,0
Munkaadót terhelő járulékok és adók	71602	71499	66232	92,6



## Pro Urbe Vaciensi Vác Város Önkormányzat Idősek Otthona és Klubja

Az eredeti előirányzat megemelkedett a Cafetéria, és a szociális ágazati bérpótlék előirányzatával.

A személyi jellegű kiadások teljesítése az előirányzaton belül maradt köszönhetően a nagyon racionális munkaerő gazdálkodásnak. A személyi juttatások előirányzatából év végén átcsoportosítottunk a dologi kiadásokba, hogy a rezszi és egyéb működést szolgáló számlákat ki tudjuk fizetni. Ha ez az átcsoportosítás nem történik meg, akkor ezen az előirányzaton nagyobb megtakarítás lett volna.

### ***Dologi kiadások***

Adatok ezer forintban

<i>Megnevezés</i>	<i>Eredeti előirányzat</i>	<i>Módosított előirányzat</i>	<i>Teljesítés</i>	<i>%</i>
<i>Dologi és egyéb folyó kiadások</i>	99750	120191	114652	95,4
<i>Ebből:</i>				
<i>- Közüzemi díjak</i>	18453	22453	21830	96,8
<i>- Élelmezési kiadás</i>	45329	48303	46299	95,9
<i>- Karbantartás</i>	3997	9097	8811	96,9

#### *- Közüzemi díjak*

A közüzemi díjak előirányzatát meg kellett emelni, hogy az esedékes számlákat ki tudjuk egyenlíteni (személyi juttatások előirányzatból tettünk ide).

#### *- Élelmezési költségek*

Az élelmezési kiadások előirányzatát év közben módosítani kellett, hogy az esedékes számlákat ki tudjuk egyenlíteni. A teljesítés a módosított előirányzaton belül alakult.

#### *- Karbantartási költségek*

##### Legjelentősebb költségeink:

- a korona vírus miatti plusz anyag beszerzések miatt (védőkesztyűk, szájmaszk, fertőtlenítő permetező, veszélyes hulladék tárolók. gazdasági kapunál kiskapu kialakítása az elkülönített dolgozói bejárás érdekében),
- kisebb tisztasági festésekre és korrózióvédelemre (korlát festés) került sor a Burgundia úti részlegben,
- Rádi úti részleg udvari ajtó cseréje,
- Bp-i főúti részlegben konvektor csere, konyha fal javítása,
- gépjármű javítások
- főzőkonyhai egyetemes konyhagép javítása
- egyéb konyhagépek javítása
- szünyoghálók felszerelése lakók ablakaira,
- Arany J. úti fűtés javítás,
- Gáz készülékek és lift üzemeltetés,
- Tűzoltó készülék karbantartások,
- Gumiabroncsok vásárlása gépkocsikhoz,
- Dugulás elhárítások,
- Érintésvédelmi javítások
- Szivattyúk vásárlása fűtési rendszerhez és ezek szerelése.



## Pro Urbe Vaciensi Vác Város Önkormányzat Idősek Otthona és Klubja

### Felhalmozási kiadások Beruházások

Adatok ezer forintban

<i>Megnevezés</i>	<i>Eredeti előirányzat</i>	<i>Módosított előirányzat</i>	<i>Teljesítés</i>	<i>%</i>
Kis értékű tárgyi eszköz	2250	2582	2475	<b>95,6</b>
<b>Összesen</b>	<b>2250</b>	<b>2582</b>	<b>2475</b>	<b>95,6</b>

#### Jelentősebb kisértékű tárgyi eszköz beszerzések:

- fürdetőszékek részlegekbe,
- számítógép programmal,
- paplan, párna,
- nyomtatók,
- mosógép,
- porszívó,
- vérnyomásmérő,
- ágyszalok lakók részére.

*Felújítások – nem voltak.*

Intézményi követelés állományunk év végén:	4.735 E Ft
- ebből 30 napon túl lejárt követelés:	708 E Ft
Intézményi szállító állományunk év végén:	4.024 E Ft
- ebből lejárt állomány:	0 Ft

#### Összegzés

Elmondható, hogy 2020. évben nem volt fennakadás a lakók, a klubtagok és a házi segítség nyújtás ellátásában. Nem volt leállás az intézményben, az év 365 napján keresztül, éjjel-nappal üzemelt.

Intézményünk dolgozói minden tőlük telhetőt megtettek, hogy a fenntartó által meghatározott bevételi és kiadási előirányzatokon belül maradjon a bevételek és a költségek teljesítése, és hogy a Covid vírus ellenére a folyamatos ellátást, nyitva tartást biztosítsák.

Vác, 2021. 02. 28.

*Tisztelettel:*

**Szmolár Attila**  
**Igazgató**

**Friesz Magdolna**  
**Gazdasági vezető**



**Pro Urbe Vaciensi**  
**Vác Város Önkormányzat**  
**Idősek Otthona és Klubja**

2600 Vác, Burgundia u. 9-11. ☎ 27/315-384 Fax: 27/300-766  
e- mail: otthon911@gmail.com

Ikt.sz.: 28/2021.

Intézmény megnevezése: Vác Város Önkormányzat Idősek Otthona és Klubja

Intézményi bevétel részletezése 2020.

<b>Bevétel megnevezése</b>	<b>Teljesítés (E Ft)</b>
<b>Intézményi ellátási díjak összesen</b>	<b>153.316</b>
Idősek Otthona ellátás díja (állandó és átmeneti)	146.949
Idősek Klubja ellátási díja	3.019
Házi segítségnyújtás ellátási díja	3.348
<b>Szolgáltatások összesen</b>	<b>10.000</b>
Ellátottak által fizetett gyógyszer díja	2.309
Ellátottak által fizetett egyéb szolgáltatás (pelenka)	5.146
Alkalmazottak számára étkezés díja	2.500
Vendégebéd díja	45
<b>Egyéb működési bevétel összesen</b>	<b>908</b>
NAV visszautalás	908
<b>Kamatbevételek</b>	
<b>Működési célú átvett pénzeszköz</b>	
<b>Felhalmozási célú átvett pénzeszköz</b>	
<b>Saját bevétel összesen:</b>	<b>164.224</b>

Vác, 2021. 02. 28.

Szmolár Attila  
Igazgató

Friesz Magdolna  
Gazd. vez.

2021. év

1.sz.melléklet

Intézmény megnevezése: Vác város önkormányzat Idősek Otthona és Klubja

BEVÉTEL MEGNEVEZÉSE	Előirányzat		összegek:	eFt-ban
	Eredeti	Módosított	Teljesítés	%
<b>Költségvetési bevételek összesen</b>	<b>155 548</b>	<b>160 048</b>	<b>164 224</b>	<b>102,6</b>
- Készletértékesítés ellenértéke				
- Nyújtott szolgáltatások ellenértéke	9 827	9 827	10 000	101,8
- Bérbeadásból származó bevétel (intézmények)				
- Közvetített szolgáltatások ellenértéke				
- Intézményi ellátási díjak	145 721	149 313	153 316	102,7
- Egyéb saját bevételek	-	908	908	100,0
- ÁFA visszatérülés				
- Kiszámlázott ÁFA				
- Kamatbevételek				
- Működési célú pénzeszköztétel áht-n kívülről				
- NEAK finanszírozás				
- Működési célú támogatás áht-n belülről				
- Felhalmoz. célú pénzeszköztétel áht-n kívülről				
- Felhalmozási célú támogatás áht-n belülről				
- Tárgyi eszköz értékesítés				
<b>Finanszírozási bevételek összesen</b>	<b>338 624</b>	<b>405 850</b>	<b>405 845</b>	<b>100,0</b>
Irányító szervi támogatás	338 624	393 936	393 931	100,0
Előző évi maradvány igénybevétele	-	11 915	11 914	100,0
<b>BEVÉTEL ÖSSZESEN</b>	<b>494 172</b>	<b>565 898</b>	<b>570 069</b>	<b>100,7</b>

Dátum: Vác, 2021. február 28.

Aláírás:.....

Intézmény megnevezése:

Idősek Otthona és Klubja

összegek e/Ft-ban

KIADÁS MEGNEVEZÉSE	Előirányzat		Teljesítés	%
	Eredeti	Módosított		
<b>Költségvetési kiadások</b>				
Személyi juttatások	320 570	361 285	357 614	99
Munkaadókat terhelő járulékok, adók	71 602	71 499	66 232	92,6
Dologi kiadások	99 750	120 191	114 652	95,4
- ebből közüzemi díjak	18 453	22 453	21 830	96,8
élelem	45 329	48 303	46 299	95,9
karbantartás	3 997	9 097	8 811	96,9
Pénzeszköz átadás	-	10 341	10 341	100
Ellátottak pénzbeli juttatása				
Felújítás				
Beruházás	2 250	2 582	2 475	95,6
<b>KIADÁS ÖSSZESEN</b>	<b>494 172</b>	<b>565 898</b>	<b>551 313</b>	<b>97,4</b>
Engedélyezett álláshely (fő)	110,50	108,50	103,5 (x)	

(x) dec. 31-i állapot

Dátum: 2021. 02.28.

Aláírás:.....