Váci Polgármesteri Hivatal
Műszaki Osztály - Főmérnökség

Téli időjárás szeszélyei- hasznos tanácsok télre

Pár gondolatsorral szeretnénk felkészíteni kedves olvasóinkat, hogy mire ügyeljenek az elkövetkező pár hónapban.
A tél szépségei mellett figyelemmel kell kísérni az évszak szeszélyes változásait. Amíg gyermekeink örömmel várják az első hópihék megjelenését, addig nekünk idejében fel kell készülnünk a megváltozó közlekedési viszonyokra, illetve bármennyire furcsán hangzik, otthonunkat is téliesre kell hangolni.

Autósoknak

- Ha az átlaghőmérséklet +7 °C alá csökken, használjon téli gumit.
- Téli közlekedésre felkészített, jó műszaki állapotú járművel induljon útnak.
- Gépkocsiban legyen hólapát, kötél, kis mennyiségű érdesítő anyag, jégkaparó,jégoldó, tartalék üzemanyag.
- Ellenőrizze akkumulátora állapotát.

Utazásnál mire készüljön

- Tájékozódjon az útviszonyokról, csak úgy induljon útnak, ha meggyőződött arról, hogy úti célját biztonságosan eléri.
- Rétegesen öltözködjön.
- Mobil telefonja legyen feltöltve.
- Legyen elegendő mennyiségű ruhanemű, esetleg takaró.

Erős havazás, hófúvás

Hófúvások településeket zárhatnak el a külvilágtól, járművek akadhatnak el az utakon.
Jellemzően legalább a 25-30 cm-es hó esetén fordul elő.
A szél hóakadályokat emel.

Ajánlott magatartási szabályok

- Készüljön fel az esetleges hosszabb benntartózkodásra.
- Ne hagyja el otthonát vagy a tartózkodási helyét, csak ha nagyon muszáj.
- Ha mindenképp el kell hagyni az épületet vastagon és rétegesen öltözködjön fel.
- Óvatosan válassza meg a sebességet, ügyeljen a követési távolságra.
- A gépkocsiból nem mindig észlelhető a lokálisan lefagyott terület ezért ezt is figyelembe kell venni a sebesség megválasztásánál.
- Munkagépek mögött síkos az útszakasz, mert a só olvasztó hatása nem azonnali. Ezért fokozatosan vegye, vissza a sebességet nehogy rácsússzon a munkagépre.

2600 Vác, Március 15. tér 11. Tel.: 27/513-404 Fax: 27/513-429 fomernokseg@varoshaza.vac.hu www.vac.hu

- Veszély esetén az elakadás jelzőt kapcsolja be, hogy figyelmeztesse az Önt követő járművet is.
- Ne próbálkozzon előzéssel.
- Kerülje az akadályt. Intenzív havazás esetén a legközelebbi településen keressen menedéket.
- Segítséget a helyi önkormányzattól, illetve a tűzoltóság szakembereitől kaphat. Hívja a 105-ös segélyszámot.

Jegesedés

A páralecsapódás veszélyes a vékony jégréteg nehezen észlelhető. Az úttest csillogása biztos jele a burkolat jegesedésének. Leggyakrabban a légmozgásnak, leginkább kitett hidakon, felüljárókon illetve a mélyebben fekvő útszakaszon fordul elő.

Ajánlott magatartási szabályok

- Ha síkos útszakaszra érkezik, lassítson, tartsa be a követési távolságot és kerülje a hírtelen fékezést és kormányzási mozdulatokat.

Ónos eső

Az esőcseppek a hideg talajfelületre érkezve azonnal megfagynak. Ónos csapadék hullhat ködszitálásként is. Amíg esik a sózás hatástalan, mivel a szóróanyagot az eső elmossa.

Ajánlott magatartási szabályok

- Ne üljön autóba, és lehetőleg gyalog se induljon útnak.

Sportolás

A mozgást télen sem kell abbahagyni. Erősödik a szervezet védekezőképessége, valamint feltöltődik D- vitaminnal a nappali fénytől. Azonban nem szabad megfeledkezni a megfelelő védelemről sem. A sportolás kiváló égészséget és állóképességet igényel, másrészről pedig megfelelő felszerelést és ruházatot. Réteges, meleg öltözékre van szükség, hogy az izmok, ízületek és a szalagok megfelelő hőmérsékleten dolgozzanak.

Mit tehetünk a téli sportolás biztonságáért?

Szánkózás:

Kisgyermekek felnőtt kíséretében induljanak el a lejtőn és viseljenek védősisakot. Válasszunk megfelelő szánkót: ne legyen éles élekkel, valamint támlával ellátott szán, mivel sérülést okozhatunk, vágási sérülés vagy gerinc, csigolyasérülést okozhat. Lehetőleg üljünk a szánkón ne fekve vagy hasalva csússzunk le, így csökken a gerinc, gyomor és a fejsérülés kockázata. Kerülni kell az utak közelében a kerítés melletti, fákkal dúsított lejtőket.

Síelés, snowboardozás:

Csakis megfelelő képzés után csatoljuk fel a léceket,
és a tudásszintnek megfelelő pályát válasszuk. Mindig viseljünk bukósisakot, védőszemüveget. Kerülni kell a jeges szakaszokat a túlzsúfolt pályát.

Korcsolyázás:

A szabad vizek jegén tartózkodni csak akkor, szabad, ha a jég kellő szilárdságú, illetve vastagságú.
Felnőtt > 8cm vastagságú jég
Csoportos tartózkodás > 12cm vastagságú jég
Sport, szánkó, fakutya, jégcirkáló használata > 18cm vastagságú jég esetén biztonságos.
Biztonságosnak ítélt jégre tilos rámenni éjszaka, korlátozott látási viszonyok között, járművel, kikötő és veszteglő helyek területén valamint folyókhoz. Lékvágáskor, annak helyét legalább 50méter távolságból felismerhetően meg kell jelölni. Egyedül nem szabad jégre menni, nagy csoportokban szintén nem ajánlott.
Ajánlott magatartási szabályok:
Gyanús ropogás, recsegés hallatán azonnal hasra kell feküdni, hogy minél nagyobb testfelület érintkezzen a jéggel. Lehetőleg arccal a part felé lassú, mozdulatokkal a legközelebbi biztos pontot felé csúszva próbáljuk elérni a stéget, vagy a partot. Ha mégis beszakad tanácsos a szélébe kapaszkodni és lábbal meglökni magát a legközelebbi biztos pont felé. Minden lehető eszközzel (pl. hokiütő, bot) akadályozzuk meg, hogy a jégfelület alá csússzunk, vagy lemerüljünk. Partra érve azonnal szárítkozzunk meg, testünket töröljük szárazra, forró, meleg itallal melegítsük át testünket. Alkoholt ilyenkor tilos fogyasztani. Mások mentésébe felelőtlenül ne kezdjünk bele, amíg nem érkezik segítség az említett módon megakadályozhatjuk a tragédiát, persze
azonnal segítséget kell hívni

Otthonunk

- Víztelenítsük a kinti csapokat, nehogy fagyás miatt elrepedjenek a csövek.
- Hagyományos fűtőberendezésnél (pl. cserépkályha, kandalló) figyelemmel kell lenni a tűzmegelőzésre, füstelvezetésre.
- Gázszolgáltatás kimaradása esetén ne hagyja a fűtőkészülék elzárócsapját nyitva.
- Szén-monoxid visszaáramlás a szilárd és gáztüzelésű fűtésrendszereknél fordulhat elő. A CO színtelen, szagtalan gáz, mely sajnos minden évben sok áldozatot követel. A fűtési szezon előtt ellenőriztesse tüzelő-fűtőberendezéseit szakemberrel. Amennyiben lehetősége van szerezzen be szén-monoxid érzékelőt. Győződjön meg, hogy a fűtőberendezés levegő utánpótlása minden esetben biztosított.
- Fontos a helység szellőztetése, folyamatos levegő utánpótlása.

Advent és Karácsony

Nem lehet elégszer felhívni a figyelmet, hogy a gyertyák, mécsesek és egyéb lángot okozó mindennemű gyújtóeszközt tartsunk elzárva, gyermekek által el nem érhető helyen. Az égő gyertyát, mécsest tartalmazó koszorút ne tegyük huzatos helyre. Ne engedjük teljesen leégni a gyertyát és a mécsest, és ne hagyjuk a kanócot eldőlni! Az égő gyertya, mécses oltására mindig tartsunk a közelben megfelelő eszközt! Az éghető anyagú koszorút minden hőforrástól tartsuk megfelelő távolságban!

Mire kell figyelni a karácsonyi égősorok elhelyezésénél, működtetésénél?

Csak megfelelő műszaki állapotú, minőségi tanúsítvánnyal rendelkező izzósort és/vagy elektromos díszítőelemeket vásároljunk és használjunk!
Az elektromos kapcsolókat és csatlakozókat úgy kell elhelyezni és rögzíteni, hogy azokhoz a gyermekek sem szándékosan, sem pedig véletlenül se férhessenek hozzá. Ha égőt kell cserélni, mindig húzzuk ki a villásdugót a konnektorból! Az égősor és a villamos díszek elektromos táplálásához legfeljebb egy, világító kapcsolóval ellátott, gyárilag szerelt hosszabbító elosztó használható, amelyen a nem használt csatlakozóhelyeket „vakdugóval” kell lezárni. Lefekvés vagy a lakásból való eltávozás előtt az izzósort és az elektromos díszeket a hálózatról le kell választani.

Ezek betartásával elkerülheti a kellemetlen helyzeteket, balesteket.

Bízunk benne, hogy tanácsunkkal a tél szépségeit és örömeit élvezik.

2600 Vác, Március 15. tér 11. Tel.: 27/513-404 Fax: 27/513-429 fomernokseg@varoshaza.vac.hu www.vac.hu