



## VAKÁCIÓ 2016

Hova menjünk,  
milyen tájra?  
Hegyre talán  
vagy pusztára?

Folyópartra  
vagy erdőre?  
Faluszéli  
zöld mezőre?

Lepkét fogjunk  
vagy horgásszunk?  
Vagy mégiscsak  
hegyet mászunk?

Akár erdő,  
akár folyó:  
gyönyörű a  
vakáció



**(Zelk Zoltán)**

Zelk Zoltán szavai a nyár felhőtlen időtöltésére hívják fel a figyelmet, azonban nem feledkezhetünk meg arról, hogy ezen időszak többszörösen hordozza magába a veszélyhelyzeteket. Az iskola helyett az egész napos felelősség a családokra hárul.

A nyári vakáció nemcsak az örömet, gyakorta a túlzott felszabadultságot is jelenti, főleg az arra „fogékony” gyermekeknek. A táboroztatások mellett alakulhat úgy, hogy gyermekünk felügyeletét nem tudjuk a biztonságos falak között megoldani, így a szabadban töltött szabadság érzése során csemeténk figyelmetlenebbé, könnyelműbbé válhat. A statisztikák szerint az iskolai szünidőben, s főként nyáron ugrásszerűen megemelkedik a gyermekkori balesetek száma.

Minden szülő feladata, hogy gyermekét felkészítse a szünidő során adódó veszélyhelyzetekre, azok elkerülésére. Gondoljuk végig, hogy hol, milyen veszélyek leselkedhetnek gyermekünkre, s még időben hívjuk fel ezekre, és következményeikre a figyelmüket.



Erősítsük gyermekünkben a felelősség tudatot, mely során térjünk ki arra, hogy mindig úgy kell cselekednie, hogy tetteiért vállalni kell a felelősséget! Úgy tanítsuk meg a gyermekeket a biztonságra, hogy mi magunk jó példát mutatunk nekik.

### **Néhány jó tanács!**

- adódik úgy, hogy ameddig a szülő dolgozik a gyermek játszótérre, barátokhoz, ismerősökhöz látogat el. Minden esetben beszéljük át közösen gyermekünkkel, hogy csak az előzőleg megbeszélt helyre menjen játszani, a hazatérés időpontját határozzuk meg.
- amennyiben gyalogosan, vagy kerékpárral közlekedik gyermekünk, ne feledjük vele átbeszélni a közlekedési szabályok betartását!
- kerékpározás, gördeszkázás, görkorcsolyázás alkalmával viseljen védő felszerelést, bukósisakot.
- beszéljük meg gyermekünkkel, hogy idegenekkel szemben legyen körül tekintő. Tudjon nemet mondani, amennyiben idegen ember arra kéri kísérje el valahova, mert mutatna, vagy adni szeretne neki valamit.
- tudatosítsuk benne, hogy abban az esetben, ha egyedül tartózkodik otthon ne engedjen be a lakásba ismeretlen személyt, egy esetleges telefonhívás alkalmával ne árulja el, hogy egyedül van otthon.
- otthon is történhet baleset, így ennek elkerülése érdekében beszéljünk a gyermekünknek a villamos berendezések szakszerű használatáról.
- az értékek megóvása is kiemelt fontosságú, így készpénzt csak annyit tartson magánál, amennyi feltétlenül szükséges.
- tanítsuk meg gyermeküknek, hogy otthonról történő elindulásakor gondosan zárja be a nyílászárókat, a lakáskulcsot ne tegye látható helyre. (nyakába, hátizsák oldalára). Figyeljen hátizsákjára, táskájára, kerékpárját ne hagyja őrizetlenül, vagy lezáratlanul.

Közösen beszéljük meg ki az a személy a lakókörnyezetben akihez baj, illetve veszély esetén fordulhat.

Tanítsuk meg vele a közismert fontosabb telefonszámokat, melyekre veszélyhelyzetben szükség lehet:

***Mentők: 104***  
***Rendőrség: 107***  
***Tűzoltóság: 105***  
***Segélyhívó: 112***

***Pest Megyei Rendőr-főkapitányság***  
***Bűnmegelőzési Osztály***

---

**PEST MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG**  
**BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY**

1133 Budapest, Pozsonyi út 56. ☒: 1557 Budapest, Pf. 20. ☎: 237-4345; BM: 21-794, fax: 21-797, e-mail: [elbir@pest.police.hu](mailto:elbir@pest.police.hu)