



# Fut a Vác és Vác Future

## Fut a Váccal kezdődik a Vakáció

....és mennél kevesebb nap volt hátra az iskolából, annál több betűvel bővült a VAKÁCIÓ felirat a táblán. Az idén nem csak az iskola végére, a nyár kezdetére, hanem a nyári váci futóversenyre, a 27. Fut a Vácra is készülhetünk.

Az idén a vakáció Június 18-án vasárnap a Fut a Váccal kezdődik.

Ez lesz az a vasárnap, amin még mielőtt ki-k elmenne nyaralni, előtte az osztálytársaival megküzdhet, vagy együtt teljesítheti a verseny valamelyik távját, hogy utána elmondhassa, nehéz volt, meleg volt, de mi megcsináltuk.

Fut a Vác táv az idén is egy alig 2,8km-es bulifutás lesz, melyre szeretettel várjuk a város apróját, nagyját, aki szeretné a nyarat egy kis mozgással kezdeni. Vagy éppen kipróbálni a futás élményét. Ráadásul, aki előnevez erre a távra, az ingyen indulhat magában, barátaival, vagy esetleg a kutyájával, ez utóbbi a célba érve csontot fog kapni a szervezőktől.

Persze aki rendszeres futó, annak érdemes az 5, 10, vagy a 21km-es félmaratoni távot kipróbálni, amit az idén is lehet barátaiddal váltóban is teljesíteni.

A félmaratoni váltót 4 versenyzőnek kell egymásután teljesítenie (5,25km). Ezekre a távokra nevezési díjat kérünk, de cserébe, chipes időmérést, emlékérmét, pólót, rajt és célcsomagot kapsz, akár a nemzetközi versenyeken.

Szeretnénk az idén is futási lehetőséget biztosítani már a legkisebbeknek is. Így külön a kis, középsős és nagycsoportosoknak is lufis futást szervezünk, annak érdekében, hogy megszeressék a futást, a legalapvetőbb mozgásformát, mely végig kísérte az emberiséget a történelem során.

A verseny központja az idén is a Boronkay iskola lesz, ahonnan indulnak a futamok és ahol a színpadon a dobogóra állhatnak a győztesek és átvehetik ajándékaikat. Persze ezen a versenyen mindenki győztes, így a hosszabb távok futói, ha előneveznek a versenyre, a legújabb Fut a Vác pólót és emlékérmét is kapnak, amikor a célon keresztül ők is felmennek a dobogóra. A bulifutás indulói közül az idén is 101 Fut a Vác pólót és az összes induló között egy kerékpárt sorsolunk ki.

Nézd át a versenykiírást, és válaszd ki a [www.futavac.hu](http://www.futavac.hu) honlapról a neked legtesthezállóbb versenyszámot. Aztán kapsz ki a telefont, mond le a feleslegesnek tűnő programjaidat és kezdjél el edzeni, mert már csak 6 hét van hátra futás napjáig, ahol ismét szembe kell szállnod az úttal, az idővel és önmagaddal, hogy fáradtan, izzadtan és koszosan az út porától, de mégis boldogan, ismét célba érsz!

Mi ott várunk a célban!

A versenyzéshez kitartó felkészülést és jó futást kívánunk!

Információ: tel: 06 30 921-3924, honlap: [www.futavac.hu](http://www.futavac.hu), mail: [nevezes@futavac.hu](mailto:nevezes@futavac.hu), facebook: Fut a Vác-Vác Future,

Bíró György és BARÁTAI