



Vác Város Önkormányzat
Egészségügyi és Szociális Bizottság

Napirend:

ELŐTERJESZTÉS

Vác Város Önkormányzat Képviselő-testület
Egészségügyi és Szociális Bizottsága
2018 év április hónap 18 napi ülésére

Szám: 5/2-13/2018
Tárgy: 2018. évi egészségügyi primer prevenciós pályázatok
Melléklet: -

Előterjesztő: Dr. Manninger Péter Egészségügyi és Szociális Bizottság elnöke
Készítette: Mohácsiné Dim Rita osztályvezető
Előadó: Mohácsiné Dim Rita osztályvezető

Előzmény/korábbi döntés:
Terjedelem: 7 oldal

Bizottsági tárgyalások:

Döntéshozatal módja: nyilvános ülés (Mötv.46.§ (1))
egyszerű többség (Mötv. 47. § (2))

Törvényességi
véleményezésre bemutatva: dr. Zsidel Szilvia Jogi Osztály osztályvezető

Törvényességi észrevétel: Deákné dr. Szarka Anita jegyző
Nincs / az alábbi:

Véleményezésre megkapta: Kökény Szabolcs Pénzügyi és Adó Osztály
osztályvezető

Véleményezésre megkapta: Fördös Attila polgármester

Vác a Dunakanyar szíve

Tisztelt Bizottság!

Az egészségügyi primer prevenciók pályázatát önálló jogi személyiséggel bíró civil szervezetek nyújthatják be betegségmegelőző, egészségmegőrző programok végzésére. A pályázat benyújtásához legalább 20 %-os önrész megjelölése szükséges.

Az Egészségügyi és Szociális Bizottság 2018. március 19-én kiírt pályázatának - az egészségügy területére vonatkozó primer prevenciók tevékenységek támogatására - beérkezési határideje 2018. március 29-én lejárt, amelyre 5 pályázat érkezett be.

A kiírt pályázatra az alábbi pályázatok érkeztek be:

1. Egészséges Ifjúságért Alapítvány

„2018. évi Középiskolások drog prevenciók felkészítő programja, Drogmegelőzési Ifjúsági Fórum” című pályázata

Az Alapítvány több, mint 20 éve dolgozik a drogmegelőzés terén, városunkban nem csak egészségügyi és prevenciók feladatokat vállal fel. Számos egészséges életmód programot felkarolt a gyerekektől a felnőtt korosztályokig, ahol előadásokon keresztül ismerkedhettek meg a témakörökkel és gyakorlatban ízelítőt kaptak az életmódváltás lehetőségeiről. A legismertebb prevenciók programjuk az országos híró „BANZÁLJ” volt, aminek megrendezése számos megyejogú városban kapott helyet. Számos sportprogramot valósítottak meg, melynek legsikeresebb eseménye a több évig tartó sportgála program volt a város általános, és középiskolái részére. Kulturális és karitatív programjaikkal próbálják összehozni a város lakosságát közös ünneplésre, cselekvésre.

A program célja, rövid ismertetése

Az elmúlt évek után az idén a programokat szeretnék úgy kiszélesíteni, hogy a Sahi (Ipolytér) testvérvárosunk hasonló indíttatású programjaival együttműködve szeretnék bevonni az ottani diákságot is programba. Ők ugyanígy tesznek majd a váci diákokkal.

A két program témaköréből és a célcsoportból adódóan egymással összefügg és egymásra felfűzhető. A felkészítő programmal a diákság részére előkészíthető az őszi fórum. Ugyanakkor egymástól függetlenül is lehet kezelni azokat, melyek külön-külön is megvalósíthatóak.

A felkészítés program célja: olyan középiskolások felkarolása, képzése, akik maguk is képesek az információkat, a módszereket továbbadni társaiknak, kortárssegítővé válva. A program során tréningeken, csoportos foglalkozásokon és előadásokon keresztül készítik fel a résztvevőket a kortárssegítés feladataira. A programok helyszíne a MIMK és Boronkay György Szakközépiskola, a programokat hét közben, az iskolai foglalkozások után tartják, illetve esetenként hétvégi szabadidős jellegű programokkal bővítik.

A drogmegelőzési Ifjúsági Fórum: a program nem a KEF feladatkörét szeretné átvenni, hanem csak annak egy részével, a diákok drogmegelőzési tevékenységeivel foglalkozna a diákság bevonásával, ötleteik figyelembevételével, önszerveződő lehetőségeik figyelembevételével. Október hónapjában szeretné a programot megtartani, amelyen a lehetőségekhez képest részt venne a város vezetése, helyi drogmegelőzési szervezetek vezetői, szakemberei és természetesen főként a diákok. A diákság képviselőit a középiskolákat képviselő diákönkormányzat, diákpolgármester részvételével tervezi. A 2 napos program egyik váci középiskolában kerülne megszervezésre, melynek elemei a következők:

- Szombati nyitóelőadások a diákság droghelyzetéről a város vezetése, a szakma, a diákság értékelésével
- Munkacsoportok és közös cselekvési terv kialakítása és elfogadása.
- Előadások, és tréningek tartása a témakörben.
- Program plenáris részét lezáró sajtótájékoztató
- Fű helyett a gyepre! Esti nyitott sportrendezvény a vendéglátó iskola sport lehetőségeivel.

V á c a D u n a k a n y a r s z í v e

- Diák önkormányzati sportverseny.
- Éjszakai őriárat. Diák megfigyelők részvétele a drogmegelőzést végző szakemberek munkájában.
- Vasárnap délelőtt munkacsoport megbeszélések
- Program szakmai zárása

Programjuk megvalósításának teljes költsége 1.640.000.- Ft
Az igényelt támogatás összege 1.200.000.- Ft

2. Vác Város Környezetvédelméért Alapítvány

„A 2018. évi Középiskolások drog megelőzési kortárssegítő tábora” című pályázata

Az Alapítvány, melyet Vác Város Önkormányzata hozott létre, 1990-től működik. Legfőbb tevékenységei a környezeti nevelés, tudatformálás, drogmegelőzési, baleset megelőzési és sport tevékenységek.

Tevékenysége kiterjed nemcsak Vác város, hanem az egész régió, a kistérség életére. Programjaik elsősorban az általános és középiskolás generációt tekinti célterületnek, de szervez rendezvényeket óvodásoknak is, de legtöbbször korosztályi megkötetések nélkül családoknak, illetve érdeklődőknek. Az alapítvány rendezvényei szinte az egész évet behálózzák, programjai a környezetvédelem és a természetvédelem témaköreiben zajlottak eleinte, de napjainkban egy nagyobb szerepet kap az egészséges életmód, a balesetvédelem, a drog-prevenció, az egészséges táplálkozás és még sok olyan témakör, mely a környezetvédelemnek csak határterülete, de a fiatalok nevelésében egyre fontosabb szerepet tölt be. A programok nagyrészt Vác városában, iskolákban, művelődési házban, a városházán, illetve természetvédelmi területeken zajlanak.

Az alapítvány évente két tábor rendezésében vesz részt.

a.) Egészségtábor az általános iskola 6-7. osztályos tanulói részére, témaköre a környezetvédelem, természetvédelem, drog prevenció, egészséges életmód, balesetvédelem.

b.) Középiskolások drogmegelőzési kortárssegítő tábora (drogmegelőzés és a környezeti nevelés) A táborozók fő feladata elsajátítani azt a viselkedésformát, szemléletet, technikát, melynek segítségével társaikat taníthatják, nevelhetik.

A Föld Napja rendezvénysorozat 26. éve kerül megrendezésre, mint az alapítvány legrégebbi programja, ahol szintén helyt kap a drogmegelőzés, mint egyik fő témakör.

20. éve rendezik meg a váci és környékbeli iskolák részvételével a használt elemek gyűjtése.

Az egészséges életmód és sport témakörben minden évben megrendezik a „FUT A VÁC” és a „MIKULÁSFUTÁS” –t, melyeken több, mint ezer fő áll rajthoz.

Az Alapítvány karitatív tevékenységét reprezentálja a gödi gyermekotthon halmozottan fogyatékos gyermekeinek segítése.

Elsősorban a felnőtteknek és diákoknak szól a város természetvédelmi területeinek, parkjainak szépítése, faültetés, és természetvédelmi területek takarítása. Erre legjobb példa a ligettakarítás, amelyet már 25 éve rendeznek meg. Az Alapítvány számos túrát, kirándulást szervez természetben az egészséges életmód jegyében.

2013-ben a sikeres TÁMOP pályázat fenntartási időszakának keretében valósították meg egészséges életmód programjukat városunkban, ahol az óvodás generációtól az általános, középiskolásokon keresztül a családokig bevonják a város lakosságát az egészségmegőrzés fortélyába.

Program célja:

Középiskolásoknak szóló tábor létrehozása elsősorban drogmegelőzés témakörében, melynek célja a résztvevők felkészítése mellett olyan „kortárs segítő” képzése, akik tovább viszik a táborban megszerzett tudásukat. A tábor nem csupán egy egyszeri program, hanem része annak a képzésnek, amely a környezeti nevelési program keretében egész évben folyik. A táborozók kiválasztása a tavaszi föld napja program keretében történik. A tábor egy héten keresztül tart 30



Vác a Dunakanyar szíve

középiskolás diák részvételével évente újabb helyszínen. A táborban résztvevők 3 csoport létrehozásával kötött program keretében tevékenykednek, melyekben a szakmai felkészülés és a szimulációs feladatok mellett szórakozásra, sportolásra is nyílik lehetőség. A táborozók közül sokan kutatódiákként folytatják a táborban elkezdett munkájukat, közülük van országos versenyek győztese is. (2018. évben a tábor helyszíne: Eger környéke, Bükk)

Programjuk megvalósításának teljes költsége	1.340.000.- Ft
Az igényelt támogatás összege	990.000.- Ft

3. Területi összefogással a megelőzésért Alapítvány

„Egészségmegőrző tevékenység Vácott és vonzaskörzetében” című pályázata

Az Alapítvány 1995-ben alakult, melynek célja Vác város és vonzaskörzetében az iskoláskorú diákok körében:

- az egészség megőrzése, szenvedélybetegségek megelőzése, (alkohol, dohányzás, drog) ismeretterjesztés szervezése iskolai és azon kívüli keretek között.
- pedagógusok egészségnevelő munkájának segítése (konzultáció, továbbképzés)
- utóbbi években nagyobb hangsúlyt fektettek a számítógép függőségre, ami gyorsabban terjed a fiatalok körében, mint a drog.
- diákok részére az alternatív magatartásmódokat preferáló programok szervezése
- kortárs-segítők képzése, munkájuk folyamatos segítése.

Az alapítvány szakmai tevékenységét 2008-ban bővítette addiktológiai és pszichiátriai betegellátással, szociális feladatokkal.

Az elmúlt több, mint két évtizedben a város és környéke általános és középiskolái közül mindegyikben szerveztek preventív programokat, több sportvetélkedőt az általános iskolák között, pedagógus továbbképzéseket, szülőcsoportokat. Az alapítvány munkájában a prevenció területén több, mint húsz éves gyakorlattal rendelkező szakemberek vesznek részt.

Program célja:

Vác és vonzaskörzetéhez tartozó oktatási intézményekben (általános és középiskolák) tanuló diákok egészséges életmódra való nevelése, a drog, alkohol, dohánytermékek fogyasztásának, valamint a viselkedéses addikciók kialakulásának visszaszorítása az iskolás korcsoportban. Az utóbbi években nagyobb hangsúlyt fektettek a pl. számítógépes függőségre, ami gyorsabban terjed a fiatalok körében, mint a drog használat.

A program keretén belül önismeret fejlesztő foglalkozásokkal, a problémamegoldó gondolkodás fejlesztésével a sport tevékenység propagálásával szeretnék elősegíteni az önkéntes döntést feltételező, tudatos, aktív magatartás kialakulását, a „saját” testi és lelki egészség fogalmának felértékelődését.

Az egészségtábort 25. alkalommal tervezik megrendezni, melynek célkitűzése az általános iskolás 6-7. osztályos tanulók egészséges életmódra való nevelése, a saját egészség fogalmának felértékelődése, megfelelő döntéshozatali képesség kialakulása. Elemei az addiktológiai prevención kívül az egészséges táplálkozás, a mozgáskultúra, (tömegsport) a környezet-termesztvédelem, illetve a baleset megelőzés. A program célja, hogy ne csupán a gyerekeket nevelje, az egészséges életmódra, hanem az itt tanultakat képes legyen társainak, családjának és a környezetének tovább adni.

A tábor megelőzően addiktológiai prevenció, környezetvédelmi és baleset-megelőzési témákban képzőművészeti pályázat kerül kiírásra, zsűrizés után a legalkalmasabb 30 diák kerül kiválasztásra, akik a táborozásban részt vehetnek. A táborban (Balaton partja) a diákok sok szabadidős és sport program mellett, egy az ő szintjükre tervezett prevenció felkészítő programban vesznek részt addiktológiai prevenció, környezetvédelmi és baleset megelőzési témákban. Az utóbbi években a fogyatékkal élő (siket) diákokat is vittek magukkal. Külön érdekessége volt a tábornak, mikor a gyermekek jelbeszédet tanultak társaiktól.



V á c a D u n a k a n y a r s z í v e

2016-ban és 2017-ben az alapítvány három alkalommal tette lehetővé, hogy kifejezetten drogprevenációs céllal középiskolásoknak készült osztályszínházi előadás (A gyáva, a Nézőművészeti Kft és a Manna Kulturális Egyesület közös előadása, amely elnyerte a VI. Gyermek- és Ifjúsági Színház Szemle fődíjat, Üveghegy díjat) eljusson három váci középiskolába, az eseményen több, mint 250 diák vett részt.

Programjuk megvalósításának teljes költsége	1.250.000.-Ft
Az igényelt támogatás összege	1.000.000.-Ft

4. Váci Derűs Gyermekkor Alapítvány

„Egészség-vár” című pályázata preventív mozgásfejlesztés támogatása az úszás biztosításával a nagycsoportos korú gyermekek számára.

Az Alsóvárosi Óvoda „Váci Derűs Gyermekkor Alapítvány” céljai között szerepel olyan programok támogatása, amely az óvodás korú gyermekek egészséges fejlődését szolgálja. Az elmúlt években az intézmény védőnőivel és orvosaival való eredményes együttműködés, valamint az óvodapedagógusok megfigyelései, mérései együttesen igazolják, hogy az óvoda felelőssége az egészséges szemléletmód alakításában kiemelkedő szerepet tölt be.

Program célja:

Alapelvük: Az egészségnevelés tudatosítása, az egészséges, boldog élethez való jog feltételeinek biztosítása, a testi, lelki, szociális fejlődés szolgálata, az egészséges életmód –mint kultúra – átörökítése, az egészséges állapot ok-okozati összefüggései, elfogadó és segítőkész magatartás kialakítása, az egészségvédelem fontossága, testi képességek fejlesztése, mozgásfejlesztés, mozgásszervi rendellenességek szűrésem kialakulásának megelőzése.

Céljuk: az egészségnevelésen belül az úszástevékenység, mint primer preventív módszer alkalmazása, a nagycsoportos korú gyermekek helyes testtartásának kialakításában.

Kiemelt feladatuk:

- az úszásnak tartás javító hatása is van, hiszen az izomrendszer fejlesztésével a tartáshibák, illetve tartási rendellenességek kialakulása is megelőzhető, illetve megállítható. A tartás hibák gyógyítására mai napig a legjobb gyógymód az úszás.
- az úszásnak nemcsak fiziológiai, hanem pszichológiai hatása is van: a víz közege öröm forrása, és ez védelmet jelenthet különböző pszichomatikus betegségek kialakulása ellen. Az úszás stressz oldó hatású, javítja a testtudatot, és kedvezően hat az önértékelésre
- úszás agresszió levezetésére is alkalmas, mivel a fölösleges energiákat levezetheti a gyermek az uszodában.
- a szervezett keretek között folyó úszásnak személyiségfejlesztő hatása is van (motiváció, aktivitás, küzdeni tudás, fájdalomtűrés, reális önértékelés, társas tapasztalatok szabályainak megismerése
- úszásnak jótékony hatása van az idegrendszer éérésére, mivel segítségével az egyensúlyi szerv és a vesztibuláris (helyzetértékelő) rendszernek fejlődése gyorsabb

Programjuk megvalósításának teljes költsége	1.000.000.- Ft
Az igényelt támogatás összege	900.000.- Ft

5. Dunakanyari Látássérültek Egyesülete

„Egészségünk megőrzéséért” című pályázata

A Dunakanyar Látássérültek Egyesülete 40 éve segíti a működési területéhez tartozó 3 járás (39 település) területén élő vak és gyengénlátó személyeket, egyetlen látássérültekre specializált szervezetként. Célja a látássérült emberek szociális biztonságának, társadalmi beilleszkedésének, sokoldalú rehabilitációjának, aktív, önrendelkezésen alapuló önálló életvitelének, jogaik



V á c a D u n a k a n y a r s z í v e

érvényesülésének elősegítése, fogyatékoságukból eredő sajátos szükségleteinek kielégítésének előmozdítása, érdekeik képviselése.

Fő feladatuk: egészségmegőrzés, szociális tevékenység, családsegítés; nevelés és oktatás, kulturális tevékenység, hátrányos helyzetű csoportok segítése, érdekeinek képviselése, társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése.

2017-ben bővítették segédeszköz-parkjukat, hogy további eszközöket lehessen helyben kipróbálni, s az érzékenyítő programokon is bemutatthassák működésüket.

Az integráció jegyében ún. érzékenyítő bemutatókat tartottak több közösségi és iskolai rendezvényen, annak érdekében, hogy a résztvevők megismerkedhessenek a látássérültek hétköznapi életével, s a látók és nem látók világát közelítsék egymáshoz.

A részt vevők kipróbálhatták a fehér bottal való közlekedést, megismerkedhettek a Braille írással, valamint hangos eszközökkel és a vakvezető kutya munkájával.

Egészségmegőrzésre, betegségmegelőzésre fókuszált rendezvényeket és tanácsadást tartottak, hogy a látássérültek látásmaradványt fokozottan veszélyeztető szív- és érrendszeri betegségek és a diabetes megelőzésére fokozott figyelmet fordítsanak.

Program célja, ismertetése:

Az Egyesület a látássérültek látásmaradványát fokozottan veszélyeztető szív- és érrendszeri betegségek (magas vérnyomás, érszűkület) és a diabetes megelőzésére, szinten tartására fókuszáló 10 fős négy napos Egészségmegőrző életmódtábor szervezése Cserkeszőlőn. A négynapos program keretében szakemberek irányításával a látássérülteknek lehetősége nyílik az otthonukból való kimozdulásra, aktív testmozgásra, közösségi élet gyakorlására.

Programjuk megvalósításának teljes költsége	320.000.- Ft
Az igényelt támogatás összege	250.000.- Ft

Igényelt támogatási összegek:

1. Egészséges Ifjúságért Alapítvány	1.200.000.- Ft
2. Vác Város Környezetvédelméért Alapítvány	990.000.- Ft
3. Területi összefogással a megelőzésért Alapítvány	1.000.000.- Ft
4. Váci Derűs Gyermekkor Alapítvány	900.000.- Ft
5. <u>Dunakanyari Látássérültek Egyesülete</u>	<u>250.000.- Ft</u>
Összesen:	4.340.000.- Ft

Vác Város Önkormányzat 2018. évi költségvetésében az egészségügyi primer prevenciók pályázatra biztosított keret összege 2.500.000.- Ft.

A pályázati anyagok az Intézményfelügyeleti és Humán Osztály vezetőjénél a 40-es szobában megtekinthetők.

Kérem a Tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottságot, hogy az egészségügyi primer prevenciók pályázatokat tárgyalja meg, tegyen javaslatot a támogatni kívánt alapítványokra, valamint a támogatási összegekre.

Vác, 2018. április 10.

Dr. Manninger Péter s.k.
bizottság elnöke

V á c a D u n a k a n y a r s z í v e

Határozati javaslat:

Vác Város Önkormányzat Képviselő-testület Egészségügyi és Szociális Bizottsága 2018. évben az egészségügyi prevenciós pályázatra beérkezett pályamunkák közül az alábbiakat támogatja:

- | | |
|---|-----------|
| 1. Egészséges Ifjúságért Alapítvány |-Ft |
| 2. Vác Város Környezetvédelméért Alapítvány |-Ft |
| 3. Területi összefogással a megelőzésért Alapítvány |-Ft |
| 4. Váci Derűs Gyermekkor Alapítvány |- Ft |
| 5. Dunakanyari Látássérültek Egyesülete |- Ft |

Összesen:-Ft

Határidő: azonnal

Felelős: Pénzügyi és Adó Osztályvezető
Intézményfelügyeleti és Humán
osztályvezető