



Vác Város Önkormányzat  
Egészségügyi és Szociális Bizottság

Napirend:

ELŐTERJESZTÉS

Vác Város Önkormányzat Képviselő-testület  
Egészségügyi és Szociális Bizottsága  
2019 év április hónap 10 napi ülésére

Szám: 5/50-35/2019  
Tárgy: 2019. évi egészségügyi primer prevenciók pályázatok  
Melléklet: -


Előterjesztő: Dr. Manninger Péter Egészségügyi és Szociális Bizottság  
elnöke

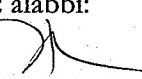
Készítette: Mohácsiné Dim Rita osztályvezető  
Előadó: Mohácsiné Dim Rita osztályvezető

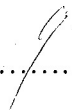
Előzmény/korábbi döntés:  
Terjedelem: 7 oldal

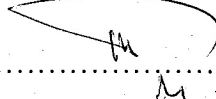
Bizottsági tárgyalások:


Döntéshozatal módja: nyilvános ülés (Mötv.46.§ (1) )  
egyszerű többség (Mötv. 47. § (2))

Törvényességi  
véleményezésre bemutatva: dr. Zsidel Szilvia Jogi Osztály osztályvezető .....

Törvényességi észrevétel: Deákné dr. Szarka Anita jegyző Nincs / az alábbi:  
.....

Véleményezésre megkapta: Kökény Szabolcs Pénzügyi és Adó Osztály  
osztályvezető .....

Véleményezésre megkapta: Fördös Attila polgármester .....

  
Vác a Dunakanyar szíve

## Tisztelt Bizottság!

Az egészségügyi primer prevenciók pályázatát önálló jogi személyiséggel bíró civil szervezetek nyújthatják be betegségmegelőző, egészségmegőrző programok végzésére. A pályázat benyújtásához legalább 20 %-os önrész megjelölése szükséges.

Az Egészségügyi és Szociális Bizottság 2019. március 18-án kiírt pályázatának - az egészségügy területére vonatkozó primer prevenciók tevékenységek támogatására - beérkezési határideje 2019. március 29-én lejárt, amelyre 5 pályázat érkezett be.

A kiírt pályázatra az alábbi pályázatok érkeztek be:

### **1. Egészséges Ifjúságért Alapítvány**

**„2019. évi Középiskolások drog prevenciók felkészítő programja, Drogmegelőzési Ifjúsági Fórum” című pályázata**

Az Alapítvány több, mint 21 éve dolgozik a drogmegelőzés terén, városunkban nem csak egészségügyi és prevenciók feladatokat vállal fel. Számos egészséges életmód programot felkarolt a gyerekektől a felnőtt korosztályokig, ahol előadásokon keresztül ismerkedhettek meg a témakörökkel és gyakorlatban ízelítőt kaptak az életmódváltás lehetőségeiről. A legismertebb prevenciók programjuk az országos hírű „BANZÁJ” volt, aminek megrendezése számos megyejegű városban kapott helyet. Számos sportprogramot valósítottak meg, melynek legsikeresebb eseménye a több évig tartó sportgála program volt a város általános, és középiskolái részére. Kulturális és karitatív programjaikkal próbálják összehozni a város lakosságát közös ünneplésre, cselekvésre.

#### **A program célja, rövid ismertetése**

Az elmúlt évek után az idén a programokat szeretnék úgy kiszélesíteni, hogy a Sahi (Ipolyság) testvérvárosunk hasonló indíttatású programjaival együttműködve szeretnék bevonni az ottani diákságot is programba. Ők ugyanígy tesznek majd a váci diákokkal.

A két program témaköréből és a célcsoportból adódóan egymással összefügg és egymásra felfűzhető. A felkészítő programmal a diákság részére előkészíthető az őszi fórum. Ugyanakkor egymástól függetlenül is lehet kezelni azokat, melyek külön-külön is megvalósíthatóak.

A felkészítés program célja: olyan középiskolások felkarolása, képzése, akik maguk is képesek az információkat, a módszereket továbbadni társaiknak, kortárssegítővé válva. A program során tréningeken, csoportos foglalkozásokon és előadásokon keresztül készítik fel a résztvevőket a kortárssegítés feladataira. A programok helyszíne a MIMK és Boronkay György Szakközépiskola, a programokat hét közben, az iskolai foglalkozások után tartják, illetve esetenként hétvégi szabadidős jellegű programokkal bővítik.

A drogmegelőzési Ifjúsági Fórum: a program nem a KEF feladatkörét szeretné átvenni, hanem csak annak egy részével, a diákok drogmegelőzési tevékenységeivel foglalkozna a diákság bevonásával, ötleteik figyelembevételével, önszerveződő lehetőségeik figyelembevételével. Október hónapjában szeretné a programot megtartani, amelyen a lehetőségekhez képest részt venne a város vezetése, helyi drogmegelőzési szervezetek vezetői, szakemberei és természetesen főként a diákok. A diákság képviselőt a középiskolákat képviselő diákönkormányzat, diákpolgármester részvételével tervezi. A 2 napos program egyik váci középiskolában kerülne megszervezésre, melynek elemei a következők:

- Szombati nyitóelőadások a diákság droghelyzetéről a város vezetése, a szakma, a diákság értékelésével
- Munkacsoportok és közös cselekvési terv kialakítása és elfogadása.
- Előadások, és tréningek tartása a témakörben.
- Program plenáris részét lezáró sajtótájékoztató
- Fű helyett a gyepre! Esti nyitott sportrendezvény a vendéglátó iskola sport lehetőségeivel.

- Diák önkormányzati sportverseny.
- Éjszakai őrjárat. Diák megfigyelők részvétele a drogmegelőzést végző szakemberek munkájában.
- Vasárnap délelőtt munkacsoport megbeszélések
- Program szakmai zárása

Programjuk megvalósításának teljes költsége 1.840.000.- Ft  
 Az igényelt támogatás összege 1.400.000.- Ft

## **2. Vác Város Környezetvédelméért Alapítvány**

„A 2018. évi Középiskolások drog megelőzési kortárssegítő tábora” című pályázata

Az Alapítvány, melyet Vác Város Önkormányzata hozott létre, 1990-től működik. Legfőbb tevékenységei a környezeti nevelés, tudatformálás, drogmegelőzési, baleset megelőzési és sport tevékenységek.

Tevékenysége kiterjed nemcsak Vác város, hanem az egész régió, a kistérség életére. Programjaik elsősorban az általános és középiskolás generációt tekinti célterületnek, de szervez rendezvényeket óvodásoknak is, de legtöbbször korosztályi megkötetések nélkül családoknak, illetve érdeklődőknek. Az alapítvány rendezvényei szinte az egész évet behálózzák, programjai a környezetvédelem és a természetvédelem témaköreiben zajlottak eleinte, de napjainkban egy nagyobb szerepet kap az egészséges életmód, a balesetvédelem, a drog-prevenció, az egészséges táplálkozás és még sok olyan témakör, mely a környezetvédelemnek csak határterülete, de a fiatalok nevelésében egyre fontosabb szerepet tölt be. A programok nagyrészt Vác városában, iskolákban, művelődési házban, a városházán, illetve természetvédelmi területeken zajlanak.

Az alapítvány évente két tábor rendezésében vesz részt.

a.) Egészségtábor az általános iskola 6-7. osztályos tanulói részére, témaköre a környezetvédelem, természetvédelem, drog prevenció, egészséges életmód, balesetvédelem.

b.) Középiskolások drogmegelőzési kortárssegítő tábora (drogmegelőzés és a környezeti nevelés) A táborozók fő feladata elsajátítani azt a viselkedésmódot, szemléletet, technikát, melynek segítségével társaikat taníthatják, nevelhetik.

A Föld Napja rendezvénysorozat 27. éve kerül megrendezésre, mint az alapítvány legrégebbi programja, ahol szintén helyt kap a drogmegelőzés, mint egyik fő témakör.

20. éve rendezik meg a váci és környéki iskolák részvételével a használt elemek gyűjtése.

Az egészséges életmód és sport témakörben minden évben megrendezik a „FUT A VÁC” és a „MIKULÁSFUTÁS” –t, melyeken több, mint ezer fő áll rajthoz.

Az Alapítvány karitatív tevékenységét reprezentálja a gödi gyermekotthon halmozottan fogyatékos gyermekeinek segítése.

Elsősorban a felnőtteknek és diákoknak szól a város természetvédelmi területeinek, parkjainak szépítése, faültetés, és természetvédelmi területek takarítása. Erre legjobb példa a ligettakarítás, amelyet már 25 éve rendeznek meg. Az Alapítvány számos túrát, kirándulást szervez természetben az egészséges életmód jegyében.

2013-ben a sikeres TÁMOP pályázat fenntartási időszakának keretében valósították meg egészséges életmód programjukat városunkban, ahol az óvodás generációtól az általános, középiskolásokon keresztül a családokig bevonják a város lakosságát az egészségmegőrzés fortélyaiiba.

### Program célja:

Középiskolásoknak szóló tábor létrehozása elsősorban drogmegelőzés témakörében, melynek célja a résztvevők felkészítése mellett olyan „kortárs segítők” képzése, akik tovább viszik a táborban megszerzett tudásukat. A tábor nem csupán egy egyszeri program, hanem része annak a képzésnek, amely a környezeti nevelési program keretében egész évben folyik. A táborozók kiválasztása a tavaszi föld napja program keretében történik. A tábor egy héten keresztül tart 30



*Vác a Dunakanyar szíve*

középiskolás diák részvételével évente újabb helyszínen. A táborban résztvevők 3 csoport létrehozásával kötött program keretében tevékenykednek, melyekben a szakmai felkészülés és a szimulációs feladatok mellett szórakozásra, sportolásra is nyílik lehetőség. A táborozók közül sokan kutatódiákként folytatják a táborban elkezdett munkájukat, közülük van országos versenyek győztese is. (2019. évben a tábor helyszíne: Balaton környéke)

Programjuk megvalósításának teljes költsége 1.390.000.- Ft  
Az igényelt támogatás összege 990.000.- Ft

### **3. Területi összefogással a megelőzésért Alapítvány**

**„Egészségmegőrző tevékenység Vácott és vonzaskörzetében” című pályázata**

Az Alapítvány 1995-ben alakult, melynek célja Vác város és vonzaskörzetében az iskoláskorú diákok körében:

- az egészség megőrzése, szenvedélybetegségek megelőzése, (alkohol, dohányzás, drog) ismeretterjesztés szervezése iskolai és azon kívüli keretek között.
- pedagógusok egészségnevelő munkájának segítése (konzultáció, továbbképzés)
- addiktológiai programok bevezetése egyes oktatási intézményekbe
- szülőcsoportok szervezése, szülők tájékoztatása, segítése a tárgyban felmerült problémáikat illetően
- diákok részére az alternatív magatartásmódokat preferáló programok szervezése
- kortárs-segítők képzése, munkájuk folyamatos segítése.

Az alapítvány szakmai tevékenységét 2008-ban bővítette addiktológiai és pszichiátriai betegellátással, szociális feladatokkal.

Az elmúlt több, mint két évtizedben a város és környéke általános és középiskolái közül mindegyikben szerveztek preventív programokat, több sportvetélkedőt az általános iskolák között, pedagógus továbbképzéseket, szülőcsoportokat. Az alapítvány munkájában a prevenció területén több, mint húsz éves gyakorlattal rendelkező szakemberek vesznek részt.

#### **Program célja:**

Vác és vonzaskörzetéhez tartozó oktatási intézményekben (általános és középiskolák) tanuló diákok egészséges életmódra való nevelése, a drog, alkohol, dohánytermékek fogyasztásának, valamint a viselkedéses addikciók kialakulásának visszaszorítása az iskolás korcsoportban. Az utóbbi években nagyobb hangsúlyt fektettek a pl. számítógépes függőségre, ami gyorsabban terjed a fiatalok körében, mint a drog használat.

A program keretén belül önismeret fejlesztő foglalkozásokkal, a problémamegoldó gondolkodás fejlesztésével a sport tevékenység propagálásával szeretnék elősegíteni az önkéntes döntést feltételező, tudatos, aktív magatartás kialakulását, a „saját” testi és lelki egészség fogalmának felértékelődését.

Az egészségtábort 26. alkalommal tervezik megrendezni, melynek célkitűzése az általános iskolás 6-7. osztályos tanulók egészséges életmódra való nevelése, a saját egészség fogalmának felértékelődése, megfelelő döntéshozatali képesség kialakulása. Elemei az addiktológiai prevención kívül az egészséges táplálkozás, a mozgáskultúra, (tömegsport) a környezet-térmentés, illetve a baleset megelőzés. A program célja, hogy ne csupán a gyerekeket nevelje, az egészséges életmódra, hanem az itt tanultakat képes legyen társainak, családjának és a környezetének tovább adni.

A tábor megelőzően addiktológiai prevenció, környezetvédelmi és baleset-megelőzési témákban képzőművészeti pályázat kerül kiírásra, zsűrizés után a legalkalmasabb 30 diák kerül kiválasztásra, akik a táborozásban részt vehetnek. A táborban (Balaton partja) a diákok sok szabadidős és sport program mellett, egy az ő szintjükre tervezett prevenció felkészítő programban vesznek részt addiktológiai prevenció, környezetvédelmi és baleset megelőzési témákban. Az utóbbi években a



*Vác a Duna anyar szíve*

fogyatékkal élő (süket) diákokat is vittek magukkal. Külön érdekessége volt a tábornak, mikor a gyermekek jelbeszédet tanultak társaiktól.

Magyarországon a szakmai számítások alapján az alkohol-betegek száma meghaladta az 1 millió főt, de sajnos folyamatosan növekszik a drogfogyasztó, dohányzó, gyógyszereket szedő fiatalok száma, és egyre terjednek a különféle viselkedéses addikciók pl. játékszenvedély. Ismeretes, hogy a szenvedélybetegségek kezelése nehézkes, csekély százalékban vezet gyógyuláshoz. Megoldást az elsődleges megelőzés, tehát a fiatalok viszonyulásának, feladatkezelő, problémamegoldó készségének alakításában, a szerfogyasztást illetően alternatív magatartás módok kialakításában, a tárgyban korszerű ismeretek nyújtásában, az egészséges életmód preferálásában kereshetjük.

Bővítik a diákok ismereteit az addikciót okozó szerekkel (alkohol, nikotin, drog) kapcsolatban. Feltárják a fogyasztásukból eredő társadalmi, egészségügyi, büntetőjogi következményeket. Tervezik az általános és középiskolákban az ismeretbővítő tanórákon kívül a fiatalok aktívabb közreműködését igénylő, feladat orientált konzultatív, és egyéb foglalkozások, pl. állásfoglalásra készítő szituatív játékok folytatását az addiktológiai prevenciót illetően.

Programjuk megvalósításának teljes költsége	1.250.000.-Ft
<b>Az igényelt támogatás összege</b>	<b>1.000.000.-Ft</b>

#### **4. Váci Derűs Gyermekek Alapítvány**

„Úszással az egészségért” című pályázata preventív mozgásfejlesztés támogatása az úszás biztosításával a nagycsoportos korú gyermekek számára.

Az Alsóvárosi Óvoda „Váci Derűs Gyermekek Alapítvány” céljai között szerepel olyan programok támogatása, amely az óvodás korú gyermekek egészséges életmódra nevelését, egészséges fejlődését támogatja. Az elmúlt években az intézmény védőnőivel és orvosaiával való eredményes együttműködés (szűrővizsgálatok végzése, előadások, esetmegbeszélések szervezése), valamint az óvodapedagógusok megfigyelései, mérései együttesen igazolják, hogy az óvoda felelőssége az egészséges szemléletmód alakításában kiemelkedő szerepet tölt be.

##### Program célja:

Alapelvük: Az egészségnevelés tudatosítása, az egészséges, boldog élethez való jog feltételeinek biztosítása, a testi, lelki, szociális fejlődés szolgálata, az egészséges életmód –mint kultúra – átörökítése, az egészséges állapot ok-okozati összefüggései, elfogadó és segítőkész magatartás kialakítása, az egészségvédelem fontossága, testi képességek fejlesztése, mozgásfejlesztés, mozgásszervi rendellenességek szűrésem kialakulásának megelőzése.

Céljuk: az egészségnevelésen belül az úszástevékenység, mint primer prevenció módszer alkalmazása, a nagycsoportos korú gyermekek helyes testtartásának kialakításában.

##### Kiemelt feladatuk:

- ortopédiai szűrővizsgálata minden gyermeknél megtörtént
- 3. alkalommal elnyert pályázat során minden nagycsoportos gyermek számára biztosítani tudták az úszás tevékenységet
- a gyógytestnevelés biztosítása mindhárom tagintézményben a kiszűrt nagycsoportos gyermekek számára
- az úszásnak tartás javító hatása is van, hiszen az izomrendszer fejlesztésével a tartáshibák, illetve tartási rendellenességek kialakulása is megelőzhető, illetve megállítható. A tartás hibák gyógyítására mai napig a legjobb gyógymód az úszás.
- szakmai napok szervezése az óvoda nevelőtestülete és alkalmazotti közösség számára
- VI. Egészségnap szervezése
- „Örökös Zöld Óvoda” cím viselése
- Mentálhigiénés programok szervezése az alkalmazotti közösség számára
- az úszásnak tartás javító hatása is van, hiszen az izomrendszer fejlesztésével a tartáshibák, illetve tartási rendellenességek kialakulása is megelőzhető, illetve megállítható. A tartás hibák gyógyítására mai napig a legjobb gyógymód az úszás.



V á c a D u n a k a n y a r s z í v e

- az úszásnak nemcsak fiziológiai, hanem pszichológiai hatása is van: a víz közege öröm forrása, és ez védelmet jelenthet különböző pszichomatikus betegségek kialakulása ellen. Az úszás stressz oldó hatású, javítja a testtudatot, és kedvezően hat az önértékelésre
- úszás agresszió levezetésére is alkalmas, mivel a fölösleges energiákat levezetheti a gyermek az uszodában. A félelem leküzdésében, a szabálytudat, a kudarc-tűrő és a monotóniatűrő képesség kialakulásában is szerepe van.
- a szervezett keretek között folyó úszásnak személyiségfejlesztő hatása is van (motiváció, aktivitás, küzdeni tudás, fájdalomtűrés, reális önértékelés, társas tapasztalatok szabályainak megismerése mind eredményesen fejleszthetők úszással
- úszásnak jótékony hatása van az idegrendszer éérésére, mivel segítségével az egyensúlyi szerv és a vesztibuláris (helyzetértékelő) rendszernek fejlődése gyorsabb

Programjuk megvalósításának teljes költsége 1.200.000.- Ft  
 Az igényelt támogatás összege 960.000.- Ft

### 5. Dunakanyari Látássérültek Egyesülete „Egészségmegőrző gerinctorna látássérülteknek” című pályázata

A váci székhelyű Dunakanyari Látássérültek Egyesülete 3 járás látássérültjeit fogja össze. Az egyesület célja a vak és gyengén látó személyek sokoldalú segítése, szociális biztonságának, közösségekbe beilleszkedésének, rehabilitációjának, aktív, önrendelkezésen alapuló önálló életvitelének, jogaik érvényesülésének elősegítése, fogyatékoságukból eredő sajátos szükségleteinek kielégítésének előmozdítása, érdekeik képviselése, védelme, érvényesítése, az egyesület tagjainak társadalmi összefogása.

Fő feladatuk: működési területen élő látássérültek, családjuk és az érdeklődők számára ingyenes szolgáltatásokat nyújt (ügyfélszolgálat, jogi tanácsadás, speciális családsegítés és fogyatékos és életvezetési tanácsadás, hivatalos ügyek intézésének segítése.

Egészségmegőrzésre, betegségmegelőzésre, elemi rehabilitációra, korai fejlesztésre fókuszált rendezvényeket és tanácsadást tartottak, hogy a látássérültek látásmaradványt fokozottan veszélyeztető szív- és érrendszeri betegségek és a diabetes megelőzésére fokozott figyelmet fordítsanak. Iskolákban, valamint közösségi rendezvényeken szemléletformáló ún. érzékenyítő programokat tart, ahol a résztvevők megismerhetik a látássérültek életét, sajátos problémáit.

Program célja, ismertetése:

a rossz tartásból eredő hátfájdalmak, illetve porckorong sérv kialakulásának megelőzése. A gyengén látóknál általános jellegzetesség a rossz fejtartás, az előre görnyedő hát, mivel testük igyekszik a korrekcióra. A született látássérültek általában görnyedt tartásúak, a fehérbot használata állandó egyoldalú terhelést jelent. Mindezek alapján a fiatal és az idős látássérültek egyaránt gerincproblémákkal veszélyeztetettek közé tartoznak.

Tervezett program: Természetes Mozgásminta Korrekciós foglalkozásokkal látássérülteknek, melyet egy erre a tornára szakosodott tréner tart 10 alkalommal. Az NMPT olyan komplex rendszer, amely a mozgásszervi problémákat nem helyileg kezelve próbálja megszüntetni, hanem az emberi testet egységben szemlélve, az idegrendszer működését a helyes irányba terelve segít korrigálni a hibás mozgásszervi mintákat, ezáltal segít megelőzni számos gerinc- és ízületi problémát. Az NMPT szigorúan kutatásokra épülő, modern és hosszútávon hatékony megoldás.

Programjuk megvalósításának teljes költsége 200.000.- Ft  
 Az igényelt támogatás összege 160.000.- Ft



Vác a Dunakanyar szíve

**Igényelt támogatási összegek:**

1. Egészséges Ifjúságért Alapítvány	1.400.000.- Ft
2. Vác Város Környezetvédelméért Alapítvány	990.000.- Ft
3. Területi összefogással a megelőzésért Alapítvány	1.000.000.- Ft
4. Váci Derűs Gyermekkor Alapítvány	960.000.- Ft
<u>5. Dunakanyari Látássérültek Egyesülete</u>	<u>160.000.- Ft</u>
<b>Összesen:</b>	<b>4.510.000.- Ft</b>

Vác Város Önkormányzat 2019. évi költségvetésében az egészségügyi primer prevenció pályázatra biztosított keret összege 2.500.000.- Ft.

A pályázati anyagok az Intézményfelügyeleti és Humán Osztály vezetőjénél a 40-es szobában megtekinthetők.

Kérem a Tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottságot, hogy az egészségügyi primer prevenció pályázatokat tárgyalja meg, tegyen javaslatot a támogatni kívánt alapítványokra, valamint a támogatási összegekre.

Vác, 2019. március 29.

**Dr. Manninger Péter s.k.**  
**bizottság elnöke**

**Határozati javaslat:**

Vác Város Önkormányzat Képviselő-testület Egészségügyi és Szociális Bizottsága 2019. évben az egészségügyi prevenció pályázatra beérkezett pályamunkák közül az alábbiakat támogatja és javasolja a képviselő-testületnek elfogadásra.:

1. Egészséges Ifjúságért Alapítvány	.....-Ft
2. Vác Város Környezetvédelméért Alapítvány	.....-Ft
3. Területi összefogással a megelőzésért Alapítvány	.....-Ft
4. Váci Derűs Gyermekkor Alapítvány	.....- Ft
<u>5. Dunakanyari Látássérültek Egyesülete</u>	<u>.....- Ft</u>

**Összesen:** .....-Ft

**Határidő:** 2019.04.18. KT ülés

**Felelős:** Pénzügyi és Adó Osztályvezető  
Intézményfelügyeleti és Humán  
osztályvezető

*Vác a Dunakanyar szíve*