

**SZAKMAI BESZÁMOLÓ
A VÁCI KÁBÍTÓSZERÜGYI
EGYEZTETŐ FÓRUM
2018. ÉVI
TEVÉKENYSÉGÉRŐL**



TIED A DÖNTÉS



Vác a Dunakanyar szíve

Vác Város Önkormányzata és a Váci Rendőrkapitányság a Kábítószeregyeztető Fórumon belül szoros együttműködésben látja el feladatát.

A Váci Rendőrkapitányság a 2018. évben is tovább folytatta a váci és a környékbeli iskolákban a bűnmegelőzési előadássorozatot az iskolarendőrök és a DADA oktatók által. Váci Rendőrkapitányságon 1 fő függetlenített bűnmegelőzési előadó, két fő Iskolai Bűnmegelőzési Tanácsadó, valamint 1 fő drogprevenációs összekötő tiszt teljesít szolgálatot. A Váci Rendőrkapitányságon működő "Drog-prevenációs projekt" keretében több, illetékességi területükhöz tartozó oktatási intézményben is sor került előadásokra előzetes felkérések alapján. Megtartott előadások alkalmával elsősorban büntetőjogi oldalról közelítették meg a témát, ahol általános jelleggel kerültek megemlítésre a drogok és azok egészségügyi következményei; majd ezt követően a rendőrség feladatára tértek ki az előadók. Továbbiakban a hátrányok széles körű ismertetésére került sor: „a kábítószer-fogyasztással járó büntető eljárás; majd a lakó és iskolai környezetben kialakuló megbélyegzés, ennek hatására keletkező szégyenérzet, valamint pl. a pályaválasztás és a vízum kérés során jelentkező akadályok”. Minden esetben egy konkrét szituáció levezetésére is sor került: „pl. hova vezethet egy szál füves cigaretta elszívása”. Az előadások folyamán olyan dolgokra is rávilágítottak, melyekre általában nem gondolt a hallgatóság: "pl. egészségügyi károsodás mellett számottevő életviteli hátrányok érhetik a kábítószer-fogyasztó személyt."

6 váci középiskolában (Király Endre Szakgimnázium és Szakközépiskola, Bartók-Pikéthy Zeneművészeti Szakgimnázium és Zeneiskola, Táncsics Mihály Mezőgazdasági Szakgimnázium, Boronkay György Műszaki Szakgimnázium és Gimnázium, I. Géza Király Közgazdasági Szakgimnázium és a Selye János Eü. és Szociális Szakgimnázium és Szakközépiskola) együttműködési megállapodás alapján folyik az Iskolai Bűnmegelőzési Tanácsadói program. A program keretében a tanácsadók rendszeresen részt vesznek az iskola életében, prevenációs előadásokat tartanak (így különösen drogprevenáció), valamint jelzéseket tesznek az iskolában történt bűncselekményekről, kábítószerrel összefüggő információkról.

DADA (mint a rendőrség általános iskolai bűnmegelőzési programja) jelenleg a váci Földváry Károly Általános Iskolában fut. A program keretében a bűnmegelőzési előadó havi egy alkalommal tart előadásokat a bevont 4., 5., 7. és 8. osztályos diákok részére (összesen 9



osztályban). Az előadások hangsúlyos eleme a drogprevenció, a jó döntés meghozatalára való képesség.

További iskolákban egyedi felkérés alapján kerülnek előadások megtartásra. 2018. évben összesen 13 előadásra érkezett felkérés váci oktatási intézményektől, melyekkel 362 diák került



megszólításra. (Az előadások részletezve az 1. számú mellékleten.)

"Súlyos baleset történt Vác, József Attila sétányon 2018. szeptember 17-én a délelőtti órákban. A balesetben egy fő elhunyt, egy sérültet életveszélyes sérülésekkel szállították kórházba, életéért jelenleg is küzdenek. A gépjárművet

vezető fiatalembert a Váci Rendőrkapitányságra bűncselekmény gyanúja miatt előállították, mivel saját bevallása szerint alkoholt és egyéb bódító hatású szert fogyasztott, a vezetés megkezdése előtt."

2018. szeptember 17-én a Váci Önkormányzat és a Váci Rendőrkapitányság közös szervezésében balesetszimuláció került megszervezésre, melynek végrehajtásába bevonásra került az OMSZ Váci Mentőállomása, valamint a Váci Katasztrófavédelmi Kirendeltség állománya is.



Az elképzelt baleset során a diszkóból hazatérő fiatalok villanyoszlopnak ütköztek. Egy, a gépkocsiban utazó fiatalember életét veszítette, egy fiatal lányt pedig életveszélyes koponyasérülésekkel szállítottak kórházba. Egy végtagtörést szenvedett fiatalember a gépjárműbe szorult, akit a Váci Hivatásos Tűzoltóság beosztottjai

emeltek ki. A gépkocsi átvizsgálása során a kesztyűtartóban kábítószeranyagot talált a bünygyi technikus.

A szimuláció során a meghívott diákok azt tapasztalhatták meg, hogy egy ittas- vagy bódult állapotban történő gépjárművezetés milyen következményekkel járhat, valamint szakmai kommentár mellett megismerkedhettek a rendőrség és a társszervek összehangolt munkájával is.

2018. szeptember 21-én a KEF éves ülését követően sor került egy összevont prevenciók előadás megtartására a váci Madách Imre Művelődési Házban, melyre váci általános iskolás diákok kerültek meghívásra. Az előadás során az Mák Tibor (Árral szemben alapítvány) mellett a Rendőrkapitányság bűnmegelőzési előadója tartott előadást a kábítószerfogyasztás következményeit illetően.

Tárgy év során a Váci Rendőrkapitányság bűnmegelőzési előadója folyamatosan kapcsolatot tartott fent a Váci KEF titkárával. Több alkalommal került sor egyeztető megbeszélésre, melynek témája a jövőben lehetséges megelőzési programok végrehajtása volt.

A Rendőrkapitányság tervei között szerepel továbbra is a KEF-ben történő aktív szerepvállalás, drogprevenciók előadások mind szélesebb körben történő megtartása, valamint a KEF által szervezett programokon történő jelenlét.

KEF tábor



A 2018. évben is nagy sikerrel megrendezett KEF gyermektábor szervezésében, valamint annak végrehajtásában részt vett a Rendőrkapitányság bűnmegelőzési, valamint a balesetmegelőzési előadója. Mind két turnusában, mint

kísérő, valamint előadó vállaltak szerepet. A kétszer egy hét folyamán a résztvevő (összesen 61 fő) váci általános iskolás diák prevenciók előadásokon vett részt, melyet a kapitányság előadói tartottak meg. Az előadók a szabadidős programok során is kísérték a diákokat, mely lehetőséget biztosított arra, hogy kötetlen formában tudjanak az aktuális problémákról beszélni velük.

A táborban a diákok drogprevenciók, bűnmegelőző, közlekedésbiztonsági előadásokat (https://www.youtube.com/watch?v=IizkpE_6Um0) hallgathattak meg, s a „GORDONKA” elnevezésű társasjátékkal játszhattak, melynek a lényege nem az egymással való versengés, hanem együtt való játék öröme volt. A társasjátékon keresztül a diákok ismereteket szerezhettek az internetes zaklatás témakörében is. Továbbá a gyerekek megismerkedhettek a rendőrség, tűzoltóság (fűstsátor, emelődaru) munkájával <http://estv.hu/download.php?view.2423>(10.28 perctől), beleértve a kábítószeres és alkohol használat káros hatását és a közlekedés veszélyeit is. Az oktatás mellett jutott szerep a kikapcsolódásnak is, melyek a következők: Esztergom strandlátogatás, kirándulások, ismeretterjesztések (a Csodák Palotájába, Gödöllői kastély, Tropicárium)



Vác a Dunakanyar szíve



A tábor utolsó napjaiban facebook csoportot hoztunk létre Váci Kef tábor néven, mely oldal célja a táborok közötti időszakban terjessze mindazon információkat (írott, fényképes, videós anyagot), amely a prevenciót és a biztonságot szolgálja. A fiatalokhoz közel álló, gyakran használatos eszközökön és fórumokon tudunk szólni a gyermekekhez, ahol szabadon feltehetik a témákkal kapcsolatos kérdéseiket, meglátásaikat.

Az oldalon a gyermekek olvashatnak többek között a hirtelen halál kockázatát növelő energiatalok (2.sz. melléklet) hatásairól, tanulságos képeket láthatnak az okos telefonok használatáról, tájékoztatást kaphatnak a gyermekek a „KÉK VONAL” használatáról. (3. sz. melléklet)

A gyermekek körében a GORDONKA program nagyon kedvelt, s mindezen túl nagyon hasznos számukra. Az új tanév kezdetével a folytatódtak a rendőrség iskolai bűn- és balesetmegelőzési programjai, így ismét szolgálatba állt Gordon mackó is, a "Mentsétek meg Gordont!" című interaktív játék szereplője. A Váci Rendőrkapitányság megelőzési előadója 2018. október 10-én a



Váci Radnóti Miklós Általános Iskolában játékos formában ismertette a hetedik osztály tanulóit az iskolai és internetes zaklatás jelenségével, megelőzésével és a meglévő problémák kezelésével.

A játék célja Gordon - egy bántalmazott kislány megszemélyesítő macska - "kiszabadítása", ezen keresztül pedig a zaklatás következményeinek megismerése. A jó hangulatú játékot egy irányított, de őszinte, nyílt beszélgetés zárta, mely során a zaklatás és bántalmazás mellett érintette az osztály az internetbiztonság témakörét is.

Hasznos tanácsok:

- Ismeretlen feladótól, gyanús tartalmú e-mailekben érkező csatolmányokat nem szabad megnyitni!
- Torrent, warez és más „gyanús”, nem megbízható weboldalakot lehetőség szerint kerülni kell, illetve használjon „webfilter”-t!
- Legyen óvatos, amikor egy weboldal plug-in telepítését javasolja!
- Senkinek ne adja ki személyes adatait! (pl. jelszó, banki adatok stb...)
- Legyen gyanakvó a szokatlan, gyanús oldalakkal, reklámokkal szemben!
- Hordozható adattároló eszközökön (pl. pendrive) található fájlokat csak vírusellenőrzés után nyissa meg!
- Ne legyen indokolatlanul csatlakoztatva az adattároló eszköz a számítógéphez!

A KEF munkáját az alábbi civil szervezetek is színvonalas, magas szintű oktatást, táboroztatást vállaltak a gyermekek védelme érdekében.

Vác Város Környezetvédelméért Alapítvány

Az évente megrendezett tábornak egyre nagyobb a népszerűsége, de csak 30 diák táboroztatására van lehetőség. Ezért a résztvevő diákok kiválasztását pályázat segítségével végezték. A képzőművészeti pályázatot természetesen a drogmegelőzés, a természetvédelem, és a baleset megelőzés témakörében hirdették meg. A beadott pályázatokat Garai Nagy Norbert festőművész zsűrizi, de a kiválasztásban a tábor szervezői is részt vesznek. A tábor szervezése során olyan pedagógusok munkáját is igénybe vették, akik foglalkozással élő diákokkal való foglalkozásban szakértelemmel rendelkeznek.

A táborok korosztályai a közép és általános iskolások (6-7. osztály). A középiskolások táborába egyetemista segítők is helyt kapnak.

A Madách Imre Művelődési Központ ad lehetőséget a pályamunkák kiállítására.

Évek óta az általános és középiskolások diákok a Káptalanfüredi ifjúsági táborban táboroznak.

A tábor programjai:

- Őrangyal program
- jelmezes színi előadások
- bátorságpróba: éjszakai túrát rejt magában rendőri kísérettel, ahol a csapatoknak az éjszakában kell tájékozódniuk és feladatokat megoldaniuk.



Vác a Dunakanyar szíve

- drogmegelőzési, addiktológiai foglalkozások: több előadásra került sor, az előadások workshop formában is zajlanak pszichiáter segítségével, ahol a gyermekek a felmerült problémákat megbeszélhetik. Az előadásokon nem csak a drogról, hanem a függő tevékenységek is előkerülnek, mint pl. játékszenvedély, internetfüggőség. A Nemzetvédelmi Egyetem tanára interaktív drogmegelőzési előadásokat tartott, amely a drogfogyatás veszélyeivel és az elkerülés lehetőségeivel ismertette meg a táborozókat.
- baleset megelőzés: Pest megyei Baleset Megelőzési Bizottság a tábor során interaktív előadásokat tartott a gyerekeknek a balesetmentes közlekedés terén,
- motorcsónakázás: évek óta a tábor egyik legvonzóbb programja a tihanyi vízirendőrök bemutatkozó előadása, majd az azt követő motorcsónak bemutató, a Balaton két leggyorsabb rendőrhajójával üldözéses bemutatót vehettek rész a táborozók
- természetvédelmi, környezetvédelmi foglalkozások: Köcsi-tó körüli tanösvényen került rá sor, ahol a gyermekek megismerkedhettek a természet elemeivel, élővilágával és azok védelmével.
- Egészséges életmódra nevelés
- Sport
- Fürdőzés
- Kézműves és művészeti foglalkozások
- Vetélkedők, zene

Összegzés: A táborban tanított nevelt gyerekekkel továbbra is tartják a kapcsolatot, ősztől kezdve tréningeket, közös programokat évzáró estét szerveznek. Az év utolsó negyedében mentősök segítségével életmentő oktatásokat tartottak a fiataloknak és azt a Mikulásfutáson élesben a mentős kollégákkal gyakorolhatták.

Egészséges Ifjúságért Alapítvány

Nagy port vert fel az elmúlt évben hazánkban is jogerőre emelkedett adatvédelmi törvény, mely az adatok felhasználóinak tanácsalanságot, gondot, sőt az adatokkal való visszaélés lehetőségének megakadályozását jelentette. De mit jelent ez a diákoknak, akik nap, mint nap számtalan képet töltenek fel magukról, ismerőseikről a világhálóra, melyekkel számtalanszor visszaéltek már. Ezekre a kérdésekre adott választ az a beszélgetés sorozat, ami a világhálóval szimbiózisban élő mobilfüggő fiataloknak szólt.

A váci középiskolák tanulóinak bázisán alakították ki a kortárssegítő stábot, s szólították meg a diákokat. 2018. évben Ipolyság testvérvárosunk drogmegelőzéssel foglalkozó civil szervezetével dolgoztak együtt, akik idén is meghívtak egy diákcsoporthoz az ottani felvidéki magyar és szlovák diákoknak tartott konferenciára. A konferenciát Dr. Révész Angelika szervezte, ahol Vác városából a Váci Madách Imre Gimnázium, a Váci Szakképzési Centrum Boronkay György



Műszaki Szakgimnáziuma és Gimnáziuma, az I. Géza király Közgazdasági Szakközépiskola tanulóinak delegációja vett részt, és a konferencia workshopjának aktív résztvevői is voltak. A konferencia meglepetés vendége Dr. Beer Miklós püspök atya volt, aki „A tolerancia az emberré válás feltétele” címmel előadást tartott.

A kortárssegítők fórumát, képzését 2018. évben a természetben tartották (Csattogó völgy). A szakmai program mellett lehetőség nyílt természetjárásra, s estéenkénti kikapcsolódásra, közös éneklésre. Az esti programok hangulatában sokat segített Tornai Gábor, aki az egyházmegyei ifjúsági programok egyik szervezője és a Krokodil zenekar gitáros énekese.

Kortárssegítő programokat már közel 20 éve rendezik városunkban. A program drogmegelőzés, egészséges életmód, természetvédelem, baleset megelőzés témakörben érdekelt, két alapvető célja:

- A drogmegelőzés, egészséges életmód, környezetvédelem témakörökben felkeresni és felvilágosító tevékenységeket végezni a város különböző korosztályainak, oktatási és civil szerveződéseknek.
- tevékenység animátorainak a „kortárssegítőknek” a beszerzése, képzése

A kortárssegítők egy nagy részével már az általános iskolások fórumain elkezdene dolgozni, hisz belőlük válhatnak a segítők középiskolás korukra. Jelenleg az alábbi váci középiskolákból tevődnek össze a kortárssegítők:

- Váci Szakképzési Centrum Boronkay György Műszaki Szakközépiskolája és Gimnáziuma
- Váci Madách Imre Gimnázium
- FM KASZK Táncsics Mihály Mezőgazdasági Szakképző Iskola
- Bernáth Kálmán Református Kereskedelmi és Vendéglátóipari Szakképző Iskola
- Váci Szakképzési Centrum Király Endre Szakgimnázium és Szakközépiskolája

Annak érdekében, hogy a segítők ne széledjenek szét, s ne unjanak bele, ezért szükséges a folyamatos kapcsolattartás. A programokat egy-egy középiskolában tartották, ahova a többi középiskola kortárssegítőit is invitálták.

Szakmai előadások közül Klobusitzky György előadása volt a legnépszerűbb, aki performansz jellegű interaktív előadást nyújtott a diákok részére, nem csak drogmegelőzés, hanem a balesetvédelem terén is virtuóz előadásokat tartott Nemzetvédelmi Egyetem tanára.

2018. évben az alábbi csoportokkal foglalkozott az alapítvány:

- Óvodák: évről-évre hasonló, de más és más programokat választanak a gyermekek részére. A természetvédelem terén a madárvédelem került előtérbe, amikor is a kortárssegítőkkel interaktív előadásokat tartottak. Az előadás során a legkisebbek nemcsak a éltető vízzel, a madárvilággal, hanem azok védelmével is megismerkedhettek.



Egészséges életmód keretében az óvodapedagógusok segítségével természet közeli (bio) élelmiszerekből készült finomságokat kóstolhattak meg a gyermekek

- Speciális Általános Iskolák: fánk sütő és kézműves foglalkozást tartottak, a gyermekek befogadók voltak, s a szakpedagógusok segítségével sikerült maradandó élményt, ismeretanyagot nyújtani a gyermekeknek.
- Általános iskola alsó tagozat: Az energia megismerését, hasznosítását és azzal való takarékoskodás megismertetése volt a cél. A foglalkozás mindegyikét kortárssegítő tartotta. 2018. évben a Váci Árpád Fejedelem, Váci Petőfi Sándor és a Váci Földváry Károly Általános iskolákban tartottak interaktív előadást.
- Általános iskola felső tagozat: Sajnos már a felső tagozat is igényt tart a drogmegelőzési előadásra, mert már ezt a korosztályt is megtalálták a terjesztők, akik érdeke, hogy minél több fogyjon és mihamarabb rászokjon a szer használatára. Az interaktív előadást 2018. évben a Váci Árpád Fejedelem Általános Iskolában tartották. A Föld napi kerékpáros programon vállalták a drog prevenciók állomáshelyet.
- Középiszkola: diákpolgármester választás keretében a polgármesteri címért küzdőknek számot kellett adniuk a drog prevenciók ismeretekről. Különböző témákat találnak ahhoz, hogy a középiskolások érdeklődését felkeltsék, ilyen volt pl. a hulladékokból készült ruhák divatbemutatója.

„ Területi összefogással a megelőzésért Alapítvány”

- Egészségtábor megszervezése és lebonyolítása: A tábor helyszíne: Gyömrői Önkormányzat Ifjúsági tábora Balatonalmádi- Káptalanfüred. Cél minden évben a 6. és a 7. osztályos tanulók egészséges életmódra való nevelése, a saját egészség fogalmának felértékelődése, a megfelelő döntéshozatali képesség kialakulása, valamint ismeretek szerzése. Elemei az addiktológiai prevención kívül az egészséges táplálkozás, mozgáskultúra, környezet- és természetvédelem, illetve baleset megelőzés.

A program célja továbbá, hogy ne csupán a gyerekeket nevelje az egészséges életmódra, hanem az itt tanultakat képesek legyenek társaiknak, családjuknak és környezetének továbbadni. Az elmúlt évekhez hasonlóan a beérkezett rajz alkotásokból kiállítást rendeztek a Madách Imre Művelődési Központban, a beadott pályázati munkák alapján választottak ki 30 diákot, akik az Egészségtábor résztvevői lehettek. A diákokat 7 felnőtt kísérte el, köztük volt pszichiáter-addiktológus, környezetvédelmi, közlekedési szakember is. A foglalkozások baleset megelőzéssel, környezetvédelemmel kapcsolatosak voltak. A Balatonon szolgálatot teljesítő vízi rendőrök oktatásban és gyakorlati ismeretekben részesítették a fiatalokat.

- Prevenciók célú előadások, konzultáció: 10 alkalommal tartottak Vác város iskoláiban előadásokat



V á c a D u n a k a n y a r s z í v e

- Színházi előadás: Boronkay György Műszaki Szakgimnázium és Gimnáziumban és a Király Endre Ipari Szakközépiskola, Szakiskola és Kollégiumban szervezték meg a diákok részére a budapesti Nézőművészeti Kft Manna Kulturális Egyesület által lebonyolított „A gyáva” című, addiktológiai témájú színházi előadást.



Drogprevenációs előadások

2018. év

Sorszám	Ideje	Helye	Előadások száma	Témája	Korosztály	Részvevők létszáma
1.	2018.03.05	Vác, Petőfi S. Ált. Isk.	1	Drog prevenció	5. oszt.	19
2.	2018.03.07	Vác, Petőfi S. Ált. Isk.	2	Drog prevenció	6. oszt	58
3.	2018.03.12	Vác, Petőfi S. Ált. Isk.	3	Drog prevenció	7. oszt.	68
4.	2018.03.23	Vác, Petőfi S. Ált. Isk.	2	Drog prevenció	8.oszt.	29
5.	2018.04.10	Vác Katasztrófavédelmi Kirendeltség versenye	1	Drogprevenációs állomás	5-12.oszt	72
6.	2018.05.30	Cházár A. EGYMI Simon Antal Tagintézmény	2	Drog prevenció	5-8.oszt	46
7.	2018.07.05	Váci Önkormányzat tábora	1	Drog prevenció	4-8.oszt	25
8.	2018.11.15	Vác, Madách I. Gimnázium	1	Drog prevenció	9-12.oszt	45
	Összesen		13			362



AZ ENERGIAITAL VESZÉLYEI



A reklámok szerint élénkíti a koncentrációképeséget, energiát ad és javítja a fizikai teljesítőképességet!

Az Országos Tisztifőorvosi Hivatal adatai szerint a rosszuléthez vezető energiasital mennyisége fejenként naponta két deciliter és három liter közé tehető egy felnőtt ember esetén.

A TÚLADAGOLÁS TÜNETEI:

HASMENÉS (a felgyorsult anyagcsere miatt)
KISZÁRADÁS
ERŐS HÁNYINGER ÉS HÁNYÁS
SZAPORA PULZUS
NYUGTALANSÁG
REMEGÉS
ÁLMATLANSÁG
PÁNIKROHAM



AZ ENERGIAITAL ALKÓHOLLAL TÖRTÉNŐ FOGYASZTÁSA, FOKOZZA A KISZÁRADÁS VESZÉLYÉT ÉS A KELLEMETLEN, OLYKOR IJESZTŐ TÜNETEKET.

A boltok polcain található másfél literes energiasitalok palackonként 400-450 mg koffeint tartalmaznak! Ez a mennyiség 8-9 kávénak felel meg.

Gyerekkorban a 15 mg/testsúly kg koffein már mérgező, de a tünetek már 3 mg/kg-tól érezhetőek.

Első tünetek:

Szapora szív működés,
izgatottság,
kipirulás

Forrás: www.webbeteg.hu

MIT TEGYÉL ÉS MIT NE, HA A GYEREKEDET ISMERETLEN SZEMÉLY ONLINE ZAKLATJA?

- 1** Nyugtasd meg és ne hibáztasd!
- 2** Ne tiltsd el a netről, de gondoljátok újra a világháló szabályait.
- 3** Semmilyen kétes tartalmat ne továbbítsatok, de mentsétek el az üzeneteket, készítsetek képernyőképeket a zaklatásról.
- 4** Ne próbáljátok meggyőzni, hogy hagyja abba, inkább jelentsétek a zaklatót itt:
<http://nmhh.hu/internethotline/>
- 5** Ne tartsátok titokban! Ha az ismeretlen kérések ellenére továbbra is ír, zaklat, fenyeget, tegyetek feljelentést a rendőrségen!
- 6** Ajánld fel az idődet, beszélgetsetek sokat, és biztasd, hogy a 116 111-en is beszélgethet, ha szeretne.



116 000



GYERMEKKRÍZIS ALAPÍTVÁNY

Vác a Dunakanyar szíve