



Váci Polgármesteri Hivatal
Igazgatási és Szociális Osztály

ELŐTERJESZTÉS

Vác Város Önkormányzat Képviselő-testülete
Emberi Kapcsolatok Bizottsága
2025. év március hónap 10. napi ülésére

Szám: 5/141-3/2025
Tárgy: Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény 2024. évi szakmai beszámolója
Melléklet: 138 oldal elektronikusan
Előterjesztő: Székelyné Angi Emőke Imola osztályvezető
Készítette: Hegyvári Ágnes szociális ügyintéző
Előadó: Székelyné Angi Emőke Imola osztályvezető
Előzmény/korábbi döntés:
Terjedelem: 140 oldal
Bizottsági tárgyalások: -

Döntéshozatal módja: nyilvános ülés (Mötv. 46. § (1))
egyszerű többség (Mötv. 47. § (2))

Törvényességi
véleményezésre bemutatva dr. Bartók – Palotai Hajnalka
Jogi osztály ov.

Törvényességi észrevétel: dr. Zsidel Szilvia jegyző

Nincs / az alábbi:

Véleményezésre
megkapta: Matkovich Ilona Zsuzsanna polgármester

Tisztelt Emberi Kapcsolatok Bizottsága!

A személyes gondoskodást nyújtó szociális és gyermekjóléti ellátások igénybevételéről és a fizetendő térítési díjakról szóló 11/2021.(II.18.) önkormányzati rendelet 20. § (2) bekezdés alapján, a Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény, Váci Humán Szolgáltató Központ, valamint a Magyar Protestáns Segélyszervezet Családok Átmeneti Otthona minden év február 28. napjáig köteles az előző évi működéséről beszámolót készíteni és azt a Váci Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Szociális Osztályára megküldeni.

Szabados – Székely Brigitta, mint a Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény vezetője a kötelezően előírt feladatának eleget téve elkészítette a 2024. évi szakmai beszámolóját.

Kérem a Tisztelt Emberi Kapcsolatok Bizottságát, hogy a szakmai anyagot elfogadni szíveskedjen az előterjesztés mellékletét képező tartalommal.

Vác, 2025. február 28.

Székelyné Angi Emőke Imola sk.
osztályvezető

Határozati javaslat

Vác Város Önkormányzat Képviselő-testület Emberi Kapcsolatok Bizottsága átruházott hatáskörben úgy dönt, hogy elfogadja a Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális 2024. évi szakmai beszámolóját az előterjesztés mellékletét képező tartalommal.

Határidő: azonnal

Felelős: Igazgatási és Szociális Ov.



Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény



Intézményvezetői beszámoló 2024. év

Készítette:

Szabados-Slezák Brigitta
intézményvezető

Tartalom

Bevezető.....	7
Gazdasági statisztika.....	12
Bevétel/kiadás, működési költségek.....	12
Álláshelyek alakulása az évben.....	14
Illetményemelések, béren kívüli juttatások	16
Díjazottak:	16
Társintézményekkel való kapcsolat.....	17
Kapcsolattartás, a testváros Donaueschingen szociális ellátórendszerével.....	18
Adomány Donauechingenből	19
Babaringató	19
Továbbképzések, szakmai kapcsolódások, felkérések	20
A Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény által akkreditált pontszerző továbbképzések. .	20
II. Kenéz Szakmai nap	21
Elsősegélynyújtó tanfolyam	22
Demencia gondozó képzés	22
Alzheimer café	23
Balatonföldvár Hajléktalan konferencia	23
„Város és idősödés”- a XXI. századi városi lét kihívásai az idősödés szempontjából konferencia..	24
“ A szociális terület a Fogymosságügy tükrében” a Nyírségi Segítők Társasága 20. éves jubileumi konferencia	24
Időügyi tanács, Idősek egyeteme.....	24
Együttműködés a Selye János Egészségügyi Technikummal	25
Demoriál	25
Táncos Flashmobot.....	28
Leccsófesztivál	29
Idősek ünnepe	30
Közmédia szereplés	31
Demencia Tarisznya	32
Virágos Vácért.....	32
"Aktív idősödésért Együtt" programsorozat	32
Munkahelyi identitástudat	33

Kenéz tábor.....	33
Kenéz emlékfal koszorúzás	34
.....	34
.....	34
Váci Világi Vigalom.....	35
Véradás	35
Árvíz.....	35
Csapatépítés	36
Közös ünneplés	36
Arany János utcai Idősek Otthona.....	41
Általánosságok.....	41
Megvalósult szakmai munka értékelése	42
Megvalósult beruházások, javítások.....	43
Eszközbeszerzés	43
Statisztikai adatok.....	43
Mentálhigiénés ellátás	48
Pillanatképek	48
Burgundia utca idősek otthona.....	49
Általánosságok.....	49
Megvalósult szakmai munka értékelése	50
Megvalósult beruházások, javítások.....	50
Eszközbeszerzés	50
Statisztikai adatok.....	51
Mentálhigiénés ellátás	55
Tematikus napok, rendezvények.....	56
Pillanatképek	63
Rádi úti Idősek Otthona és Idősek gondozóháza	65
Általánosságok.....	65

Megvalósult szakmai munka	65
Megvalósult beruházások, javítások	66
Eszközbekzerzés	66
Mentálhigiénés ellátás	66
Megvalósult intézményi programok	68
Pillanatképek	70
Statisztika Tartós elhelyezést nyújtó részleg	71
Statisztika az Átmeneti elhelyezést nyújtó részlegben	74
Arany János utcai idősek klubja	76
Budapesti főúti idősek klubja	76
Általánosságok	76
Megvalósult szakmai munka	76
Megvalósult beruházások, javítások	80
Eszközbekzerzés	80
Statisztika	81
Házi segítségnyújtó szolgálat	83
Általánosságok	83
A megvalósult szakmai munka értékelése	85
Megvalósult beruházások, javítások	86
Eszközbekzerzés	86
Statisztika	87
Fejlesztő napközi otthon	92
Általánosságok	92
Megvalósult szakmai munka értékelése	93
Megvalósult beruházások, javítások	94
Eszközbekzerzés	94
Statisztikai adatok	95

Tabán utcai Fogyatékosok Napközi Otthona	97
Általánosságok.....	97
Megvalósult szakmai munka értékelése	97
Megvalósult beruházások, javítások.....	100
Eszközbekzerzés	100
Adományok	100
Statisztikai adatok.....	101
Pillanatképek	103
Élelmezés	104
Általánosságok.....	104
Szakmai munka értékelése.....	105
Megvalósult beruházások, javítások.....	105
Eszközbekzerzés	106
Ellenőrzések.....	106
Az élelmezésvezető, a telephelyeken történt ellenőrzései során tett észrevételei	106
Statisztika.....	107
Karbantartók egysége	109
Általánosságok.....	109
Szakmai munka értékelése.....	109
Burgundia utcai részleg	109
Kölcsey utcai részleg	110
Arany János utcai részleg.....	110
Rádi úti részleg.....	110
Tabán utcai részleg	110
Budapesti főúti részleg	110
Szakmai munka értékelése	111
A megvalósult beruházások, javítások havi bontásban	111
Eszközbekzerzés	112

Pillanatképek	112
Értekezletek	114
Összegzés	114
A 2025-évre vonatkozó szakmai elképzelések, megvalósítani kívánt beruházások, fejlesztések	115
Arany János utcai Idősek Otthona	115
Burgundia utcai Idősek Otthona	115
Rádi úti Idősek Otthona	115
Budapesti főúti Idősek klubja	116
Házi segítségnyújtó szolgálat	117
Tabán utcai fogyatékosok napközi otthona	117
Karbantartás	119
Élelmezés	119
Mellékletek	119

Bevezető

A 2024-es év a Kenézéseknek egy eseményekkel teli, sok nehézséget és megszámlálhatatlan örömteli pillanatot hordozott magában.

Elkötelezett munkatársaim munkájának és a fenntartó önkormányzat támogatásának köszönhetően sikeres évet zártunk.

Beszámolóm alapját a részlegvezető munkatársaim által készített beszámolók szolgálják.

Múlt... Első ház 1945 (80 éve). Folyamatos bővülés az igények szerint.

Jelen...

Szociális alapszolgáltatásaink:

- 2 telephelyen működő Idősek klubja (engedélyezett létszám: 40-20 férőhely)
- 2 telephelyen működő Fogytékossággal élők nappali ellátását biztosító napközi otthon (engedélyezett létszám: tanköteles korú gyermekek 16 fő, illetve nem tankötelesek korúak 30 fő)
- Házi segítségnyújtás (engedélyezett létszám: 54 fő)

Szakosított ellátások

- 3 telephelyen idősek otthona (engedélyezett létszám: 20-38-60 fő)
- 1 telephelyen idősek gondozóháza (engedélyezett létszám: 10 fő)

A 2024-as évre tervezett elképzelések, megvalósítani kívánt szakmai munka/beruházás	Megvalósulás 	Nem megvalósulás 
Gazdasági nehézségek		
Elszabadult élelmiszerárak	Folytattuk a korábban már megkezdett, tudatos gazdálkodást, beszállítókat módosítottunk, nőtt az intézményi beszerzések száma	
Magas üzemanyagárak	Tudatos gépjárműhasználat, átgondolt és tervezett utak	
Magas rezsiárak	Tudatos energiafelhasználás.	

A 2024-as évre tervezett elképzelések, megvalósítani kívánt szakmai munka/beruházás	Megvalósulás 	Nem megvalósulás 
Szakmai munka, beruházás		
<i>Autópark fejlesztése A jelenleg autóparkunk nagyon előregedett, rossz műszaki állapotban van. Kisbuszaink cseréje egyre inkább szükségessé fog válni. A pályázati lehetőségeket folyamatosan figyeljük.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Gazdasági iroda rendezése</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>2022. július 11-én az Emberi Kapcsolatok Bizottsága már elvi támogatását adta (47/2022. (VII.11.) sz. határozatával az intézményünk által megvalósítani kívánt Vác Memória Pont és Demencia Akció programhoz. Szeretnénk, ha a megvalósításhoz anyagi támogatást kaphatnánk a fenntartótól.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Csatlakozás a Gyalogló klubhoz</i>		<i>Időhiány miatt elmaradt</i>
Arany J. utcai Idősek Otthona és Klubja		
<i>Alagsori nyílászárók fém védőráccsal történő felszerelése</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Gépkocsibejáró kapu cseréje, javítása</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Az udvaron szeretnénk egy védett kertet kialakítani, ahol a demens lakóink biztonsággal tudnak sétálni, mozogni.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>

A 2024-as évre tervezett elképzelések, megvalósítani kívánt szakmai munka/beruházás	Megvalósulás 	Nem megvalósulás 
<i>Az ebédlőben és a nővérszobában a linóleum cseréje, tisztasági festése</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Az ebédlőben a székek cseréje</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>A kerti pagodák festése</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>A nyílászárók cseréje</i>		Az energetikai pályázat részeként reméljük meg fog valósulni 2025-ben
<i>Öltözőszekrények cseréje</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
Burgundia utcai Idősek Otthona		
<i>A dolgozói öltöző tisztasági festése szükséges, valamint az öltözőszekrények cserére szorulnak.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>A kertben szeretnénk magaságysokat kialakítani, a kertészkedni szerető időseink részére.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>A demenciával élő időseink részére egy sétálóösvényt szeretnénk kialakítani a kertben.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
Fűtés- és világítás korszerűsítése	Részben megtörtént: az év során folyamatosan cseréltünk világító testeket energiatakarékos lámpákra	
Tisztasági festés a folyosókon, lakószobákban és vizes blokkokban	Folyamatban 2023. augusztus 01- 2024. február 29. közt valósult meg.	
<i>Gazdasági bejárat akadálymentesítése és aszfaltozása</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
Rádi úti Idősek Otthona és Idősek Gondozóháza		
<i>Világítás korszerűsítése</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Udvari kukatároló fedése</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Szobák és folyosók tisztasági festése</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
Folyosókon lévő linóleum burkolatok kijavítása	A földszinten és az első emeleten a folyosói linóleum cseréje megtörtént	

A 2024-as évre tervezett elképzelések, megvalósítani kívánt szakmai munka/beruházás	Megvalósulás 	Nem megvalósulás 
Betegágyakat és éjjeliszekrények cserélje		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
Budapesti főúti idősek klubja		
<i>Az akadálymentes, nemenkénti mosdó kialakítása szükséges.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Csúsztatott nyitvatartás</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Ápolási eszköz kölcsönző létrehozása</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
Házi segítségnyújtás szolgáltatás		
<i>Hátizsák (van, de rendezésre szorul)</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Gépkocsi beszerzése</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
Tabán utcai fogyatékosok napközi otthona		
<i>Armatúra csere</i>	Részben megtörtént	
<i>Elektromos vezetékek felülvizsgálata</i>	Megtörtént	
<i>Férfi öltöző 1-, és az iroda 2 db ablak cseréjes</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Szobák parkettájának javítása, felcsiszolása</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Étkező festése</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
Fejlesztő napközi otthon		
<i>Snozelen terápiás szoba padlószőnyeg cseréje. (A régi 2008.-ban lett vásárolva.)</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Előtetővel ellátott teraszrész műfűvel való borítása.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Nyílászárók cseréje a csoportszobában.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Bejárati ajtó cseréje.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Kültéri játékok vásárlása.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
Élelmezési részleg		
<i>Konyhai szállító eszköz vásárlás.</i>	Megtörtént (sajnos nem a legjobb minőségűek, cseréjük hamarosan ismét aktuális lesz)	

A 2024-as évre tervezett elképzelések, megvalósítani kívánt szakmai munka/beruházás	Megvalósulás 	Nem megvalósulás 
<i>A konyha szellőzését természetes úton (ablak nyitás) és egy kis méretű ventilátorral tudjuk csak megoldani, a főzőüstök felé javasolt lenne elszívó berendezés.</i>		<i>Forráshiány miatt elmaradt</i>
<i>Folyamatos gondot okoz a mennyezet és az oldalfalak penészesedése. A fali csempe javítása szükséges</i>	Részben megtörtént, illetve folyamatban van	

Gazdasági statisztika

Intézményünk a képviselőtestület által elfogadott költségvetés alapján végezte egész éves munkáját. Gazdálkodásunk során fokozottan figyeltünk arra, hogy az intézményeink szolgáltatásait a legmagasabb színvonalon tudjuk biztosítani az ellátást igénybevevők részére.

Bevétel/kiadás, működési költségek

Bevételeink három alappillére, közel hasonló összegben (1/3-1/3):

- a szolgáltatásainkat igénybevevők által megfizetett személyi térítés díj,
- az állam által a feladatellátáshoz nyújtott normatív támogatása és
- a fenntartó Vác Város Önkormányzatának támogatása.

Térítési díj 2024. december 31.	Burgundia u.IO	Rádi úti IO	Rádi átmeneti GH	Arany J. u.IO	Összesen
Intézményi térítési díjjal azonos személyi térítési díjat megfizeti	47	32	10	18	107
Önmaga (saját jövedelemből) fizeti meg	9	3		5	17
Családi kiegészítéssel fizeti meg (idős +család együtt)	10	14		3	27
A család fizeti meg	28	15	10	10	63
Személyi térítési díjat fizet	4	1		1	6
5000 felett					0
4999-4000 Ft/ nap	2	1			3
3999-3000 Ft/ nap					0
2999-2000 Ft/ nap					0
1999-1000 Ft/nap	1				1
999- Ft/nap	1			1	2

Az intézményi térítési díjjal azonos személyi térítési díjat 107 fő képes megfizetni, míg személyi térítési díjat 6 fő fizet.

BEVÉTEL Ft	Összesen
Saját bevétel (térítési díj)	247 855 000
Állami normatíva + Önkormányzat kiegészítés	562 985 000
Szolgáltatások bevétel (pelenka, gyógyszer, alkalmazotti étkezés)	11 207 000
Egyéb bevétel (adományok, tanfolyami díj, villany jóváírás, autókár) + átvett pénzeszközök	5 945 201
Összesen:	843 198 001

Az intézményünk három szakmai továbbképzést akkreditáltatott 2023. decemberében.

A továbbképzése bevétele 1.832.000 Ft

A továbbképzések költsége: 868 078 Ft

Különbség: 963 922 Ft mely összegből fog megvalósulni, a Vác városának felajánlott két ingyenes programunk: a MeNŐpauza változókori workshopunk (2025. 02.24.) és fél éven át a Senior Örömtánc Radvánszki Edit senior táncoktató vezetésével, péntekenként a Budapesti főúti Idősek Klubjában.

A tanfolyami bevételek/ kiadások részletezése 2. sz. mellékletben található.

A bevételeink és a költségek egyensúlyban voltak.

KÖLTSÉGEK Ft	Összesen
Illetmények, munkabérek	528 441 153
Járulékok	70 582 929
Élelmiszer	45 344 363 +Áfa
Dologi kiadások	202 519 000
Beruházás	5 462 000
Közmű összesen	47 478 000 +Áfa
Karbantartás összesen	11 260 000 +Áfa
összesen	807 005 000

Néhány fontosabb tétel a kiadási oldalról

Dologi kiadás: orvosi ellátás, továbbképzési díjak, takarítás, mosás, hulladékszállítás (3,9 millió!), veszélyes hulladék,

Beruházás: kis és nagyértékű tárgyi eszközök beszerzése

Karbantartás: gázkészülékek, lift, gépkocsi, egyéb

Közmű szolgáltatás árai:

Villamosenergiaszolgáltatás: 17 144 963 Ft

Gázenergia szolgáltatás: 26 814 015 Ft

Távhő-, melegvíz: 1 102 013 Ft

Víz-, és csatorna szolgáltatás: 2 416 637 Ft

Elmondható, hogy 2024 év során nem volt fennakadás a lakók, a klubtagok, fogyatékkal élők és a házi segítség nyújtás folyamatos ellátásában.

A karbantartás, illetve a tárgyi eszköz beszerzésünk az időarányosnál magasabban alakult, mivel az épületeink infrastruktúrája, illetve a gépjárműparkunk állapota rossz, az eszközeink nagyrésze régi, folyamatosan tönkre mennek, javításuk már nem lehetséges vagy gazdaságtalan, így cserére szorulnak.

Az Önkormányzat Belső Ellenőrzési Osztálya tartott ellenőrzést az Ellátási díjak beszédésével és a Gépjármű használatával kapcsolatban. Alacsony és átlagos jelentőségű megállapításokat tettek, melyek intézkedést igényeltek. A szükséges intézkedéseket megtettük, a hiányosságokat póoltuk.

Külsős ellenőrzések is zajlottak az év során.

A külső ellenőrzést végző megnevezése	Az ellenőrzés tárgya
NÉBIH	Élelmiszer- higiéniai, élelmiszerbiztonsági és élelmiszer-minőségi minősítés
Pest Vármegyei Kormányhivatal Gyámügyi és Igazságügyi Főosztály	Fejlesztő Napközi Otthon hatósági ellenőrzés
	Tabán utcai Fogyatékosok Napközi Otthona hatósági ellenőrzés
	Arany J. utcai Idősek Otthona és Klubja hatósági ellenőrzés
	Burgundia utcai Idősek Otthona hatósági ellenőrzés
	Rádi úti Idősek Otthona hatósági ellenőrzés
Pest Vármegyei Kormányhivatal Foglalkoztatás- felügyeleti és Munkavédelmi Főosztály	Munkavédelmi helyszíni ellenőrzés az Arany J. utcai Idősek Otthonában

Az ellenőrzéseken feltárt hiányosságok esetleges hibák az elkészített intézkedési tervek alapján felszámolásra, megoldásra kerültek.

A külső és belső ellenőrzésekről szóló beszámolóinkat a fenntartó fel megküldtük.

Álláshelyek alakulása az évben

A 2023-as évhez hasonlóan 2024-ben is folyamatosan küzdöttünk létszámproblémákkal.

Két sikertelen pályáztatást követően a gazdasági vezetői feladatokat megbízott gazdasági vezető látta el.

Az Arany J. utcai klubunkat a folyamatos gondozóhiány miatt nem tudjuk működtetni¹.

¹ Idős nem marad ellátatlanul, a szolgáltatást a Budapesti főúti intézetünkben vehetik igénybe.

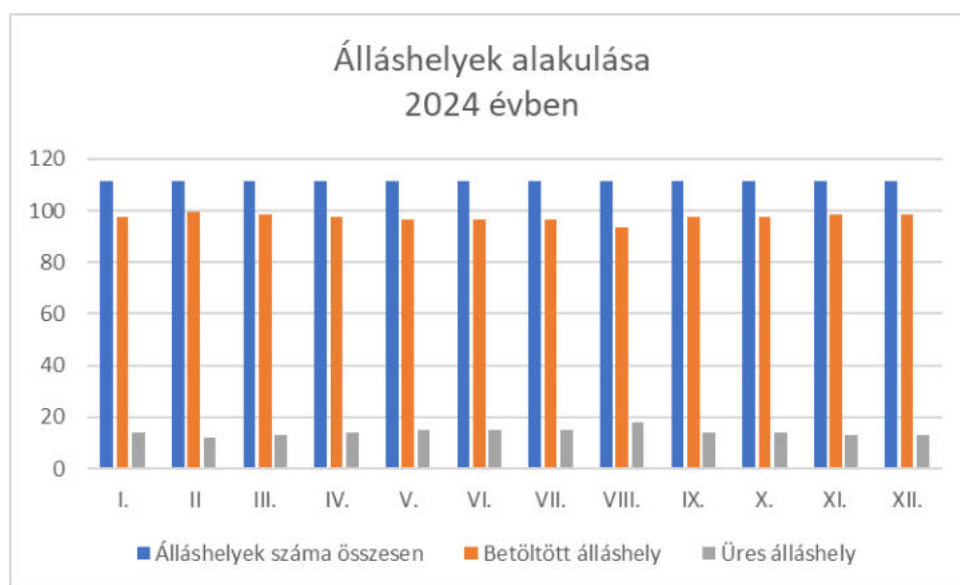
A legnagyobb nehézséget a betegség mellett dolgozó szakmai létszámhiány okozta.

Mely egyre nehezebbé teszi és veszélyezteti a minőségi ápolásszakmai munka megvalósíthatóságát, valamint fokozza a bentlakásos intézetekben 12 órás munkarendben dolgozó szakemberek pszichés és fizikai leterheltségét.

A fenntartó által szakmai munkakörben

engedélyezett álláshelyek száma december 31-én: 68 fő

Ebből betöltetlen álláshelyek száma december 31-én: 10 fő



Az 1. sz. mellékletben látható részletesen havi bontásban a be nem töltött álláshelyek alakulása.

2024. márciusi hónaptól az üres gondozói-ápolói álláshelyeket bérnővérekkel pótoltuk, a tartóst elhelyezést nyújtó intézményeink zavartalan működtetése érdekében, egy szerződött partner segítségével.

Havonta átlagosan 3 fő bérnővér tevékenykedett házainkban.

Alapilletmény tekintetében ez nem jelentett többletköltséget az intézményünknek, a munkatársaink többlet- leterheltségét annál inkább.

Az összehasonlító kimutatást a 4. sz. melléklet tartalmazza.

Kilépő megszűnés módja szerinti megoszlása:

Közös megegyezéssel	14 fő
Próbaidő alatt a dolgozó részéről	4 fő
Próbaidő alatt a munkáltató részéről:	7 fő
Nyugdíjazás miatt felmentéssel:	9 fő

Határozott idő lejártá miatt:	1 fő
Rendkívüli felmentéssel:	1 fő
összesen:	36 fő

Jubileumi jutalomra kifizetett összeg: **5.569.000 Ft** (4 fő)

Felmentési pénz: **11.140.685 Ft** (1 fő rendkívüli / 9 fő nyugdíjazás)

Mely összegek a költségvetésben NEM tervezhetők előre!

Illetményemelések, béren kívüli juttatások

- 2024. január a jogszabályban előírt kötelező garantált/minimálbér emelés történt
- 2024. szeptember ÁTLAG 5% béremelés
(alapilletmény tekintetében ez 2.021.099 -ot /hó többletköltséget jelentett)
- Kenéz díj nettó 50.000 Ft/ jutalmazott 3 munkatárs

Díjazottak:

Kenéz díj

A tavalyi évben, az intézmény vezetősége által megalapított Kenéz díjak ebben az évben is kiosztásra kerültek.

Az intézmény vezetőségéből, *Budai Vivien élelmezésvezető* asszony, a szakmai csapat munkatársai közül, *Sági Zoltánné gondozónő* és a technikai munkatársak tekintetében *Stuben Péter* karbantartó lett a 2024-es év Kenéz díjazottja.



Az intézményeinkben élő időseink közül többen is aktívan vesznek részt a közösségeink életében. Nehéz dolgunk volt, amikor, ki kellett egyet választani a sok csodás és segítőkész idős közül. Az idei választottunk *Bajor Tamásné Edit* néni lett. A fogyatékkal élő fiataljainkat ellátó napköziben mindig történik valami, az élet pezseg és mindig szükség van segítő kezekre. Az idei Kenéz díjazottunk *Kukucska Balázs* humorával és figyelmességével mindig jelen van!

„Vác Város Szocialis Segítő Munkáért” kitüntető cím:

Dencs Melinda szakács

Polgármesteri elismerő oklevélben részesült:

Bereczkiné K. Szandra gondozónő

Orosz Mária Valéria terápiás munkatárs

Kissné Fábíán Klaudia takarító

Mákné Steigler Gizella technikai munkatárs

Kovács Istvánné részlegvezető (Fejlesztő napközi Otthon)

Kissné Kovács Gabriella klubgondozó

Oraveczné Polák Gizella munkaügyi ügyintéző



Társintézményekkel való kapcsolat

- A Váci Humán Szolgáltató Központtal folyamatos a közös munka
- Dunakanyar Színház a Kenéz szakmai napunknak biztosított helyszínt
- Madách Imre Művelődési Központ rendezvényeinknek biztosított helyszínt (hozzátartozói értekezlet, dolgozói értekezlet, idősek napja)
- Földváry Károly Általános Iskola és a Radnóti Miklós Általános Iskola biztosított helyet az adománygyűjtő báljainkhoz.
- Városi óvodák, általános és középiskolás diákjai látogatják különböző ünnepek alkalmával otthonainkat.
- Donaueschingen Sankt Michael Idősek Otthona



2022-ben meghívásunkra látogatóban járt nálunk Marcus Bonserio a Donaueschingeni Sankt Michael idősek otthonának igazgatója. Akkor, egy azóta is tartó barátságon is alapuló szakmai kapcsolat alakult ki a két intézmény között. Először 2023-ban jártunk harmadmagammal szakmai úton az intézetben.

2024-ben ismét látogatóban jártam az intézetben. Látogatásomnak három célja volt:

- ismét időt tölteni az idősek otthonában és bekapcsolódni a demens részleg mindennapi munkájába
- megismerni és kipróbálni a szociális alapellátást
- átválogatni mindazokat a termékeket, melyeket az ottani idősek és az intézmény dolgozói gyűjtöttek adományként számunkra.

A szakmai útról szóló beszámolómat a 7. sz melléklet tartalmazza.



Adomány Donauechingenből



össze!



Közel kétéves gyűjtő-, és szervezőmunka eredményeként 2024. augusztusában megérkezett a kamion a németországi Időotthon adományaival. Az adomány elsősorban ápolási eszközöket és építési anyagokat tartalmazott.

A transzport árából (1 600 EUR) az intézményünknek 200.000.-Ftot kellett vállalnia a többi az ottani otthon munkatársai, lakói és más támogatók adták



A kamion lepakolásában intézményünk munkatársai vettek részt.

Ezúton is köszönöm nekik!

A lepakolásnál használt targoncát a váci Korall Kft biztosította nekünk díjmentesen.



Az adománylevelet, mely tartalmazza az adomány pontos listáját a 8. sz. melléklet tartalmazza. Az ápolási eszközöket az intézményben élő időseink ellátása során hasznosítjuk. A házi segítség nyújtásban résztvevő munkatársaim néhány rászoruló családnak biztosított már gyógyászati segédeszközt az adományokból.

Babaringató

2023-ban Zenebölcsi foglalkozásokat tartott Faludi Szilvia szaktanácsadó a Váci Humán Szolgáltató Központ munkatársa.

Az idei évben, továbbfejlesztettük a foglalkozást, és specifikáltuk demenciával élő időseink részére. Ez a foglalkozás (is) innovatív és egyedülálló kezdeményezés, tudomásunk szerint hasonló nem működik az országban.



Továbbképzések, szakmai kapcsolódások, felkérések

A Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény által akkreditált pontszerző továbbképzések. A személyes gondoskodást végző munkatársaink működési nyilvántartásban szerepelnek. Számukra (5 éves továbbképzési ciklusban) jogszabály rendelkezik arról, hogy hány pontot kell szereznük kötelező és szakmacsoportos képzéseken.

A 2024-évben NEM szerepelhetett az elfogadott (az eredetihez képest módosított) költségvetésben továbbképzésre költhető összeg. Ennek függvényében még hangsúlyosabb, hogy az intézmény saját akkreditált képzéseinek elvégzésével tudják a munkatársaink a szabadon választható képzések tekintetében megszerezni a pontokat.

Az

- *Identity, az öröm, az elégedettség és optimizmus tréningjén* (kiégés megelőző) 19 fő vett részt. (ennek költsége, ha nem saját képzés lett volna 342 ezer Ft)
- *DemenciaMorzsák szakmai tanfolyam* (demencia ok, terápia...) 14 fő vett részt (ennek költsége, ha nem saját képzés lett volna 168 ezer Ft)
- *Demoriál szakmai tanácskozás (foglalkoztatás)* 27 fő vett részt (ennek költsége, ha nem saját képzés lett volna 324 ezer Ft)

Összesen tehát 834.000 Ft értékben képződtek a saját munkatársaink!

A képzések megvalósításában résztvevők:

- Horváth Hajnalka külsős szakember (óradíjat kapott, amit a képzéseken résztvevő külsős szakemberek által befizetett részvételi díjakból finanszíroztunk)
- Jakab Gyöngyi saját munkatársunk, a terápiás csoport vezetője (munkaidőben végezte a tréningek vezetését, ezen felül alkalmanként 20 ezer forintot kapott a külsős résztvevők által befizetett részvételi díjakból finanszírozva)
- Jómagam, Szabados-Slezák Brigitta munkaidőben (nem az éves szabadságom terhére) tartottam a tréninget külön díjazás nélkül.

II. Kenéz Szakmai nap

Immáron, második alkalommal (170 fő részvételével) került megszervezésre, a szociális szakma részére a szakmai konferenciánk.

Idén is, az ország különböző részeiről - többen visszatérőként- érkeztek vendégek, kollégák.

A saját munkatársaink pedig egy kellemes rekreációs napot töltöttek el együtt².

A külsős résztvevők által befizetett részvételi díj fedezte a konferencia szervezésének/ megvalósításának költségeit.

„Egymásba simuló kezek tartják össze a eget s a világot.”
(Albert Camus)

2024. 04. 15.

II. KENÉZ SZAKMAI NAP

PROGRAM

8:00-9:00 Regisztráció	12:00-12:30 Szociális gondozók kiégésének megelőzése és kezelése intézményi kontextusban Előadó: Szabados-Slezák Brigitta diplomás ápoló, szociális menedzser, egészségfejlesztés tanár
9:00-9:10 Köszöntőt mond Matkovich Ilona Vác Város Polgármestere és Szabados-Slezák Brigitta intézményvezető	EBÉDSZÜNET
9:10-9:40 A Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény Rádióúti Idősek Otthonában élő időseink műsora A csoportot vezeti: Orosz Mária terápiás munkatárs	13:30-14:00 A megfelelő táplálkozási szokások kialakításának kihívásai az idősgondozásban – a legújabb táplálkozástudományi irányelvek tekintetében Előadó: Hanuférmé Ph.D. Dr. Horváth Brigitta Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar Egy Egység Intézet
09:40-10:10 A szellemi kapacitás kiaknázásának egyik lehetősége az időotthonban. Előadó: Orosz Mária terápiás munkatárs	14:00-14:30 Feledhetetlen alapítvány bemutatkozás Előadó: Dr. Kázar Ágnes háziorvos, a Feledhetetlen alapítvány elnöke
10:10-10:40 Csoportfoglalkozások az „Itt és most”-ban. Egy coach tapasztalatainak bemutatása a demens idősekkel folyó munkáról. Előadó: Horváth Hajnalka szociálpolitikus, team coach	14:30-15:00 Demencia-tudatosság növelése helyi szolgáltatások körében Előadó: Kocsis Judit önkormányzati szociálpolitikus, demencia tanácsadó, idősgyógyi interaktív életvitel-tanácsadó
10:40-11:00 „Amikor apró csodákat élünk meg” c. rövidfilm bemutatása	KÁVÉSZÜNET
KÁVÉSZÜNET	KÁVÉSZÜNET
11:30-12:00 A lila ködben semmi remény, de a dalban még vigaszt találunk Előadó: Bartók Illdikó gerontológiai szakgondozó, szenior örömtánc oktató, zenegeragógus	15:30-16:30 A gyémánt út pora - Vámos Zoltán filmje Vetítés után kerekasztal-beszélgetés a film alkotóival

A szakmai napon való részvétel **önköltsége 12.000 Ft/fő**, mely a büféket és az ebédet is tartalmazza. A tavalyi I. Kenéz Szakmai napon részt vett jelentkezőknek és Szabados-Slezák Brigitta tanárnő korábbi tanítványainak **9.000 Ft/fő a kedvezményes részvételi díj**.

Helyszín: **Dunakanyar Színház Vác** (Dr. Csányi László krt. 58.)

Részvételi szándékát kérjük, 2024. április 05-ig szíveskedjék jelezni:
06 (27) 315-384 telefonszámon vagy e-mailben: **titkarsag@idosotthonvac.hu**

² A telephelyek zavartalanul látták el feladataikat.

Elsősegélynyújtó tanfolyam

Az év elején 3 alkalommal került megszervezésre, külsős szakember Dr. Kiss Varga Zoltán a Péterfy Kórház Dialízis állomásának orvosigazgatója tartotta, az intézményünk minden dolgozója által végig csinált elsősegélynyújtó tanfolyamra.

Demencia gondozó képzés

Demencia gondozó szakképzettséggel rendelkező munkatársakra az intézményeinkben szükség van. Részben, mert folyamatosan nő a demenciával élő ellátottunk száma, másrészt mert jogszabályban (1/2000. SzCsM rendelet (5a))³ előírt kötelezettség a foglalkoztatásuk!

A Pannon Kincstár Humán Szakképzővel közösen, kihelyezett online/offline szakképzést tartunk intézményünkben. A cél az volt, hogy kedvezményes áron (40.000.-Ft/fő a 170.000.-Ft/fő helyett), munkaidőben, szerezhessenek szakképesítést munkatársaink. 2023. október 13-én fő munkatársunk kezdte meg a képzést, 11 fő 2024. június 14.-én sikeres vizsgát tett.

A képzésben egy óraadó tanárnő kolléganőm és én tanítottunk, ingyen, így tudott a képzés a hallgatók részére kedvezményes lenni.



³ d) * az intézményvezető a pszichiátriai beteg, szenvedélybeteg, demens vagy autista személyeket gondozó bentlakást nyújtó intézmények esetén a gondozó, ápoló és terápiás munkakörök vonatkozásában munkakörönként legalább 1–1 fő demenciagondozó jelenlétét köteles minden műszakban biztosítani.

Alzheimer café

Érden, Fóton és Fehérgyarmaton, szakemberként és a Kenéz ESZI képviselőjeként tarthattam előadást demencia témákban, nevezett települések felkérésére.

Alzheimer Café
Fehérgyarmat
a segítő közösség



A fehérgyarmati Városi Szociális Központ 2024-ben is, havi rendszerességgel Alzheimer Cafét szervez, ahol egy csésze kávé vagy tea mellett beszélgetünk a demenciáról.

A június havi téma:
A szeretet nyelvének alkalmazása a demenciával élők gondozásában

Előadó:
Szabados-Slezák Brigitta
Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény intézményvezetője Vác

Időpont:
2024.06.12 (szerda)
16:30 - 18:00

Helyszín:
Centrál Étterem és Pizzéria
4900 Fehérgyarmat, Móricz Zsigmond utca 4.

Szeretettel várunk minden érintettet, hozzátartozót, érdeklődőt és szakembert!

A belépés ingyenes!

Szervező:
Városi Szociális Központ
4900 Fehérgyarmat
Tömöttvár u. 29-31.

Érdeklődni lehet a rendezvényről az intézmény telefonszámán
06 - 44/510 - 323.

e-mail címen
vszkfgy@feheryarmat.hu,
a Városi Szociális Központ Facebook oldalán,
valamint az Alzheimer Café Fehérgyarmat Facebook oldalán.



Fóti Alzheimer Café

- ♦ Alzheimer Café, olyan személyek és hozzátartozók részére nyújt segítséget és támogatást, akik demencia megbetegedésben érintettek.
- ♦ Az Alzheimer Café lehetőséget nyújt rendszeres találkozók keretén belül, kötetlen beszélgetés formájában, meghívott szakemberek segítségével a demenciára, vonatkozó ismeretek bővítésére, szakmai tanácsokat való támogatására.
- ♦ **Meghívott vendégelőadó: Slezák Szabados Brigitta**
Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény vezetője
memóriagyógyító
- ♦ **Időpont: 2024.05.31. 10 óra**
- ♦ **Helyszín: ESZEI Hargita utca 36.**
Fót Város Egyesített Szociális és Egészségügyi Intézménye



Balatonföldvár Hajléktalan konferencia

2024. szeptember 4-5 kétnapos szakmai konferencián vettünk részt 3 munkatársammal közösen.

A Hajléktalanokért közalapítvány felkérésére Jakab Gyöngyi terápiás csoportvezető kolléganőm vezette a 7. szekcióülést: Szakmai személyiségfejlesztő foglalkozás a segítő foglalkozásúak kiegészítés megelőzésére önismerettel és Identity társasjátékkal címmel.

Horváth Hajnalka és én pedig az 1. szekcióülést vezettük: Demenciával élők foglalkoztatási lehetőségei intézményi keretek közt

A konferencia nagyon hasznos ismereteket és jó intézményi kapcsolatok kialakításra adott lehetőséget.

A konferencia részletes programját 3. sz melléklet tartalmazza.



„Város és idősödés” - a XXI. századi városi lét kihívásai az idősödés szempontjából konferencia
Az érdi szervezők meghívására (2024. november 20) az Idősügyi Tanács három tagjával
közösén vettünk részt ezen az innovatív konferencián.
A részletes programot a 4. sz. melléklet tartalmazza.

“ A szociális terület a Fogyatékosügy tükrében” a Nyírségi Segítők Társasága 20. éves
jubileumi konferencia



A Tabán utcai fogyatékosok napközi
otthonának és a Kölcsey utcai Fejlesztő
napközi otthon munkatársaival egy
érdekes és hasznos konferencián
vehettünk részt.

Idősügyi tanács, Idősek egyeteme
2023. november 28-án megalakult Vác Város
Idősügyi Tanácsa melynek a Dr. Kenéz Zoltán
Egyesített Szociális Intézmény képviseltében, mint az
intézmény vezetője én is tagja vagyok.
A 2024 május elsején a városi majálison intézményünk
főzte a rendezvényen megjelenők részére a közel 250
adag paprikás krumplit.



Az Időügyi Tanács szervezésben megrendezett *Idősek Egyetemén* két alkalommal (október 30 és november 13.) intézményünk képviselőjében voltam az előadó.



Együttműködés a Selye János Egészségügyi Technikummal

Szociális gondozó ápoló hallgatók rendszeresen vesznek részt intézményeinkben szakmai gyakorlatokon. Az ágazati- és a záróvizsgák is a Burgundia utcai Idősek Otthonában történnek meg. Büszkeség számunkra, hogy két munkatársunk is 2024. február 21-én sikeres szociális gondozó vizsgát tett.



Demoriál

A demoriál névre hallgató, Magyarországon egyedülálló az intézményben élő időseink részére tartott csoportfoglalkozások megvalósításában külsős szakember Horváth Hajnalka vesz részt.

A Demoriál csoportok 2023 július 4-én kezdték meg működésüket a dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény falai között. Négy telephelyen összesen öt csoport került elindításra. Az egyéves foglalkoztatási időszak alatt közel 53 idős került beintegrálásra a programba.

A második turnus 2024. szeptember 7-én vette kezdetét, immáron, három telephelyen és hat csoporttal, heti rendszerességgel. A programban összesen 41 fő vesz részt, köztük mentálisan ép és demenciával élő idősök egyaránt.

Az egyéves időszak során a résztvevők számára lehetőség nyílik a szociális kapcsolataik felismerésére és fenntartására, majd az izolációból fakadó szerepvesztést is ellensúlyozhatják. A csoportfoglalkozások révén megerősíthetik közösségi életüket, valamint személyes identitásukat is újraépíthetik.

„Az itt és most boldog megélése...”

A foglalkozásokon lehetőség nyílik arra, sőt cél is, hogy a résztvevő idősök közeledjenek egymáshoz, megismerjék a másikat, és a csoporttagok értékrendszerét. A közös kreativitás egyszerre élénkíti a gondolkodást, tágítja és stimulálja az érzelmeket és az érzékeket. További csoport feladataim között szerepel: A hosszú távú, memóriát mozgósító feladatok alkalmazása. Izolálódott szerepek újra hívása, Érzékszervek stimulációja, valamint a fantázia és a kreativitás mobilizálása. Az idősökkel történő csoportfoglalkozásaimban rugalmasan építke be eszközként pszicho dramatikus elemeket, technikákat.

Fontos látni, hogy a feladatok önmagukban is hasznos célokat szolgálnak. De a csoportvezető szakember számára a feladatok olyan eszközök, melyek élményeket, érzéseket hívnak elő a csoporttagokban. Minél kellemesebb, pozitívabb az adott élmény, annál nagyobb hangsúllyal kerül kiemelésre a csoportfoglalkozáson. Láthatóvá, érzékelhetővé tesszük a csoporttagok számára, együttes élményé építjük a boldog pillanatok. Ezáltal az idős nem az őt ért veszteség élményre koncentrál, hanem a mindennapokban megélhető örömekre és új kapcsolatokra.

Rendszeres foglalkozások kis csoportokban zajlanak, legfeljebb 9 fő részvételével.

A csoportokkal egyéves időkeretben dolgozom, 2024. szeptember 9. és 2025. július 31. között. Mentálisan ép csoportok: 60-, míg a Demens csoportok: 30 percesek.

ÉVES CSOPORT TEMATIKA:

Bevezető szakasz (1-2 hónap)

Cél:

- Ismerkedés és a csoport szabályainak közös kialakítása.

- A kommunikációs és együttműködési készségek fejlesztése.

Középszakasz (3-8 hónap)

Cél:

- Érzelmi feldolgozás: Önismeret
- Szociális készségek működtetése
- Önbecsülés és önértékelés
- Csoportdinamika (páros gyakorlatok alkalmazása)

Haladó szakasz (9-12 hónap)

Cél:

- Képességek átültetése a mindennapi életbe
- A csoport lezárása

Telephelyek-csoportok

2023/2024

2023. július 04-2024. július 31.

TELEPHELY	CSOPORT	IDŐPONT	IDŐTARTAM	LÉTSZÁM
Burgundia u. 9-11.	BURGI 1	KEDD-SZERDA- CSÜTÖRTÖK	60 perc	8 fő
Burgundia u. 9-11.	BURGI 2 Demens csoport	KEDD-SZERDA- CSÜTÖRTÖK	30 perc	8 fő
Rádi út 48/a	RÁDI 1 Demens csoport	KEDD	60 perc	7 fő
Arany J. u. 1-3.	ARANY 1	SZERDA	60 perc	5 fő
Budapesti főút 61.	Idősek Klubja	CSÜTÖRTÖK	60 perc	25 fő
Összesen:	5 csoport 1 demens- 4 mentálisan ép csoport		6óra 30 perc	53 fő

2024/2025

2024 szeptember 10.-2025. július 31.

TELEPHELY	CSOPORT	IDŐPONT	IDŐTARTAM	LÉTSZÁM
Burgundia u. 9-11.	BURGI 1	KEDD-SZERDA	60 perc	8 fő
Burgundia u. 9-11.	BURGI 2 Demens csoport	KEDD-SZERDA- CSÜTÖRTÖK	30 perc	8 fő
Rádi út 48/a	RÁDI 1	KEDD	60 perc	8 fő
Rádi út 48/a	RÁDI 2 Demens csoport	CSÜTÖRTÖK	30 perc	7 fő
Arany J. u. 1-3.	ARANY 1	SZERDA	60 perc	5 fő
Arany J. u. 1-3.	ARANY 2 Demens csoport	CSÜTÖRTÖK	30 perc	5 fő
Összesen:	6 csoport 3 demens-3 mentálisan ép		6óra 30 perc	41 fő

Jövőbeli tervek

A 2024-es év során a Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény Demoriál csoportjai sikeresen működtek mind a mentálisan ép, mind a demens résztvevők körében. A rendszeres foglalkozások biztosították a csoporttagok szociális kapcsolatainak megerősítését, izolációjuk csökkentését, mentális érzelmi állapotuk javítását. A pszicho dramatikus technikák és kreatív gyakorlatok hatékonyan támogatták a résztvevők memóriáját, érzékszerveik és fantáziájuk stimulációját. Az „itt és most boldog megélése” szemlélet jegyében a csoportok valódi közösségi élményeket élhettek át.

2025-re a cél a csoportok hatékony működésének fenntartása, új módszerek bevezetése és a résztvevők létszámának növelése. Továbbra is kiemelt figyelmet fordítunk az érzelmi feldolgozásra, önismeretre és önértékelésre, hogy az időseket támogassuk mindennapi életminőségük javításában.

Táncos Flashmobot

Hagyományosan, idén is közös táncra hívtuk a Váciakat, Radvánszki Edit szenior táncoktatóval közösen szervezett programunkon. Évről évre egyre többen vesznek részt ezen a programunkon, aminek őszintén örülünk.



Lecsófesztivál

Ebben az évben is sikeresen vettünk részt a hagyományos Lecsófesztiválon.

A rendezvény jó alkalmat teremtett nem csak csapatépítésre, hanem arra is, hogy város lakói, az ide érkezők találkozhassanak és beszélgethessenek velünk.



Idősek ünnepe

A tavalyi évhez hasonlóan 2024 októberében megrendeztük az **Idősek Ünnepét**.

A meghívott vendékek mellett, a házaikban élő időseink és napközi otthonba járó fogyatékkal élő fiataljaink szerepeltek a rendezvényen, ahol nem csak a velünk kapcsolatban lévő időseket ünnepeltük, hanem minden szépkorút. A rendezvény hagyományteremtő, így 2025-ben is megrendezésre fog kerülni.



Közmédia szereplés

Duna televízió Almárium műsorában, február 12-én az idők parkeresési lehetőségeiről beszélgettünk. A közmédiában való szereplést minden esetben egyeztettem Inotai Gergely Alpolgármester úrral, aki írásban adja engedélyét a szerepléshez.



A helyi ESTV-be, több alkalommal is volt lehetőségem beszámolni az intézményeinkben zajló szakmai munkáról és az általunk szervezett programokról.



Demencia Tarisznya



Bevezettük, a kaució díj megfizetése mellett, kölcsönözhető DemenciaTarisznyánkat mely információs csomag, egy edukációs anyag, ami segítséget nyújthat a demenciával kapcsolatos témák elsajátítására.

Jelenleg nyolc tarisznyát lehet tőlünk kölcsönözni.

A tarisznyát Bálint Erzsike volt mosodás kolléganő varrta, míg a benne lévő könyvek, és pendrive költségét az általunk szervezett továbbképzések bevételiből finanszíroztuk meg.



Virágos Vácért

Házain kertjében mindig csodaszépek a kertjeink, a munkatársaim áldozatos munkájának és az adományba általuk hozott vagy támogatóktól kapott virágoknak köszönhetően. Tavaly és idén is elismerésben részesültek házaink!



"Aktív idősödésért Együtt" programsorozat

Szeptemberben, a Budapest Főváros XXIII. kerület Soroksár Önkormányzatának Szociális és Gyermekjóléti Intézménye és Család- és Gyermekjóléti Szolgálatára felkérésére Demenciaérzékenyítő foglalkozást tarthattam általános iskola 2. osztályos kisdíákok és a klubba járó idősek részére.



Munkahelyi identitástudat

- Weboldalunkat (<https://www.idosotthonvac.hu/>) folyamatosan frissítjük
- Facebook oldalunkon folyamatosan nyújtunk tájékoztatást a házainkban zajló életéről.
<https://www.facebook.com/Otthonaink/>
- TikTok oldalunk Kenéz ESZI
- Március óta, minden vezető értekezletünk után megjeleni a Kenéz Hírlevél. A hírlevél elsősorban az intézményben dolgozó munkatársakat tájékoztatja arról, hogy mi történt a vezető megbeszéléseken, milyen programok várhatóak, milyen nehézségekkel küldünk aktuálisan és milyen öröm ért bennünket.

Kenéz tábor

Fontosnak tartjuk, hogy ne csak mi az intézményeinkbe dolgozó munkatársak, legyünk büszkék arra, hogy Kenézesek vagyunk, - hisz !!Kenézesnek, lenni jó!! , - hanem a családtagjaink is érezzék át a Kenéz szellemiséget.

Idén először szerveztük meg a Kenéz tábor, az intézetben dolgozó munkatársak gyermekei és unokái részére. A cél az volt, hogy segítséget nyújtsunk a gyermekek felügyeletének biztosításával a családoknak a nyári szünidő alatt.

16 fő (8-14 éves) gyermek részére biztosítottunk 1 héten át táborozási lehetőséget, a Burgundia utcai házunkban.

A program nagy sikert aratott, a részletes beszámolót a 6. sz. melléklet tartalmazza.

A tábor 2025. augusztus 04-08. között tervezzük ismét megszervezni.



Kenéz emlékfal koszorúzás



2023-ban a névadó ünnepségünk felavattuk a Kenéz emlékfalat.

2024-ben időseinkkel és foggyatékkal élő fiataljainkkal, a telephelyek vezetőivel együtt emlékeztünk névadó ünnepségünkre. Minden részleg megkoszorúzta az emlékfalat.



Váci Világi Vigalom

Immáron harmadszor települtünk ki a Váci Vigalomba munkatársainkkal.

Fontosnak tartjuk, hogy minél szélesebb körben ismessenek meg bennünket és az általunk nyújtott szolgáltatásokat.

Büszkén mutattuk meg a fogyatékkal élő fiataljaink által készített termékeket, beszélgettünk demenciával kapcsolatos témakörben és ez az alkalom is lehetőséget biztosított egy jó csapatépítésre.



Véradás



Csatlakoztunk a városban meghirdetett kihelyezett véradáshoz is. Példát szerettünk volna mutatni azzal, hogy egy ilyen nemes kezdeményezésben is benne vannak a Kenézesek, hisz ahol és akinek tudunk segíteni.

Árvíz

Intézményünk munkatársai, ahogy azt sokan mások is tették részt vett az árvízi védelemben.



Csapatépítés

Vezetőtársaimmal közösen, fontosnak tartjuk, hogy munkatársaink ne csak a munkahelyeiken töltsenek el időt együtt, hanem a szabadidejükben, illetve meghirdetett (fizetett) rekreációs napokon is.

Ilyenkor lehetőség van egymást jobban megismerni, a közösen átélt élményekből gazdagodni, töltődni.

Közös ünneplés

Dolgozói farsang, közös karácsonyozás

Most már hagyomány, hogy farsangkor és karácsonykor együtt ünneplünk a munkatársakkal.

Míg a februári rendezvényünk „battyús” buli addig, most már hagyományteremtő módon karácsonyi közös vacsorával zárjuk az évet. (a költségeket idén a Humán Temetkezési Szolgáltató Kft az erre a célra adott céladományából finanszíroztuk)

Gödi piknik

2024-ben kezdtük el, a reményeim szerint hagyományteremtő programunkat, a munkatársaimat a saját otthonomba láttam vendégül. Folyamatosan dolgozom azon, hogy minél jobb partneri kapcsolatot alakítsak ki a kollégáimmal. Az intézményre vonatkozó rövid és hosszútávú terveim megvalósításához elengedhetetlen a mögém beálló, velem egy irányba tartó csapat. Nagyon kellemes napot töltöttünk együtt.

Sárkányhajó evezés

Az egészséges életmód a munkahelyi jóllét megteremtése fontos számunkra.

Ezért (is) idén (is) két alkalommal voltunk közösen sárkány hajózni. Második alkalommal a helyi Volán munkatársaival együtt.

Bowling bajnokság



Az intézményi bowling bajnokságnak is hagyomány van már. 2024-ben két alkalommal méretettünk meg.

Lőtér

A verőcei Börzsöny Sportlövőklub meghívásra élménylövészeten vehettünk részt. Köszönet érte a Tenczel családnak.



Túrázások

A rendszeres mozgás nem csak az ellátottjaink számára fontos, hanem számunkra is.

2024-ben két alkalommal túráztunk együtt a munkatársainkkal. Bátorkő és a Szilvesztei túrán a Börzsöny volt az úticélunk.

Nagyon jól éreztük magunkat, és azt tervezzük, hogy 2025-ben minden hónapban fogunk egy alkalommal túrázni.



Fut a Vác



Szerettem volna, ha több munkatársaim is velem tart a Fut a Vác rendezvényen...sajnos a lelkesedés elmaradt...így egyedüli Kenézesként vágtam neki a 5,4 km-es távnak.



Rádi munkatársakkal ebéd

A Rádi úti telephelyünk munkatársainak volt talán a legnehebb évük. Sokáig nem volt részlegvezetőjük, vezetőtársaimmal felváltva jártunk át ezt a feladatkört ellátni. Az év utolsó negyedében megérkezett Lengyel Mária az új részlegvezető, aki egyre ügyesebben és hatékonyabban irányítja a kis csapatát.

A telephelyen dolgozókkal egy kellemes vasárnapi ebédet fogyasztottunk el együtt.



Nyomozás

Vácon is elindult a tematikus nyomozós játék, természetesen nekünk azt is ki kellett próbálni!

Dinszóvágás

Most már hagyomány, hogy a Burgundia utcai telephelyünkön az idősekkel közösen disznótort tartunk,

Idén, immáron 3. alkalommal történt meg. Az időseink nagy örömmel fogyasztják a frissen sült töpörtyűt, az ebédre feltálalt húslevest és sült húst. Az ekkor elkészített hurka és kolbász Szent Miklós napján Mikulás alkalmával kerül az időseink és a fogyatékkal élő fiataljaink asztalára. Az általam főzött toroskáposztát az intézmény dolgozóival közösen fogyasszuk el, a Szociális Munka napját ezzel ünnepeelve.



Szedd magad gyümölcs

Időseink és fiataljaink napi rendszerességgel fogyasztanak gyümölcsöt tízóráira. A leggazdaságosabb, ha saját magunk szedjük a gyümölcsöt, hisz így sokkal olcsóbb. Folyamatosan figyeljük a „Szedd magad akciókat” és az időjárástól függően, ha tehetjük el is megyünk gyümölcsöt szedni. Idén sárgabarackot tudtunk így biztosítani a házainkba.



Közös színházlátogatás

Jómagam és munkatársaim többsége már a változókorban van. A változókor nehézségeivel küzdünk nap mint nap. A Menopauza című darab viccesen és öniróniával fűszerezve dolgozza fel a témát. Egy nagyon szórakoztató estét töltöttünk együtt. A fotón sajnos nincs rajta a csapat másik fele...



Tetőfestés a vezetőség tagjaival

Van, hogy adott a feladat, de nincs hozzá szakember...vagy a férfi kollégák leterheltek egyéb munkálatokkal.

A vezetőség női tagjai összefogtak és közösen festették le az igazgatósággal szembeni terasz tetejét. A Kenézések előtt nincs akadály!



Arany János utcai Idősek Otthona

Általánosságok

Az Intézmény önálló egységként, de mégis szorosan a többi részleggel együttműködve működik. Székhelyünk biztosítja főzőkonyhája révén az étkezést az idős emberek élettani szükségleteinek megfelelő, házas, laktató ételekkel.

A központi mosás megoldása nagy terhet vett le a gondozók válláról, ugyanis előtte az intézmény lakóinak teljes ruházatát és egyéb textíliákat itt mostuk helyben.

A közösségi programokon lakóink a többi részleggel együtt vesznek részt, legyen szó akár külső rendezvényről, akár részlegen belüli eseményről. Az egymáshoz való eljutást az intézmény autóival a gépkocsivezető kollegák biztosítják.

Az Arany János úti részlegben 20 férőhely áll rendelkezésre, jelenleg 19 idős él az otthonban. A részlegben 5 férfi és 14 nő él. 2024.-ban 9 lakó hunyt el, 9 lakó költözött a helyükre. A részlegben a személyi és tárgyi feltételek adottak voltak így a részleg fennakadás nélkül működött.

Személyi feltétel:

- 1 fő részlegvezető (OKJ 54 végzettségű)
- 6 fő ápoló-gondozó-ebből 1 fő szakápoló
- 1 fő terápiás munkatárs
- 5 fő technikai dolgozó

Az ápolók 12 órás munkarendben dolgoznak, 7-19.-ig illetve 19-07.-ig. A technikai dolgozók 07-15.-ig illetve 07-19.-ig dolgoznak. A részlegből 1 dolgozó vonult nyugdíjba 40 év szolgálati idővel. Tartós betegállományban 1 fő technikai munkatárs volt. Az éves szabadságokat sikerült kiadni december 31.-ig minden dolgozónak. 1 fő ápoló-gondozó a jövő évben jogosult a 40 év szolgálati idő után járó nyugdíjra, előzetes jelzése szerint igénybe is kívánja venni.

A részlegvezető és a terápiás munkatárs vett részt a Demens Gondozó képzésen ezzel szakirányú végzettséget szereztek. A demencia –morzsák továbbképzésen 3 fő technikai munkatárs vett részt. A Demoriál továbbképzésen 2 fő vett részt.

A részlegben személyre szóló ápolás-gondozás folyik. Egy-egy gondozóra 4 ellátott jut, ők felelősek a gondozottak környezetének, ruházatának, személyes tárgyainak rendben tartásáért. A részlegben a munkafolyamatok elvégzése a részlegvezető irányításával történik. A takarítók felelősek a részlegben a higiénés szabályok betartásáért, illetve elvégzéséért. A munkatársak részére nővérszoba, orvosi szoba, öltöző helyiség, zuhanyozó áll rendelkezésre. Biztosított a nővérek részére a személyenként zárható öltözőszekrény.

Tárgyi feltételek:

A részleg Vác Város Deákvár csendes részén található. Szép környezetben kínál családias hangulatú elhelyezést. Környezetében néhány perces sétával elérhető távolságban van bolt, posta és gyógyszertár. Épületgépészete funkcionálisan működik, de sokszor van szükség javításra.

A lakószobák a jogszabályban előírt feltételeknek megfelelnek. A vizesblokkok a folyosókon vannak, közös használatúak.

Számuk az ellátotti létszámnak megfelelő. 3 szintes az intézet.

- A földszinten 3 lakószoba van, melyből 2 két ágyas és 1 egyágyas szoba.
- Az I. emeleten 8 lakószoba van, 6 két ágyas és 2 egy ágyas szoba
- A tetőtérben 1 egy ágyas lakószoba van.
- A félémeleten 1 egy ágyas lakószoba van

Megvalósult szakmai munka értékelése

2024-ban 1 ellátottunk töltötte be a 90. életévét. Törekszünk arra, hogy lakóink a lehető legmagasabb szintű ellátásban részesüljenek, a meglévő önellátó képességük megtartásával vagy esetleges javításával. Tapasztaljuk, hogy a régi bentlakóink állapota gondos ápolás mellett is romlik. A beköltözéstől számított egy hónapon belül az önellátó képességeiket felmérve és figyelembe véve egyéni, személyre szabott gondozási terv készül minden új ellátotról. Az egyéni gondozási terv kiterjed a gondozott fizikai, egészségügyi ellátásában, mentális gondozásában és foglalkoztatásában, szociális-és érdekvédelmében szükséges feladatokra.

Ezek alapján tűzzük ki a célokat, és jelöljük meg a módszereket, amelyekkel megvalósítani kívánjuk. Állapotromlás esetén az aktuális állapothoz mérten új gondozási tervet készítünk. Terápiás munkatársunk rengeteg színes, változatos programot szervezett lakóink nagy örömére. A programok szervezésénél figyelembe vesszük az egyéni igényeket, a lakók fizikai képességeit.

Megvalósult beruházások, javítások

Karbantartási, állagmegóvási munkálatok folyamatosan vannak az intézményben szükség szerint.

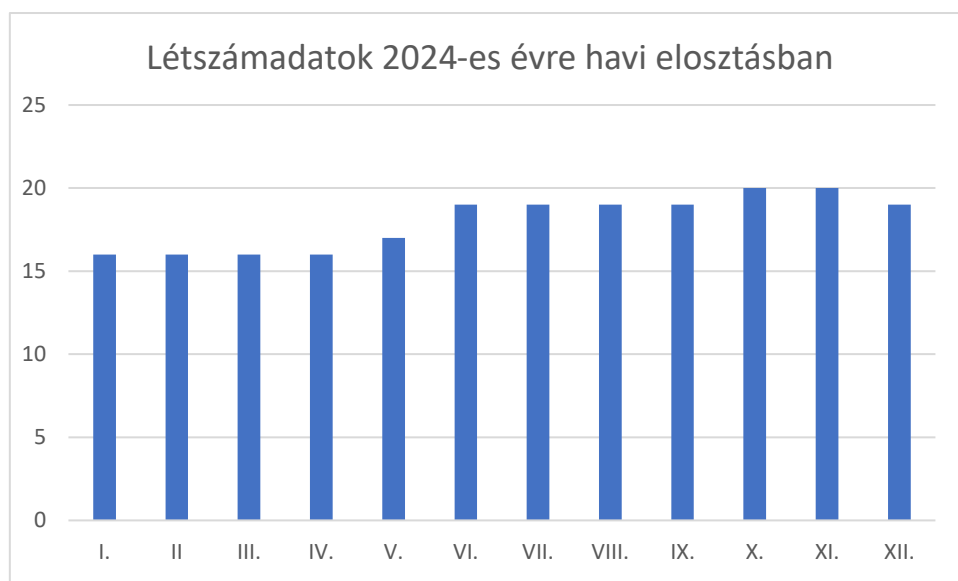
Eszközbeszerezés

Az idei évben nem történt eszközbeszerezés az intézményben.

Statisztikai adatok

1. Létszámadatok Tartós elhelyezés esetén

Létszámadatok	I.	II	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Létszám a hónap utolsó napján	16	16	16	16	17	19	19	19	19	20	20	19
Üres férőhely a hónap utolsó napján	4	4	4	3	2	1	1	1	0	0	0	1
Beköltözött	1	2	0	2	1	3	0	0	1	0	0	0
Elhalálozott	0	2	0	1	0	2	0	0	0	0	0	1
Kiköltözött	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



2. Kórházi kezelésben részesülők

Kórházban kezelték	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Kórházban ápolat/kezelte összesen	0	1	0	3	0	1	0	0	0	1	0	1
Krónikus betegség miatt	0	1	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0
Akut betegség miatt	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
Műtét miatt	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0

3. Hely/helyzetváltoztatás

Hely/helyzetváltoztatás	Nő	Ffi
Önállóan segítség nélkül mozog	6	1
Kizárólag ágyban fekvő	0	1
Tám botot használ	0	0
Kerekesszéket használ	3	1
Járókerettel közlekedik	5	2

4. Kontinencia

Kontinencia	Nő	Ffi
Inkontinens összesen	10	3
Teljes inkontinencia	3	3
Vizelet csepegés (WC használata mellett)	7	0
Stómája van	0	0
Állandó katétert visel	0	1
Szoba WC-t használ	1	0
Wc-t használ önállóan	2	2

5. Segédeszköz használat (érzékszervi)

Segédeszköz használata (érzékszervi)	Fő
Állandó szemüveget visel	5
Szemüveg olvasáshoz	8
Látássérült (lát, de korlátozva van)	1
Vak	0
Hallókészüléke van	2
Nagyothalló, de nincs hallókészüléke	2
Siket	0

6. Krónikus betegségek

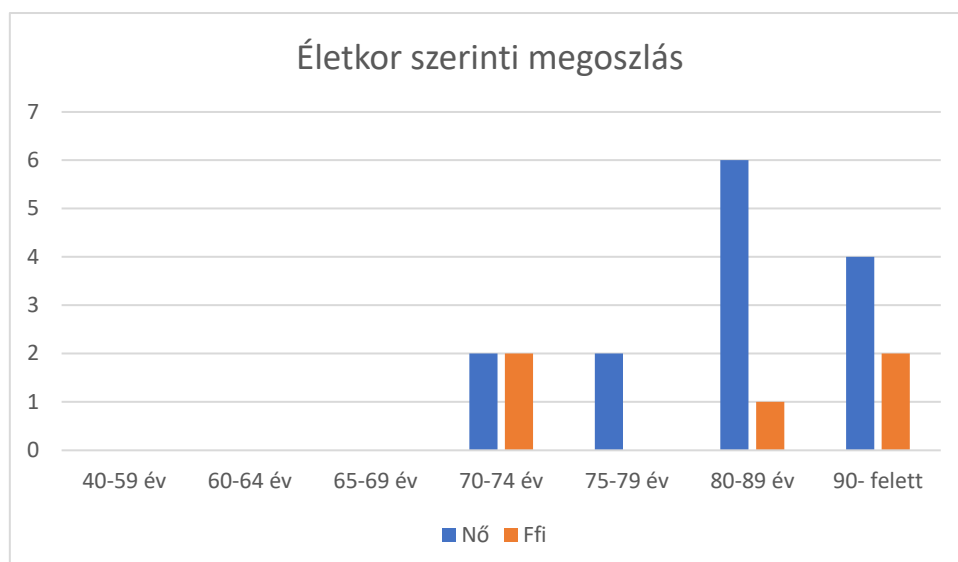
Krónikus betegségek	Nő	Ffi
Cukorbetegség	5	0
Magas vérnyomás	9	2
Szívélgtelenség	5	2
Demencia enyhe fok	3	0
Demencia közép súlyos/súlyos	5	1
Dementálódik, de még nincs diagnózis	3	1
Krónikus légzőszervi betegség	3	0
Stroke-n átesett	2	0
Parkinson kór	0	0
Egyéb neurológiai betegség	2	1
Csontritkulás	6	0
Köszvény	0	0
Reuma	4	1
Veseelgtelenség	4	2
Egyéb		

7. Cukorbetegség

Betegség	Nő	Ffi
Cukorbeteg összesen	5	0
Inzulint kap	3	0
Tablettát szed	2	0
Csak diétázik	0	0

8. életkor szerinti megoszlás

Életkor	Nő	Ffi
40-59 év	0	0
60-64 év	0	0
65-69 év	0	0
70-74 év	2	2
75-79 év	2	0
80-89 év	6	1
90- felett	4	2
összesen:	14	5



9. DEMENS ELLÁTOTTAKRA VONATKOZÓ ADATOK

Demens ellátottak	Nő	Ffi
Az ellátottak száma előző év XII. 31-én összesen:	5	1
40-59 év	0	0
60-64 év	0	0
65-69 év	0	0
70-74 év	0	1
75-79 év	0	0
80-89 év	3	0
90- felett	0	0
A tárgyévben az ellátásból kikerültek, összesen	0	0
Más intézménybe került	0	0
Meghalt	1	0
egyéb	0	0
A tárgyévben felvételt nyertek, összesen	0	0
Új felvétel	0	0
Más tartós vagy átmeneti szoc. intézetből átvett	0	0
a bentlakók közül tárgyévben demensnek nyilvánítottak	2	0

Mentálhigiénés ellátás

Hetente/ havonta visszatérő általános programok:

- Mise alkalmakkal a lakók hitéletének biztosítása.
- Születésnapok névnapok megünneplése.
- Naponta frissítő csoportos tornát tartunk.
- Hetente, ismétlődő jelleggel tartunk memória fejlesztést
- A játék nagyon fontos az ember életében ezért minden héten eszközös játékot tartunk labdával, léggömbbel, különféle dobálás - gurítás lökdösős, játékokkal, kirakós építő és párosító játékokkal
- Havi rendszerességgel Kocsis György zenélt és énekelt a lakóknak.
- Szükség szerint egyéni beszélgetések foglalkozásokat tartunk.
- A lakók csoportosan szívesen énekelnek és verselnek, ezeket az alkalmakat havonta többször tartjuk.
- Demoriál csoportterápia hetente 1 alkalommal



Pillanatképek



Burgundia utca idősek otthona

Általánosságok

A Burgundia utcai részlegben engedélyezetten 60 férőhely áll rendelkezésre.

A részlegben 43 női és 17 férfi férőhellyel indítottuk az évet.

A 2024-es évben sem volt hiány eseményekben, felújításokban, de minden helyzetben közösen haladtunk tovább.

A munkaerőhiány szinte minden évben probléma, sikeres felvételek mellett bér ápolókat is kénytelenek vagyunk igénybe venni a folyamatos és akadálytalan ellátás miatt.

A vezetőség tagjai mindig azon munkálkodnak, hogy a felmerülő problémákat a lehető leghamarabb megoldják úgy, hogy ebből az ellátottak ne érezzenek meg semmit és a kollégák is elégedettséggel végezzék a nem könnyű feladataikat.

Személyi feltétel:

- 1 fő részlegvezető
- 1 fő gyógyszerfelelős ápoló, majd az év 2. felében +1 fő felvétele történt
- 2 fő mentálhigiénés munkatárs, akinek egyik tagja pszichológus is egyben
- 10 fő gondozó-ápoló, évközben (az új jelentkezők közül 5 fő maradt nálunk)
- 2 fő tálalói feladatot lát el
- 4 fő technikai munkatárs, akik közül 2 fő tálalói munkaköri kiegészítéssel került felvételre.

A gondozó hiányt 2 fő bérnővérrel egészítettük ki a biztonságos lakóellátás fenntartása miatt.

1 fő Intézményi orvos, aki 2024.03.01. Dr. Varga Eszter lett

Egymás részlegeinek kisegítése dolgozókkal folyamatosan, zökkenőmentesen történik.

A napi / reggeli/ eligazításon megbeszéljük közösen az éjjel történeteket és tájékozódunk az adott nap eseményeiről, amelyen sokszor vagyok Én magam is jelen.

Tárgyi feltételek:

A részleg egy „U” alakú, akadálymentes, földszintű épület, amelynek udvara 4 helyen megközelíthető.

Elosztása:

- I.-es osztály, ahol 27 női ellátott van,
- II.-es osztály (demens részleg), ahol jelenleg 12 nő és 4 férfi felügyeletét látjuk el
- III.-s osztály, ahol 13 férfi lakó van elhelyezve.

A kollégák részére az I.-es osztályon nővér tartózkodó, míg a II.-es osztályon orvosi szoba-nővér tartózkodó helységek állnak rendelkezésre.

A munkatársak öltözője, zuhanyzója az udvar másik pontján kap helyet, saját öltöző szekrényük van.

Megvalósult szakmai munka értékelése

2024.-ben is, az előző évhez hasonlóan a minőségi-színvonalas munkavégzést tűztük ki magunk elé célunk. Az ápolási-gondozási dokumentációk pontos vezetésére nagy hangsúlyt fektetünk, hisz abból (is) nyomon tudjuk követni az állapot változásokat.

A nővérértekezlet megtartása fontos, hisz ott adott témákat és az aktualitásokat át lehet EGYÜTT beszélni, megoldásokat találni.

Megvalósult beruházások, javítások

- Az I. osztályon megtörtént a linóleumozás a folyosókon, illetve a tisztasági festés ugyan itt, ezzel az osztály teljesen új, friss állapotban folytathatja ellátását.
- Az I.-es és II. –es osztály felett a tetőjavítás megtörtént.
- A II.-n bojler csere és az orvosi szoba teljes megújulása valósult meg.

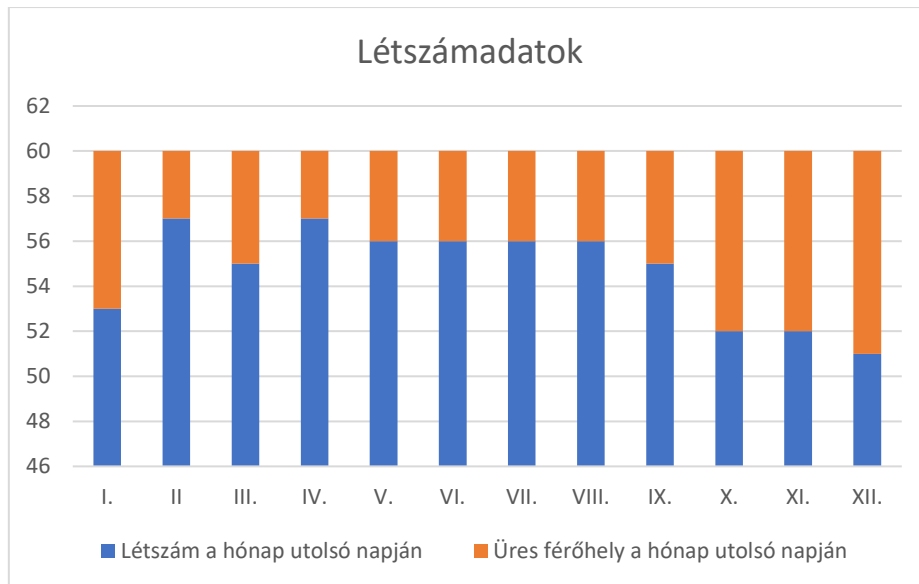
Eszközbeszerezés

- A technika munkatársaink új, korszerűbb takarító kocsit vehettek át, amellyel, sokkal hatékonyabban, költség kímélőbben tudják ellátni a feladatukat.
- 2 db új fix fürdető széket kaptunk a Szociális Otthoni Idősekért Alapítványtól, a méltóságos fürdéshez.

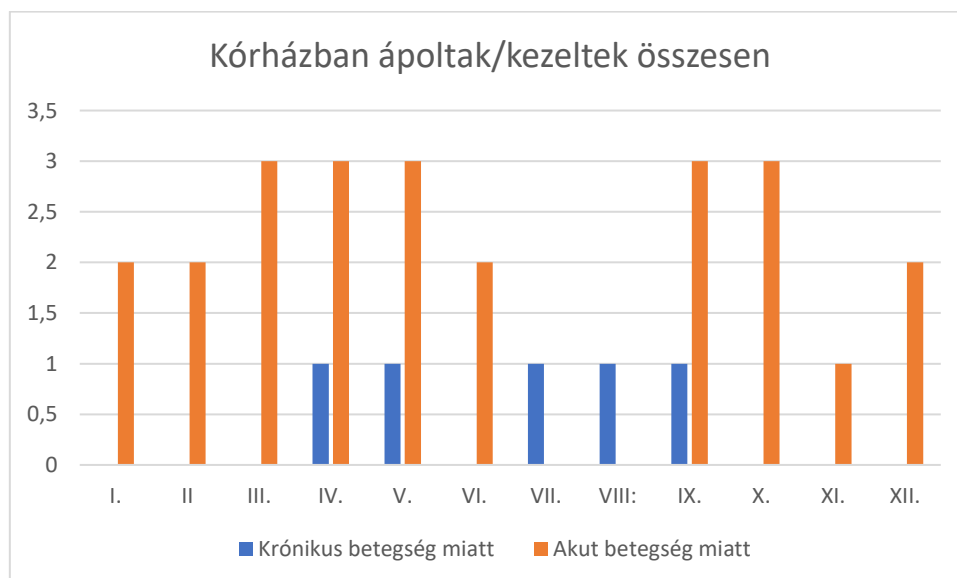
- Az ápoló- gondozói szakmához szükséges eszközök beszerzése folyamatos engedélykérések után próbáljuk a szakma szabályainak megfelelően teljesíteni (pl.: ápolói kesztyű; fólia kötény; fólia kesztyű; hajháló 😊).

Statistikai adatok

1. Létszámadatok Tartós elhelyezés esetén



2. Kórházi kezelésben részesülők



3. Hely/helyzetváltoztatás

Hely/helyzetváltoztatás	Nő	Ffi
Önállóan segítség nélkül mozog	9	7
Kizárólag ágyban fekvő	11	3
Tám botot használ	2	3
Kerekesszéket használ	8	4
Járókerettel közlekedik	3	1

4. Kontinencia

Kontinencia	Nő	Ffi
Inkontinens összesen	26	15
Teljes inkontinencia	20	6
Vizelet csepegés (WC használata mellett)	5	6
Stómája van	0	0
Állandó katétert visel	1	3
Szoba WC-t használ	0	0
Wc-t használ önállóan	6	4

5. Segédeszköz használat (érzékszervi)

Segédeszköz használata (érzékszervi)	Fő
Állandó szemüveget visel	7
Szemüveg olvasáshoz	6
Látássérült (lát, de korlátozva van)	0
Vak	2
Hallókészüléke van	3
Nagyothalló, de nincs hallókészüléke	6
Siket	

6. Krónikus betegségek

Krónikus betegségek	Nő	Ffi
Cukorbetegség	5	
Magas vérnyomás	18	5
Szívelégtelenség	3	1
Demencia enyhe fok	1	

Demencia közép súlyos/súlyos	29	7
Dementálódik, de még nincs diagnózis	1	2
Krónikus légzőszervi betegség		1
Stroke-n átesett	1	1
Parkinson kór	3	1
Egyéb neurológiai betegség	1	
Csontritkulás		
Köszvény		
Reuma		
Veseelégtelenség	1	1
Egyéb		

7. Cukorbetegség

Betegség	Nő	Ffi
Cukorbeteg összesen	5	
Inzulint kap	4	
Tablettát szed	1	
Csak diétázik		

8. életkor szerinti megoszlás

Életkor	Nő	Ffi
40-59 év	0	3
60-64 év	2	0
65-69 év	0	1
70-74 év	3	4
75-79 év	5	4
80-89 év	21	5
90- felett	3	
összesen:	34	17

9. DEMENS ELLÁTOTTAKRA VONATKOZÓ ADATOK

Demens ellátottak	Nő	Ffi
Az ellátottak száma előző év XII. 31-én összesen:	24	7
40-59 év		
60-64 év		
65-69 év		1
70-74 év	1	1
75-79 év	5	
80-89 év	14	5
90- felett	4	
A tárgyévben az ellátásból kikerültek, összesen	15	
Más intézménybe került		
Meghalt	10	5
egyéb		
A tárgyévben felvételt nyertek, összesen	8	2
Új felvétel	8	2
Más tartós vagy átmeneti szoc. intézetből átvett		
a bentlakók közül tárgyévben demensnek nyilvánítottak		
Az ellátottak száma adott év XII. 31-én összesen:	21	5
40-59 év		
60-64 év	2	
65-69 év		1
70-74 év		1
75-79 év	2	1
80-89 év	17	2
90- felett		

Mentálhigiénés ellátás

Heti, napi elfoglaltságok

- Reggeli torna
- Csoportterápiák
- Kis- és nagy csoportos és egyéni foglalkozások
- Reggeliztetés, ebédtetés
- Lakóink kísérése
- Segítő beszélgetések, konfliktusoldás
- Adminisztrációs feladatok
- Aktuális dekoráció
- Rendezvényekre készülés
- Hozzá tartozói segítő beszélgetések

Havi rendszerességű programok

- Igeliturgia
- Születésnaposok- és névnaposok köszöntése
- Ringató Faludi Szilvivel (demenseknek)
- Film-színház-muzsika Hegedűs Istvánnal (kéthetente délután)
- Havi 1 alkalommal fodrász és pedikűr
- Terápiás munkatársak értekezlete
- Megemlékezés elhunyt lakóinkról





Tematikus napok, rendezvények

JANUÁR

- Újév-köszöntés

Vágytérképet készítettünk, illetve arról beszélgettünk az irodalomterápiás foglalkozáson, hogy mi mindent várunk az újévtől.

- Farsangi bál

14 lakó vett részt jelmezesként, a többiek pedig nézőként. A jelmezeket a lakók egyéni igényei szerint választottuk ki, és együtt készítettük el. Sorban felvonultak a jelmezesek, majd a zsűri a három díjazottat megjutalmazta.. Zene, tánc, édesség, tea tette vidámabbá a mulatságot.

FEBRUÁR

- Dolgozói farsang

Februárban a dolgozók is farsangi jelmezbe bújtak, és a Budapesti főúton, a Klubban ünnepeltünk.

- Valentin-nap

Kibontottuk a szerelemdobozt, amibe a hét során rejtettünk egymás számára valamilyen meglepetést, kedves üzenetet, ajándékot, csokit.

MÁRCIUS

- Nőnap köszöntés

Először férfi lakóink verssel, kedves sorokkal, szív küldi szívnek dalokkal és egy-egy szál papírvirággal, majd a férfi dolgozóink is köszöntötték nő lakóinkat. Az ÉNO Tabán utcai Fiatalok is verssel és virággal köszöntöttek Bennünket, lakókat, dolgozókat egyaránt.

- Március 15-ei ünnepség

Az ünnepségen a Földvály Károly Általános Iskola tanulói voltak a vendégeink, ünnepi, kulturális megemlékezéssel készültek.

- Húsvéti ünnepség

Először a Tabán utcai fiatalok locsolták meg nő lakóinkat, majd férfi lakóink is elmondták a nőknek szánt humoros sorokat, néhányan locsolkodtak is, és mindnyájunknak került csokitójás a markába. A locsolkodás után a kartondobozból készített nyúl hasába, szájába és fülébe próbáltunk célozni a pingpong labdával, minden lúknak megvolt a maga pontértéke, így versenyezni is tudtunk vele, aminek szívből örültek a Lakóink.

- Elindultak az Arany János utcai részlegben a csütörtöki Identity (pszichológiai és önismereti társasjáték) Irodalomterápiás foglalkozások

- Elindult a Hozzátartozói csoport

Az alkalmak kéthetente kerültek megrendezésre a Budapesti főúti klubban, 15-17 óráig. 4 hozzátartozó vett rajta részt, a visszajelzések alapján a csoport sok pozitív hatással volt rájuk – sorstársakra találtak, kialakult egy közösség, és beszélhettek mindazokról a dolgokról,



amikről egyébként nincs lehetőségük, vagy nem szeretnék. Feltehetik kérdéseiket és segíthették egymást tapasztalataikkal.

ÁPRILIS

- A magyar költészet napja: Közös vershallgatással emlékeztünk meg ezen a napon, a lakóknak lehetőségük volt meghallgatni kedvenc verseiket Youtube-on művészek előadásában.
- II. Kenéz Szakmai Nap
- Kenéz Bál

MÁJUS

- Majális a Duna-parton
Május elsején a dolgozókkal és a lakókkal paprikás krumplit készítettünk a Dunaparton.
- Demoriál továbbképzés



Demoriál továbbképzésen vehettünk részt.

- Anyáknap ünnepség
Anyáknap ünnepséget tartottunk az Őszi Rozmaring zenés kíséretével.
- Szakmai személyiségfejlesztő és kiegészítő megelőző Identity tréning



- Ápolók napja
Lakóink verssel és idézetekkel köszöntötték ápolóinkat.

JÚNIUS-AUGUSZTUS

- Hit Hat gyerektábor műsora
- Váci Világi Vigalom
- A Kenézes dolgozók kivonultak a Váci Világi Vigalomba, ahol a váci polgároknak lehetőségük volt feltenni a demenciával kapcsolatos kérdéseiket.
- Gyerektábor
5 napos gyerektábort tartottunk a dolgozók gyerekeinek és unokáinak.
- Augusztus 20-ai ünnepség
Elkészítettünk egy műsört a lakókkal, majd „tűzijátékot” néztünk, azt követően pedig a misére és az új kenyér megszentelésére is sor került.
- Névadó ünnepség
Minden részlegről egy dolgozó és egy lakó elhelyezte a koszorúját a Kenéz-falon.
- Lezárultak a nyári Identity tréningek

SZEPTEMBER

- Hajléktalanellátás Országos konferenciája Balaton
Az Intézményünk képviseltette magát, két workshopot is tartottunk (Igazgatónőnk, Szabados-Slezák Brigitta – Horváth Hajnalka coach/terápiás munkatárssal, és Jakab Gyöngyi Gabriella)
- Zenés mulatság Kocsis Györggyel

OKTÓBER

- Idősek napja

A Váci Művelődési Házban előadták műsorukat lakóink és más vendéglőadók is, Inotay Gergely Alpolgármester Úr beszédet mondott, és átadásra kerültek a Kenéz-díjak is.



- Szüreti mulatság



A szüreti mulatságra vendégeink voltak a Tabán utcai fiatalok és Kissné H. Anka.

- Október 23-ai megemlékezés

A lakóinkkal, műsorral készültünk, majd filmvetítésen vettünk részt.

- Halottak napja megemlékezés

A halottak napi megemlékezést az irodalomterápiás foglalkozás keretein belül tartottuk meg, vesztésleplett készítettünk és egy mese segítségével dolgoztuk fel a vesztéshez kötődő gondolatainkat.

- Idősek Egyeteme előadás

A lakóink Igazgatóasszony előadásában az idősödés lélektani aspektusairól hallgathattak előadást.

- Folyamatos Identity tréningek, már vidéki idős otthonokban is.

NOVEMBER

- Idősek egyeteme

A lakóink Igazgatóasszony előadásában a demenciáról hallgathattak előadást.

- Márton-napi ünnepség

A Waldorf Iskola tanulói adtak számunkra műsort, felelevenítettük a népszokásokat és hagyományokat, szólásokat párosítottunk.

- Disznóvágás

Disznóvágást rendeztünk, amelyen a dolgozók mellett minden részleg lakói is részt vehettek, a zenét Kocsis György szolgáltatta.

DECEMBER

- Adventi gyertyagyújtások, ünnepi műsorokkal: gyerekek, pap, diakónus.

Vendégeink voltak: Piarista gimnázium 32 diákja, Detre János evangélikus lelkész 12 tagú óvodáscsoporttal, Moys Gábor hozzátartozó – pap, Inotay Gergely alpolgármester és Paukovits Cintia gondozó



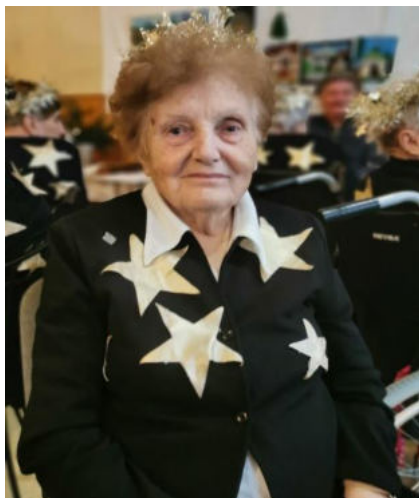
- Mikulás egybekötve felejthetetlen lakóink 67. házassági évfordulójával, szüli- és névnapozással.
- Luca-nap – szokások felelevenítése
- 4. Összkarácsonyi ünnepség - A Budapesti főúti klubban került megrendezésre, amin mindegyik részleg lakói részt vettek.

„Igazán színes és izgalmas programok a Lakók részére, érzékenyítő terep a kisgyermeknek, támogató hozzáállás és terápiás munka a hozzátartozóknak, valamint az országban egyedül állóként kiterjesztett képzés/oktatás folyik a szociális ellátásban dolgozók részére.

Szívet-lelket melengető ez a nehéz hivatás, de adni jó és elismerésben részesülni még jobb!

Köszönet és hála mindenkinek, aki a csapatmunkában együttműködően részt vett.” (Jakab Gyöngyi és Jukov Johanna terápiás munkatársak.)

Pillanatképek





Rádi úti Idősek Otthona és Idősek gondozóháza

Általánosságok

Intézményünk önálló egységként, de mégis szorosan a többi részleggel együttműködve működik. Székhelyünk biztosítja főzőkonyhája révén az étkezést, az idős emberek élettani szükségleteinek megfelelő, házas, laktató ételekkel, a mindennapi gyümölcsfogyasztás biztosított lakóink számára. Főként szezonális gyümölcsöt, alkalmanként befőttet biztosít az intézmény.

A mosás szintén a székhelyen történik, de a részleg dolgozói helyben mossák a lakók alsóruházatát, a konyhai textíliákat, függönyöket.

A közösségi programokon lakóink a többi részleggel együtt vesznek részt, legyen szó akár külső rendezvényről, akár részlegen belüli eseményről. Az egymáshoz való eljutást az intézmény autóival a gépkocsivezető kollégák biztosítják.

Nagy figyelmet fordítottunk az energiatakarékosság jegyében bevezetett intézkedések betartására. Továbbra sem használunk a lakószobákban hűtőket, mikrosütőket és egyéb elektromos háztartási eszközöket (pl. kávéfőző, vízforraló) Újjonnan csak energiatakarékos TV készülék behozatalát engedélyeztük.

Az intézmény vezetősége részéről kiemelt figyelem irányul a munkakörnyezet javítására, a dolgozók és lakók kéréseinek meghallgatására, lehetőség szerint azok teljesítésére.

Megvalósult szakmai munka

Részlegünk két típusú ellátást biztosít:

- Tartós bentlakásos elhelyezést 38 fő részére
- Átmeneti elhelyezést 10 fő részére

A két ellátási forma igénybe vevői nincsenek az intézményen belül elkülönítve. Az ellátásban – a felvételi eljárás, és a határozott időtartam kivételével – nincs különbség. Törekszünk arra, hogy mind az átmeneti, mind a tartós ellátásban gondozott lakóink a lehető legmagasabb szintű ellátásban részesüljenek, a meglévő önellátó képességük megtartásával vagy esetleges javításával.

Tapasztaljuk, hogy a régi bentlakóink általános állapota a gondos ápolás mellett is romlik, az újonnan beköltözők pedig már alaphőz meglehetősen leromlott egészségügyi és mentális állapotban érkeznek az intézménybe. A beköltözéstől számított egy hónapon belül - az önellátó képességeiket felmérve és figyelembe véve - egyéni, személyre szabott gondozási terv készül minden új ellátottról. Az egyéni gondozási terv kitér a gondozott fizikai, egészségügyi ellátásában, mentális gondozásában és foglalkoztatásában, szociális- és érdekvédelmében szükséges feladatokra. Ezek alapján tűzzük ki a célokat, és jelöljük meg a módszereket, amelyekkel megvalósítani kívánjuk. Állapotromlás esetén az aktuális állapothoz mérten új gondozási tervet készítünk. Ágyhoz kötött lakóinkat lehetőség szerint mobilizáljuk, minden ilyen esetben anti-decubitor eszközök használatával minimálisra csökkentjük a decubitus előfordulását.

Megvalósult beruházások, javítások

Májusban a linóleum padlózat cseréje történt a földszinti és első emeleti folyosókon, illetve a liftben.

Eszközbeszerzés

Az idei évben nem történt eszközbeszerzés az intézményben.

Mentálhigiénés ellátás

A mentálhigiénés ellátás az elmúlt évben igyekezett magas színvonalon biztosítani az ellátottak foglalkoztatását, szervezni szabad idejüket. A szabadidő tartalmas eltöltésének mindig kiemelt figyelmet szentelünk, bár nehézséget okoz, hogy az intézményen kívüli programok jórészt ünnepnapokon, hétfévente, és esténként zajlanak. Kivételt képez az intézményeink közötti kulturális esemény. Az idős ember már kissé nehezen mozdul ki a már megszokott környezetéből, ugyanakkor a lakói létszámban többen ágyhoz kötöttek vagy nehezen mozgók.

Ennek kiküszöbölésére az otthon falai közé hozzuk a programokat. A legkedveltebb csoportfoglalkozások a teljesség igénye nélkül: frissítő torna, különböző kreatív tevékenységek, vers, ének,- és színdarab tanulása, előadása, felolvasás, filmnézés, népszokások és hagyományok felelevenítése, zene hallgatás, társasjátékok, stb.

Intézményen belüli programjaink közül a legnépszerűbbek voltak: élő zenés előadások, óvodások, iskolások látogatása, tematikus napok (pl. „Liba nap”, Tökfesztivál, Új kenyér ünnepe, stb.).

Az intézményen kívüli programok (pl. „disznótor”, zenés előadások stb.) is népszerűek, viszont ezekre állapotukból adódóan jóval kevesebben tudnak eljutni.

Az idős és demens ellátásban létjogosultsága van a művészeti ágak (pl. citera zene, nótakör, hangszeres zene stb.) integrálásának a foglalkoztató terápiák sorába, mivel a „jól-létet” meghatározó magasabb rendű szükségleteket elégít ki.

A sikeres foglalkoztatás alapvető feltétele a foglalkoztatott idős személyiségének, életútjának, élettapasztalatának, érdeklődésének, készségeinek és szükségleteinek ismerete. A beteg személye iránti érdeklődés, az odafordulás és figyelem, a személyes kapcsolat nyitott, elfogadó légköre az idős lelki életét gazdagítja. A segítő beszélgetésekre minden lakónak igénye van.

A saját otthonból tartós bentlakásos intézménybe kerülés számos nehézséggel jár a beköltöző idős számára. Ezt az időszakot az idős személy gyakran krízisként éli meg. Ennek a lelki állapotnak megfelelő kezelésére a gondozó csapat együttműködő támogatására van szükség. A mozgáshiány, a magányosság és elszigeteltség érzése, valamint a hasznosságtudat elvesztése a mentális működések további romlásához vezet. Különösen fontos szerepe van itt a mentálhigiénének.

Megvalósult intézményi programok

Intézményen kívüli kulturális programok:

- Könyvtár látogatás
- Magosfa - s foglalkozás a székhelyen és a klubban
- Juniális a székhelyen
- Idősek napi megemlékezés Művelődési ház
- Szüreti mulatság a székhelyen
- Disznótor a székhelyen
- Koncert a művelődési házban
- Közös karácsonyozás a klubban

Intézményen belüli programok, ünnepségek, események:

- Születésnapok megünneplése
- Lakógyűlés
- Farsang
- Nőnap
- Márciusi „Pilvax” (márc. 15.-i ünnepség)
- Húsvéti ünnepség
- Pünkösddőlő
- Igeliturgia
- Őszi Rozmaring vendég szereplése
- Vendég zenész fellépése
- Varga Péter a Börzsönyi természetvédők titkára előadása
- Bográcsolás
- Társ intézmények látogatása otthonunkban
- Új kenyér ünnepe
- Névadó második éves évfordulója
- László Imre nótaör szereplése
- Csoportterápiák
- Tök fesztivál
- Halottak napi megemlékezés
- Liba nap
- Mikulás váró

- Óvodások, iskolások műsora
- Karácsonyi ünnepség
- Szilveszterezés „élő” zenével
-

Egyéb öröm források otthonunkban

Óriási öröm érte a rádió úti lakóinkat, ugyanis megkaptuk és felszerelték a közösségi helyiségben (ebédlő) az új okos televízióinkat, melyet a III. Kenéz bál bevételéből vásároltak. Ezzel még színesebbé tudtuk tenni a foglalkozásokat, élvezhetőbbé a filmklub résztvevőinek a filmeket.

Egy nagy felújításon is túl vagyunk, ami igen nagy fegyelmet és kitartást követelt mind a lakóinktól, mind a dolgozóinktól. Új linóleumot is kaptak a folyosóink és ez azzal a kényelmetlenséggel járt, hogy több órán keresztül nem hagyhatták el a szobákat a benn lakók, mindig az aktuális folyosón. Minden idős zokszó nélkül, megértéssel viselte a kellemetlenségeket. Nehéz napokon vagyunk túl, de az otthon megszépült és biztonságosabbá vált a közlekedés.

A színjátszó csoportunkat az a megtiszteltetés érte, hogy részt vehettek az intézmény Szakmai Napján. Színvonalas előadásukkal kiérdemelték a vastapsot!

A Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény rádió úti telephelyén folyó szakmai munka során fokozott figyelmet fordítunk a lakók egyéni érzékenységre, képességeire, igényeire és szükségleteire. Ennek érdekében nagy hangsúlyt helyezünk a személyre szabott bánásmód megvalósítására. Fontos számunkra a lakóinkkal való napi szintű személyes kapcsolat, a személyes beszélgetések, problémáiknak és igényeiknek a meghallgatása, a mentálhigiénés csoport-foglalkozások. Tevékenységünket az a cél vezérli, hogy lakóink intézményünket saját otthonuknak tekintsék, ahol otthonosan érzik magukat.

Pillanatképek



Statisztika Tartós elhelyezést nyújtó részleg

1. Létszámadatok Tartós elhelyezés esetén

Létszámadatok	I.	II	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Létszám a hónap utolsó napján	37	38	37	38	37	35	39	39	39	38	36	33
Üres férőhely a hónap utolsó napján	1	0	1	0	1	3				0	2	5
Beköltözött	1	2	0	2	0	1	5	1	0	0	0	0
Elhalálozott	2	1	0	1	1	3	1	1	0	1	2	3
Kiköltözött	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0

2. Kórházi kezelésben részesülők

Kórházban kezeltek	I.	II	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Kórházban ápolat/kezelt összesen	0	1	1	3	2	4	3	3	1	4	3	2
Krónikus betegség miatt			1	3	2	4	1	2	1	1		1
Akut betegség miatt							1			2	3	1
Műtét miatt							1	1		1		

3. Hely/helyzetváltoztatás

Hely/helyzetváltoztatás	Nő	Ffi
Önállóan segítség nélkül mozog	10	1
Kizárólag ágyban fekvő	10	
Tám botot használ	3	2
Kerekesszéket használ	0	1
Járókerettel közlekedik	6	

Kontinencia

Kontinencia	Nő	Ffi
Inkontinens összesen	25	3
Teljes inkontinencia	14	0
Vizelet csepegés (WC használata mellett)	6	
Stómája van		
Állandó katétert visel		2
Szoba WC-t használ	0	0
Wc-t használ önállóan	10	1

5. Segédeszköz használat (érzékszervi)

Segédeszköz használat (érzékszervi)	Fő
Állandó szemüveget visel	1
Szemüveg olvasáshoz	7
Látássérült (lát, de korlátozva van)	1
Vak	1
Hallókészüléke van	1
Nagyothalló, de nincs hallókészüléke	1
Siket	

6. Krónikus betegségek

Krónikus betegségek	Nő	Ffi
Cukorbetegség	10	1
Magas vérnyomás	14	1
Szívelégtelenség	2	
Demencia enyhe fok		
Demencia középsúlyos/súlyos	15	
Dementálódik, de még nincs diagnózis	1	
Krónikus légzőszervi betegség	2	
Stroke-n átesett	2	
Parkinson kór		
Egyéb neurológiai betegség	3	
Csontritkulás		
Köszvény		
Reuma		
Veseelégtelenség	1	0
Egyéb	3	3

7. Cukorbetegség

Betegség	Nő	Ffi
Cukorbeteg összesen	10	1
Inzulint kap	3	
Tablettát szed	4	1
Csak diétázik	3	0

8. életkor szerinti megoszlás

Életkor	Nő	Ffi
40-59 év		
60-64 év		
65-69 év	3	
70-74 év	4	1
75-79 év	4	
80-89 év	14	2
90- felett	4	1
összesen:	29	4

9. DEMENS ELLÁTOTTAKRA VONATKOZÓ ADATOK

Demens ellátottak	Nő	Ffi
Az ellátottak száma 2024. XII. 31-én összesen:	13	2
40-59 év		
60-64 év		
65-69 év		
70-74 év	2	1
75-79 év	2	
80-89 év	8	1
90- felett	1	
A tárgyévben az ellátásból kikerültek, összesen	6	
Más intézménybe került		
Meghalt	6	
egyéb		
A tárgyévben felvételt nyertek, összesen	7	2
Új felvétel	3	2
Más tartós vagy átmeneti szoc. intézetből átvett	0	
a bentlakók közül tárgyévben demensnek nyilvánítottak	4	

Statisztika az Átmeneti elhelyezést nyújtó részlegben

1. Létszámadatok Átmeneti elhelyezés esetén

Létszámadatok	I.	II	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Létszám a hónap utolsó napján	5	6	6	7	6	7	7	8	9	9	7	7
Üres férőhely a hónap utolsó napján	5	4	4	3	4	3	3	2	1	1	3	3
Beköltözött	2	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1
Elhalálozott	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Kiköltözött	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0

2. Hely/helyzetváltoztatás Átmeneti

Hely/helyzetváltoztatás	Nő	Ffi
Önállóan segítség nélkül mozog	1	1
Kizárólag ágyban fekvő	1	
Tám botot használ	1	
Kerekesszéket használ		
Járókerettel közlekedik	2	

3. Kontinencia Átmeneti elhelyezés

Kontinencia	Nő	Ffi
Inkontinens összesen	4	
Teljes inkontinencia	3	
Vizelet csepegés (WC használata mellett)	0	
Stómája van		
Állandó katétert visel		
Szoba WC-t használ	1	
Wc-t használ önállóan	1	1

4. Segédeszköz használat (érzékszervi) Átmeneti elhelyezés

Segédeszköz használata (érzékszervi)	Nő	Ffi
Állandó szemüveget visel	1	
Szemüveg olvasáshoz	4	
Látássérült (lát, de korlátozva van)	1	
Vak		
Hallókészüléke van	0	
Nagyothalló, de nincs hallókészüléke	1	
Siket		

5. Krónikus betegségek átmeneti elhelyezés esetén

Krónikus betegségek	Nő	Ffi
Cukorbetegség	2	1
Magas vérnyomás	4	
Szívelégtelenség	1	
Demencia enyhe fok		
Demencia középsúlyos/súlyos		
Dementálódik, de még nincs diagnózis	1	1
Krónikus légzőszervi betegség	1	
Stroke-n átesett		
Hemiplegia		
Parkinson kór		
Egyéb neurológiai betegség	1	
Csontritkulás		
Köszvény		
Reuma		
Veseelégtelenség		
Egyéb		

6. Cukorbetegség átmeneti

Betegség	Nő	Ffi
Cukorbeteg összesen	2	1
Inzulint kap	1	1
Tablettát szed	1	
Csak diétázik	0	

7. életkor szerinti megoszlás

Életkor	Nő	Ffi
40-59 év		
60-64 év		
65-69 év		1
70-74 év	1	
75-79 év	3	
80-89 év		
90- felett	2	
összesen:	6	1

Arany János utcai idősek klubja

A 2024-as évben nem volt ellátott ezen a telephelyen, melynek alapvetően oka a tartósan fennálló klubgondozói betöltetlen állás. Három fő, az intézet közelében lakó idősek, a Budapesti főúti klubunk szolgáltatásait vették igénybe.

Budapesti főúti idősek klubja

Általánosságok

A nappali ellátást azok a váci lakosok vehetik igénybe, akik saját otthonukban élnek, 18. életévüket betöltötték és egészségi állapotuk miatt, vagy 65. életévüket betöltötték, így idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szorulnak, önmaguk ellátására részben képesek. A Klub 40 fő befogadására alkalmas, 2024. decemberében 26 fővel üzemel.

Megvalósult szakmai munka

A szakmai munka hatékonyságát a számadatok érzékelhetően igazolják. 2024. januárjában 21 fő klubtagunk volt, míg 2024. decemberében ez a szám 26 főre növekedett úgy, hogy az év folyamán 7 tagunk távozott a klubból. Fontos megjegyezni, hogy a távozó klubtagok között egy sem volt, aki azért hagyta el a klubot, mert elégedetlen volt.

A szakmai munka elsősorban a hozzánk járó idősek fizikai és mentális jól létének megőrzését, javítását és szinten tartását tűzte ki céljául és erre fókuszálva alakítjuk programjainkat. A kognitív funkciók megőrzésének érdekében rendszeres torna, illetve testmozgás, irodalomterápia, zeneterápia, ismeretterjesztő - és mindenféle „Szórakoztató-szóra készítő” - foglalkozás színesíti mindennapjainkat, de nem feledkezünk meg ünnepeinkről sem.



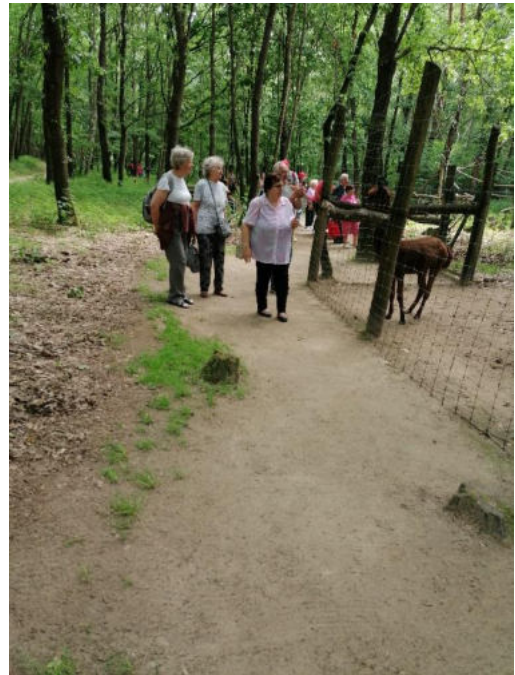
Emellett kiemelten fontosak a motorikus készségeket megőrző/fejlesztő játékok és az alkotó munka is.





Fontosnak tartjuk, hogy a klubban mindenki jól érezze magát, szívesen jöjjön hozzánk és egy percig se érezze magányosnak magát. Ennek érdekében igyekszünk programjainkat színessé tenni, a foglalkozásokba minden klubtagot bevonni, illetve olyan foglalkozásokra törekszünk, amelyeken minden klubtag aktívan képes részt venni.

Voltak programjaink, amelyeken nem mindenki tudott, vagy akart részt venni, ilyen alkalmak voltak a könyvtár látogatások, a különböző városi rendezvények, illetve két alkalommal autóbuszos kiránduláson vettünk részt a Tabán utcai fiatalokkal. Jártunk a Nyírjesi Vadasparkban illetve a Tisza tónál, az Öko Centrumban.



Immár az is hagyomány, hogy évente több alkalommal látjuk vendégül a Magosfa Alapítvány szervezésében a város általános iskolásait közös „Kicsik és Nagyik” foglalkozásra.



A szakmai munka részét képezi továbbá a klub iránt érdeklődők tájékoztatása, a klub életének adminisztrálása, az NRSZT (KENYSZI) és a TSZG rendszerbe történő napi jelentési kötelezettség végrehajtása.

Megvalósult beruházások, javítások

- Az év elején az utcán csőtörés volt, amelynek következtében fel kellett törni a bejárat előtti betont, így javítás után a kapu előtti járdaszakasz új burkolatot kapott. A klubban 2024-ben a tálalókonyha mosogatójának felújítása/javítása történt.
- Az utcafronton a tetőszerkezet meghibásodása miatt a vakolat potyogni kezdett, amely a balesetveszélyessége miatt azonnali javítást igényelt, amely javítás meg is történt.

Eszközbeszerezés

Egy helyi vállalkozó pénzadományából a klub az ismeretterjesztő foglalkozások színesítéséhez, valamint filmvetítéshez kapott egy projektort.

Statisztika

1. Létszámadatok

Kihasználtság	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Havi betöltött létszám (gondozottak száma)	21	23	23	24	25	26	27	27	27	27	28	26
Egyedül élő	9	11	11	11	11	10	10	10	10	12	12	12
Házastársal élő	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
Családban élő	7	6	7	6	5	6	6	6	6	7	6	6
Nő	13	13	13	13	13	13	13	13	13	14	13	13
Férfi	4	5	6	5	4	4	4	4	4	7	7	7
Kihasználtság	52,50%	57,50%	57,50%	60%	62,50%	65,00%	67,50%	67,50%	67,50%	67,50%	70%	65%

2. Hely/helyzetváltoztatás

Hely/helyzetváltoztatás	Fő
Önállóan segítség nélkül mozog	21
Tám botot használ	5
Kerekeszéket használ	
Járókerettel közlekedik	

3. Kontinencia

Kontinencia	Nő	Ffi
Inkontinens összesen		
Teljes inkontinencia		
Vizelet csepegés (WC használata mellett)	4	1
Stómája van		
Állandó katétert visel		
Wc-t használ önállóan	17	9

4. Segédeszköz használat (érzékszervi)

Segédeszköz használata (érzékszervi)	Nő	Ffi
Állandó szemüveget visel	4	3
Szemüveg olvasáshoz	16	7
Látássérült (lát, de korlátozva van)	1	
Vak		
Hallókészüléke van	5	2
Nagyothalló, de nincs hallókészüléke		
Siket		

5. Krónikus betegségek

Krónikus betegségek	Nő	Ffi
Cukorbetegség	2	1
Magas vérnyomás	12	3
Szívelégtelenség	1	1
Demencia enyhe fok		
Demencia közép súlyos/súlyos		
Dementálódik, de még nincs diagnózis	6	3
Krónikus légzőszervi betegség		
Stroke-n átesett		2
Parkinson kór	1	1
Egyéb neurológiai betegség		
Csontritkulás	2	
Köszvény		
Reuma	5	1
Veseelégtelenség		
Egyéb		

6. Életkor szerinti megoszlás

Életkor	Nő	Ffi
40-59 év		
60-64 év		
65-69 év		
70-74 év	3	1
75-79 év	5	3
80-89 év	8	3
90- felett	1	2
összesen:	17	9

Házi segítségnyújtó szolgálat

Általánosságok

A házi segítségnyújtást- Vác Város Önkormányzatának fenntartásában - a Dr. Kenéz Zoltán Idősek Otthona és Klubja működteti, Vác területén, 54 férőhellyel. Központja a Budapesti főút 61. szám alatt található. Ez a részlegünk tömegközlekedéssel jól megközelíthető, a helyiségek berendezése, belső környezete alkalmas az adminisztrációs tevékenységekre, az ellátottak/hozzátartozóik várakozására, fogadására, egyéni beszélgetésre. A gondozók a munkahelyükről indulnak az ellátottakhoz, majd napjuk végén ide is térnek vissza. A házi segítségnyújtásnál két szolgáltatási altípust különböztetünk meg a szociális segítséget és a személyi gondozást. Az igénybevevő szükségleteinek függvénye, hogy melyik típusú szolgáltatást nyújtjuk, melyet az előgondozás lefolytatása során mérünk fel. A szolgáltatást mind a két esetben az igénybevevő saját lakókörnyezetében nyújtjuk. Az ellátást hétfőtől péntekig, napi 8 órában biztosítjuk, a jogszabályi előírásoknak megfelelően. A napi tevékenységről a gondozónők tevékenységnaplót vezetnek, melyet az ellátás igénybe vevője is aláírásával hitelesít. Ez a dokumentum a térítési díj kiszámolásának alapja, valamint a TEVADMIN rendszerben történő rögzítés, és normatíva igénylés alapja is.

2024. március hónaptól Kovács Boglárka látja el a koordinátori feladatokat. Az ellátás napi biztosítását a személyi változás nem befolyásolta. A kollégák önállóan végezték, végzik munkájukat, döntéseket hoznak, elhárítják az esetleges krízishelyzeteket. Munkavégzésükre nem érkezett panasz sem ellátottól, sem hozzátartozótól.

A dolgozói létszámban az év során nem történt változás. Fontos tény azonban az is, hogy a meghirdetett gondozói állásra nem érkezett jelentkezés. A szociális ágazatban használt bértábla nem feltétlenül kecsegtető számait (az intézmény lehetőségeit figyelembe véve) bruttó 30 000 Ft-tal egészítette ki a Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény. A házi segítségnyújtásban dolgozók számára biztosított az Intézmény munkaruházatot.

2024-ben a Vácon élő időskorú lakosok - a weblapunkon, a médiában történő egyre gyakoribb megjelenés miatt, a Váci rendezvényeken történő megjelenés és szórólapozás miatt, a váci intézményekkel való jó kapcsolat ápolása miatt, illetve a házi orvosok egyre támogatása miatt - több ismerettel rendelkeznek a szolgáltatásunkról. Nagyon változatos ellátási igényekkel és élethelyzetekkel találkoztunk a jelentkezések során. Minden egyes jelentkezésnél figyelembe vesszük a jogszabályi előírásokat és a jelentkező egyéni igényeit. Ezek alapján nyújtjuk a szolgáltatást a kérelem beadása után.

Általánosságban megállapítható, hogy a jelentkezők és hozzátartozóik ebben a helyzetben szembesülnek azzal, hogy az idős kornak milyen speciális szükségletei vannak és milyen elérhető ellátórendszerbeli segítség áll rendelkezésre. A 2024-es évben hangsúlyt fektettünk arra, hogy az ellátottal és hozzátartozóival aktív kapcsolatban legyünk. Már az első telefonhívás alkalmával részletes, releváns információkat adunk a házi segítségnyújtásról és az ellátórendszerrel, hogy megfelelő döntést tudjon hozni a leendő ellátott. A szolgáltatás időtartama alatt pedig aktív telefonos és személyes kapcsolattartást valósítunk meg az ellátottal és az ellátott hozzátartozóival amennyiben erre mód és igény van.

Az ellátottak egyéni szükségletei határozzák meg, hogy milyen hosszú lesz a gondozási folyamat, meddig elégséges számukra a házi segítségnyújtás szolgáltatást. A 2024-es évben a szolgáltatás megszűnések leggyakoribb oka volt, hogy az ellátott kórházba, vagy ápolást-, gondozást nyújtó intézménybe került, vagy elhunyt.

2024-ben 60 embert láttunk el házi segítségnyújtásban összesen. 20 fő új felvétel történt és 24 fő ellátását szüntettük meg. Az igénylésének a gyakorisága sokféle tényezőtől függ: kor, fizikai- és mentális állapot, betegségek, családi támogatás, illetve a térítési díj mértéke. 2024-ben a házi segítségnyújtás térítési díja 1340 Ft/óra volt. Az ellátottak túlnyomó többsége továbbra is vállalta a teljes térítési díj megfizetését (58 fő vállalta, 2 fő nem vállalta a teljes térítési díj megfizetését).

A megvalósult szakmai munka értékelése

A 2024-es évben a házi segítségnyújtás szolgáltatásban a minőségi ellátás volt a legfontosabb feladatunk. A mindennapi egyénre szabott gondozás mellett hangsúlyt fektettünk arra, - hogyha mód volt rá - hogy az ellátott hozzátartozóival aktív kapcsolatot építsünk ki és tartsunk fenn az ellátott érdekében. Felismerve azt, hogy így még jobb szolgáltatás nyújtható az ellátottak számára. A szemlélet alapgondolata, hogy az idős kor egy megváltozott élethelyzet az idős személy és hozzátartozói számára is (normatív krízis). Ebben az élethelyzetben megváltoznak a korábban kialakított rendszerek, megküzdési stratégiák: az idősnek és hozzátartozóiknak új megoldásokat kell találni a mindennapokban. Ebben a helyzetben fontos, hogy támogatást kapjon az idős személy: alapvetően személyre szabott gondozást, de emellett pedig személyre szabott segítséget a megváltozott élethelyzetben. A személyre szabott segítség részre az információnyújtás, a megváltozott élethelyzettel járó kihívások átbeszélése, a gondozási folyamat szakmai kísérése, illetve a „holding” funkció.

2024-ben a házi segítségnyújtás szakmai egysége a Dr. Kenéz Zoltán Idősek Otthona és Klubja részeként működött. A Budapesti főút 61. szám alatt kezdik a gondozónők a munkanapot és a munkanap végén ide térnek vissza. Az adminisztrációs tevékenységet itt végzik el. 2024. március hónaptól a koordinátor is itt tartózkodik. Itt lehet személyesen felkeresni. A mindennapi munkamegbeszélések, esetmegbeszélések, team munka is itt zajlik.

A házi segítségnyújtásban dolgozó kollégák munkavégzése nagyfokú önállóságot igényel. Az ellátottak otthonába egyedül érkeznek, egyedül látják el feladataikat. Minden ellátottnál minden ellátás alkalmával tevékenységnaplót vezetnek, melyet az ellátott aláírásával igazol. Sem írásban, sem szóban nem érkezett panasz a házi segítségnyújtást végző kollégák munkájára. A telefonos megkeresések alkalmával az ellátottak és /vagy hozzátartozóik elégedetten nyilatkoztak kollégáinkról, és a szolgáltatásról. A 2024-es évben a házi segítségnyújtás kollégái elhivatottan és szakszerűen látták el feladataikat.

Megvalósult beruházások, javítások

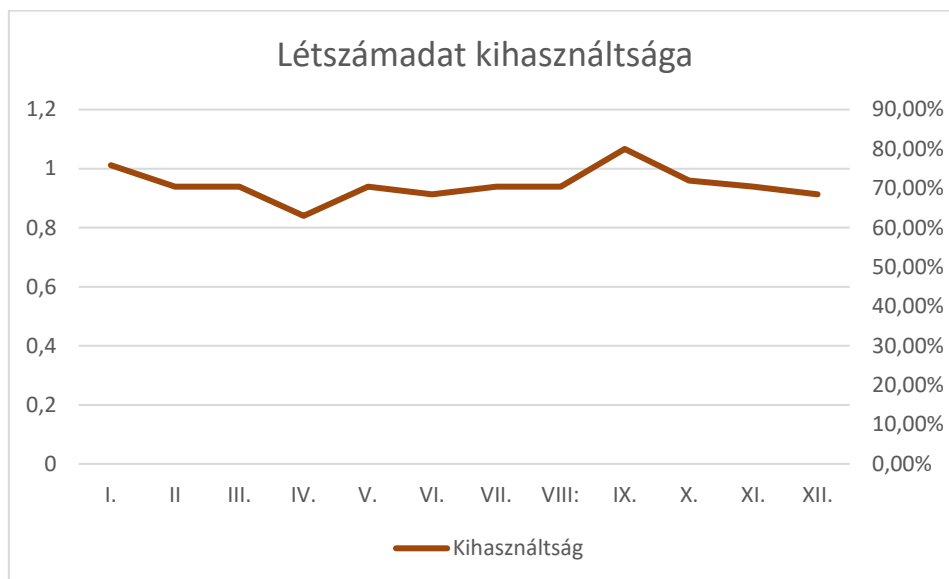
A házi segítségnyújtás szolgáltatás központja a Budapesti főút 61. szám alatt található. Az épület, és az azt körülölelő kert folyamatos karbantartást igényel. Ezt az intézmény karbantartói végzik.

Eszközbeszerzés

A házi segítségnyújtásban dolgozó kolléganők közül 3-an kerékpárral közlekednek és egy fő gyalogosan közlekedik Vác területén. 2024-ben érkezett németországi adománnyal érkeztek kerékpárok az Intézménynek. Az egyik kolléganő elromlott kerékpárját így módon sikerült lecserélni.

Statisztika

1. Létszámadatok



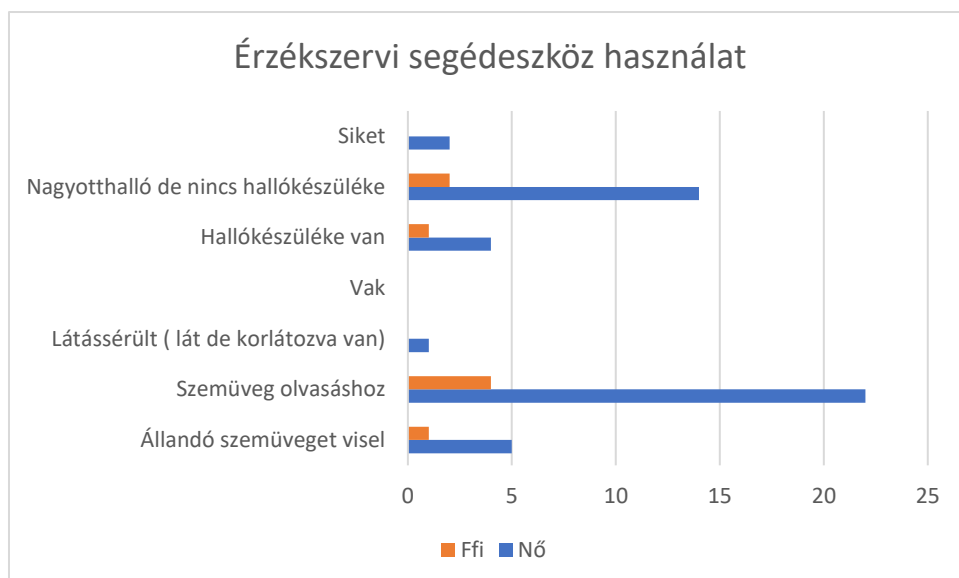
2. Hely/helyzetváltoztatás

Hely/helyzetváltoztatás	Fő
Önállóan segítség nélkül mozog	11
Kizárólag ágyban fekvő	3
Támbotot használ	25
Kerekesszéket használ	7
Járókerettel közlekedik	14

3. Kontinencia

Kontinencia	Nő	Ffi
Inkontinens összesen	39	4
Teljes inkontinencia	9	3
Vizelet csepegés (WC használata mellett)	30	1
Stómája van	0	0
Állandó katétert visel	0	0
Szoba WC-t használ	1	1
Wc-t használ önállóan	30	2

4. Segédeszköz használat (érzékszervi)



5. Krónikus betegségek

Krónikus betegségek	Nő	Ffi
Cukorbetegség	9	1
Magas vérnyomás	32	9
Szívelégtelenség	26	7
Demencia, enyhe fok	5	0
Demencia, közepsúlyos/súlyos	8	1
Dementálódik, de még nincs diagnózis	6	3
Krónikus légzőszervi betegség	6	0
Stroke-n átesett	5	1
Parkinson kór	2	1
Egyéb neurológiai betegség	10	3
Csontritkulás	3	1
Köszvény	1	0
Reuma	18	2
Veseelégtelenség	9	2
Egyéb	8	4

6. Szociális segítség

Szociális segítséget vesz igénybe	Nő	Ffi
Bevásárlás	14	0
Gyógyszer kiváltása	7	1
Segítségnyújtás étkezésnél (előkészítés, mosogatás)	10	1
Ágyazás, ágyneműcsere	15	4
Vízhordás	0	0
Tűzelő behordása kályhához	0	0
Kísérés	2	0
Takarítás a közvetlen lakókörnyezetben	7	0
Mosás	1	0
Vasalás	1	0
Egyéb	0	0
Összesen szociális segítség (létszám)	3	0

7. Személyi gondozás

Személyi gondozást vesz igénybe	Nő	Ffi
Információnyújtás, tanácsadás és mentális gondozás	48	9
Családdal, ismerősökkel való kapcsolattartás segítése	47	9
Közreműködés szabadidős tevékenységben	0	0
Ügyintézés	35	9
Mosdatás az ágyban	1	1
Fürdetés	20	4
Öltöztetés	20	4
Inkontinens beteg ellátása	9	1
Haj, arcszőrzet ápolás	20	4
Száj-, fog-, protézis ápolás	2	2
Körömápolás	2	2
Folyadékpótlás, étkeztetés	12	1
Mobilizálás az ágyban	1	1
Decubitus megelőzés	0	0

Felületi sebkezelés	1	1
Sztómazsák csere	0	0
Gyógyszer adagolás, monitorozás	14	4
Vérnyomás , vércukor mérése	6	3
Hely/helyzetváltoztatás segítése	8	2
Felületi sebkezelés	1	1
Kényelmi eszköz használatának segítése	0	0
Egyéb	0	0
összesen személyi gondozás (létszám)	48	9

8. Heti átlagosan igénybe vett óraszám

Igénybe vett szolgáltatási idő	Nő	Ffi
1-5 óra között/ hét	41	9
6-10 óra között/ hét	10	0
11-15 óra/hét	0	0
16 óra felett/hét	0	0
összesen	51	9

9. Átlagos távolság a Budapesti főút 61-től

Átlag távolság a központtól	Nő	Ffi
1 km-en belül	12	3
1-2 km között	8	2
2-4 km között	21	2
4-5 km között	8	0
5 km felett	2	2

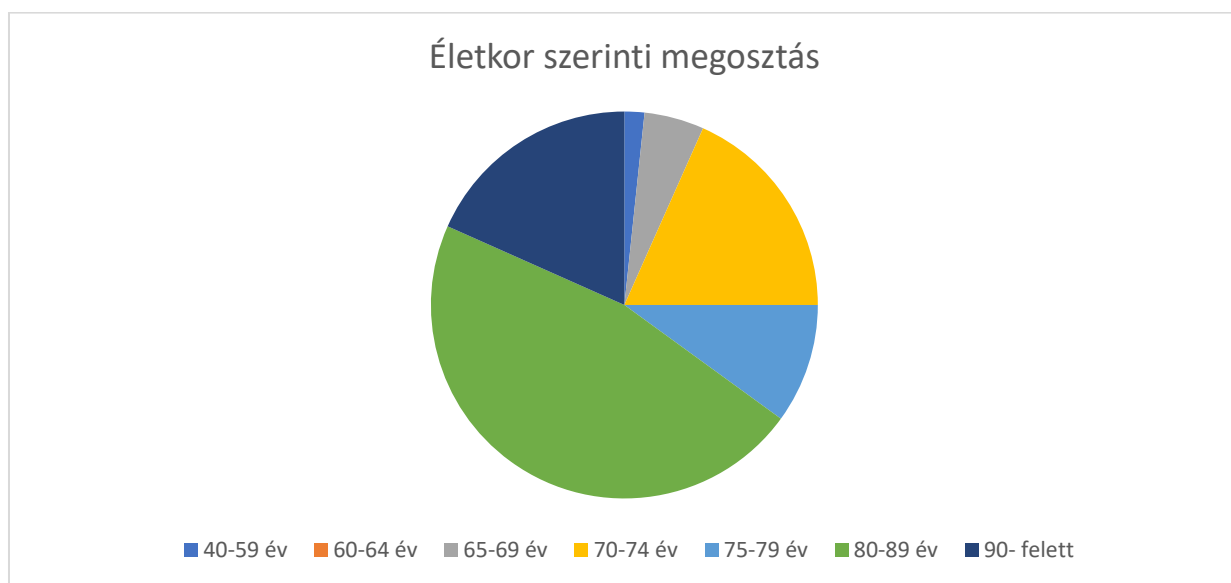
10. A gondozó által, átlagosan megtett napi km

Megtett távolság átlag/nap	Fő
5 km-en belül	
5-10 km	4
11- 15 km	
16-20 km	
20 km felett	

11. Közlekedési mód

Közlekedési eszköz	Fő
gyalog	1
bicikli	3
saját autó	
helyi busz járat	

12. Életkor szerinti megoszlás



Fejlesztő napközi otthon

Általánosságok

Fejlesztő Napközi Otthon Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény egyik egységeként működik. A Fejlesztő Napközi Otthon szociális nappali ellátást nyújt saját otthonukban élő, harmadik életévüket betöltött, önkiszolgálásra részben képes vagy önellátásra nem képes, de felügyeletre szoruló fogyatékos illetve autista személyek részére.

Intézményi férőhely:16 fő. A 2024.évet 10 fő beíratott ellátottal zártuk, mert szeptember hónappal 1 fő a Simon Antal iskolába iratkozott át,1 fő vidéki ellátott otthoni ellátást kap, mert neki nem volt megoldható az intézményünkbe való eljutás, illetve hazautazás. Ellátottjaink fizikai és mentális állapota egy-egy esetben mutat javuló tendenciát, de inkább jellemző a stagnálás. Minden ellátottunk fokozott figyelmet, egyéni bánásmódot igényel. Többüknek van gyakori epilepsziás rohamja az alapbetegsége mellett, emiatt ellátottjaink állandó odafigyelést, nagyfokú szakértelmet igényelnek.

Tömeges fertőző megbetegedés 2024 évben nem volt, de egy-egy fellobbanó infekció előfordult, sajnos 2 gyermek évközben intenzív kórházi ellátásra is szorult. Elsődleges, és másodlagos prevenció alkalmazásával,- tájékoztatás, betegség gyanúja esetén kiemelés a csoportból, folyamatos és hatékony fertőtlenítés, - elkerültük a tömeges megbetegedést. Hiányzások száma a megbetegedésekből, rendszeres orvosi kontroll vizsgálatokból, kórházi kivizsgálásokból tevődik össze.

Napköziben az ellátottjaink állapotából adódóan az etetés, itatás is kihívásokkal teli szakmai feladat. A kollektíva tudását, gyakorlati tapasztalatát igazolja, hogy nagyszerűen oldjuk meg ezt a mindennapos tevékenységet, odafigyelve ellátottjaink speciális igényeire. Ellátottjaink emelése, naponta többszöri mozgatása, terhet ró a gondozónőkre. Munkánk során folyamatos fizikai, és pszichés megterhelésnek vagyunk kitéve.

A mindennapos munkavégzés közben nem válik élesen külön vezetői, és gondozónői tevékenység, vezetőként a mindennapi munkafolyamatokban részt veszek, hisz csak összefogva, együtt tudunk hatékonyan működni. Hiányzás, szabadság idején egymást helyettesítjük. Rendszeresek a szakmai beszélgetések, amelyek során átbeszéljük az aktuális

tennivalókat, ellátottjaink állapotát, és ellátottjaink fejlesztéséhez, szabadidős tevékenységekhez alkalmazott módszereket. A részleg valamennyi munkatársa rendelkezik a törvényben előírt szakképzettséggel.

Személyi változás: 2024 évet létszámiánnyal kezdtük, de február hónapban új kolléganő érkezett, aki hamar beilleszkedett közénk.

Megvalósult szakmai munka értékelése

Fejlesztő Napközi Otthon munkatársai elkötelezettek a fogyatékkal élőkért. Betartjuk a Szakmai Programban rögzített alapelveket, munkánkat a legjobb tudásunk szerint végezzük.

Ellátottjainknak biztosítjuk a legteljesebb körű ellátást, gondozást, érzelmi törődést. 2024.évben is, mint minden évben nagy hangsúlyt fektettünk, hogy megemlékezzünk ünnepeinkről, őrizzük hagyományainkat, és megtartjuk ellátottjaink életéhez köthető ünnepeket. Ilyenkor mindig - a szülőknek is örömet szerezve - nagyon sok fénykép készült a mosolygó, jókedvű gyermekekről. Farsangkor „nagy bulit” csaptunk, a szülők velünk töltötték a délelőttöt, ezzel is bekapcsolódva intézményünk életébe. Karácsonyi ünnepségünket meghitt, családias módon ünnepeltük.

Fejlesztő Napközi Otthon fontos szerepet tölt be a családok életében. A szülőkkel való kapcsolatunk nagyon pozitív, kölcsönös bizalom van köztünk. Gyakran fordulnak hozzánk - gyermekük kapcsán - tanácsért, segítségért, minden esetben igyekszünk támogatni a szülőket, meghallgatni problémáikat, javaslatainkat, tanácsainkat elfogadják. 2024 őszén is tartottunk ortopédiai szűrést, melynek keretén belül gyermek ortopéd szakorvos vizsgálta meg ellátottjainkat, és az Ortoteam Kft. elkészítette számukra a felírt segédeszközöket. Ellátottjaink korai fejlesztésben (3-6 éves korig), illetve fejlesztő nevelés - oktatásban (7-23 éves korig) részesülnek, melyet külsős szakemberek biztosítanak számukra a napköziben. 2024 júniusáig 1 fő külsős gyógypedagógus heti 14 órában járt hozzánk, mozgásfejlesztő, konduktor kollégát nem biztosítottak, ezért ellátottjaink nem kapták meg a szakértői véleményben előírt óraszámú fejlesztést. 2024 szeptemberétől korai fejlesztésben részesült 1 fő ellátottunk, akit a szülők heti 1x behordanak a korai fejlesztőbe, mert nem tudnak utazó gyógypedagógust biztosítani. A tanköteles korú ellátottak fejlesztő nevelés oktatását szeptembertől-decemberig 1 fő szomatopedagógus látta el Intézményünkben.

Megvalósult beruházások, javítások

- Teraszunk, udvarunk szépítését, virágoskertünk rendbetételét a technikai munkatárs szívéen viseli, e munka elismeréseként az idei évben is oklevelet nyert intézményünk a Virágos Vácért pályázaton.
- A régi elavult neoncsövek,energiatakarékos fénycsövekre lettek cserélve mindkét csoportszobában.

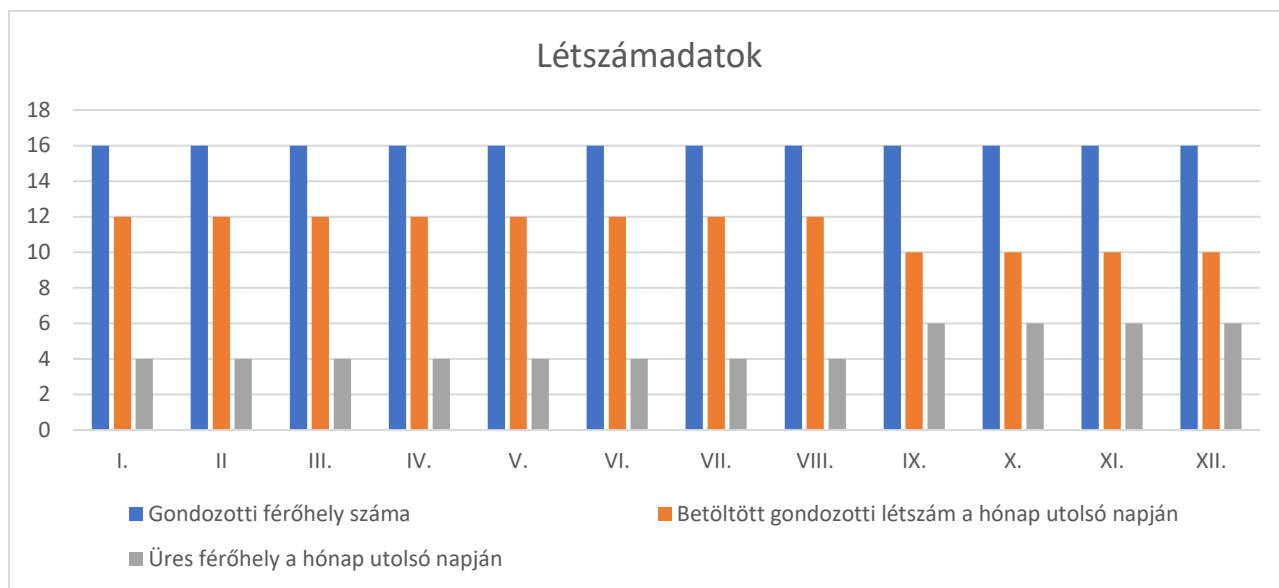


Eszközbeszerezés

Az évben eszközbeszerezés nem történt.

Statistikai adatok

1. Létszámadatok



2. Hely/helyváltoztatás

Hely/helyzetváltoztatás	Nő	Ffi
Önállóan segítség nélkül, de szoros felügyelet mellett mozog	1	1
fekvő/hely és helyzetváltoztatás a gondozó által történik	3	5
JSPD (láb sínrel) segítséggel jár	1	
Kerekesszéket használ/Ülőmodulba, illetve babakocsiba kiültethető	2	5
Járókerettel közlekedik	0	0

3. Kontinencia

Kontinencia	Nő	Ffi
Inkontinens összesen	3	5
Teljes inkontinencia	3	5
Vizelet csepegés (WC használata mellett)	0	0
Stómája van	0	0
Állandó katétert visel	0	0
Szoba WC-t használ	0	0
Wc-t felügyelet mellett használ, de csak felszólítás, figyelmeztetés hatására.	1	1

4. Segédeszköz használat (érzékszervi)

Segédeszköz használata (érzékszervi)	Fő
Állandó szemüveget visel	0
Szemüveg olvasáshoz	0
Látássérült (lát, de korlátozva van)	3
Vak	0
Hallókészüléke van	1
Nagyothalló, de nincs hallókészüléke	0
Siket	0

5. A fogyatékoságot meghatározó alapbetegség

Fogyatékosági típusok	Nő	Ffi
Autizmus spektrum zavar	1	1
Beszéd fogyatékoság	4	6
Értelmi fogyatékoság	4	6
Hallássérült	1	
Látássérült	2	1
Mozgáskorlátozott	2	6
Halmozott fogyatékoság	4	6
Kromoszóma rendellenesség	0	0
összesen	18	26

6. Életkor szerinti megoszlás

Életkor	Nő	Ffi
0-5 év	0	0
6-13 év	0	5
14-17 év	2	0
18-39 év	2	1
összesen:	4	6

7. Fejlesztő foglalkoztatás

Fejlesztő foglalkoztatás	Nő	Ffi
Fejlesztő foglalkoztatásban részesül		
Mt. Szerinti határozott idejű munkaviszonyban		
Fejlesztő foglalkoztatási jogviszonyban		
Korai fejlesztésben részesül		1
Fejlesztő nevelés oktatásban részesül	3	4
Már nem tanköteles	1	1
összesen:	4	6

Tabán utcai Fogytékosok Napközi Otthona

Általánosságok

A 2024. évünk egy igen eseménydús, jó hangulatú év volt. Szakmai szempontból szinte mindent meg tudtunk valósítani, amit terveztünk.

Az energiatakarékosság miatt – polgármesteri ajánlásra – január 8-án nyitottunk.

Szinte teljes létszámmal kezdtük meg az évet.

Megvalósult szakmai munka értékelése

Folytattuk a megkezdett munkákat. Januárban megterveztük az évet, megbeszéltük a megvalósítani kívánt programokat, feladatokat. Beterveztük a kirándulásokat. Mivel ellátottjaink fogyatékoságai, egészségi állapota, készségei és képességei nagyon sokfélék, igyekeztünk mindenki számára, hasznos, izgalmas, érdekes feladatokat, programokat biztosítani. Minden esetben szem előtt tartottuk érdeklődési köreiket, aktuális fizikai, mentális és egészségi állapotukat. Minden programban önként vettek részt. Lehetőségeinkhez mérten segítettük őket eligazodni az élet dolgaiban. Segítettük a tisztálkodásukat, öltözködési szokásaikat figyelemmel kísértük. Alapvető etikai normákat próbáltuk megismertetni és megtanítani nekik. Mindig, minden foglalkozást a szülővel egyetértésben, az ő értékrendjükhöz közelítően vezettünk. Mindig tiszteletben tartottuk vallási hovatartozásukat, szokásaikat. Arra tanítottuk őket, hogy a konfliktusokat kerüljék, a kialakultakat békésen rendezzék. Nagyon sokat beszélgettünk velük a szokásaikról, a kedvelt dolgokról és azokról a témákról, amit tabuként kezelnek. Fontosnak tartjuk a rendszert az életükben, akár foglalkozásokról, akár játékos programokról legyen szó. Mindenkinek biztosítottunk pihenési lehetőséget, amennyiben igényelte. Egészségi állapotuk változásait folyamatosan nyomon követtük. Havonta mértünk vérnyomást és súlyt. Markáns változásnál azonnal értesítettük a szülőt/gondnokot.

A foglalkozásokon és színes programokon túl az év legfontosabb eseménye a villamoshálózat felújítása volt. Miután a kialakult helyzet a Kormányhivatal tudomására jutott, augusztus elsejétől huszadikáig – a munkák elkészültéig -, bezáratta a napközi otthont. Erre az időre az Idősek Napközi Otthonában biztosítottak ügyeletet azoknak az ellátottaknak, akik ezt igényelték. Ez összesen 1 fő volt.

Az elmúlt év programjai, történései részletesen:

- A január az éves szakmai feladatok megbeszélése, megtervezése
- Februárban a Valentin napi szokásokról beszélgettünk. Kinek, mit jelent ez a nap, van-e, aki kedves a szívének. Ajándékokat készítettek a fiataljaink erre az alkalomra.
- Márciusban Néhány fiúvak segítettünk az Arany János utcai telephely hatalmas kertjének tavaszi rendbetételével. Jó hangulatban dolgoztak együtt gondnokainkkal. Jutalmuk a szép renden kívül egy nagyon finom, bográcsban főtt paprikás krumpli volt. Kellemesen elfáradtunk mindannyian a munkában. Terveink szerint jövőre ismét megyünk segíteni. Két ellátottunk gondozása megszűnt. Az egyiküktől agresszív viselkedés miatt váltunk meg, a másikuk bentlakásos intézménybe vonult. Egy kolléga felmondott.
- Áprilisban készültünk a II. Kenéz Napra. A szakmai konferencia előkészületeiben ellátottjaink is kivették részüket. Részt vettünk a II. Kenéz - Bálon is.
- Májusban Új kolléganő érkezett az intézménybe. Tisztasági festés volt az előszobákban. A napközi otthon választási pont volt, ami azzal járt, hogy egy hétig pakoltuk össze, majd egy hétig az eredeti állapotába a házat. Nyíregyházán voltunk fogyatékos ügyi tanácskozáson. Egy kolléganő részt vett az Identity elnevezésű továbbképzésen. A hónap végén, a Főtéren megtartott Flashmobon vettek részt kolléganőim.
- Júniusban az Esélynapon vettünk részt, ahol két ellátottunk verset szavalt. Ezen az eseményen évek óta aktív résztvevők vagyunk. A hónap közepén egy új ellátott érkezett napközinkbe. A fokozódó meleg miatt felkészültünk a várható hőségriadóra. Megtörtént a mobilklíma-készülékek tisztítása és üzembeállítása.
- Júliusban HŐSÉGRIADÓ. Hűtöttük a házat, üdítő limonádéval, teával, vízzel kínáltuk a fiataljainkat. Bemutattuk házunkat és termékeinket a Váci Világi Vigalmon. Meglátogatott minket Igazgató Asszony kíséretében testvérvárosunk idősotthonának vezetője Marcus is. A fiatalokkal pillanatok alatt egy hullámhosszon voltak és a nyelvi akadályok ellenére jól megértették egymást. Marcus elismeréssel nyilatkozott munkánkról és felvetette a közös munka lehetőségét.
- Augusztusban sor került a várva-várt hálózat-felújításra. 3 hétre bezártuk a házat Kormányhivatali utasításra. Egy fő a Budapesti főúti Idősek Klubjában vett igénybe ügyeletet. Megemlékeztünk a Burgundia utcai részlegben névadónk, Dr. Kenéz Zoltán születésnapjáról. Továbbra is a hőségriadó utasításai szerint jártunk el a hónap utolsó napjaiban, a nyitvatartási

időben. Sajnos egyik mobilklímánk elromlott, ezért Igazgató Asszony egy fali klímára kért engedélyt a Városházától, amit meg is kaptunk. A szerelése valószínűleg 2025. elején várható.

- Szeptemberben új fiatalember érkezett hozzánk, aki, miután sok ismerőst látott, napok alatt beilleszkedett a csapatba. A Lecsófesztiválon II. helyezést értünk el lecsójellegű ételek kategóriájában. A városi esemény mintájára lecsófesztet tartottunk az intézményben is. Bográcsban készült az ízletes étel. Közösén fogyasztottuk el Igazgató Asszonnyal és élrelmezésvezető Asszonnyal. Az árvízi lezárások miatt utcánk nehezen megközelíthetővé vált. Ellátottjainkat felzaklatta, hogy közlről nézhették a folyó gyors áradását. Aggódtak a bejárás miatt, de szerencsére a napközi bezárására nem került sor és végül mindenki meg tudta oldani a bejutást. A Virágos Vácért versenyben a „legszebb közösségi tér” különdíjat nyerte el napközi otthonunk. Büszkék vagyunk gondozónőink és ellátottjaink egész éves munkájára.

- Októberben, a hónap elején kormányhivatali ellenőrzésünk volt. Az ellenőrzés apróbb javítanivalókon kívül nagyobb hibát nem talált. Az Idősek Napján került sor a Kenéz-díj átadására. Fiataljaink szavaltak az eseményen, egy ellátottunk pedig megkapta a díjat. Részt vettem a Demenciamorzsák nevű továbbképzésen.

- Novemberben a Szociális Munka Napján technikai munkatársunk polgármesteri oklevélben részesült. Kolléganőnk részt vett a Burgundia utcai otthonban a disznótoron. Nagyon finom kóstolót kaptunk a feldolgozott húsokból. A hónap utolsó hetében nagyon sok betegünk volt.

- Decemberben minden az ünnepek jegyében telt. Még mindig sok betegünk volt az első héten. 6-án meglátogattak minket a Mikulás segédjei (Igazgató Asszony, Élrelmezésvezető Asszony, és Igazgató Asszony asszisztense) és apró ajándékokkal kedveskedtek ellátottjainknak. 18-án egy bensőséges karácsonyi ünnepségen köszöntöttük a szülőket és vendégeinket. Megtisztelt minket jelenlétével Polgármester Asszony és Inotay Gergely Alpolgármester Úr. Az ünnepség egy önfeledt, felszabadult bulival végződött. 20-án izgalomakkal, varakozásokkal telin köszöntünk el egymástól a karácsonyi ünnepekre.

Összességében egy intenzív, izgalomakkal, feladatokkal teli évet tudhatunk magunk mögött. 2025-ben is szeretnénk folytatni a megkezdett munkákat, melyben továbbra is ellátottjaink igényeit, lehetőségeit, kívánságait szeretnénk szem előtt tartani.

„Mindannyian részt vettünk a házi továbbképzéseken, amik magas színvonalú, jó hangulatú események voltak. Kivételes helyzetben voltunk, mert ezek az események nem csak színvonalasak voltak, hanem helyben zajlottak, ingyenesek voltak és kreditpontokkal járultak hozzá a szakmai munkánk minőségének emeléséhez. Köszönet ezért Igazgató Asszonynak!” (Nagyné Noltész Krisztina részlegvezető)

Megvalósult beruházások, javítások

- Villanyszerelési munkálatok az épületen belül. Teljes vezetékek és világítótest cseréje történt a házban.
- A kormányhivatali ellenőrzés során felhívták a figyelmünket a ház komplett festésére, így ezt is szeretnénk betervezni a 2025. évre.
- Engedélyt kaptunk klíma készülék telepítésére, ami 2025. év elején kerül majd kivitelezésre.

Eszközbeszerezés

- A 2024. évben nagy értékű eszközvásárlás nem volt
- Cserélni kellett a szemetes kukánkat (240 l) törés miatt
- Beszerzésre került 1 db ételhulladék- tároló bódé (kb. 50.000.-)
- 1 db vércukor-mérő készüléket kapott a telephely
- Amit pótolnunk kellett, az nemzeti zászló

Adományok

- A 2024. évben nagyobb adományunk nem volt, kisebb fonal adományokat kaptunk magánszemélyektől.
- 6 db irodai szék került át a Burgundia utcából

Statisztikai adatok

1. Létszámadatok

Létszámadatok	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Gondozotti férőhely száma	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Betöltött gondozotti létszám a hónap utolsó napján	24	24	22	22	22	23	23	23	24	24	24	24
Üres férőhely a hónap utolsó napján	6	6	8	8	8	7	7	7	6	6	6	6
Beiratkozott gondozottak száma összesen a hónapban	24	24	22	22	22	23	23	23	24	24	24	24
Beiratkozott nem váci lakosú gondozottak száma a hónapban	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Ellátásból kikerült fő összesen a hónapban	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
Teljesített ellátási napok száma	346	386	310	293	333	305	303	81	391	413	321	278
Nyitvatartási napok száma	22	21	19	21	21	20	23	21	21	22	19	18

2. Hely/helyzetváltoztatás

Hely/helyzetváltoztatás	Nő	Ffi
Önállóan segítség nélkül mozog	6	16
Kizárólag ágyban fekvő	0	0
Tám botot használ	1	0
Kerekesszéket használ	1	1
Járókerettel közlekedik	0	0

3. Kontinencia

Kontinencia	Nő	Ffi
Inkontinens összesen	1	1
Teljes inkontinencia	0	1
Vizeletcsepegés (WC használata mellett)	1	1
Stómája van	0	0
Állandó katétert visel	0	0
Szoba WC-t használ	0	0
Wc-t használ önállóan	7	16

4. Segédeszköz használat (érzékszervi)

Segédeszköz használata (érzékszervi)	Fő
Állandó szemüveget visel	9
Szemüveg olvasáshoz	3
Látássérült (lát, de korlátozva van)	3
Vak	0
Hallókészüléke van	2
Nagyothonhalló, de nincs hallókészüléke	0
Siket	0

5. A fogyatékoságot
meghatározó
alapbetegség

Fogyatékosági típusok	Nő	Ffi
Autizmus spektrum zavar	1	2
Beszéd fogyatékoság	1	0
Értelmi fogyatékoság	7	17
Hallássérült	2	1
Látássérült	1	3
Mozgáskorlátozott	1	2
Halmozott fogyatékoság	1	2
Kromoszóma rendellenesség	3	1
Összesen	17	28

6. Életkor szerinti
megoszlás

Életkor	Nő	Ffi
0-5 év		
6-13 év		
14-17 év		
18-39 év	4	6
40-59 év	3	10
60-64 év		1
65-69 év		
70-74 év		
75-79 év		
80-89 év		
90- felett		
Összesen:	7	17

7. Fejlesztő foglalkoztatás

Fejlesztő foglalkoztatás	Nő	Ffi
Fejlesztő foglalkoztatásban részesül	0	0
Mt. Szerinti határozott idejű munkaviszonyban	0	0
Fejlesztő foglalkoztatási jogviszonyban	0	0
Betanított munkás	3	5
összesen:	3	5

Pillanatképek



Élelmezés

Általánosságok

Működésünk alaptevékenysége az étkeztetés, ami 180 adag ebédet valamint 120 adag reggelit és vacsorát jelent.

Az ellátás jelenleg 3 korcsoportra történik:

- 18-69 év között - vendég- és alkalmazotti étkeztetés
- 18-69 év közötti - fogyatékkal élők étkeztetése
- 70 év felett - gondozottak étkeztetése.

A vendég- és alkalmazotti étkezésnél, valamint a Budapesti főúti Idősek Klubja időseinek csak ebédet biztosítunk.

Étlapjainkat a 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet szabályozza, diétás étlapok tervezésénél külsős dietetikus segítségét vesszük igénybe. Tabán utcában 3 ellátottunk gluténmentes diétán van, nekik a Váci Földváry Károly Általános Iskolából hozzunk az diétás ételt minden nap.

A főzőkonyha személyzete 6 főből áll:

- 1 fő élelmezésvezető
- 2 fő szakács
- 3 fő konyhai kisegítő.

A tavaly előtti 5 fős létszámhoz képest plusz 1 fő szakácsot tudunk foglalkoztatni.

A 2024-es évben az előző évhez képest létszám problémában nem szenvedtünk. A konyhások munkájával meg vagyok elégedve, összességében jól tudott együtt működni a csapat egymással és más részlegek munkatársaival is. Az intézményvezető minden kérésünknek és igénybevételünknek eleget tett, egész évben segítette a munkánkat és a fejlődésünket.

Szakmai munka értékelése

2024-ben mérsékelten emelkedtek a nyersanyag árak. A beszállítóink a tavalyi évhez képest nem változtak.

Beszállítók listája:

- tej, tejtermék: NaszályTej Zrt.
- száraz áru: Csubi-Ker Kereskedelmi és Szolg. Kft.
- húskészítmény: Kedvenc Kereskedőház Zrt.
- hús: Kedvenc Kereskedőház Zrt.
- zöldség: Stedra Kft.
- kenyér és pékáru: RST Sütőipari Kft.
- fagyasztott áru: Ba-ha-ma's Kft.
-

A beszállítóinkkal meg vagyunk elégedve, minőségi és szép alapanyagokat szállítanak.

Igyekszünk kerülni azokat az ételeket, amelyeket nem szívesen fogyasztanak az idősek, de az életkori sajátosságok (pl. foghiány, rágóizmok hanyatlása) miatt már amúgy is elég szűk a tervezhető fogások köre.

Friss zöldség, gyümölcs, tejtermék minden nap részei az étkezésnek. Péntekenként húsmentes napot tartunk, ilyenkor más teljes értékű fehérjét tartalmaznak az étkezések.

Csütörtöki napokon adomány élelmiszereket kaptunk a Lidl áruházból a Vöröskereszt élelmiszermentés programja keretében. Főleg pékárut jelent ez az adomány. 2024-ben ennek a mennyisége sajnos jelentősen kevesebb lett az előző évhez képest és a minőségük is kifogásolható volt, nem tudtunk felhasználni a minden napi étkezésbe, így az év második felétől már nem kértük az adományt.

Megvalósult beruházások, javítások

- kisebb javítások, mint például a zsámolyok újra festése, átadó ablakok csiszolása és újra festése
- vízmelegítő tartály cseréje meghibásodás miatt

Eszközbeszerzés

- kisebb használati eszközök folyamatos pótlása (fakanál, botmixer, daráló, szűrő)
- HACCP kézikönyv újra írása megtörtént, oktatás megvalósult. Minden telephelyen aktualizálva van a tálalókonyhas HACCP kézikönyv.
- 2 db új ipari hűtő vásárlása a zöldség árunak és húskészítménynek

Ellenőrzések

2024-ben minden telephelyen járt a Pest Vármegyei Kormányhivatal Váci Járási Hivatala ellenőrzés céljából. Külön ellenőrzésre került a főzőkonyha, valamint a tálaló konyhák is. Az ellenőrzés során mindent rendben találtak, semmilyen problémát nem észleltek az ellenőrök.

Az élelmezésvezető, a telephelyeken történt ellenőrzései során tett észrevételei

- Arany János utcai telephely: a kolléganők személyi higiéniája megfelelő, a hűtőszekrényekben nem tárolnak lejárt szavatosságú termékeket, betartják a tisztítási- és mosogatási előírásokat. Rendesen vezetik a dokumentumokat. Az ebédre érkezett ételféleségek átvétele is megfelelő. Ellenőrzésem során mindent rendben találtam.
- Tabán utcai telephely: nem találtam problémát, minden dokumentumot rendesen, naprakészen vezetnek, személyi higiéniájuk megfelelő, a betartják a HACCP kézikönyv szerinti előírásokat.
- Burgundia utcai telephely: a dokumentációkban 1-2 hiányos volt, ezek pótolva lettek. Nem tárolnak lejárt szavatosságú terméket, megfelelőek a személyi higiéniai feltételek. A hiányos dokumentációk pótolva lettek, azóta vezetik is rendszeresen. Kormányhivatali ellenőrzés során kifogásolható volt a padlózati csempé, valamint a mosogató feletti csövekről hullott a festék, ezeket a karbantartók javították.
- Rádi utcai telephely: ellenőrzésem során a dokumentumok rendszeresen vannak vezetve, lejárt szavatosságú termékeket nem tárolnak, betartják a tisztítási és mosogatási feltételeket, javítva lettek a 2023-ban meghibásodott berendezések. A száraz áru nem volt külön kezelve a háztartási gépektől, valamint a tisztító szer nem volt külön elzárható helyiségben. Ezeket a problémákat azonnal helyre raktuk és átbeszéltük a helyes tárolást a tálalós kollégákkal. Ellenőrzése havi rendszerességgel indokolt.

Statisztika

1. Létszámadatok

Étkezők száma	I.	II	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII:	IX.	X.	XI.	XII.
Ellátottak nap 3x étkezők	113	112	113	114	116	118	117	118	121	117	115	109
Fogyatékkal élők 3x étkezése	12	15	14	12	14	14	13	5	15	15	14	12
Klubos napi 1x étkező				11	12	12	13	12	12	13	10	10
Munkatársak	20	21	18	26	16	17	15	14	19	19	18	15
Vendég ebéd	2	4	3	2	3	2	2	2	3	4	2	2
összesen:	135	152	148	165	161	163	160	151	170	168	159	148

2. Diéta

Diéta	Burgundia	Rádi út	Arany	Klub Bp-i	Tabán u.
normál (könnyű vegyes)	41	23	9	15	17
cukros	4	9	4	2	
epés		4	1		
pépes	10	2	2		
folyékony pépes					
tejmentes	1	1	1		1
cukros pépes		2			
epés pépes		1			
egyéb					

3. Élelmiszerek előfordulási gyakorisága

Élelmiszerek előfordulási gyakorisága	Hét minden napján	hetente 6x	hetente 5x	hetente 4x	hetente 3x	hetente 2x	hetente 1x	2 hetente	havonta
Friss zöldség	x								
Friss gyümölcs	x								
Házi sütemény							x		
Főzelékek						x			
Tészta félék					x				
Levesek	x								
Húsételek		x							
Máj								x	
Gomba								x	
Hal								x	
Friss pékáru	x								

4. Változatossági mutató Normál étrendre decemberi hónapra

Megnevezés	Ételfajták száma	Ételfajták előfordulásának száma	Százalékos arány
Leves	25	30	83,33%
Hús	27	36	75,00%
Főzelék	9	10	90,00%
Köret	12	19	63,16%
Teljes étrend változatossági mutatója (V):			76,84%
Változatossági mutatók átlaga:			77,87%

$$V = \frac{\text{levesf.} + \text{húsf.} + \text{főzelékf.} + \text{köretf.}}{\text{levese.} + \text{húse.} + \text{főzeléke} + \text{körete}} = \frac{25 + 27 + 9 + 12}{30 + 36 + 10 + 19} \times 100 = 76,84\%$$

Ahol a:

V= a változatossági mutató
 f=a féleségek száma
 e=előfordulások száma

Karbantartók egysége

Általánosságok

2024-ben, a korábbi évekhez hasonlóan, rengeteg egyeztetéssel és számolással indultunk a részlegek karbantartási és logisztikai feladataival kapcsolatban.

„A nagyobb karbantartói munkák egyeztetésében, a beszállítók meghatározásában és a logisztikai feladatok szervezésében nagy segítségemre volt intézményvezető asszony, valamint karbantartó kollégáim is. Az év elején történt egyeztetéseket követően célom volt, hogy a részlegek napi feladatait lehetőségeinkhez képest ütemezetten és a legnagyobb költséghatékonysággal végezzük.” (Benedek Tamás vezető gondnok)

A legfontosabb napi feladataink a személy- és ételszállítás ellátása, ezért különös hangsúlyt fektetünk arra, hogy a gépjárművek üzemeltetése a legköltséghatékonyabban történjen. Az intézmény autóparkja továbbra is rossz műszaki állapotú, cseréjük nagyon időszerű lenne.

A karbantartói csoport személyi állománya sajnos évről - évre változik. Az új kollégák betanítása és munkájának koordinálása könnyen, problémamentesen ment. Egy fő karbantartó kollégától próbaidő alatt elköszöntünk.

Szakmai munka értékelése

Burgundia utcai részleg

2024-ben a napi tevékenységek elvégzése mellett kiemelt feladatot jelentett a Burgundia utcai részleg egyes osztály folyosójának felújítása, valamint az orvosi szoba rendbetétele ahol villany és vízszerezési munkák is történtek

Az I-es osztályon kiegyenlítő-beton és linóleum csere, valamint teljes faljavítás és festés is történt.

Konyhánkban a régi vízmelegítő helyett egy új vízmelegítő került felszerelésre.

Szintén ebben a részlegben sor került a tető javítására is a szükséges helyeken.

A részlegben lebontásra került a régi, udvaron található kerítés. Új kerítést építettünk, így időseink biztonságosabban használhatják az első udvart.

Kölcsey utcai részleg

A Kölcsey utcai részlegünkben ebben az évben nagyobb felújítás nem történt.

Kialakítottunk egy új eszköztároló (később kölcsönző) szobát. Ennek a kipakolása, rendbetétele és az eszközök másik részlegből történő logisztikája is rendben zajlott.

A részleg kisebb karbantartási feladatait valamint a kert időszakos rendbetételét a részlegvezető kérése szerint időben és pontosan elvégeztük.

Arany János utcai részleg

Az Arany János utcában az energetikai pályázat / beruházás kivitelezési szakasza még nem kezdődött el, így nagyobb volumenű munkákat az épületen belül nem végeztünk. Az épület rossz műszaki állapota miatt, nagyon sok víz és egyéb szerelési feladatot adott ebben az évben.

Rádi úti részleg

A folyosók régi burkolatjának felszedése megtörtént, új PVC burkolat előkészítése - beszerzése történt. Így a földszint és az emeleti folyosó balesetmentes és könnyen tisztán tartható. Az épületben, több vizesblokkban is vízszereelési munkákat végeztünk.

Tabán utcai részleg

A Tabán utcai részlegünkben külső és belső villanszerelési munkákat végeztünk el, mely az épület teljes elektromos hálózatát érintette. Ez a beruházás teljes egészében megoldotta az épület biztonságos és használható elektromos problémáit. A részleg szintén egy régi épület problémáival küzd, ezért nagyon sok egyéb karbantartói feladatot adott kollégáimnak.

Budapesti főúti részleg

A Budapesti főúton található részlegünkben a tároló helyiségeket rendeztük újra, a Németországból érkező adományokat is sikeresen raktároztuk. az udvar kerítése mellett, a benőtt fákat bokrokat kivágtuk, a régi kerítés lebontásra került.

Szakmai munka értékelése

Részlegeinkben költségcsökkentés céljából továbbra is igyekeztünk a nagyobb feladatokat és felújításokat külső vállalkozó bevonása nélkül megoldani. A legnagyobb feladatunk a Burgundia utcai részlegünkben a folyosó és orvosi szoba felújítása volt. A munkálatokban minden karbantartó kollégám részt vett.

Jelenlegi hat fős karbantartó csoport látja el a házak napi karbantartási és logisztikai feladatait. Egy fő tartós betegállományban van. A logisztikai feladatokat jelenleg három kolléga látja el, akik sofőr- és szakmai feladatok ellátására is alkalmasak.

Ebben az évben is nehézséget jelentett a határidők betartása mellett a külső vállalkozót igénylő szakmai munka egyeztetése, szervezése.

A megvalósult beruházások, javítások havi bontásban

Január - február hónap

- Burgundia utca – az egyes osztály folyosójának teljes felújítása
- Arany János utca ebédlő és fürdetők vízszerezés
- A részlegek napi karbantartása, logisztikai feladatok

Március - április hónap

- A részlegek lakószobáinak karbantartása
- A Burgundia utcai részlegben a tető helyreállítása
- Lomtalanítás Burgundia utca – Budapesti főút részlegekben
- A Burgundia utcai részleg padlósterének takarítása
- Zöldterület kezelés – összes részleg

Május - június hónap

- A részlegek kertjének karbantartása (fűnyírás, sövény-nyírás)
- A Rádi úti utcai részleg folyosóinak felújítása (PVC)
- Leselejtezett, eszközök elszállítása minden telephelyről
- Burgundia utcai részleg – új vízelvezető csatornacseréje az utcafronton

Július – augusztus hónap

- Tabán utcai részleg – új villanyvezetékek, kapcsolók, aljzatok cseréje az egész házban
- Tároló rendezés – takarítás – Budapesti főút részleg

- Arany János utca – favágás
- Zöldterület – kezelés az összes részlegben

Szeptember - október hónap

- Burgundia utcai részleg – Orvosi szoba felújítás
- Zöldterület – kezelés az összes részlegben
- Kölcsey utca – eszköztároló ki és bepakolása

November – december hónap

- Burgundia utca – kerítés bontás - építés

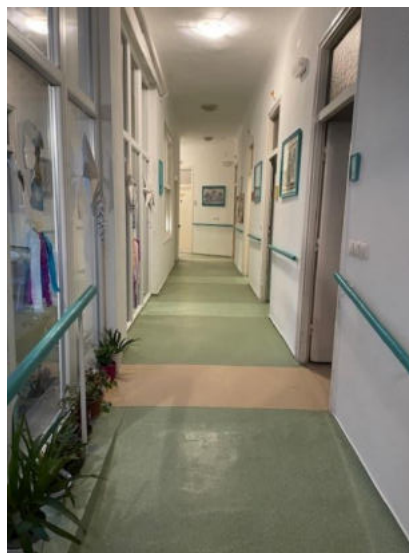
Eszközbeszerzés

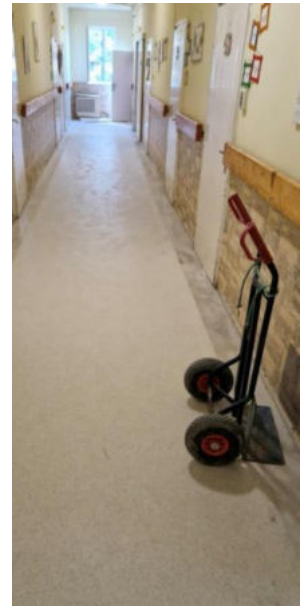
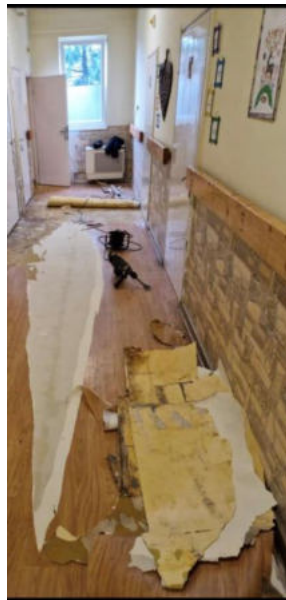
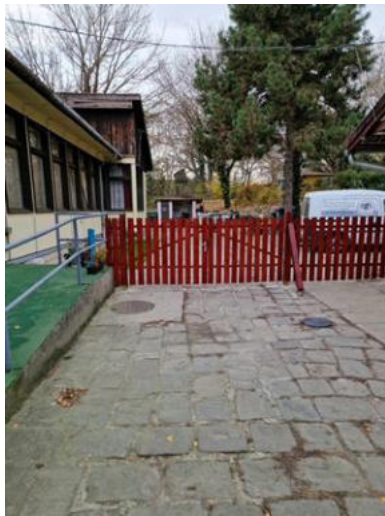
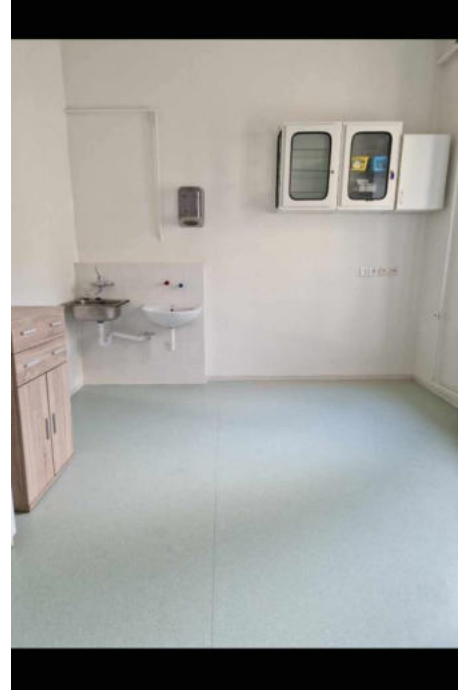
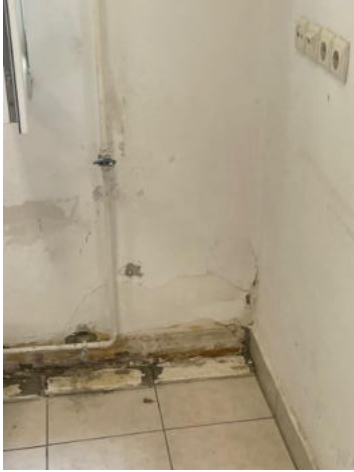
A mindennapos karbantartási feladatok elvégzéséhez szükséges kisértékű, elsősorban kézi szerszám vásárlás több alkalommal történt.

Ezen felül:

- sarokcsiszoló vásárlás 33 850 Ft
- fűnyíró vásárlás 110 480 Ft
- alumínium létra vásárlás 111 900 Ft

Pillanatképek





Értekezletek

- **Hétfői vezető értekezletek.** A problémák felfedésére és megbeszélésére nagyon jó fórum a heti rendszerességgel megtartott vezetői megbeszélés. Az információkat és a különböző telephelyeken illetve munkacsoportokban felmerülő dolgokat meg tudtuk beszélni és megoldásokat közösen kerestünk.
- **Összdolgozói értekezlet-** et az év elején megtartozzuk.
- **Nővérértekezletek minden telephelyen rendszeresen vannak,** témájában mindig az aktuális problémákkal, a nehézségekkel foglalkoztunk. Ilyenkor részletes tájékoztatás kapna munkatársaink az intézmény gazdasági helyzetéről, a beruházásokról a várható eseményekről.
- **Lakó értekezletet** az év elején minden telephelyen tartottunk
- **Hozzá tartozói értekezlet** az év során egy alkalommal minden telephelyen tartottunk.
- **Érdekképviselési fórum ülés** 3 alkalommal volt az évben. A házirend módosítása, illetve a lakóinkkal kapcsolatos panaszok, észrevételek megtárgyalása volt a téma minkét alkalommal.
- **Ellátottjogi képviselő** több alkalommal tett látogatást intézményeinkben. A szokásos vizitjét tartotta, illetve lakók megkeresésére érkezett.

Összegzés

Nagyon mozgalmas évünk volt fejlesztésben, fejlődésben, csapat építésben.

Bizakodva , nagy lendülettel és pozitívan indulunk neki a következő, 2025-ös évnek!

A 2025-évre vonatkozó szakmai elképzelések, megvalósítani kívánt beruházások, fejlesztések

Arany János utcai Idősek Otthona

- a nyílászárók cseréje
- az alagsori ablakokra védőrács felszerelése
- a nagykapu javítása
- a kerti pagodák festése
- vizesblokkok felújítása
- linóleum cseréje az étkezőben, a nővérszobában
- öltözőszekrények cseréje
- szobák,-folyosók festése
- szúnyoghálók az ablakokra, szúnyoghálós ajtó a tálalókonyha és a fsz-i folyosó ajtajára

Burgundia utcai Idősek Otthona

- 2025.-ben is gyakorlati helyszín leszünk, illetve vizsga helyszínként szerepelünk a váci Selye János Humán szakképző szociális gondozó-ápoló képzés során.
- Szakmai programjaink akkreditációt nyertek, így pontszerzős képzéseink folytatódnak
- Fekvő lakók fürdetéséhez fürdőszoba átalakítás

Rádi úti Idősek Otthona

- A ránk bízott idős emberek körében egyre gyakoribb a demencia előfordulása, ezért fontos, hogy az ápolást-gondozást végző személyzet képzett és felkészült legyen ezzel a betegséggel élők elfogadására, szakszerű ápolására, a családtagokkal való kapcsolattartásra, ezért minden kolléga részt vesz az intézmény által szervezett továbbképzéseken.
- Több helyiségben szükség lenne tisztasági festésre, és a felkopott, felszakadozott linóleum burkolat cseréjére.
- Egy foglalkoztató helyiség kialakítására is szükség lenne, mert jelenleg ez a tevékenység az étkezőben zajlik. Az iroda tetőtérbe való áthelyezésével lehetőség lesz egy tágas és világos betegszoba kialakítására a mostani iroda helyén.

- A földszinti fürdőszobában található elválasztó fal csempézése vagy lebontása is a tervek között szerepel.
- Szeretnénk, ha minél több lakó tudná használni a kerte. A mostani meredek rámpa miatt nehézkes az udvarra való kijutás. Erre is szeretnénk megoldást találni.

Budapesti főúti Idősek klubja

- A 2025-ös évben továbbra is tartani kívánjuk a Klub szolgáltatás színvonalát. Szeretnénk megtartani egy állandó dolgozói kollektívát. Az elmúlt évhez hasonlóan továbbra is fontos, hogy a szolgáltatás jelenlétét erősítsük a városban, bár ismertsége és elismertsége folyamatosan nő. Városi lapban interneten ebben az évben is hirdetjük jelenlétünket, valamint ismertető anyagokat tervezünk készíteni és terjeszteni szélesebb körben, főleg patikákban, orvosi rendelőkben, városi rendezvényeken.
- Mivel 2024-ben nem sikerült megvalósítani, így továbbra is célunk, hogy demens ellátottjaink részére a klub kertjében szeretnénk kialakítani egy biztonságos kerengőt, pihenőpadokkal, a demenciára jellemző tüneteket figyelembe véve, a balesetek kockázatát minimalizálva. A kert célja, hogy egy megfelelően megtervezett környezet jöjjön létre, amelyben az egészségügyi és szociális ellátásnak köszönhetően mérsékelhetők a betegség tünetei, és ezáltal enyhíthetők a családtagok és a gondozók terhei is. A demenciakert mindenkinek kellemes élményt ad, de ami a legfontosabb, hogy meghatározott elemeket betartva és beiktatva, különösen élvezhető idős ellátottak számára, akik Alzheimer-kórral, Vasculáris -vagy más demencia típussal élnek.
- Terveink között több házon kívüli program szerepel - tekintettel a klubtagok mobilitásának javulására -, több városi sétát, kisebb kirándulást tervezünk.
- Szeretnénk megvalósítani az utcafronti bejáratunk felújítását, a vakolat javítását és a kapu festését.
- Szeretnénk bevezetni bizonyos napokon a párhuzamosan futó kiscsoportos foglalkozásokat, hogy az ellátottjainknak választási lehetőséget biztosítsunk az idejük hasznos és érdekes eltöltéséhez. Fontos számunkra, hogy a klub tagjai kellemes, biztonságos, családi környezetben töltsék napjaikat.
- Terveink között szerepel még az úgynevezett „csúsztatott nyitva tartás” lehetősége, hiszen vannak olyan családok, ahol a fiatalabb generáció azért nem tud munkát vállalni, mert nem meri egyedül hagyni vele együtt élő idős, esetleg beteg, demens hozzátartozóját.

Házi segítségnyújtó szolgálat

- A 2025-ös évben továbbra is tartani kívánjuk a házi segítségnyújtás szolgáltatás színvonalát, emellett alaposabban szeretnénk kidolgozni azokat a szakmai irányokat, módszereket, ami még hatékonyabbá teszi az ellátást.
- Szeretnénk megtartani az állandó dolgozói kollektívát. Hangsúlyt szeretnénk fektetni a gondozónők továbbképzésre és mentális jóllétére. Fontos, hogy a szakmai munkának része legyen az is, hogy a gondozónők friss tudással, információkkal legyenek gazdagabbak az év folyamán. Emellett a mentális jóllétük is kiemelten fontos. Amennyiben mód van rá szeretnénk gondozónői létszámot bővíteni.
- Eszközbeszerzésben két cél tűzünk ki. Nagy segítséget jelentene, ha minden gondozónőnél lehetne céges telefon, hiszen munkájuk során sokszor szembesülnek váratlan helyzetekkel, mikor telefonálniuk kell. A rendkívüli helyzeten kívül saját telefonjukon tartják a kapcsolatot az elláttal és a hozzátartozóikkal. Jelenleg saját mobiltelefonjaikat használják. A mindennapi munkához fontos lenne számukra egy céges telefon, vagy bizonyos esetekben, akár egy SIM kártya.
- Hasznos lenne a 2025-ös évben egy olyan hátizsák biztosítása, melyben a váltó ruházaton és védőeszközökön kívül helyet kapna egy vérnyomásmérő készülék, egy cukormérő készülék és egy lázmérő, mivel sok háztartásban ezek nem állnak rendelkezésre. A 2023-as évben erre volt példa, a gondozónők kaptak ilyen típusú hátizsákot. Azonban szükséges lenne ezen hátizsákok állapotának felmérésre és újra beszerzése.
- Fontos, hogy a szolgáltatás jelenlétét erősítsük a városban 2025-ben is. Célunk, hogy a jelzőrendszer tagjaival aktív kapcsolatot tartsuk. Ezen belül pedig kiemelt figyelmet szeretnénk fordítani a házi orvosokkal való aktív kapcsolattartásra.

Tabán utcai fogyatékosok napközi otthona

- Az idei évben is és a következőkben is tovább szeretnénk folytatni megkezdett munkáinkat. Ezeknek mindig fő prioritása lesz a fiatalok minél önállóbbá válásának erősítése. Fontos feladatnak tekintjük, hogy ellátottjaink elsajátítsanak annyi háztartási és praktikus ismeretet, amennyit csak lehet. Ezért idén is, mint eddig szeretnénk gondozottjainkkal vásárolni járni, különböző programokon megjelenni, vonattal,

busszal utazni, bevonni őket a háztartási munkákba, takarítási folyamatokba, kertgondozásba.

- Elengedhetetlen, hogy mindig erősítsük bennük a tisztálkodás, az egészséges életmód fontosságát.
- Továbbra is fontosnak tartjuk, hogy megjelenjünk velük a város életében, jelen legyünk a mindennapokban akár pl. séták, akár szereplések, műsorlátogatások alkalmával. Nagyon szerencsések vagyunk, hogy napközink a város szívében található, így gyakorlatilag a kapun kilépve, máris a központ forgatagában lehetünk. A környékben élők kedvelik és tisztelik fiataljainkat, szeretnek benézni hozzánk látogatóba. Sokszor kapunk apróbb felajánlásokat (újságok, fonalak, kisebb tárgyak). Szeretnénk megtartani környezetünkkel a kialakított, jó kapcsolatokat, hiszen mindenkinek fontos, hogy a másik fél elfogadja.
- Tervezzük továbbra is a kezdetektől jól működő közös kirándulásokat a szülőkkal, gondnokokkal, az Idősek Klubjának tagjaival.
- Nyaralást az állapotuk és az igényeik miatt idénre nem szervezünk.
- A továbbiakban is megtartanánk régi szokásainkat, hagyományainkat. Ilyenek az állami és egyházi ünnepek megülései, a név- és születésnapok megtartása, farsang, nőnap, anyák napja, halottjaink meglátogatása legalább halottak napja környékén, karácsony, intézményi alkalmak. Természetesen minden gondozási- és munkafolyamat, minden program megszervezésénél elsődleges szempont ellátottjaink igénye, aktuális fizikai és mentális állapota.
- A 2025-es évben egyetlen jelentős beruházásra lenne szükség, ez pedig a napközi teljes festése (esetleg mázolósa).
- Hamarosan szükségessé válik majd a parketta felújítása/cseréje, illetve az iroda linóleumának javítására.
- Amennyiben a költségvetésbe belefér, 1-2 éven belül szükség lenne a férfi öltözőben tavaly előtt kiszakadt ablak cseréjére, valamint az iroda 2 db öreg fa ablakának felújítására.
- Amit tervezni szükséges majd a következő évekre: homlokzat és a külső falak festése, valamint az oldalfal javítása, ami az árvíz után elkezdett erőteljesen repedni és kettéválni. A padlásról kilátni a repedésen át a szabadba.

Karbantartás

A karbantartói csoport optimalizálása.

Autópark megújítása (nem tervezhettük be a költségvetésünkbe)

Élelmezés

- A zöldség áru beszerzésére célszerű lenne új beszállítót találni, árban megvagyunk velük elégedve, azonban többször hoztak olyan árut, amit nem tudunk átvenni minőségi hiba miatt. Ilyenkor mindig pótolta és cserélte a beszállító az árut.
- Folyamatos gondot okoz a mennyezet és az oldalfalak penészesedése. A konyha szellőzését természetes úton (ablak nyitás) és egy kicsi ventilátorral tudjuk csak megoldani, a főzőüstök felé javasolt lenne elszívó berendezés.
- A fali csempe javítása esedékes, a folyamatos pára miatt válik el a faltól.

Mellékletek

1. sz. melléklet: Üres álláshelyek havi bontásban
2. sz. melléklet: A továbbképzések bevétele/kiadása
3. sz. melléklet: Hajléktalan konferencia részletes programja
4. sz. melléklet: Az érdi konferencia részletes programja
5. sz. melléklet: Üres álláshelyek_bérművérek kimutatása 2024.
6. sz. melléklet: Beszámoló az I. Kenéz táborról
7. sz. melléklet: Beszámoló a Donaueschingeni szakmai látogatásról
8. sz. melléklet: Adománylevél a Donaieschingeni adományokról

1. sz. melléklet
Munkatársak létszámának alakulása 2024 évben

Létszámváltozás	2024.	január	hónapban			
	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Részleg	9 fő	8			1	8
Központi irányítás	6,5 fő	6,5				6,5
Élelmezés	26 fő	25			1	25
Fizikai dolgozók	4 fő	4				4
Mentalhig.csop.	23 fő	17		2	5	18
Burgundia ápolók	14 fő	12			1	13
Rádi ápolók	9 fő	7			2	7
Arany ápolók	4 fő	2			2	2
Budapesti főút KLUB	5 fő	5	1		1	4
Házisegítségnyújtás	5 fő	4			1	4
FNO	6 fő	6				6
ÉNO	111,5 fő	96,5	1	2	14	97,5

Létszámváltozás	2024.	február	hónapban			
	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Részleg	9 fő	8		1		9
Központi irányítás	6,5 fő	6,5				6,5
Élelmezés	26 fő	25	1	1	1	25
Fizikai dolgozók	4 fő	4				4
Mentalhig.csop.	23 fő	18			5	18
Burgundia ápolók	14 fő	13			1	13
Rádi ápolók	9 fő	7			2	7
Arany ápolók	4 fő	2			2	2
Budapesti főút KLUB	5 fő	4			1	4
Házisegítségnyújtás	5 fő	4		1		5
FNO	6 fő	6				6
ÉNO	111,5 fő	97,5	1	3	12	99,5

Létszámváltozás	2024.	március	hónapban			
	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Részleg	9 fő	9	1		1	8
Központi irányítás	6,5 fő	6,5				6,5
Élelmezés	26 fő	25	1	2		26
Fizikai dolgozók	4 fő	4				4
Mentalhig.csop.	23 fő	18	1	1	5	18
Burgundia ápolók	14 fő	13	1		2	12
Rádi ápolók	9 fő	7			2	7
Arany ápolók	4 fő	2			2	2
Budapesti főút KLUB	5 fő	4		1		5
Házisegítségnyújtás	5 fő	5				5
FNO	6 fő	6	1		1	5
ÉNO	111,5 fő	99,5	5	4	13	98,5

Létszámváltozás	2024.	április	hónapban			
	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Részleg	9 fő	8			1	8
Központi irányítás	6,5 fő	6,5				6,5
Élelmezés	26 fő	26	1	1		26
Fizikai dolgozók	4 fő	4				4
Mentalhig.csop.	23 fő	18			5	18
Burgundia ápolók	14 fő	12	2	1	3	11
Rádi ápolók	9 fő	7			2	7
Arany ápolók	4 fő	2			2	2
Budapesti főút KLUB	5 fő	5				5
Házisegítségnyújtás	5 fő	5				5
FNO	6 fő	5			1	5
ÉNO	111,5 fő	98,5	3	2	14	97,5

Létszámváltozás	2024.	május	hónapban			
	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Részleg	9 fő	8		1		9
Központi irányítás	6,5 fő	6,5				6,5
Élelmezés	26 fő	26	2	1	1	25
Fizikai dolgozók	4 fő	4				4
Mentalhig.csop.	23 fő	18	2		7	16
Burgundia ápolók	14 fő	11			3	11
Rádi ápolók	9 fő	7			2	7
Arany ápolók	4 fő	2			2	2
Budapesti főút KLUB	5 fő	5				5
Házisegítségnyújtás	5 fő	5				5
FNO	6 fő	5		1		6
ÉNO	111,5 fő	97,5	4	3	15	96,5

Bizonylat azonosító	Rögzítés dátuma	Ügyfélnev	Megjegyzés	Összeg
IDŐSK0009-2024	2024.01.11.	Egészség és Tudomány Bt.	Egészség és Tudomány Bt., Nyíregyháza ET-005299/24 Demencia gondozók kézikönyve+száll.díj, KSZ/2024/0006	38 680
IDŐSK0178-2024	2024.03.28.	Lyra Kft.	Lyra Kft., Vác 2421/00033 Ez már demencia?-szakkönyv , KSZ/2024/0115	3 900
IDŐSK0377-2024	2024.06.27.	Lyra Kft.	Lyra Kft., Vác 1774/00036 A Demencia úttalan útjain könyv (2db), KSZ/2024/0968	9 000
IDŐSK0576-2024	2024.09.30.	M.K.ZS. Kft.	M.K.ZS. Kft., Vác PP-2024-3079 molinó (Demencia séta), KSZ/2024/1454	17 145
IDŐSK0633-2024	2024.10.25.	Vöröskő Kft Euronics Szaküzlet	Vöröskő Kft Euronics Szaküzlet, Vác S24511-002396 3 db Sandisk 3.0 32GB pendrive (Demencia táskába kerül bele), KSZ/2024/1585	19 497
IDŐSK0633-2024	2024.10.25.	Vöröskő Kft Euronics Szaküzlet	Vöröskő Kft Euronics Szaküzlet, Vác S24511-002396 5 db DataTraveler 64GB pendrive (Demencia táskába kerül bele), KSZ/2024/1585	29 995
IDŐSK0689-2024	2024.11.18.	Lyra Kft.	Lyra Kft., Vác A06200095/1892/00003 Demencia tarisznyába könyvek, KSZ/2024/1715	87 495
IDŐSK0689-2024	2024.11.18.	Lyra Kft.	Lyra Kft., Vác A06200095/1892/00003 Demencia tarisznyába könyv , KSZ/2024/1715	9 200
IDŐSK0695-2024	2024.11.19.	Líra Könyváruhá	Líra Könyváruhá , Dunakeszi SZ/A01005725/24-00163 szakkönyvek Demencia tarisznyába , KSZ/2024/1726	19 250
IDŐSK0705-2024	2024.11.25.	Líra Könyváruhá	Líra Könyváruhá , Dunakeszi SZ/A010005895/24-00076 szakkönyvek Demencia tarisznyába, KSZ/2024/1740	18 550
IDŐSK0723-2024	2024.11.28.	Szabados Slezák Brigitta	Belf. kiküldetés költsége DemenciaMorzsák tanfolyam(Farkas Edith Szeretetotthon,Bp.) 0077012 sz.	12 190
SDS00152	2024.11.30.	SDS InfoTech KFT	Csoportfoglalkozás Demencia morzsa bemelegítő	15 000
SDS00154	2024.12.31.	SDS InfoTech KFT	Csoportfoglalkozás Vác DEMENCIAMORZSA bemelegítő 2024.11.26.	15 000
			ÖSSZES KÖLTSÉG	294 902
			Tanfolyami díj (demencia morzsák) egyéb bevétel (technikai) (technikai)	221 000
			KÜLÖNBSÉG	-73 902

A HAJLÉKTALANELLÁTÁS ORSZÁGOS KONFERENCIÁJÁNAK PROGRAMJA - 2024.**1. NAP: 2024. SZEPTEMBER 4. SZERDA****8:00 – 10:00 ÉRKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ**

09:40 – 09:50 Megnyitó - **Lőrincz Norbert** (Hajléktalanokért Közalapítvány, kuratóriumi elnök)

09:50 – 10:05 Köszöntő - **Fülöp Attila** (Belügyminisztérium, Gondoskodáspolitikáért felelős államtitkár)

10:05 - 10:35 Szakmapolitikai célok/változások a hajléktalanellátás területén –
dr. Andrászi-Tóth Veronika (Belügyminisztérium, Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatások Főosztálya, főosztályvezető)

10:35 – 11:00 Az energiahatékony megoldásokat, zöld energia használatát célzó intézményfelújítások forrásaihoz való hozzáférés - **Dr. Bajomi Anna** (FEANTSA, energiaszegénységi szakpolitikai munkatársa)

11:00 – 11:15 „Nézzünk körbe a világban!” I. - Hajléktalanellátás Bécsben - **Schmidt Orsolya** (Caritas Social Szociális és Visszatérési Tanácsadó Iroda, Bécs)

11:15 – 11:30 „Nézzünk körbe a világban!” II. – utcai szociális munka Bécsben – **Sztupkai Gergő** (Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet)

11:30 – 11:40 KÁVÉSZÜNET

11:40 - 12:00 Hajléktalanszámlálás - **Gurály Zoltán** (Menhely Alapítvány), **Dr. Teller Nóra** (Városkutatás Kft.)

12:00 – 12:30 Demenciával élők a hajléktalan ellátásban: tünetek, diagnózis és gondozási igények – **Dr. Egervári Ágnes** (Boldog Gizella Alapítvány)

12:30 – 12:50 Közös cél, közös eszköz, innováció a hajléktalanellátásban: REGE Életútkövető Program - **Aba Csaba** (Magyar Máltai Szeretetszolgálat), **Mózer Péter** (ELTE TÁTK)

13:00 - 14:50 EBÉD

„Város és idősödés” – A XXI. századi városi lét kihívásai az idősödés szempontjából

Érd, 2024. november 20.

9:00–10:00	Regisztráció, kávészünet
10:00–10:10	A konferenciát megnyitja dr. Csőzik László, Érd Megyei Jogú Város polgármestere
10:10–10:20	Köszöntőt mond Szűcs Gábor, Érd Megyei Jogú Város alpolgármestere, az Idősügyi Tanács elnöke
10:20–10:30	Köszöntőt mond Peredi Tivadarné, az „Életet az Éveknek” Pest Megyei Klubok Egyesületének elnöke
10:30–11:00	„Idősen, aktívan, Érdén” – az érdi Szepes Gyula Művelődési Központ idősügyi programjának bemutatása Előadó: Szűcs Ágnes idősügyi referens
11:00–12:00	Kék zónák – ahol az emberek a leghosszabb ideig élnek Előadó: dr. Csépes Tímea elnök, Magyar Egészségmegőrzési és Életmódorvostani Egyesület
12:00–12:30	A japán kék zóna, Okinawa – mit tanulhatunk a távol-keleti 100 évesektől? Előadó: Kawase Yuzuru, református lelkész Japánból
12:30–13:15	<i>Ebédszünet</i>
13:15–13:45	Idősödő városi lakosság és az idősellátás válaszai európai kitekintéssel Előadó: Fige Gergely, szociál-gerontológus, memóriatréner
13:45–14:15	Innovatív lakhatási programtervek Jánoshidán – fókuszban a demenciával élők Előadó: Eszes Béla, Jánoshida polgármestere
14:15–14:45	Magyar Földrajzi Múzeum kertjének revitalizációja Idősbarát megoldások egy városi kert kialakításában
14:45–15:30	Networking – kötetlen tapasztalatcsere

Szervező: Szepes Gyula Művelődési Központ

Helyszín: Parkvárosi Közösségi Ház | 2030 Érd, Gépész utca 14.

A konferencián való részvétel a kávészünettel és a szendvicsebédellel együtt ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Részvételi szándékukat kérjük, hogy 2024. november 11-ig jelezzék a szucs.agnes@szepesmk.hu címen. További információ: +36 70 333 1729

S. D.
melléklet

ÜRES ÁLLÁSHELYEK - BÉRNÖVÉREK KIMUTATÁSA 2024. ÉV.

Megjegyzés	Bérművérek által ledolgozott óra	Havi kötelező óraszám	Bérművérek száma fő/hó	Bérművérek bére	Üres álláshely fő	Üres álláshely alapbére	Különbőség
Egyéb humán egészségügyi ellátás (bér szakápolók, segédápolók bére) 120 óra 3700 Ft/óra, 420 óra 3000 Ft/óra 12. hó	540	160	3,4	1 704 000 Ft	10	3 500 000 Ft	1 796 000 Ft
Egyéb humán egészségügyi ellátás (bér szakápolók, segédápolók bére) 192 óra 3700 Ft/óra, 384 óra 3000 Ft/óra 11. hó	576	152	3,8	1 862 400 Ft	10	3 500 000 Ft	1 637 600 Ft
Egyéb humán egészségügyi ellátás (bér szakápolók, segédápolók bére) 240 óra 3700 Ft/óra, 432 óra 3000 Ft/óra 10. hó	672	176	3,8	2 184 000 Ft	10	3 500 000 Ft	1 316 000 Ft
Egyéb humán egészségügyi ellátás (bér szakápolók, segédápolók bére) 300 óra * 3700 Ft/óra, 348 óra * 3000 Ft/óra	648	168	3,9	2 154 000 Ft	10	3 500 000 Ft	1 346 000 Ft
Egyéb humán egészségügyi ellátás (bér szakápolók, segédápolók bére) 156 óra 3000 Ft/óra, 408 óra 3700 Ft/óra 07. hó	564	168	3,4	1 977 600 Ft	10	3 500 000 Ft	1 522 400 Ft
Egyéb humán egészségügyi ellátás (bér szakápolók, segédápolók bére) 08. hó 492 óra 3700 Ft/óra, 276 óra 3000 Ft/óra	768	184	4,2	2 648 400 Ft	10	3 500 000 Ft	851 600 Ft
Egyéb humán egészségügyi ellátás (bér szakápolók, segédápolók bére) 06. hó 132 óra 3000 Ft/óra, 360 óra 3700 Ft/óra	492	160	3,1	1 728 000 Ft	10	3 500 000 Ft	1 772 000 Ft
Egyéb humán egészségügyi ellátás (bér szakápolók, segédápolók bére) 324 óra 3700 Ft/óra, 24 óra 3000 Ft/óra 05. hó	348	168	2,1	1 270 800 Ft	10	3 500 000 Ft	2 229 200 Ft
Egyéb humán egészségügyi ellátás (bér szakápolók, segédápolók bére) 04. hó 360 óra 3700 Ft/óra	360	168	2,1	1 332 000 Ft	10	3 500 000 Ft	2 168 000 Ft
Egyéb humán egészségügyi ellátás (bér szakápolók, segédápolók bére) 03. hó 96 óra	96	152	0,6	355 200 Ft	9	3 150 000 Ft	2 794 800 Ft

Σ. 10 hónap

Össz 318/100

I. Kenéz Tábor beszámoló – 2024 augusztus

Augusztus 5-e és 9-e között megrendezésre került az I. Kenéz Tábor a dolgozók gyerekei és unokái számára. A tábor célja az volt, hogy egyszerre segítséget nyújthassunk a dolgozóknak, az idős lakóinknak pedig örömet szerezhessünk.

Napirend:

7:30-7:45 megérkezés és lepakolás

7:45-8:15 reggeli

8:15-8:30 játék

8:45-10:15 kimenős program

10:30-11:00 színezés, rajzolás, hajtogatás

11:15-12:00 bunkerépítés, társas, csocsó, tollas, foci

12:00-12:30 ebéd

12:30-13:15 csendespihenő (meseolvasás+társas)

13:30-14:30 kreatívkodás

14:30-15:00 levezető játék, bunkibontás

15:00-15:30 hazamenés

	08.05. Hétfő	08.06. Kedd	08.07. Szerda	08.08. Csütörtök	08.09. Péntek
Tematika	Ismerkedés	Víz	Erdő, növényvilág	Tűz-Víz ellentétek	Szivárvány
Helyszín	Játszótér	Dunapart	Liget	Idősek Klubja	Idősek Klubja
Kreatív feladat	Kincsesláda	Vízparti tájkép	Arcok virághajjal, Virágdísz fonalból	Karkötő	Ruhák levélpecsételéssel (<i>elmaradt</i>)

08. 05. Hétfő – Ismerkedés

Az első nap fő célja az volt, hogy a táborozók megismerhessék egymást és a táborvezetőket. Kiosztottuk a névtáblákat, majd a napot ismerkedős játékokkal indítottuk. Ezután a Dunaparti játszótérre mentünk a gyerekekkel. Miután visszaértünk, a gyerekek színezték, ezután pedig az otthon kertjében megépítettük a bunkereket párnákkal, takarókkal, jógaszönyegekkel, majd játszottunk, amíg az ebédre vártunk. A csendespihenő alatt mesét olvastunk, társasoztunk azokkal, akik nem aludtak. Az aznapi kreatív feladat a saját „kincsesláda” elkészítése volt, amibe a hét során összegyűjthették a gyerekek a kincseiket – cipősdobozokat dekoráltunk színes papírokkal, csillámporral, díszekkel. Végül levezetésként Dixit kártyákkal játszottunk, mindenki választott egy olyan kártyát, ami megjelenítette az aznapi legkedvesebb élményét.

Beszámoló a Donaueschingen-i szakmai útról

A testvárosi kapcsolat fennállása óta, első alkalommal 2022 nyarán volt -az intézményünk kezdeményezésére- meghívott tagja a hozzánk érkező Donaueschingen-i delegációnak, az ottani Szent Mihály Idősek Otthona Igazgatója Marcus Bonserio.

A házainkban tett látogatás nagyon megérintette Igazgató urat. Ígéretet tett, hogy minden olyan ápolási eszközt amit selejtezésre szánnak, de még jó állapotban van összegyűjti nekünk.

Ezt követően kapcsolatban maradtunk, és elindult a két intézmény között egy partnerség mely eredményekén 2023-ban három kolléganőmmel szakmai látogatáson vettünk részt a meghívásukra.

Idén, ismételten meghívott Igazgató úr magukhoz, részben, hogy közösen áttekintsük az adományokat, hogy kiválasszuk mindazt amit el is hozatunk onnan, másrészt azért, hogy néhány napot a demens részlegen tölthessek.

A demens részlegen történő szakmai munka során, jó gyakorlatokat sajátítottam el, önállóan tarthattam foglalkoztatást az időseknek.

Lehetőségem volt, az utolsó napon az alapellátást is megtekinteni, a szolgálatvezető ápolóval a területen a betegellátásban részt venni. Nagyon hasznosnak bizonyult, bár az ottani technikai eszközök és az elektromos autó használata, mely könnyebbé és rugalmasabbá teszi talán kicsit távoli lehetőség a mi számunkra.

Az adományokat áttekintettem, nagyon sok, számunkra mind az idősellátásban mind pedig a fogyatékkal élők ellátásában hasznosítható dolgokat fogunk kapni.

A szállítmányozási céggel a kapcsolatot már felvettem, várom ajánlatukat az adományok Magyarországra történő szállítására vonatkozóan.

Szabados-Slezák Brigitta

Intézményvezető

Abs.:
Ilona Matkovich
Március 15. tér 11.
2600 Vác

Szabados-Slezák Brigitta
Intézményvezető
Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény
2600 Vác, Burgundia utca 9-11

24.06.2024

Bestätigung über die Erwartung einer Spendenlieferung aus Deutschland /
Sankt Michael Donaueschingen

Sehr geehrter Damen und Herren,

wir bestätigen hiermit, dass wir vom Pflegeheim Sankt Michael aus Donaueschingen /
Deutschland, eine Spendenlieferung erwarten.

Unter anderem handelt es sich um 10 Paletten Baumaterialien für die Sanierung der Alten- und
Pflegeheime in Vác.

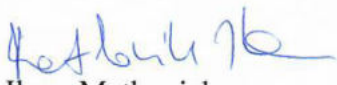
Auf den Paletten befinden sich:

- 16 Eimer Farbe Altweiß
- 24 Eimer Buntsteinputz
- 44 Eimer Buntsteinputz
- 4 Eimer Silco Cremeweiß
- 9 Eimer Silco Altweiß
- 15 Eimer StoColor Altweiß
- 35 Eimer StoCryl Kieselgrau
- 6 Sack StoLevell Cell
- 21 Sack StoLevell Uni
- 1 Silo StoMineral weiß
- 33 Sack Strukturputz weiß
- 5 Eimer StoArmat Classic

Des Weiteren besteht die Lieferung aus 4 Fahrrädern, mehrere Pflegebetten, Pflegerollstühlen,
Pflegewägen, Aufstehhilfen, Sauerstoffkonzentratoren, Gehwägen, Rollatoren, Ver-
bandsmaterialien und diverse Kleinteile sowie Geräte und Teile für Alten- und Pflegeheime.

Es handelt sich hierbei um eine reine Spendenlieferung.

Mit freundlichen Grüßen


Ilona Matkovich




Brigitta Szabados-Slezák

Létszámváltozás	2024.	június	hónapban			
Részleg	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Központi irányítás	9 fő	9	1		1	8
Élelmezés	6,5 fő	6,5				6,5
Fizikai dolgozók	26 fő	25			1	25
Mentalhyg.csop.	4 fő	4				4
Burgundia ápolók	23 fő	16	1	2	6	17
Rádi ápolók	14 fő	11			3	11
Arany ápolók	9 fő	7			2	7
Budapesti főút KLUB	4 fő	2			2	2
Házisegítségnyújtás	5 fő	5				5
FNO	5 fő	5				5
ÉNO	6 fő	6				6
összesen	111,5 fő	96,5	2	2	15	96,5

Létszámváltozás	2024.	július	hónapban			
Részleg	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Központi irányítás	9 fő	8			1	8
Élelmezés	6,5 fő	6,5				6,5
Fizikai dolgozók	26 fő	25			1	25
Mentalhyg.csop.	4 fő	4				4
Burgundia ápolók	23 fő	17			6	17
Rádi ápolók	14 fő	11	1	2	2	12
Arany ápolók	9 fő	7	1		3	6
Budapesti főút KLUB	4 fő	2			2	2
Házisegítségnyújtás	5 fő	5				5
FNO	5 fő	5				5
ÉNO	6 fő	6				6
összesen	111,5 fő	96,5	2	2	15	96,5

Létszámváltozás	2024.	augusztus	hónapban			
Részleg	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Központi irányítás	9 fő	8			1	8
Élelmezés	6,5 fő	6,5				6,5
Fizikai dolgozók	26 fő	25	1		2	24
Mentalhyg.csop.	4 fő	4				4
Burgundia ápolók	23 fő	17	1	1	6	17
Rádi ápolók	14 fő	12	1		3	11
Arany ápolók	9 fő	6	1		4	5
Budapesti főút KLUB	4 fő	2			2	2
Házisegítségnyújtás	5 fő	5				5
FNO	5 fő	5				5
ÉNO	6 fő	6				6
összesen	111,5 fő	96,5	4	1	18	93,5

Létszámváltozás	2024.	szept.	hónapban			
Részleg	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Központi irányítás	9 fő	8			1	8
Élelmezés	6,5 fő	6,5				6,5
Fizikai dolgozók	26 fő	24	1	1	2	24
Mentalhyg.csop.	4 fő	4				4
Burgundia ápolók	23 fő	17		3	4	19
Rádi ápolók	14 fő	11	2	3	2	12
Arany ápolók	9 fő	5			3	6
Budapesti főút KLUB	4 fő	2			2	2
Házisegítségnyújtás	5 fő	5				5
FNO	5 fő	5				5
ÉNO	6 fő	6				6
összesen	111,5 fő	93,5	3	7	14	97,5

Létszámváltozás	2024.	október	hónapban			
Részleg	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Központi irányítás	9 fő	8			1	8
Élelmezés	6,5 fő	6,5				6,5
Fizikai dolgozók	26 fő	24	1	2	1	25
Mentalhyg.csop.	4 fő	4				4
Burgundia ápolók	23 fő	19			4	19
Rádi ápolók	14 fő	12	2		4	10
Arany ápolók	9 fő	6		1	2	7
Budapesti főút KLUB	4 fő	2			2	2
Házisegítségnyújtás	5 fő	5				5
FNO	5 fő	5				5
ÉNO	6 fő	6				6
összesen	111,5 fő	97,5	3	3	14	97,5

Bizonylat azonosító	Rögzítés dátuma	Ügyfélnev	Megjegyzés	Összeg
IDŐSK0259-2024	2024.05.08.	JYSK	JYSK , Vác 1070/00059 pléd,diszpárna,ágytakaró Arany J. u. dekorálása (Demoriál), KSZ/2024/0645	28 750
IDŐSK0349-2024	2024.06.12.	Floch Cukrászat Kft.	Floch Cukrászat Kft. , Vác WSCEA 9285056 pogácsa,káposztáshasé (tanfolyam Demoriál, Identity) , KSZ/2024/0884	10 500
IDŐSK0508-2024	2024.08.30.	TEDI Árukereskedelmi Kft.	TEDI Árukereskedelmi Kft., Vác A23600718/0364/00004 A4 papír, írószer (Demoriál képzés terhére), KSZ/2024/1281	6 300
IDŐSK0516-2024	2024.09.03.	Protorg Bt.	Protorg Bt., Göd 2024/32823 egyedi hűtőmágnes,rövid ujjú póló, hosszú ujjú póló (Demoriál), KSZ/2024/1286	46 760
SDS00142	2024.06.28.	SDS InfoTech KFT	Csoportfoglalkozás DEMORIÁL TRÉNING Fehérgyarmat	50 000
			ÖSSZES KÖLTSÉG	142 310
			Tanfolyami díj (demoriál) egyéb bevétel (technikai)	579 000
			KÜLÖNBÉG	436 690
Bizonylat azonosító	Rögzítés dátuma	Ügyfélnev	Megjegyzés	Összeg
IDŐSK0309-2024	2024.05.31.	Floch Cukrászat Kft.	Floch Cukrászat Kft. , Vác XSCEA6348439 vegyes sós sütemény (Arany J.oktatás -Identity), KSZ/2024/0816	3 300
IDŐSK0309-2024	2024.05.31.	Floch Cukrászat Kft.	Floch Cukrászat Kft. , Vác WSCEA9285002 pogácsa (Arany J. oktatás-Identity), KSZ/2024/0817	3 300
IDŐSK0349-2024	2024.06.12.	Floch Cukrászat Kft.	Floch Cukrászat Kft. , Vác WSCEA 9285056 pogácsa,káposztáshasé (tanfolyam Demoriál, Identity) , KSZ/2024/0884	10 500
IDŐSK0359-2024	2024.06.24.	Floch Cukrászat Kft.	Floch Cukrászat Kft. , Vác WSCEA9285077 Pogácsa-Identity , KSZ/2024/0936	3 300
IDŐSK0429-2024	2024.07.17.	Floch Cukrászat Kft.	Floch Cukrászat Kft. , Vác WSCEA 9285103 pogácsa, sajtos masni (Identity képzés), KSZ/2024/1073	7 080
IDŐSK0661-2024	2024.11.04.	Good Source Kft.	Good Source Kft., Verezegyház 0560/00132 szilvás falatka, pogácsa Identity-Gödöllő 2024.10.31., KSZ/2024/1641	10 072
IDŐSK0661-2024	2024.11.04.	Good Source Kft.	Good Source Kft., Verezegyház 0560/00132 narancslé, szőlőlé rostos üdítők (Identity-Gödöllő,2024.10.31.), KSZ/2024/1641	3 494
IDŐSK0691-2024	2024.11.18.	Szabados Slezák Brigitta	Belföldi kiküldetés költsége (Identity Szakmai Szem.fejl. foglalkozás, Kótaj) 0077010 sz.	91 220
IDŐSK0784-2024	2024.12.13.	Szabados Slezák Brigitta	Belföldi kiküldetés költsége, szállás (Identity Szakmai Szem.fejl. foglalkozás, Kótaj) 0077013 sz.	27 400
			Megbízási díj Jakab Gyöngyi	271 200
			ÖSSZES KÖLTSÉG	430 866
			Tanfolyami díj (Identity) egyéb bevétel (technikai) (technikai)	1 032 000
			KÜLÖNBÉG	601 134
			MINDÖSSZESEN KÖLTSÉG	868 078
			MINDÖSSZESEN BEVÉTEL	1 832 000
			KÜLÖNBÉG	963 922

15:00 – 18:00 SZEKCIÓÜLÉSEK

1. szekcióvezető: Szabados-Slezák Brigitta, Horváth Hajnalka (Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény)
Demenciával élők foglalkoztatási lehetőségei intézményi keretek közt
2. szekcióvezető: Rácz Katinka (szociális munkás, gyásztanácsadó)
A gyász-informált segítő munka alapjai, és a segítő munkája során felmerülő gyászmunka támogatása
3. szekcióvezető: Szaller Péter (Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület), Kardos Ádám (Magyar Vöröskereszt Zala Vármegyei Szervezet)
Külföldi állampolgárok, kettős állampolgárok, harmadik országbeliek, uniós állampolgárok ellátása a hajléktalanellátás keretein belül
4. szekcióvezető: dr. Barsai Andrea, programfelelős főorvos (Máltai Szeretetszolgálat Egyesület), Galló Ramóna, Szabó Réka (ArtWorkShop Egyesület);
Mozgó Tüdőgondozó és Tüdőszűrő Állomás, COPD és a HepaGo szolgáltatásai
5. szekcióvezető: Lánszki Réka, programfelelős (BMSZKI), Rádi Szilvia, szociális munkás (BMSZKI)
Traumatudatosság a munkahelyi környezet alakításában
Élhető, támogató, biztonságos tér intézményeinkben - jó gyakorlatok (BMSZKI nőgyógyászati rendelő)
6. moderátor: Mózer Péter, válaszolók: Győri Péter, Gurály Zoltán
Útelágazások – a Február Harmadika kutatás tanulságai
7. szekcióvezető: Jakab Gyöngyi Gabriella (Dr. Kenéz Zoltán Egyesített Szociális Intézmény)
Szakmai személyiségfejlesztő foglalkozás a segítő foglalkozásúak kiegészítésére önismerettel és identity társasjátékkal
8. szekcióvezetők: dr. Bajomi Anna Zsófia, Szöllősi Fanni (FEANTSA)
Meghívott hozzászólók:
Érces Norbert - BME Épületgépészeti és Gépészeti Eljárástechnika Tanszék - Tanszéki Mérnök
Szalkai-Lőrincz Ágnes - MTVSZ - Közösségi energia szakértő
Illésné Szécsi Ilona - MEHI - projektvezető
Vedres Péter - MEKH - Fenntartható Fejlődés Főosztály főosztályvezető
Öcsi Gabriella - BME Lakóépület Tervező Tanszék - építész/meghívott oktató
Felújítási hullám és a hajléktalanellátó intézmények épületei - kihívások és lehetőségek a hajléktalanellátók épületeinek energiahatékony felújításában

18:30 – 20:00 VACSORA

20:00 - 20:30 HKA kurátori köszöntő (HELYSZÍN: FŐÉPÜLET, AULA)

20:30 -tól A gyönyörű Játék c. film vetítése

20.30 –tól Asztalitenisz verseny (előzetes nevezés szükséges)



08. 06. Kedd – Víz

A második nap feladatai a víz tematika köré csoportosultak. A reggeli után lesétáltunk a Dunaparra, ahol kavicsokat és kagylókat gyűjtöttünk a délutáni kreatív foglalkozáshoz. Mindenki kapott egy fapálcikákból készített négyzetet, amit festékekkel, csillámporral és a gyűjtött apróságok segítségével vízparti tájképpé varázsolt.

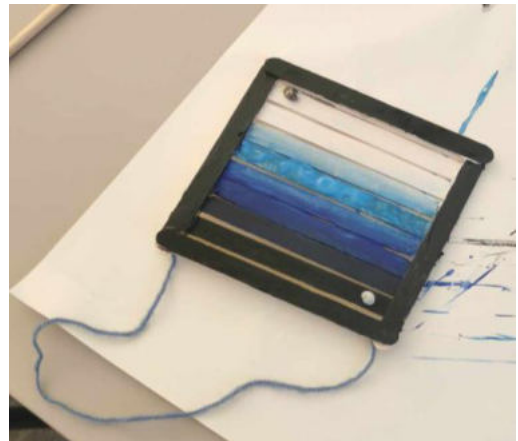
Létszámváltozás	2024.	november	hónapban			
Részleg	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Központi irányítás	9 fő	8			1	8
Élelmezés	6,5 fő	6,5				6,5
Fizikai dolgozók	26 fő	25		1		26
Mentalhyg.csop.	4 fő	4				4
Burgundia ápolók	23 fő	19		1	3	20
Rádi ápolók	14 fő	10	1		5	9
Arany ápolók	9 fő	7			2	7
Budapesti főút KLUB	4 fő	2			2	2
Házisegítségnyújtás	5 fő	5				5
FNO	5 fő	5				5
ÉNO	6 fő	6				6
összesen	111,5 fő	97,5	1	2	13	98,5

Létszámváltozás	2024.	december	hónapban			
Részleg	eng.létsz.	induló létsz.	megszűnt	új kinevezett	üres állások	HAVI ZÁRÓ
Központi irányítás	9 fő	8			1	8
Élelmezés	6,5 fő	6,5				6,5
Fizikai dolgozók	26 fő	26				26
Mentalhyg.csop.	4 fő	4				4
Burgundia ápolók	23 fő	20			4	19
Rádi ápolók	14 fő	9		1	3	11
Arany ápolók	9 fő	7	1		3	6
Budapesti főút KLUB	4 fő	2			2	2
Házisegítségnyújtás	5 fő	5				5
FNO	5 fő	5				5
ÉNO	6 fő	6				6
összesen	111,5 fő	98,5	1	1	13	98,5

2. NAP: 2024. SZEPTEMBER 5. CSÜTÖRTÖK**8:00 – 9:30 REGGELI****A MÁSODIK NAPON 9.30 - 12.00 ÓRA KÖZÖTT TEMATIKUS BESZÉLGETÉSEKEN LEHET RÉSZTVENNI A HOTEL FŐÉPÜLETÉBEN:**

1. **Szállótól az önálló lakhatás megtartásáig** – moderátorok: Kovács Tünde, Takács Regina (Fővárosi Önkormányzat)
2. **Éjjeli menedékhelyek szakmai ajánlása** – moderátorok: Kardos Ádám (MVK), Szaller Péter (MMSZ)
3. **Szociális lakásügynökség** – moderátorok: Kovács Vera, Szaniszló Judit (ULE)
4. **Demenciával élő ellátottak a hajléktalan ellátásban - a demencia gondozók helye, szerepe a hajléktalan gondozásban** - Benedek Henriette (MMSZ), Surányi Ákos (Fővárosi Önkormányzat)

12:00 - 12:20 SZÜNET**12.20 – 13.20 Szekció visszajelzések****13.20 – 14.00 Visszajelzés a délelőtti beszélgetésekről****14.00-tól EBÉD**



08. 07. Szerda – Erdő, növényvilág

A harmadik nap feladatai az erdő tematika köré csoportosultak. A reggeli után a ligetben virágokat gyűjtöttünk, amiből elkészítettük az előre megrajzolt arcképek hajkoronáját. Délután az otthonban frissen készített kaput festettük ki – a gyerekek párokban egy-egy saját alkotást készítettek. Majd kartonpapír és színes fonalak segítségével virágdíszeket készítettünk.





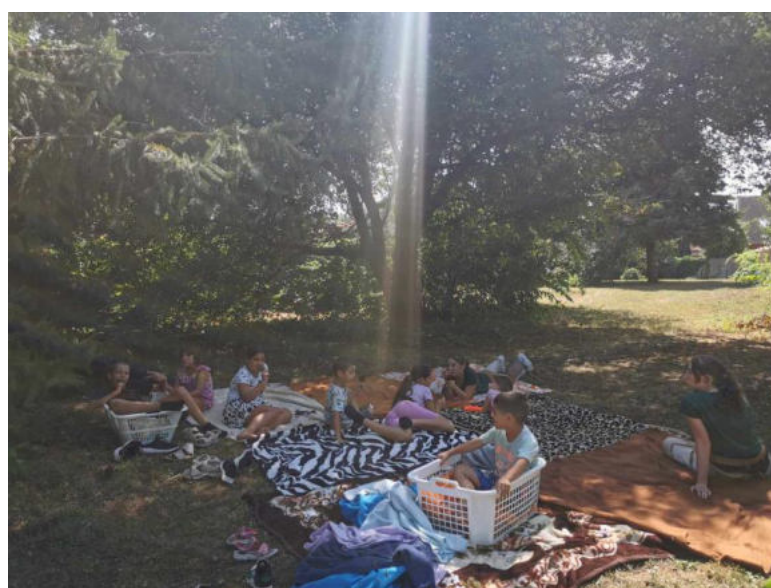
08. 08. Csütörtök – Tűz-víz ellentétek

A negyedik nap feladatai a tűz-víz ellentétek köré csoportosultak. Reggeli után átsétáltunk az Idősek Klubjába, aminek füves udvara adta meg a sorversenyek helyszínét. A gyerekek két csapatban vetélkedtek egymással, különböző feladatokat kellett teljesíteniük (pl. egy vízzel megtöltött lufit kanálban elvinni A pontból B-be; egymást csukott szemmel megetetni, pohártornyot ledönteni kavicsok segítségével; víz átöntése egyik tányérból a másikba egymásnak háttal állva; a helyes útvonal megtalálása egy A4-es papírokból kirakott aknamezőn). Az ebéd utáni programunk a pillecukorsütés lett volna, de az esős idő miatt elmaradt. Így az egyik lakónk fia tartott a gyerekeknek zenés programot, miközben gyöngyöt fűztünk.



08. 09. Péntek – Szivárvány

Az ötödik nap feladatai eredetileg a színek köré csoportosultak volna, de az előző napi rossz idő miatt ezek módosultak. Reggeli után átsétáltunk az Idősek Klubjába, ahol pillecukrot sütöttünk. Ebéd után sor került a tábori hét lezárására, az oklevelek átadására – a gyerekek megszavazhatták a tábor legjobbját, legszófogadóbbját és legszíványabbját, akik az oklevél mellett egy-egy kis ajándékot is kaptak. Mivel délelőtt megépítettük a bunkereket a füves és árnyékos udvarban, így a klubban folytattuk a táborozást, játszottunk és fagyiztunk.



„...mert Kenézesnek lenni jó!” Gyerekként is!