



VÁCI HÍRNÖK

A VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK HAVILAPJA

XI. évfolyam 10. szám

2010. november

- 
- Három testületi ülés
 - Diákolimpikonok elismerése
 - A háziorvosok rendelése
 - Sportösszefoglaló
 - Anyakönyvi hírek

"Legyen a Hírnökünk és járja a világot velünk!"

10+1 AKCIÓ

Az utazás rendkívüli élményét most egy rendkívüli akcióval bővítjük!
10+1 AKCIÓ!!! Vagyis most akár ingyen is utazhat!!!
 Gyűjtse össze barátait, ismerőseit és lásson világot a TdM-mel!
 Utazni jó, utazni szép és most aztán igazán érdemes időben foglalni!
 10 fő együttes foglalása esetén 1 fő utazását díjmentesen biztosítjuk!

SÓT: amennyiben időben foglal a rendkívüli akció mellett
2010-es árakon utazhat 2011-ben is!

ELŐFOGLALÁSI AKCIÓ: Teljes összeg befizetése esetén **10%**,
 előleg esetén **5%** kedvezményt biztosítunk minden programunkból

MÁR MEGJELENT: **2011. február 20-ig!**

KULTURÁLIS KÖRUTAZÁSOK 2011

VÁCI INDULÁSSAL:

Advent Bécsben	5.900,-Ft/fő
Trieszti bevásárlás	9.900,-Ft/fő
Krakkó	26.900,-Ft/fő
Nürnberg	37.500,-Ft/fő

ELŐFOGLALÁSI ÁRAK:

Szilveszter Rómában	71.900,-Ft/fő
Sorrentó	71.900,-Ft/fő
Venecei karnevál autóbussz + *** hotel/félpánzió	28.700,-Ft/fő

www.tdmtravel.hu • www.tutiut.hu • www.luxusut.hu
 TdM Travel Tours • Vác, 2600 Görgey u. 4/b. Tel: 06 27 319 381
 Budapest, 1023 Lukács u. 1. Tel/fax: 06 1 336 0726 (U-000204)

KONYHASTÚDIÓ VILÁGÍTÁSTECHNIKAI SZAKÜZLET

Konyhabútorok
 ingyenes látványtervezéssel
 15 napon belüli szállítással!

Beépíthető készülékek

Gáztűzhelyek
 Minden ami világítás,
Lámpák izzók stb. 1.590.-
 15W-os energiatakarékos izzó 2 év garanciával **590.-**
Nagyobb lámparendelésnél egyedi árak!
 Vác, Csatamező út 1. (a Lidl után a Peugeot szalonnal szemben)
 Nyitva tartás: H-P: 8-17, Sz: 8-12
 Tel.: 06-27/308-373 • 06-20/281-63-13

A Szociális Munka Napja Vácott

Vácott immár tizedik esztendeje tartanak közös városi ünnepséget a Szociális Munka Napjának, november 12-ének apropóján, köszöntve azokat az önzetlen embereket, akik a szociális szférában tevékenykedve, áldozatos munkával segítik a rászorultakat.

Idén Vác Város Polgármestere Hivatala és Vác Város Szociális Intézményei a Pannónia Házban tartották meg a szakmai nappal egybekötött ünnepséget. A konferencián szakemberek (szociális munkások, érdekvédők, orvosok) tartottak előadásokat és osztották meg tapasztalataikat. A városi ünnepség hangulatát a Bartók Béla Zeneiskola növendékeinek műsora emelte. Ünnepi beszédében *Gyimesi Il-dikó*, a Bölcsődék és Fogatke-sok Intézményének igazgatója a szociális munka fontosságáról szolt, kiemelve, hogy embertársaink segítése mindannyiunk közös feladata. Beszédében pár-

huzamot vont Szent Márton példamutató humánuma és a szociális segítséget nyújtó emberek tevékenysége között.

A váci önkormányzat 2002-ben alapította meg az évente kiosztásra kerülő „Vác Város Szociális Munkáért” kitüntetett címet, amelyet ebben az esztendőben *Szászik Györgyné* vehetett át *Fördös Attila* polgármestertől. A 45 éve védőnőként dolgozó kitüntetett meghatot-tan köszönte meg az elismerést.

Szászik Györgyné védő-női munkáját 45 éve végzi példaeértékűen, ebből közel 40 éve Vácott. Munkájának szerves részét képezte a gondozottak szociális problémáinak nyomon követése, a segítségnújtás megszervezése.

Területi munkáján túl évtizedekig aktívan részt



vett a védőnő hallgatók területi gyakorlatának megszervezésében.

Munkáját mindig magas színvonalon, nagy szakértelemmel látta el. Szoros és eredményes munkakapcsolatot alakított ki vezetőivel és munkatársaival. A szakma iránti elkötele-

zettsége és szeretete példaeértékű és értékformáló a város egészségügyi és szociális életében.

Vác Város Önkormányzat Képviselő-testületének döntése alapján eddigi tevékenységét a „Vác Város Szociális Munkáért” kitüntetett címmel ismerték el.

Jubiláló pedagógusok köszöntése

November 11-én rendezték meg a több évtizedet az oktató-nevelő pályán töltő pedagógusok városi köszöntését. A színes diplomások elismerésére Vác óvodásai és iskolásai kulturális műsorral készültek.

Az ünnepségen *Mokánszky Zoltán* alpolgármester köszöntötte a nyolc pedagógust, kiemelve: a díszoklevélben részesülők nem csak szép koruk miatt érdemelnek tiszteletet, hanem azért is, mert



A díszoklevéllel jutalmazott pedagógusok:

Rubinokleveles pedagógus
 (70 éves diploma)
 Horváth Józsefné

Aranyokleveles pedagógus
 (50 éves diploma)

Babiák Mihályné
 Bózsá Evelina Ivanovna
 Erdélyi Attiláné
 Etelvári Sándor
 Galbács Jánosné
 Mátyásfyné Jenei Gabriella
 Veréb Péterné

egészen nyugdíjba vonulásukig az élethivatásul választott pályán dolgoztak. A jubiláló pedagógusokat az utolsó munkahelyüként szolgáló oktatási intézmények igazgatói méltatták, akik ismertették az iskola egykori tanárának szakmai életútját, valamint személyes emlékeit is felidéztek.

A város nevében *Fördös Attila* polgármester nyújtotta át az önkormányzat virágcsokorral kísért ajándékát a jubileumot ünneplőknek. Idén egy rubindiploma került kiosztásra, *Horváth Józsefné* ugyanis 70 évvel ezelőtt vehette át tanári oklevelét. Hét váci kollégája 50 évvel ezelőtt végzett, így ők aranydiplomában részesültek.

RENAULT THALIA.
 CSAK AZ ÚTI CÉLT KELL ELDÖNTENIE!

MÁR 1 590 000 FT-TŐL

TAMÁS AUTÓ KFT
 Vác, Ruda út 1-3, Tel.: 27/512-880, Fax.: 27/300-526
 www.tamasauto.hu

DRIVE THE CHANGE

4 ÉV GARANCIA

RENAULT THALIA
 MÁR 1 590 000 FT-TŐL

4 ÉV GARANCIA

PRIVILEGE FELSZERELTSÉGI SZINT MÁR 2 040 000 FT-TŐL

- 506 literes csomagtér
- Gázszáraz, 1.5 dCi és 1.6 LE-s motor
- 4,3 U/100 km vegyes fogyasztással
- Bőrtetű az egész csatlakozás
- CDMP3 rádió
- Klimaberendezés
- Bőrkormány és elektronikus távok

PRIVILEGE FELSZERELTSÉGI SZINT MÁR 2 040 000 FT-TŐL

4 ÉV GARANCIA

4 ÉV GARANCIA

GUMI CONTROL partner **VIEDSTEN** club tag

TÉLI GUMIABRONCS AKCIÓ

ingyenes, computeres futómű ellenőrzéssel!

Gumiabroncsok 5990 Ft +Áfá-tól

KÉSZLET KIÁRUSÍTÁS

Lemez felni 5500Ft +Áfá-tól

Könnnyűfém felni 7500 Ft +Áfá-tól

www.gumicontrol.hu
 2600 Vác, Szent László út 7. (a Lidl áruházal szemben) Tel.: 06-27/315-050

Hírek – néhány mondatban

A hatodik múzeumi est

Hatodik alkalommal tartotta meg Nyílt Múzeumi Estjét a váci Göncöl Ház, melynek keretében „A Kárpát-medence állatvilága a legutóbbi jégkorszakban” címmel, *Gasparik Mihály* tartott előadást. A Magyar Természettudományi Múzeum Őslénytani és Földtani Tár főmuzeológusa képekkel illusztrálva mutatta be az évmilliókkal ezelőtti eljegesedések kutatástörténetét, valamint az akkori állatvilág jellemző – mára már kihalt – csoportjait.

Jótekonysági est a Földváry iskolában

A váci Földváry Károly Általános Iskola jótekonysági estet szervezett a devecseri Gárdonyi Géza Általános Iskola javára, amelynek eredményeképp kétszázhuszezer forint került az iskola alapítványának folyószámlájára. *Váradí Iván Attila* igazgató az iszapkárokkal sújtott Devecserre utazott, s meglátogatta az iskolát. Ott az igazgató tájékoztatta a kialakult helyzetről, megköszönve a Földváry iskola tanulóinak, pedagógusainak, szülői közösségének szolidaritását. Mivel a körülmények mára fokozatosan rendeződtek, az őszi szünet után a felső tagozatos diákok már újra a devecseri iskolában tanulhatnak.

Tablók dvd-n és könyvben

Digitalizálta az 1938- és 2010 között végzett diákok tablóit a váci I. Géza Király Közgazdasági Szakközépiskola. A bemutató ünnepség keretében felavatták a névadóról készült műalkotást is. A tűzzománcan készítője, *Zubovits Györgös Erzsébet* a várost alapító I. Géza királyt jelenítette meg, mellette a kódexekre emlékeztető írással tüntette fel a kiváló diákok nevét. Az ünnepségen a város polgármestere elismerően szólt a közgazdasági középiskola tevékenységéről, egyben megerősítette, hogy a váci önkormányzat a gazdasági válság ellenére megtartja a város közép fokú intézményeit. Az iskola egyúttal a korábban megjelent könyv alapján dvd-n is kiadta az 1938- és 2010 között végzett diákok tablóinak anyagát. *Ősi János* igazgató köszönetet mondott azoknak a kollégáinak, akik a DVD elkészítésében részt vettek. A könyv, illetve a digitális lemez az iskolában megvásárolható.

Felújított tetőszerkezet

Felújították a Váci Reménység által használt épület tetőszerkezetét. A beruházásra az ingatlan tulajdonosa, az önkormányzat biztosított forrást. A régi mozit, a sportegyesület irodáit és klubhelyiségeit, valamint egy gyorséttermet magában foglaló épület tetőszerkezete mintegy 50 millió forintból újult meg. Az elmúlt években a hétszáz tagot számláló Reménység Egyesület saját forrásból megújította az épület fűtésrendszerét, kicserélték a világítótesteket, kifestették a falakat és rendbe hozták a mosdókat is. Az elmúlt hetekben pedig sor került a tetőszerkezet renoválására. A homlokzat felújításának tervei is készek, a forrás előteremtése után ezt a munkát is elkezdhetik majd.

AKTUÁLIS VÁROSI PÁLYÁZATOK

Vác Város Képviselő-testülete (2600 Vác, Március 15. tér 11.) pályázatot ír ki a Jávorszky Ödön Városi Kórház főigazgatói munkakörének betöltésére.

A munkaviszony időtartama:

Határozatlan idejű munkaviszony.

Foglalkoztatás jellege:

Teljes munkaidő.

A vezetői megbízás időtartama:

A vezetői megbízás határozatlan időre szól (munkaviszonnyal együtt)

A munkavégzés helye:

Jávorszky Ödön Városi Kórház 2600 Vác, Argenti Döme tér 1-3.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

- Önálló költségvetési szervként működő intézmény teljes munkaidőben történő vezetése,

- az intézmény középtávú stratégiai programjának menedzselése.

Munkabér és juttatások:

A Munka Törvénykönyvéről szóló 1992. évi 'XXII. törvény szerint, megegyezés alapján.

Pályázati feltételek:

- (Orvostudományi vagy egyéb) egyetemi szintű végzettség,

- Egészségügyi (szak)menedzseri képesítés vagy egészségügyi menedzsment szakirányú továbbképzési szakon szerzett képesítés,

- Legalább öt éves vezetői gyakorlat,

- Büntetlen előélet

A munkakör betölthetőségének időpontja:

A Képviselő-testületi döntést követően azonnal.

A pályázat benyújtásának határideje:

A KSZK honlapján történő megjelenést követő 30 nap.

A pályázati anyagot egy példányban zárt borítékban kell benyújtani *Fördös Attila* polgármester részére (Vác Város Polgármesteri Hivatal 2600 Vác, Március 15. tér 11.)

A pályázat elbírálásának határideje:

A pályázat benyújtásának határidejét követő képviselő-testületi ülés.

Vác Város Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot hirdet a Jávorszky Ödön Városi Kórház gazdasági igazgatói munkakör betöltésére.

A munkaviszony időtartama:

Határozatlan idejű munkaviszony a Munka Törvénykönyve vezető állású munkavállalókra vonatkozó szabályai szerint.

Foglalkoztatás jellege:

Teljes munkaidő.

A vezetői megbízás időtartama:

A vezetői megbízás határozatlan időre szól.

A munkavégzés helye:

Jávorszky Ödön Városi Kórház
2600 Vác, Argenti Döme tér 1-3.

A munkakörbe tartozó lényeges feladatok:

A gazdasági igazgató irányítja és ellenőrzi az önálló költségvetési szerv gazdasági (pénzügyi, műszaki, üzemeltetési stb) szervezetét, iránymutatást ad a szakmai szervezeti egységek gazdasági munkájához, ellenőrzi azt.

Munkabér és juttatások:

A Munka Törvénykönyvéről szóló 1992. évi XXII. törvény szerint, megegyezés alapján.

Pályázati feltételek:

- Felsőoktatásban szerzett pénzügyi-számviteli végzettség,

- Legalább 5 éves gazdasági vezetői gyakorlat,

- Büntetlen előélet.

A pályázati anyagot egy példányban zárt borítékban kell benyújtani *Fördös Attila* polgármester részére (Vác Város Polgármesteri Hivatal 2600 Vác, Március 15. tér 11.)

A munkakör betölthetőségének időpontja:

A pályázat elbírálását követően azonnal.



Felhívás kitüntető címekre való felterjesztésre

Vác Város Képviselő-testülete az alkotóművészet terén kifejtett szakmai és művészi munkáinak elismerésére „Vác Város Művészeti Díja” kitüntető címet alapított.

A kitüntető cím adományozható a város közigazgatási területén huzamosabb ideje eredményesen működő alkotóművészeknek, művészeti közösségeknek.

A kitüntetés adományozására részletes indoklással javaslatot tehetnek:

- a közművelődési és közgyűjteményi intézmények vezetői

- a város társadalmi szervezetei, egyesületei

- intézményi, munkahelyi kollektívák

- Vác város polgárai

Vác Város Képviselő-testülete a kiemelkedő közművelődési és közgyűjteményi munka elismerésére „Vác Város Művelődéséért” kitüntető címet alapított.

A kitüntető cím adományozható a város közigazgatási területén huzamosabb ideje működő közgyűjteményi és közművelődési intézményeknek, az intézmény alapfeladatainak ellátásában dolgozó alkalmazotknak, a város művelődési közösségeinek.

A kitüntetés adományozására részletes indoklással javaslatot tehetnek:

- a közművelődési és közgyűjteményi intézmények vezetői

- a városban működő kulturális társadalmi szervezetek, egyesületek

- intézményi, munkahelyi kollektívák

- Vác város polgárai

A javaslatokat mindkét cím vonatkozásában a Művelődési és Oktatási Bizottságnak címezve kell benyújtani (Polgármesteri Hivatal 123. szoba) 2010. december 3-ig.

A díjak átadására a Magyar Kultúra Napján rendezett városi ünnepségen kerül sor.

A pályázatok és a felhívás teljes szövege elérhető a www.vac.hu címen elérhető városi honlapon.

Mindenszentek, Halottak napja – 2010



A váci orvosok rendelése

Felnőtt háziorvosi rendelések

dr. Áfra Tamás
Cím: 2600 Vác, Zrínyi u. 9.
Telefon: 06-27-315-478
Rendelési idő:

Hétfő:	11:00 - 14:00
Kedd:	15:00 - 19:00
Szerda:	7:00 - 11:00
Csütörtök:	8:00 - 12:00
Péntek:	9:00 - 13:00

**dr. Baksa György, dr. Szőnyi Mihály,
dr. Kiss Lajos**
Cím: 2600 Vác, Deákvári főtér 29.
Telefon: 06-27-302-772
06-27-310-388

Dr. Baksa György rendelési idő:

Hétfő:	9:00 - 13:00
Kedd:	7:00 - 11:00
Szerda:	15:00 - 19:00
Csütörtök:	8:00 - 12:00
Péntek:	10:00 - 14:00

Dr. Szőnyi Mihály rendelési idő:

Hétfő:	7:00 - 11:00
Kedd:	15:00 - 19:00
Szerda:	11:00 - 15:00
Csütörtök:	7:00 - 11:00
Péntek:	7:00 - 11:00

Dr. Kiss Lajos rendelési idő:

Hétfő:	15:00 - 19:00
Kedd:	10:00 - 14:00
Szerda:	8:00 - 11:00
Csütörtök:	11:00 - 15:00
Péntek:	8:00 - 12:00

dr. Hirling András, dr. Bánhidi Péter
Cím: 2600 Vác, Flórián u. 26.
Telefon: 06-27-300-420
06-27-311-583

Dr. Bánhidi Péter rendelési idő:

Hétfő:	8:00 - 12:00
Kedd:	12:00 - 16:00
Szerda:	8:00 - 12:00
Csütörtök:	14:00 - 18:00
Péntek:	7:00 - 11:00

Dr. Hirling András rendelési idő:

Hétfő:	10:30 - 14:30
Kedd:	8:00 - 12:00
Szerda:	15:00 - 19:00
Csütörtök:	8:00 - 12:00
Péntek:	10:00 - 14:00

dr. Béres Gábor
Cím: 2600 Vác, Deákvári főút 13.
Telefon: 06-27-313-600
Rendelési idő:

Hétfő:	16:00 - 19:00
Kedd:	8:00 - 11:00
Szerda:	8:00 - 11:00
Csütörtök:	8:00 - 11:00
Péntek:	8:00 - 11:00

dr. Hajmer Viktória
Cím: 2600 Vác, Kakukk u. 2.
Telefon: 06-27-316-870
Rendelési idő:

Hétfő:	11:00 - 15:00
Kedd:	7:00 - 11:00
Szerda:	7:00 - 10:00
Csütörtök:	15:00 - 19:00
Péntek:	7:00 - 11:00

dr. Kiss Péter
Cím: 2600 Vác, Kodály Zoltán u. 3.
Telefon: 06-27-301-199
Rendelési idő:

Hétfő:	7:00 - 11:00
Kedd:	7:00 - 11:00
Szerda:	15:00 - 19:00
Csütörtök:	11:00 - 15:00
Péntek:	7:00 - 11:00

dr. Manninger Péter
Cím: 2600 Vác, dr. Csányi László krt. 47.
Telefon: 06-27-311-525
Rendelési idő:

Hétfő:	16:00 - 19:00
Kedd:	7:00 - 10:00
Szerda:	16:00 - 19:00
Csütörtök:	7:00 - 11:00
Péntek:	13:00 - 16:00

dr. Mehringer László, dr. Füredi Gyula
Cím: 2600 Vác, Vám u. 3.
Telefon: 06-27-306-850
06-27-316-525

Dr. Mehringer László rendelési idő:

Hétfő:	8:00 - 12:00
Kedd:	15:00 - 19:00
Szerda:	9:00 - 13:00
Csütörtök:	13:00 - 16:00
Péntek:	8:00 - 11:00

Dr. Füredi Gyula rendelési idő:

Hétfő:	14:30 - 19:00
Kedd:	7:00 - 11:00
Szerda:	13:00 - 17:00
Csütörtök:	7:00 - 11:00
Péntek:	12:00 - 16:00

Központi Orvosi Ügyelet
Cím: 2600 Vác, Argenti Döme tér 1-3 (Tüdőbeteg Gondozó épülete)
Telefon: 06-27-620-620/1465
06-27-620-691
Rendelési idő:
Hétfőtől péntekig naponta 19 órától
másnap reggel 7 óráig.
Pénteken 16 órától hétfő reggel 7 óráig.

**Országos Mentőszolgálat
Váci Régiós Intézete**
Cím: 2600 Vác, Mentős köz 1.
Telefon: 104
06-27-314-862

dr. Tóth Mária
Cím: 2600 Vác, Földváry tér 15.
Telefon: 06-27-319-202
Rendelési idő:

Hétfő:	7:00 - 11:00
Kedd:	7:00 - 11:00
Szerda:	7:00 - 11:00
Csütörtök:	15:00 - 19:00
Péntek:	11:00 - 14:00

Gyermek háziorvosi rendelések

dr. Hetényi Katalin, dr. Újhelyi László
Cím: 2600 Vác, Deákvári főtér 29.
Telefon: 06-27-314-385
Dr. Hetényi Katalin rendelési idő:

Hétfő:	13:00 - 16:00
Kedd:	8:00 - 11:00
Szerda:	8:00 - 11:00
Csütörtök:	10:00 - 13:00
Péntek:	13:00 - 16:00

Dr. Újhelyi László rendelési idő:

Hétfő:	9:00 - 12:00
Kedd:	15:00 - 18:00
Szerda:	8:00 - 11:00
Csütörtök:	9:00 - 12:00
Péntek:	8:00 - 11:00

dr. Huszágh Hedvig
Cím: 2600 Vác, Deákvári út 7.
Telefon: 06-27-302-502
Rendelési idő:

Hétfő:	8:00 - 11:00
Kedd:	10:00 - 13:00
Szerda:	11:00 - 13:00
Csütörtök:	15:00 - 18:00
Péntek:	10:00 -11:00; 8:00 -10:00 iskola

dr. Kővári Zita
Cím: 2600 Vác, dr. Flórián u. 26.
Telefon: 06-27-310-079
Rendelési idő:

Hétfő:	15:00 - 18:00
Kedd:	11:00 - 14:00
Szerda:	8:00 - 11:00
Csütörtök:	8:00 - 11:00
Péntek:	8:00 - 11:00

dr. Monostori Klára
Cím: 2600 Vác, Vám u 5.
Telefon: 06-27-306-845
Rendelési idő:

Hétfő:	8:00 - 11:00
Kedd:	13:00 - 16:00
Szerda:	14:00 - 17:00
Csütörtök:	11:00 - 14:00
Péntek:	8:00 - 11:00

dr. Soltész Andrea
Cím: 2600 Vác, Zrínyi u. 9.
Telefon: 06-27-316-871
Rendelési idő:

Hétfő:	10:00 - 13:00
Kedd:	7:00 - 10:00
Szerda:	15:00 - 18:00
Csütörtök:	7:00 - 10:00
Péntek:	11:00 - 14:00

Fogorvosi rendelések

dr. Bea Imre, dr. Kámory Katalin
Cím: 2600 Vác, Deákvári főtér 29.
Telefon: 06-27-307-094
06-27-307-093

Dr. Bea Imre rendelési idő:

Hétfő:	13:00 - 19:00
Kedd:	7:00 - 13:00
Szerda:	13:00 - 19:00
Csütörtök:	iskola fogászat
Péntek:	
- páros hét:	7:00 - 13:00
- páratlan hét:	13:00 - 19:00

Dr. Kámory Katalin rendelési idő:

Hétfő:	7:00 - 13:00
Kedd:	13:00 - 19:00
Szerda:	iskola fogászat
Csütörtök:	13:00 - 19:00
Péntek:	
- páros hét:	13:00 - 19:00
- páratlan hét:	7:00 - 13:00

dr. Csarnai Máté
Cím: 2600 Vác, Földváry tér 15.
Telefon: 06-27-312-952
Rendelési idő:

Hétfő:	7:00 - 13:00
Kedd:	13:00 - 19:00
Szerda:	iskola fogászat
Csütörtök:	13:00 - 19:00
Péntek:	
- páros hét:	13:00 - 19:00
- páratlan hét:	7:00 - 13:00

dr. Horányi Zsolt
Cím: 2600 Vác, Kodály út 3.
Telefon: 06-27-315-068
Rendelési idő:

Hétfő:	7:00 - 13:00
Kedd:	13:00 - 19:00
Szerda:	7:00 - 13:00
Csütörtök:	13:00 - 19:00
Péntek:	páros héten du. iskola fogászat

dr. Kékesi Annamária
Cím: 2600 Vác, Zrínyi u. 9.
Telefon: 06-27-302-721
Rendelési idő:

Hétfő:	7:00 - 13:00
Kedd:	13:00 - 19:00
Szerda:	7:00 -13:00 iskola fogászat
Csütörtök:	13:00 - 19:00
Péntek:	7:00 - 13:00

dr. Molnár Csilla
Cím: 2600 Vác, Földváry tér 15.
Telefon: 06-27-301-471
Rendelési idő:

Hétfő:	7:00 - 13:00
Kedd:	13:00 - 19:00
Szerda:	iskola fogászat
Csütörtök:	13:00 - 19:00
Péntek:	7:00 - 13:00 vagy 13:00 - 19:00

dr. Reinchard Éva
Cím: 2600 Vác, Csányi krt. 47.
Telefon: 06-27-303-091
Rendelési idő:

Hétfő:	14:00 - 17:00
Kedd:	12:00 - 20:00
Szerda:	nem rendel
Csütörtök:	12:00 - 20:00
Péntek:	változó

dr. Simon Csilla
Cím: 2600 Vác, Zrínyi u. 9.
Telefon: 06-27-311-386
Rendelési idő:

Hétfő:	13:00 - 19:00
Kedd:	7:00 - 13:00
Szerda:	13:00 - 19:00
Csütörtök:	iskola fogászat
Péntek:	
- páros hét:	7:00 - 13:00
- páratlan hét:	13:00 - 19:00

dr. Ulmann Klára
Cím: 2600 Vác, Földváry tér 15.
Telefon: 06-27-310-031
Rendelési idő:

Hétfő:	13:00 - 19:00
Kedd:	7:00 - 13:00
Szerda:	13:00 - 19:00
Csütörtök:	iskola fogászat
Péntek:	7:00 - 13:00 vagy 13:00 -19:00





Sikerdömping a diákolimpiákon

A 2009/2010-es oktatási évben is kiválóan szerepeltek a váci iskolák tanulói a különböző sportágak diákolimpiáin.

ÁLTALÁNOS ISKOLÁK

Árpád Fejedelelem Ált. Isk.	
Mikulinszki Ádám	birkózás
Fulai Bence	birkózás
Pintér Emil	súlyemelés
Noé Zsombor	úszás
Polgár Péter	kajak
Polgár Dániel	kajak
Maurer-Morvai Botondg	kajak
Balaska Márk	kajak-kenu
Nagy Eszter	kajak-kenu
Vas Norbert	kajak-kenu
Földváry Károly Ált. Isk.	
Tóth Eszter	akrobatikus torna
Fekete Fanni	akrobatikus torna

Juhász Gyula Ált. Isk.	
Bácskai Máté	evezés
Bata Marcell	kenu
Budai Boglárka	sport-akrobatika
Garimberti Bianka	sport-akrobatika
Kriaszter Adél	akrobatikus torna
Lázár Kristóf	evezés
Madár Ákos	evezés
Mester Zsanett	evezés
Péter Benedek	kenu
Tolerián Tamás	evezés
Tóth Tibor	evezés
Tóth Viktor	evezés
Skulka Márton	kajak

Petőfi Sándor Ált. Isk.	
Benjamins Levente	evezés
Fuchs Ádám	evezés
Pribelszki Levente	evezés
Molnár Dominik	evezés
Orszáczky Benett	evezés
Fazekas Kevin	kajak
Matula Bálint	kajak
Nagy József	birkózás, szumó
Kollár András	karate
Radnóti Miklós Ált. Isk.	
Volent Fanni	evezés

Idén immár 13. alkalommal díjazta a város az ezeken a versenyeken érmes helyezést elérőket, illetve edzőiket, felkészítő tanáraikat. A Boronkay György Műszaki Középiskola és Gimnázium tornacsarnokába több mint másfélszáz sporttehetség kapott meghívást, hogy átvegye a városi önkormányzat elismerését a kiemelkedő teljesítményéért.

A Himnusz dallamai után *Fördős Attila* polgármester köszöntötte a díjazottakat és köszönte meg nekik, hogy szorgalmukkal, kitartásukkal nemzedékük elé példát állítanak és messzire viszik Vác hírnevét. Ezt követően a polgármester az általános iskolások részére, míg *Pető Tibor* – aki korábban maga is többszörös diákolimpiai bajnok volt – középiskolás diákoknak adta át az elismeréseket. *Mokánszky Zoltán*, önkormányzati képviselő pedig a tanárok, edzők emlékdíját nyújtotta át.

Az ünnepség a Szózat eléneklésével zárult.

Gyalai Nándor	evezés
Fülöp Máté	evezés
Jeszenszki Balázs	evezés
Fazekas Kitti	kajak
Petró Ádám	kajak
Flamich Judit	akrobatikus torna
Szabó Katalin	akrobatikus torna
Ács Kristóf	evezés
Gyalai Bence	evezés
Petró Erik	kajak

Karolina Katolikus Ált. Isk. az Apor Vilmos Katolikus Főiskola Gyakorlóiskolája	
Lang Levente	evezés

KÖZÉPISKOLÁK

Bernáth Kálmán Ker. és Vend.ip. Szakképző Isk.	
Havasi Gergő	kajak
Ziman Bence	cselgáncs
Boronkay György Műszaki Középisk., Gimn. és Koll.	
Dallos Bence	kispályás labdarúgás
Gorasz Csaba	
Katona Dávid	
Millin Tamás	
Oláh Dániel	
Sápi Márton	
Sápi Pál	sporttörténeti vetélkedő
Várnai Szabolcs	
Vincze Tamás	
Auer Dorina	
Czifra Bálint	
Jaloveczki Boglárka	
Dallos Bence	evezés
Nagy Dániel	
Zöld Balázs	evezés
Kurdi Laura	evezés
Bácskai Dominika	evezés
Molnár Fanni	evezés
Pornói Zsófia	evezés
Pornói Dóra	evezés
Martinovics Lilla	evezés
Kurdi Bianka	evezés
Fazekas Laura	atlétika, úszás

Jakubovich Renáta	kajak-kenu, úszás
Zelinka Gabriella	atlétika, úszás
Mizser Diána	úszás
Szabó Anett	atlétika
Erőss Tímea	-kosárlabda
Hannus Erika	
Hoffmann Eszter	
Kovács Nóra	
Marsi Petra	
Oros Luca	
Simon Viktória	
Szabó Andrea	
Szreseny Andrea	
Urbán Anett	
Urbán Kitti	
Szabó Anett	
Szaniszló Barnabás	atlétika
Vetró Gergő	atlétika
Hegedűs Ádám	atlétika
Gáspár Erik	atlétika
Marx Kinga	atlétika
Tóth Luca	atlétika
Kertész Máté	atlétika
Kálmán Zsombor	kajak-kenu
Ertinger Márk	kajak-kenu
Péter Bálint	kajak-kenu
Noé Bálint	kajak-kenu
Szűcs Géza	kajak
Schindler László	kajak
Levák Laura	kajak-kenu
Gere Norbert	atlétika
Bergman Bence	atlétika
Kiss Iván	atlétika
Varga Tamás	atlétika
Sütő Ádám	atlétika
Dian Kristóf	atlétika
Győri Péter	atlétika
Kosdi Dávid	atlétika

Madách Imre Gimnázium	
Juhász Fanny	versenytánc
Csorba Levente	evezés
Berta Blanka	evezés
Regyep Ádám	evezés
Kovács Sándor	evezés
Hász Dániel	evezés
Vincze Dániel	evezés
Berta Balázs	evezés
Selye János Humán Szakközépiskola	
Farkas Tamás	evezés
Farkas Norbert	evezés
Nagy Péter	birkózás
Király Endre Ipari Szakközépisk., Szakisk. és Koll.	
Orsós Tibor	fekvenyomás
Pap Márkó	evezés
Csiri Ádám	rögbi
Illési Benjámin	
Jónás Viktor	
Katulán Dávid	
Kócza Milán	
Kovács Sándor	
Nagy Ádám	
Princess Áron Bendegúz	
Timár Ádám	
Vladár Viktor	

Piarista Gimnázium, Szak-középiskola és Kollégium	
Schlick-Szabó Luca	alpesi sí
Marcalek Márton	evezés
Kócza Milán	evezés
Durugy András	evezés
Bakos Tamás	evezés
Zelei Ágoston	evezés
Endreffy Lóránd	túraevezés
Pellet Dávid	túraevezés
Steiner Ákos	túraevezés
Tar Bence	kajak

Cházár András Többcélű Közoktatási intézmény	
Szoó Bettina	Siketek és Nagyothallók Országos Asztalitenisz Bajnoksága Cházár András Országos Úszó Emlékverseny
Nemes Szilveszter	Siketek és Nagyothallók Országos Asztalitenisz Bajnoksága Cházár András Országos Úszó Emlékverseny
Varga Mónika	Siketek és Nagyothallók Országos Atlétika Versenye Cházár András Országos Úszó Emlékverseny

EDZŐK, FELKÉSZÍTŐ TANÁROK

Bánszky Imre
Belák Brigitta
Czadróné Pergi Julianna
Czifferszky Ákos
Csernák Károly
Csernákne Quell Beáta
Dencsik István
Fábián Gábor
Galambos Zsolt
Kurunczi Gergely
Mácsik Miklós
Magyari József
Makrai Csaba
Nagy Mihály
Nagy Péter
Nieberl Károly
Ozsvár András
Pajor Ferencné
Rapcsák Károly
Ribáryné Pál Katalin
Sáray Attila
Sinkó László
Soósné Rác Márta
Stöckler Bernadett
Szabó Ferenc
Szeri Eleonóra
Szikora Gyula
Tabán Elemér
Tóth István
Tömösvári Sándor



Tumbász András fotóművész rovata



Kék hírek

Személyes okokra hivatkozva lemondott *Bárány Zsolt*, a váci Jávorszky Kórház főigazgatója. Elmondása szerint ő maga döntött így, elhatározásának pedig magánjellegű okai vannak. Bárány Zsolt 2010 áprilisától vezette az egészségügyi intézményt. A feladatkör betöltésére a városi önkormányzat pályázatot írt ki.

Súlyos sérülésekkel került kórházba egy fiatal, miután két társaság vitája közben egy kés is előkerült Vác főterén. A sérültet a lábán szúrták meg és sok vért veszített. A Váci Rendőrkapitányság az inzultust követő egy órán belül elfogta a késelőt. *Latorovszky Gábor*, a váci rendőrség bünygyi osztályvezetője elmondta: az érintettek kihallgatása már megtörtént, a nyomozás még folyik.

Mindenszentek napjának környékén a Váci Rendőrkapitányság - mint minden évben - megerősített szolgálattal biztosította az eseményeket. Az egyenruhás kollégák mellett ci-

vil ruhás bűnügyes rendőrök is láttak el szolgálatot. A temető környékén egy gépkocsi feltörés történt. Ezt leszámítva forgalmi torlódás és egyéb rendkívüli események nélkül zajlott le az elhunyt szeretteinkre való emlékezés hétvégéje.

November 20-án, szombaton a déli órákban két férfi fegyverrel lépett be a Vác központjában található egyik ékszerboltba. Az üzletben tartózkodó egyetlen eladót arra kényszerítették, hogy ékszereket adjon át. Végül az elkövetők komoly értékű szakkészletet távoztak. Személyi sérülés nem történt. A rendőrség szemtanúkat keres, akik az említett cselekmény időpontjában a Széchenyi utca-dr. Csányi L. krt. sarkának környékén tartózkodtak és információkat tudnak adni az esetről. A váci rendőri erőkön kívül a nyomozásba bekapcsolódtak a megyei szakemberek is. Lapzártánk idején nagy erőkkel folyik a nyomozás. Az üzletben 2008 elején már történt hasonló bűncselekmény.

4932

Tacsó keverék kan. 2010. 10. 18-án Dunakeszin kóborolt. 1-2 év közötti, nagyon kedves, nyugodt tacsika. Rövid szőre miatt lakásban bentlávással szeretnénk örökbefogadni felelősségteljes gazdinak.

Molly

Szül: 2007. 10. Keverék szuka. 2010. 04. leadta a gazdája. Ha külsőségekre nem is a "legütősebb" keverékek közé tartozik, jellege, s kedvessége mindenért kárpótolja. Egy jó szóért, egy kedves gesztusért, egy simogató kézzel: na ő az, ki mindezért mindent megtenne. Várja, hogy valaki fölfedezze bájos testét, rövid lábát, kajla fülét, s neki is lesz végre egyszer egy OTTHON.

Zöld Menedék Állatvédő Alapítvány
Vác, Külső Ródi Ut. (h-p: 8-16, sz: 8-12)
Tel.: 20/424-5367, 20/8060-175

IDŐSEK OLDALA

IDŐSEK OTTHONA közvetítés
Irodánk várja otthont kereső idősök jelentkezését!

**Az otthont keresők számára
a teljes körű szolgáltatásunk INGYENES!**

Munkatársainak szakértelemmel segítenek megtalálni az Ön számára legmegfelelőbb otthont.

+36-20-371-08-07
idosekoldala@idosekoldala.hu
WWW.IDOSEKOLDALA.HU

TÉLI ÜNNEPI NAPOK

MADÁCH IMRE MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2010. december 1 - 2011. január 31.



2010. dec. 1. szerda 19:00
Csak semmi szexet, kérem... angolok vagyunk!
Komédia két részben a Turay Ida Színház előadásában
Rendező: Mikó István
A belépőjegy ára elővetelben: 1700 Ft, az előadás napján: 2000 Ft.

2010. dec. 2. csütörtök 19:00
Benkő Dixieland Band koncert
A belépőjegy ára elővetelben: 1500 Ft, az előadás napján 1800 Ft.



2010. dec. 4. szombat 16:00
Mikulás ünnepség a Countaktus Country együttes gyermekműsora
A belépőjegy ára: 300 Ft.

2010. dec. 11. szombat 15:00
„Karácsonyváros”
A László Imre Nótakör zenés, verses karácsonyi műsora.
A belépés díjtalan!

2010. dec. 11. szombat 19:00
Tini Dance night
A belépőjegy ára: 900 Ft, az előadás napján: 1200 Ft.

2010. dec. 12. vasárnap 16:00
Nektár Színház: Diótörő című mesejáték
A belépőjegy ára: 500 Ft.

2010. dec. 16. csütörtök 17:00
Boldog karácsonyt!
A váci Általános Iskola és Speciális Szakiskola tanulójának ünnepi műsora.

2010. dec. 18. szombat 10-12 és 16-18 óráig
Helyszín: Vác, Március 15. tér
Betlehemi műsor
Hagyományos karácsonyi műsorokkal, süteménnyel és forró teával várjuk az érdeklődőket.
Jászol élő állatokkal!
Közreműködnek: Váci Néptáncegyüttes, Sajtukacz együttes, Rockfolk Blues Band, Omikron színpad, Fülemüle Hagyományörző Enekkar.

2010. dec. 27. hétfő 16:00
Ficak Bábszínház: Terülj, terülj asztalkám bábjáték
Díjtalan belépőjegyek igényelhetők a jegypénztárban.

2010. dec. 27. hétfő 19:00
Ray Cooney: A miniszter félrelép
Vígjáték a Pannon Várszínház előadásában.
A belépőjegy ára elővetelben: 1700 Ft, az előadás napján: 2000 Ft.

2010. dec. 28. kedd 15:00
Gyermek filmklub G-Force Rágcsávók
amerikai családi kalandfilm, 90 perc, 2009.
A belépés díjtalan!

2010. dec. 30. csütörtök 19:00
Éneklő poézis – Aphonía Verzene Klub
Meglátogatás vendég, valamint a házigazda Aphonía zenekar koncertje.
A belépőjegy ára: 500 Ft.

2010. december 31.
Szilveszter a Főtéren
18:00: Vox Humana Énekkar
19:00: Fónay-HUMÁNIA-Társulat
20:00: Crockodeal zenekar
22:00: Stop zenekar
24:00: Tűzijáték
Éjfél után: Dj Galamb

Januári előzetes

2011. jan. 2. vas. 15:00 és 19:00
Újévi koncert
Johann Strauss A denevér nagyoperett három felvonásban.
A belépőjegy ára elővetelben: 2000 Ft, az e.a. napján: 2500 Ft

2010. január 22. szombat 18:00
Gálaműsor a Magyar Kultúra Napja alkalmából
A „Vác Város Művészeti Díja”, a „Vác Város Művelődéséért”, és a „Közművelődést segítő munkáért” kitüntető díjak átadása.
Díjtalan belépőjegyek igényelhetők a jegypénztárban.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
Madách Imre Művelődési Központ
2600 Vác, Dr. Csányi L. krt. 63.,
tel.: (27)316-411, (27) 518-200,
Jegypénztár:(27) 518-206
informacio@mimk.vac.hu,
www.mimk.vac.hu
Felelős kiadó: Iványi Károlyné igazgató

Kiállítások

2010. december 3. 18.30-tól
I. Váci ikon kiállítás
Art Lavina Művészeti Stúdió
növendékeinek munkáiból
Helyszín: Margaréta Kávéház, Vác, Széchenyi utca

2010. dec. 11. szo. 16:00
Téli tárlat 2010
A kiállítás fővédnöke: Fördös Attila Vác Város polgármestere

2011. január 22. szo. 17:00
Orvos András festőművész kiállítása
A Magyar Kultúra Napja alkalmából.
Megtekinthető: február 28-ig

További jegyértékesítés
Tourinform
2600 Vác, Március 15. tér, tel: (27)316-160, www.tourinformvac.hu
Ticketportal
Home-Ticket szolgáltatással, www.ticketportal.hu

ES
televízió

MŰSORAI

hétfő

20:00 Híradó
20:20 Spiritusz - szabadidő, életmód, sport
20:30 Film
21:50 Híradó

kedd

20:00 Híradó
20:20 Katolikus TV - vallási műsor
20:55 Spiritusz - szabadidő, életmód, sport
21:05 Film
22:25 Híradó

szerda

18:00 Hetedhét Magazin - magazinműsor Fót térségéből
19:00 Hetedhét Magazin
20:00 Híradó
20:23 Nagyító - hírháttér-műsor
20:50 Film
22:10 Híradó

csütörtök

20:00 Híradó
20:20 Hazai - kulturális magazin
20:50 Nagyító - hírháttér-műsor
21:15 Film
22:30 Híradó

péntek

20:00 Híradó
20:23 Hazai - kulturális magazin
20:53 187. Pest megyei magazin
21:23 Film
22:37 Híradó

Galambos Péter VB-bronza

November első hetében az új-zélandi Karapiro tavon rendezték meg az evezősök világbajnokságát. A viadalra esélyesként érkezett a könnyűsúlyú egypárevezős *Galambos Péter*, aki nyáron két Világ Kupa futamán is első helyen ért célba. A Vác Városi Evezős Club 24 éves sportolója magabiztos versenyzéssel nyerte mind az előfutamát, mind a középdöntőt. *Rapcsák Károly* mesteredző tanítványa a fináléban is erősen kezdett, egy hajóhossznyi előnyt azonban olasz riválisa féltávnál már kis különbséggel a maga javára fordította. Péter a második ezer méteren nagy harcot vívott szlovák ellenfelével, aki a véghajrárt jobban bírva megelőzte a váci fiút. Galambos Péter végül 7:09:86-os idővel harmadikként ért célba, ezzel bronzérmet szerzett.

A váci evezős hazaérkezése után Budapesten a szakági szövetség, Vácott pedig klubja szervezett ünnepélyes fogadást. Utóbbi három darab méteres fonott kaláccsal és Péter kedvenc lekvárjával, a család pedig egy hatalmas isler-tortával kedveskedett az ünnepeltnek. Vác város nevében *Fördös Attila* polgármester gratulált az eredményhez és kívánt jó egészséget és további eredményes pályafutást.



Eredmények Kézilabda

Női EHF Kupa, 3. forduló:
SYMA Váci NKSE - Elda Prestigio ... **38-30**
Elda Prestigio - SYMA Váci NKSE ... **35-43**

Női NB I:
Dunaújváros - SYMA Váci NKSE.....**29-35**
SYMA Váci NKSE - Alcoa **34-30**
DVSC - SYMA Váci NKSE..... **30-27**

Férfi NB I/B, Nyugati csoport:
Ajka - Váci KSE-Taxi 2000..... **27-30**
Váci KSE-Taxi 2000 - PLER II..... **38-29**
Tököl - Váci KSE-Taxi 2000..... **31-27**

Férfi Magyar Kupa, 3. forduló:
Váci KSE-Taxi 2000 - Dabas**33-26**

Labdarúgás

NB II, Keleti csoport:
Dunakanyar-Vác - DVSC II..... **2-0**
Nyíregyháza - Dunakanyar-Vác..... **2-0**
Dunakanyar-Vác - Makó..... **2-0**
Újpest II - Dunakanyar-Vác..... **0-2**



Nyolcaddöntőben a váci lányok

Mindkét mérkőzést hazai környezetben játszhatta és mindkét alkalommal sikerrel vívta ki a továbbjutást az EHF Kupában női kézilabda együttesünk. A tavalyi kupadöntős - ám időközben meggyengült - spanyol rivális csapatában mindössze a két átlövő mutatott nemzetközi szinten is jó teljesítményt (a két meccs összgólkirálynője az Eldában játszó brazil átlövő, *Ana Paula Rodrigues* lett 23 találatával). A mieink mindkét, a védekezést hanyagoló, kvázi lövőedzésen magabiztosan nyertek, játékuikkal kiszolgálva a hálás váci szurkolókat. A *Németh András*-hölgyko-

szorú legeredményesebb gólszerzője - a fájós könyökét közben azért kímélő! - kétszer tízgólos *Tóth Timea* lett. De voltak nagyszerű periódusai *Lucia Uhrakovának*, *Rédei-Sóós Viktóriának*, a második meccset fájós bokája miatt kihagyó *Tápai Szabinának* és *Klivinyi Kingának* is.

A nyolcaddöntők sorsolását már lapzártánk után tartották. Ennek eredménye a www.vac.hu címen elérhető városi weboldalon megtalálható. A következő kör hivatalos játéknapja 2011. februárjának első két hétfőjén lesz.

Sport hírek – röviden

Géppark fejlesztés

A forgalmi érték töredékéért, mintegy másfél millió forintért sikerült beszereznie egy, a Vác Városi Stadion gyepeinek állagát javító modern eszközt a létesítmény karbantartásáért felelős Vác Város Településszolgálat Nonprofit Kft.-nek. A beszerzési ára másfél millió forint volt, melyet teljes egészében a kft. gazdálkodott ki. A cég ügyvezető igazgatója, *Kőrösi Csaba* vállalta a gép működési elvét és hangsúlyozta: a havonta-kéthavonta szükséges munkát eddig külsős cég végezte, így a beszerzés hamar megtérül.

Asztalitenisz

A korábbi fordulóiban megszokott módon az asztaliteniszezők csapatbajnokságának NB II-es pontvadászatában újabb

két sikert könyvelhetett el a Váci Reménység SE első csapata, míg a második csapat kétszer vereséget szenvedett.

Eredmények:

VRE I - GEAC I.....1:7;
VRE I - Mezőtúr I.....10:8;
MALÉV I - VRE II.....12:6;
VRE II - Tatabánya3:15.

Csapatunk közül az első gárda veretlenül vezet a tabellát, míg a második garnitúra pont nélkül utolsó.

Sakk

Az NB II-es sakkcsapatbajnokság 5. fordulójában az Erkel csoport élmezőnyéhez tartozó riválisa otthonában aratott szép győzelmet a váci együttes: Pásztó - Váci SC 4,5:7,5.

A mieink eddig kerekén ötvenszázalékos mutatóval rendelkeztek, de Pásztón az alsóbb táblákon hengereltek. Megnyerte partiját: *Tornai Imre*, *Slezák Róbert*, *Trajber Csaba*, *Zala Gyula*, *Fendrich Zoltán*, *Dér Ágoston* és *Török Tamás* is. Mindössze az első táblán született remi, ezt *Cseke Richárd* érte el.

Anyakönyvi hírek

ELHUNYT VÁCIÁK

Petrovics József /1940/, Hertelendy Sándor /1930/, Eredics István /1938/, Dr. Nagy Endre /1929/, Veres Péter /1948/, Mike István /1940/, Tóth Péterné sz. Molnár Mária /1935/, Gellai Zoltán /1937/, Szegvári Sándorné sz. Fehér Franciska /1943/, Osváth Pál Géza /1941/, Szedlák Pálné sz. Brandt Anna /1921/, Mojzer Győző /1924/, Somogyi Erika sz. Nagy Erika /1957/, Pápa Sándor /1941/, Horváth Józsefné sz. Zelenák Ilona /1927/, Heincz Lajos /1959/, Czápos Józsefné sz. Surányi Irén /1919/, Tóth Józsefné sz. Sós Julianna /1935/, Illés István /1931/, Csipán László /1927/.

HÁZASSÁGOT KÖTÖTT VÁCIÁK

Brinyiczki András és Sztraka Noémi, Gyuricza Tamás és Bacsó Zsuzsanna, Nagy Péter Csaba és Kovács Kata-

lin, Nikorov István és Sárosi Mária, Sör László és Kis Katalin Éva, Kovács László és Busai Judit.

VÁCOTT SZÜLETETT VÁCI LAKOSOK

Szőke Tamás és Bánki Szilvia gyermeke: Zénó Bálint, Simák László és Csörögi Titanilla Katalin gyermeke: Titanilla Gizella, Kis-Vén László és Demeter Valéria gyermeke: Áron, Miklián Zoltán és Gráf Annamária gyermeke: Zoltán, Keller Zoltán és Finta Beatrix gyermeke: Zalá, Soós Péter és Hajnis Aliz gyermeke: Liza, Hauzman Árpád és Pásztor Judit gyermeke: Nikolett, Hugyecz József Kornél és Danis Edina gyermeke: Hanna, Medgyesi Péter és Ballai Brigitta gyermekei: Ármin és Lóránt, Horváth András és Görcsi Krisztina gyermeke: Barnabás.

2010. évi VÁSÁRNAPTÁR

Az ebben az esztendőben Vácott, a Vásártér területén megrendezésre kerülő vásárok időpontjai:

Időpont	Nyitva tartás	Vásárjelleg
december 19.	6-13-ig	országos állat- és kirakodóvásár

Helyi állatvásár minden hét péntek.

Nyitvatartási idő: a nyári időszámítás alatt 6-11-ig, a téli időszámítás alatt 7-11-ig.

Vác Piac KFT • 2600 Vác, Káptalan u. 3. • Tel; fax: 27/316-212 • E-mail: vacpiackft@invitel.hu

Gyógyszertárak ügyeleti rendje

1. Deákvári Gyógyszertár	• Deákvári főter 30.	• 27/510-805
2. Központi Gyógyszertár	• Köztársaság út 23.	• 27/501-630
3. Vác-Remete Gyógyszertár	• Magyar u. 3.	• 27/305-997
4. Gyöngyvirág Gyógyszertár	• Radnóti út 2.	• 27/504-176
5. NOVA Gyógyszertár Vác	• Zrínyi u. 9.	• 27/501-385
6. Dr. Hella Gyógyszertár	• Széchenyi u. 3-7.	• 27/501-450
7. Fekete Kígyó Gyógyszertár	• Széchenyi u. 37.	• 27/312-338
8. Alsóvárosi Gyógyszertár	• Zöldfa u. 1.	• 27/311-157

Hét (2010)	H.	K.	Sze.	Cs.	P.	Szo.	V.
XI. 22. - XI. 28.	7	8	1	2	3	4	5
XI. 29. - XII. 05.	6	7	8	1	2	3	4
XII. 06. - XII. 12.	5	6	7	8	1	2	3
XII. 13. - XII. 19.	4	5	6	7	8	1	2
XII. 20. - XII. 26.	3	4	5	6	7	8	1
XII. 27. - I. 01.	2	3	4	5	6	7	8

Kalcsó Melinda pszichológus

Pszichológiai-pszichoterápiás magánrendelése Vácon

Bejelentkezés:
06-30/868-17-65

Fogorvosi ügyelet

A váci és Vác körzeti hétfői fogászati ügyeletet megszűntek! Legközelebbi ingyenes ügyelet: **Szájsebészet Budapest VIII. ker. Szentkirályi u. 40. Tel.: 06-1-317-6600**

A felsorolt gyógyszertárak ismétlődő rend szerint látnak el ügyeleti szolgálatot. Az ügyeleti idő minden munkanap a nyitvatartási idő végétől, másnap reggel 8 óráig, illetve vasárnap és ünnepnapokon 24 órán keresztül tart.

Az alábbi táblázat a gyógyszertárak nyitvatartási idején túli ügyeleti beosztását tartalmazza sorszámuk szerint.

Központi orvosi ügyelet

Jávorszky Ödön Kórház, (tüdőgondozó épülete)

A városi ügyelet a 620-691-es telefonszámon vagy a 620-620/1465-ös melléken, érhető el.

Ügyeleti idő:

Hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 19-7 óráig, **Hétfő:** 19-7 óráig, **Hétfő:** 19-7 óráig, **Ünnepnapon:** az ünnepnapot megelőző nap 19-től az utána következő nap 7 óráig.

Ügyélfogadás a polgármesteri hivatalban

hétfő: 14-18
szerda: 8-16
péntek: 8-12
A polgármesteri hivatal zöld száma:
06/ 80 890-020

Ügyélfogadás az okmányirodában

hétfő: 9-18
kedd: 8-16
szerda: 10-16
csütörtök: zárva
péntek: 8-12
Ebédidő 12.30 és 13 óra között



Kiadó: Elektro Szigonál Kft.

Kiadásért felelős:
Retzler Péter

Szerkesztésért felelős:
Kereszturi Gyula

Szerkesztőség:
Elektro Szigonál Kft.
2600 Vác, Kossuth u. 21.
Tel.: (27) 510-900
e-mail: estv@estv.hu

Nyomdai munkák: Multiszolg Bt.
Felelős: Kajtor István
Tipográfia: Front Grafika Kft.
Terjesztés: 4 Types Kft.

Megjelenik: 13 000 példányban
ISSN: 1586-4014

Hirdetésfelvétel:
Front Grafika Kft.
2600 Vác, Naszály út 18.
Tel./Fax: 06-27/502-120
Mobil: 06-30/333-2120,
06-30/9-345-144

Címlapfotó: Tumbász András

A Váci Hírnök terjesztésével kapcsolatos észrevételeit - ha nem kapja rendszeresen, - ha egy példánynál többet kap, - ha bárhol halomban lerakva látja stb. kérjük jelezze nekünk! Tel: 06-27/510-900

A Váci Hírnök pdf formátumban is elérhető a www.vac.hu honlapon.

Aki takarékoskodik, jól jár, aki pazarol, fizet

Lekapcsoljuk a fölöslegesen égő lámpákat, ha elég meleg van, lecsavarjuk a fűtést, időben elzárjuk a gázfőzőt – egyszerű polgárként így igyekszünk spórolni a rezsizsámlán, így takarékoskodunk az energiával.

A Magyar Természetvédők Szövetsége olyan törvényjavaslatot kezdeményez, amely cselekvési lehetőséget ad a kisfogyasztónak éppúgy, mint az ipari energiahasználónak. Aki takarékoskodik, jól jár, aki pazarol, az fizet. A fogyasztói árak így nem nőnek, hanem csökkennek, és a környezetet is kíméljük. A javaslat elsősorban a gazdasági és piaci játékszabályokból indul ki. Nem korlátozza az energiafogyasztást, de az átlagos szintet meghaladó fogyasztást drágává teszi, így mindenkit takarékosra ösztönöz. A fogyasztási jogon felüli fosszilis energiafogyasztásra plusz kvótát kell vásárolni. Az átlagosnál kevesebb energiát fogyasztók fogyasztási jogokat takaríthatnak meg, amit eladhatnak a kibocsátónak, ezáltal jövedelemhez jutnak, amit energiahatékonysági és megújuló energiás beruházásokra, szolgáltatásokra költhetnek.

A szegény ember gyakran kétszer fizet: nem telik drágább, de takarékosabb berendezésre, a fűtésszámlát csökkentő hőszigetelésre, vagy a kevesebbet fogyasztó korszerű megoldásra.

A kezdeményezés ezért legalább olyan fontos szociális, mint környezetvédelmi szempontból. Az alacsony jövedelmek, a rossz hatékonyságú fűtésrendszerek, az elavult épületek és berendezések csapdahelyzetet alakítanak ki: a magas energiaszámlák miatt nem futja korszerűsítésre. A természetvédők által javasolt Klímátörvény a fenntartható társadalomért című jogszabálytervezet a csapdából kiutat mutat. A megoldás a visszatérülő alap intézménye. Az alap bárki számára, kezdőtöke nélkül elérhető lesz. A pályázók energiaszámlát csökkentő beruházásokat valósíthatnak meg az alap pénzéből. Egy átlag magyar másfél ezer fogyasztó többet az átlagos világpolgárnál. Ez kevesebb, mint egy amerikai 4,1-szeres, vagy egy uniós polgár 2,2-szeres fogyasztása. Lényegesen több azonban a világ szegény régióinál, a dél-ázsiai 0,21, vagy az afrikai 0,11 értékénél. A megújuló energia részaránya a teljes energia felhasználásból is alacsony Magyarországon, mely közüljából, szénből és földgázból sem önellátó, ezért sürgősen lépnie kell, hogy szabaduljon a fosszilis energiafüggés szorításából. A cél, hogy az energia-szükségletet jobb hatékonysággal és megújuló erőforrásokból elégítsük ki, csökkentsük az energiafüggőséget.



Klímátörvény a fenntartható társadalomért – Éghajlatvédelem, zöld gazdaság, fenntartható társadalom.

Nézzon Ön is utána, hogyan segíthet Önnek: www.klimatorveny.hu

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg



BÉLRÁK: FLAVONOIDOK ÉS GYÓGYGOMBA KIVONATOK SZEREPE A MEGELŐZÉSBEN



A bélrák megelőzésében szerepet játszó tényezőket számos tanulmány vizsgálta. Az eredmények sokszor ellentmondásosak. A megfelelő mennyiségű rostbevitt tartották sokáig a bélrák megelőzés „mágikus” eszközének. Ezt több tanulmány is igazolni látszott. Azonban 2 randomizált klinikai kísérlet megállapította, hogy a megnövelt rostbevitt, ill. a csökkentett zsírbévitt önmagában nincs hatás a rosszindulatú bélpólipok kialakulására. A jó minőségű felmérések egyik összegző elemzése is megerősítette, hogy a magas rostbevitt nem csökkenti a bélrákot.

Mivel a bélrák a halálzási arányokat tekintve az egyik legveszélyesebb ráktípus, érdemes olyan tényezőket feldeleíteni, amelyek ismerete hozzájárulhat a megelőzés elősegítéséhez. Az un. metabolikus szindróma (krónikus anyagcsereszavar szindróma), amelynek tünetei lehetnek a csípő körüli túlsúly, a magas triglicerid szint, alacsony HDL koleszterin szint, magas vérnyomás, magas vércukorszint, elősegítheti a rosszindulatú bélpólipok és a bélrák előfordulását és ca. 67%-al növelheti a bélrákban történő elhalálozások arányát. Ugyanígy a cukorbetegség is elősegítheti a bélrák kialakulását. A kutatók kiemelik, hogy a rizikófaktorok között különösen veszélyes az alsó-

test túlsúlya, ill. általában a túlsúly. Nem meglepő a testmozgás bélrákellenes hatása. III. stádiumos bélrákban szenvedő betegeknél a diagnózis utáni testmozgásnövelés 50%-al csökkenti a halálzási arányokat. Érdekes, hogy a diagnózis előtti testmozgás is csaknem ugyanilyen mértékben eredményes. A kutatók a testmozgás jótékony hatását legalább olyan jelentősnek tartják, mint az adjuváns kemoterápia rákellenes hatását.

A tudósok az inzulin bélrákkeltő hatását gyanítják a fentebb leírt jelenségek mögött.

Ezt megerősíteni látszik az a felmérés, amely szerint a krónikus inzulin terápiaiban részesülő 2. típusú cukorbetegségben szenvedőknél évente 20%-al nő a bélrák előfordulásának valószínűsége. A magas inzulin szint 2-700%-al növelheti a bélrák rizikóját. Mivel a testmozgás inzulin érzékenység növelő, kézenfekvő bélrákellenes hatásának oka is: csökkenti a szervezet inzulin szintjét. A számítások szerint a az összes bélrák megbetegedések 12-14%-a a testmozgás hiányára vezethető vissza. A bélrák megelőzése szempontjából előnyös lehet a vörös és feldolgozott húsok



valamint a finomított liszt és cukortartalmú élelmiszerek fogyasztásának mellőzése. **Figyelemre méltó, hogy klinikai kísérletben igazolták az**



Agaricus blazei Murill gomba kivonat inzulin érzékenység javító hatását. Az apigenin flavonoid – epigallocatechin gallattal kombinálva – **bélrák megelőző hatását** Németországban végzett **kontrollált klinikai kísérlet** erősítette meg. Az Agaricus balzei Murill és apigenin a jövőben szerephez juthat a bélrák kiegészítő terápiájában.

Szerző: Varga Gábor, Dipl.,-Kfm.

További szakirodalmi információk: www.apigenin.hu, www.patkonylek.hu.

További információ kérhető a Gyógygomba Infomációs Központokban: 1064 Budapest VI.ker. Izabella u. 82. 3530 Miskolc, Szemere Bertalan u. 16. 2600 Vác Dr. Csányi László körút 51. 4029 Debrecen, Cegléd u. 2. 9023 Győr, Lehel u. 13.

Tel.: 06/70/4231123; 06/70/4231127; 06/30/3918080; 06/30/6982083.

ÉLMÉNYEK 4-BŐL GYÚRVA!



Mobilnet
Invi4 csomagban
500 Ft/hó

InviTV + ADSL-internet + Mobilnet + Telefon



Az ajánlat Invi4 szolgáltatáscsomagok megrendelése esetén érvényes és a Standard 1GB-os mobilinternet csomagra vonatkozik, 12 hónap hűségvállalással, az IPTV szolgáltatásra 1 próbahónappal*.

A mobilinternet-szolgáltatás mobilhálózatát a Telenor biztosítja.

Legközelebbi Telepontunk: Vác, Széchenyi utca 34.

 **1288**
www.invitel.hu

Ajánlatunk 2010. október 7-ig érvényes, az Invitel és a Telenor szolgáltatásait lefedett területen, az előfizetői előfizetési száma. Az akció ár a csomag hűségdíjainak végleg érvényes és tartalmazza a 25%-os áfát. Az ajánlatban szereplő levél szolgáltatáscsomag előfizetése esetén 29 csatornás Hup Tv csomagot, vezetékli Rombert hangcsomagot, 1M bps ADSL internet-szolgáltatást (alkalmazható díj: bruttó 50 Ft/óra), garancia (le-felvezető sebesség: 100-64 kbit/s), valamint Standard 1GB-os mobilinternet csomagot (alkalmazható díj: le-felvezető: bruttó 5 Ft/MB, az adatforgalom számlázása 1 MB-os egységekben történik, a forgalomkorlátozás alappragja 10 kbit/s, garantált letöltési sebesség 30-100 kbit/s-ig, a felvezető sebesség 8-10 kbit/s-ig terjed az aktuális adatforgalom mobil hálóján (GPRS/EDGE/3G)) egyhöz vehet igénybe. Az ajánlat tartalmaz levél szolgáltatáscsomag havi díját a hűségdíj végéig 6 700 Ft, ezt követően 8 700 Ft, plusz a vonaligénybe vételi díjat 990 Ft/hó.
* Az Invi4 csomagban a hűségdíj bevétele 30 napon belül történik, az IPTV szolgáltatásunkat, amely időtartam alatt az előfizető díjmentesen rákérthet IPTV szolgáltatást nem tartalmazó szolgáltatáscsomagra. A 12 hónap hűségdíj a bevételekkel indul. Az akció részleteiről érdeklődjön a 1288-on, Telepontjainkban vagy www.invitel.hu oldalon.

invitel
Ha több kell