



VÁCI HÍRNÖK

A VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK HAVILAPJA

XI. évfolyam 9. szám

2010. október

Vác új polgármestere

A portrait of Fördős Attila, a man with curly brown hair, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. He is looking directly at the camera with a neutral expression.

Fördős Attila

ÚJ RENAULT FLUENCE MÁR 2 990 000 FT-TÓL



- Klíma, tempomat, 6 légszák, ESP és MP3 CD-rádió az alapfelszereltségben
- Integrált Carminat Tom-Tom navigációs rendszer**
- 5 év vagy 100 000 km garancia Prémium Plus finanszírozással
- tágas utastér, 496 literes csomagtartó

www.dealer-renault.hu



Renault Fluence vegyes fogyasztás: 4,5–6,5 (l/100 km), CO₂ kibocsátás: 119–155 (g/km). A képen látható autó illusztráció. *Az 5 év vagy 100 000 km garancia kizárólag Renault Crédit Prémium Plus finanszírozás igénybe vételére érvényes, és a kettő közül az előbb elért értékre vonatkozik. **Privilege felszereltségi szinten széria. Részletekről és feltételekről érdeklődjön márkakereskedésünkben!

DRIVE THE CHANGE

Tamás Autó Kft, Vác, Rádi út 1-3, Tel.: 27/512-880, Fax: 27/300-526, www.tamasauto.hu



Kösd át velünk köteleződöt,
és nyerhetsz akár 10 millió Ft-ot*

Nálunk választhatsz a biztosítók ajánlataiból!

<http://vac.atkotes.hu>

Irodánk elérhetősége:

Cím: 2600 Vác, Dr. Csányi L. krt. 19.

Telefon: +36-27-504-555

Fax: +36-27-504-556

E-mail: vac@bco.hu

Nyitvatartás: H-Cs 8-18-ig, P 8-15-ig



* A játék időtartama 2010.11.01-2010.12.31.

A részvételi feltételeket megtalálja a www.atkotes.hu honlapon

Megalakult a képviselő-testület

A polgármester konstruktív, nyugodt légkört szeretne

Október 18-án tartotta alakuló ülését Vác Város Önkormányzat Képviselő-testülete.

A városháza dísztermében nagy érdeklődés kísérte a mintegy százperces eseményt, mely a Himnusz elénekülésével vette kezdetét. Ezt követően a mandátumot szerző képviselők korelnöke, **Csuka István** köszöntötte a megjelenteket és mondta el gondolatait a hazánkban elindult változásokról, melynek váci sikeréhez a választók bizalmát kérte.

A teljes létszámban jelenlévő képviselők egyhangúan elfogadták a napirendet, majd **dr. Oroszi Sándor**, a Helyi Választási Bizottság elnöke ismertette az önkormányzati választás eredményét. Miután a megválasztott városanyák és -atyák letették az esküt és átvették megbízólevelüket, sor került **Fördös Attila** eskütételére. A polgármester rövid programismertetőjében azonnali, konstruktív és hatékony munkát ígért. *(A vele készült interjúnk lapunk 4. oldalán található.)*

A napirend szerint ezt követően a polgármester tehetett volna javaslatot az alpolgármesterek személyére, ám véleménye szerint további egyeztetések szükségesek a későbbi kiegyensúlyozott tevékenység, a széles alapokon nyugvó együttműködés kialakítása érdekében. Egy ad hoc bizottság jött létre (elnöke **Balkovics Péter**, tagjai: **Schmuczer Istvánné** és **Váradai Iván Attila**), amely lebonyolította az Ügyrendi és Összeférhetetlenségi Bizottság összetételére irányuló szavazást. A titkos, urnás voksolás eredményeképpen a bizottság elnöke **Pető Tibor**, két tagja **Bánhidi Péter** és **Jakab Zoltán** lett.

A folytatásban meghatározták az év hátralévő időszakára vonatkozó mun-

katervet. Eszerint már október 25-én – lapzártánk után – folytatódott a testületi munka, majd a tervek szerint november 16-án, illetve december 14-én ülésezik a grémium. Mindhárom alkalommal 14 órakor indul a nyilvános ülés.

Két, sürgősséggel beterjesztett napirend zárta az alakuló ülés programját. Előbb számlát nyitottak a vörösiszap katasztrófa áldozatai-

nak megsegítésére, ahová a pályázati céltartalék keretéből egymillió forintot helyez el a város. Végül a Főtér-Főutca projekt egy-egy közbeszerzési eljárásának, illetve beszerzési pályázatának elbírálásával bízta meg a testület a polgármestert.

Vác Város Önkormányzat Képviselő-testületének alakuló ülése a Szózat elénekülésével zárult.



Vác Város Önkormányzat Képviselő-testülete – 2010/2014 (balról jobbra) Gyombolai Péter Vince, Bánhidi Péter, Csereklye Károly, Balkovics Péter, Pető Tibor, Schmuczer Istvánné, Mokánszky Zoltán, Kászonyi Károly, Fördös Attila, Katonáné Doman Erika, Bóth János, Kiss Zsolt János, Csuka István, Jakab Zoltán, Váradai Iván Attila.

Érdekességek az új testületről

Az előző önkormányzati képviselő-testülethez képest a legfontosabb változás, hogy – törvényi módosítás miatt – 23 helyett 15 fő alkotja azt. Korábban a polgármester egyben egyéni mandátumot szerzett képviselő is volt, ezért a maximális 24 helyett eggyel kevesebb városanya és – atya látta el a feladatot. A jelölő szervezetét figyelembe véve most is egyetlen, nem párt által jelölt személy tagja a testületnek. (Az előző ciklusban **Csereklye Károly**, most **Fördös Attila** polgármester). Az egyéni választókerületét

megnyerve tízen, kompenzációs listáról pedig négyen jutottak be. (Ez az arány négy éve 14+9 volt.) A legnépesebb frakció a hét tagú Fidesz, négyen az MSZP jelölésével, ketten a KDNP jóvoltából, egy fő pedig a Jobbik ajánlásával került be. A korábbi négygel szemben most csak két hölgy található a padsorokban. Hárman (**Balkovics Péter**, **Bánhidi Péter** és **Jakab Zoltán**) az egészségügy, négyen (**Gyombolai Péter Vince**, **Katonáné Doman Erika**, **Schmuczer Istvánné** és **Váradai Iván Attila**) az oktatás

területét is képviselik. Az előző 14 egyéni körzetben mandátumot szerzett győztes közül csupán hárman tudtak ismételni: **Bóth János**, **Mokánszky Zoltán** és **Váradai Iván Attila**. A 15 főből nyolc volt tagja a 2006/2010-es ciklus képviselő-testületének. A többiek most először jutottak mandátumhoz. A legfiatalabb képviselő **Pető Tibor**, a korelnök **Csuka István**. Minden eddigi testületnek tagja volt **Bóth János** és **Csereklye Károly**, ötödik ciklusát kezdi **Váradai Iván Attila**, a negyediket **Mokánszky Zoltán**.

Városunk polgármestere: Fördös Attila

„Győzött a város, nyert mindenki, aki itt él.”



Az október 3-án megtartott váci helyhatósági választás változást hozott a polgármesteri poszton is. A megválasztott városvezetővel, **Fördös Attilával** a képviselő-testület alakuló ülése után beszélgettünk.

- **Polgármester úr! Milyen gondolatokkal várta a választást, miként élte meg a szoros eredmény alakulást és a győzelmet?**

- A választások előtt készítettem egy közvélemény kutatást és ennek eredménye megerősített abban, hogy indulnom kell a polgármesteri székért. Az a tény, hogy végül jelöltségem nem valósulhatott meg párttámogatottként, hanem függetlenként kellett indulnom, az esélyeimet csökkentette, illetve a kampánystratégiámat is megnehezítette. Időközben próbáltam elbizonytalanítani, de végül az eredmény engem igazolt, hiszen a két ciklusban is polgármester – korábbi tanácselnök – **Bóth Jánost** is sikerült legyőzni. A választás napján a szavazatok összegzésének két órája valóban drámai volt, én is feszülten éltem meg.

- **Milyen főbb tanulságai voltak a váci kampánynak és az eredménynek?**

- Sajnos, meg kell állapítani, hogy a negatív kampány is sikeres lehet. Engem két oldalról is támadtak és ez is oka lehetett a szoros eredménynek. Korábban nem gondoltam, hogy a hatalom megszerzése a tapasztalt eszközök bevetésére is sarkallhat embereket. Kampánycsapatunkkal mi ezt nem alkalmaztuk, mi a pozitív tartalmú programunkkal szeretnénk volna elnyerni minél több váci polgár bizalmát. Öröndetes, hogy végül a józan ész felülkerekedett az érzelmi hullámokon, így győzött a város, nyert mindenki, aki itt él. A mandátumok tekintetében egyértelmű következtetést lehet levonni: az uralkodó pártpreferenciák Vácot is alapvetően meghatározták a végeredményt. Ezeket nagyon kevés helyen és nagyon nyomós indokokkal lehetett csupán túllépni. Csak

a következetesség, a városért és polgáraiért végzett tartós és kemény munka tudja felülírni a politikai konjunktúra szerepét.

- **Hogyan alakultak a teendői megválasztása óta?**

- Mivel komoly tapasztalatom van az önkormányzati munka területén, nem okozott problémát a feladatsor megkezdése. A hivatalos átadás-átvétel után azonnal kézbe vettem az irányító munkát, hiszen sürgős döntésekre volt szükség, kezelni kellett a folyamatban lévő ügyeket. Nagyobb figyelmet kell szentelni a pénzügyi helyzetre, mivel rendkívül szűkös a költségvetésünk forrásoldala. A súlyosabb gondok megelőzése érdekében konkrét lépéseket is kellett tenni intézményeink felé.

- **Melyek azok a területek Vác életében, amelyeket rendben lévőnek talál, és hol van szükség Ön szerint sürgős, lényeges változtatásra?**

- Az intézményi struktúránkban komolyabb változtatni való nincsen, a költségvetésben szereplő összegek tarthatók. Jelentős többletkiadási igény nem jelentkezett. Viszont folyamatosan gondot jelent a legnagyobb városi intézmény, a kórház helyzete. Az önkormányzati biztos tevékenységének köszönhetően javuló tendenciák figyelhetők meg, az egy évvel ezelőtti havi deficithez képest tizedére sikerült a negatív havi mérleget csökkenteni. Reményt látok arra, hogy az év utolsó hónapjában akár a nullszaldót is elérhetjük. Azonban még mindig jelen van a mintegy kétmilliárd forintos tartozás, amelynek menedzselése komoly terheket jelent majd. További neurálgikus pontok a beruházásaink. Nagyon oda kell figyelni az ügymenetekre, mert a szabályozások jellemzően határidő csúszásokat indukálnak. A kormányzati intézkedések közül a PPP-s típusú beruházásokra vonatkozó

akár a mélygarázs kivitelezését is érintik, amennyiben önkormányzati szintű projektekre is kiterjed a felülvizsgálat.

- **Milyen segítséget vár el az alpolgármesterektől, a szakkbizottságoktól és a hivatali apparátustól?**

- A feladat adott, a szakterületeken dolgozók tudják, mit kell elvégezni. A pontos, lelkiismeretes munka mellett természetesen elvárom a lojalitást. Olyan alpolgármestereket szeretnék, akik a problémákat kezelni tudják, a váciak bizalmát élvezik. Döntő, hogy a város szekerét egy irányba húzzuk. Mivel kevesebb a képviselő, a bizottságok tekintetében vagy összehívásokat kell eszközölni, vagy azonos struktúra mellett kisebb létszámú grémiumokat kell felállítani. Én ez utóbbit képviselem és úgy tűnik, ebben konszenzus jöhet létre.

- **Kérem, mondjon pár szót a magánéletéről!**

- Nős vagyok, feleségem **Fördösné Rozmán Edina** nyelvtanár a közgazdasági szakközépiskolában. Három gyermekünk van, lányom révén két hónapja már egy gyönyörű kislány nagypapája vagyok. Nagybik fiam 19 éves jogászhallgató, a kisebbik fiam nyolcadikos és tehetséges focistának tartják. Az olvasó emberekhez tartozom, ez tud igazán kikapcsolni és feltölteni, azontúl nagyon fontos a megfelelő ismeret, információ begyűjtése is. Szeretem a zenét is, magánzenészként ez is szórakozást jelent számomra.

- **Van-e valamilyen városvezetői ars poeticája, üzenete a polgárok felé?**

- Minden erőmmel azon leszek, hogy szeretett városunk érdekeit képviseljem. Olyan formán, hogy az emberek érezhesék: minden váci polgármestere szeretné lenni. Amennyiben egy-egy döntést nem értenek, nincs kellő információjuk róla, nyugodtan kérdezzenek. Én, mi vagyunk a váciakért és nem fordítva!

Névjegy

Fördös Attila Budapesten született 1962. május 1-jén. Édesanyja matematika-fizika szakos pedagógus, édesapja vegyészmérnök volt. Általános iskolai éveit a Báthori, illetve Hámán Kató alapfokú tanintézményekben töltötte. Középiskolába a Sztáron Sándor Gimnáziumba járt. Az érettségi után felvételt nyert a budapesti Kertészeti Egyetemre, ahol 1984-ben tartósítói par i üz em mé r n ö k k é n t v é g z e t t.

Feleségével és három gyermekével Deákváron él.

Első munkahelyén művezetőként, majd üzemvezetőként több száz ember tevékenységét koordinálta.

A Kertészeti Egyetem általános élelmi-szeripari mérnöki másoddiploma megszerzése után az élelmi szerkereskedelem területén helyezkedett el. Későbbiekben felsőfokú szakképzésben mérlegképes könyvelő lett.

1998 óta a város képviselő-testületének, valamint a megyei közgyűlésnek tagjaként képviseli lakókörnyezete érdekeit.

Méltóságteljes megemlékezés a hősökre



Vác Város Önkormányzata a Váci Reménység Egyesülettel közösen szervezte meg az 1956-os forradalom és szabadságharc 54. évfordulója alkalmából megtartott eseménysorozatot.

Az október 23-i program a Váci Fegyház és Börtön előtt felállított emlékműnél kezdődött. Itt **Wittner Mária** versének elhangzása után **Nyírfás Rezső**, az 1945-és 1956 közötti Magyar Politikai Elítéltek Közössége vezetőségi tagjának megemlékezését hallgatták meg a résztvevők, majd az önkormányzat, valamint a különböző szervezetek helyezték el az emlékezés virágait.

Ezt követően Pap Béla Dózsa György úti házában folytatódott az emlékidézés, ahol Márai Sándor költeményét követte koszorúzás.

Kovács Ottó mártír Szent Miklós téri emléktáblájánál történő megemlékezést követően a jelenlévők átvonultak a Bartók Béla Zeneiskolába, ahol az ünnepi hangverseny mellett **Csuka Tamás**, nyugalmazott protestáns táborig püspök mondott beszédet.

A város által szervezett megemlékezés dr. Brusznai Árpád emléktáblájának koszorúzásával, illetve **Molnár István** professzor szavaival folytatódott, majd dr. Pétery József egykori megyéspüspök emléktáblájánál ért véget, ahol **Beer Miklós** váci megyéspüspök beszédét követően helyezték el a résztvevők az emlékezés virágait.

Váciak kitüntetése az ünnepen

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 54., valamint a Magyar Köztársaság kikiáltásának 21. évfordulója alkalmából csütörtökön a Belügyminisztériumban rendezett ünnepségen **Pintér Sándor** belügyminiszter kitüntetéseket adott át.

A Magyar Köztársaság bronz érdemkeresztjét (katonai tagozat) vehette át **Magyari Endre** főtörzszászlós, a Váci Fegyház és Börtön főapolója. A belügyminiszter rendőrségi tanácsos címet adományozott **Latorovszky Gábor** őrnagynak, a Váci Rendőrkapitányság Bűnügyi Osztály vezetőjének.

Az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére megtartott ünnepségsorozat részeként a Néprajzi Múzeumban magas rangú kitüntetéseket adtak át. Ennek keretében a Magyar Köztársaság Érdemrend

lovagkeresztjét vehette át **Babella László**, a Váci Hajó SE mesteredzője.

2010. október 22-én a Néprajzi Múzeum aulájában **Szöcs Géza** kulturális államtitkár adta - **Réthei Miklós** nemzeti erőforrás miniszter nevében - a kiemelkedő teljesítményt nyújtó muzeológusoknak, könyvtárosoknak, levéltárosoknak és közművelődési szakembereknek a szakma legmagasabb kitüntetését. A miniszter **Wlassics Gyula**-díjat adományozott **Iványi Károlynénak**, a Madách Imre Művelődési Központ igazgatójának.



Az aradi vértanúk emlékezete

A hagyományoknak megfelelően a Rózsakertben található emléktáblánál, a hősöket szimbolizáló oszlopnál tartotta városunk az aradi vértanúk emlékét felidéző ünnepséget. Az eseményen a politikai pártok, a civilszervezetek képviselői, intézményvezetők és a váci diákság egy része jelent meg. Diszórseget a Váci Huszárbándérium állt. Megemlékező beszédet a Boronkay György Műszaki Középiskola, Gimnázium kollégiumának igazgatóhelyettese mondott, majd a megjelentek koszorúzással és gyertyagyújtással tisztelegtek az aradi vértanúk emléke előtt.

A vértanúkra emlékező ünnepség a Himnusz eléneklésével kezdődött, majd a jelenlévők számára lejár szották Kossuth Lajos

üzenetét amelyet 1890-ben száműzetésében fogalmazott meg az aradi vértanúk emlékére állított szoboravató ünnepség alkalmából. Ezt követően **Baja Péter**, a Petőfi Sándor Általános Iskola tanulója mondta el Damjanich János kivégzése előtt írt imáját. Az emlékidéző beszédében **Szlobodnik Mihály** arra hívta fel a figyelmet, hogy a kivégzett szabadságharcosok áldozata nem volt hiábavaló, hiszen azok a célok amiért életüket adták Aradon, később sorra megvalósultak.

A beszédet követően a politikai szervezetek képviselői, intézményvezetők és diákok helyezték el egy -egy koszorút az aradi vértanúk neveit feltüntető táblák alatt, majd a megemlékezés gyertyagyújtással fejeződött be.

 Rudi	Rudi 2008-as születésű, taeskö keverék. 2010. 07. 07-én Magyaródon kóborolt. Rudi kedves, határozott, jó fej fiatal kanocska. Mindenről saját véleménye van és azt el is mondja. Sportos, kirándulást szerető gazdi jelentkezését várja. Bent-kinti kutyanak, család-tagnak jelentkezik.
 Móni	Móni egy kedves, nyugodt, közep-korú, intelligens, német juhász szuka. 2010. 07. 30-án Vácrátóton kóborolt. Igazi családi kutya, szerető gazdihoz.
 Joker	Joker 1 év körüli, keve-rék kan. Kicsit félénk, kedves kutya. 2010. 08. 24-én a menhely előtt hagyták. „Gazdájá” hűtlenségét nehezen viseli. Most a ricsok mögött, olyan gazdira vár, aki soha többé nem hagyja el Őt, és élete végéig szeretettel gondoskodik majd róla. Kinti-benti kutya-nak, családtagnak jelentkezik.
 Zöld Menedék Állatvédő Alapítvány Vác, Külső Rádi út (h-p: 8-16, sz: 8-12) Tel.: 20/424-5367, 20/8060-175	

Hírek – néhány mondatban

Fórumok a mederkotrásról

A Duna jobb hajózhatósága érdekében mintegy 30 természetes akadályt távolít el a Környezetvédelmi és Vízgazdálkodási Kutató Intézet (VITUKI) a folyómeder Szob és a déli országhatár közötti szakaszából. Az uniós forrásból finanszírozott mederrendezés során a váci, a szőlőligeti és a gödi folyószakaszokon is történi majd mederkotrás. Erről tartott október 13-án közmeghallgatást a váci polgármesteri hivatalban a Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség, majd néhány óra múlva a projekt irányító VITUKI. A fórumokon megjelent civilek és sportszervezetek leginkább a folyó élővilágának károsodásától és a hajóforgalom megnövekedésétől tartanak, a VITUKI azonban úgy látja: kisebb beavatkozásról van szó, amelynek megtervezése a környezeti tényezők figyelembevételével történt.

Felújított Székelykapu

Az intézmény névadó születésének 265. és a trianoni békediktátum 90. évfordulója alkalmából újra avatták és szentelték a Cházár András Többcélú Közkutatási Intézmény udvarán álló Székelykaput. A több, mint 70 éve álló kaput még 2009-ben újították fel. Különlegessége, hogy hallássérült gyerekek farragták saját kezükkel. Népi motívumai mellett megtalálható a történelmi Magyarország rajzolata és a koronás címer is. Az ünnepségen jelen voltak a történelmi egyházak képviselői, valamint az intézmény vezetői

is, akik köszönetet mondtak mindazoknak, akik részt vettek a kapu felújításában.

Könyvtári programok hallássérülteknek

Hallássérült programsorozat indul a Katona Lajos Városi Könyvtár és a Cházár András Többcélú Közkutatási Intézmény közös szervezésében. A városi könyvtár még 2008-ban lépett be a Tudásexpressz elnevezésű TÁMOP-projekt résztvevői közé, amelynek keretében jelentős könyvtárfejlesztési és oktatássegítő pályázatot dolgozott ki. Ennek egyik részterülete a társadalom hátrányos helyzetben élő tagjainak segítségét érinti, így kiemelkedő feladat lesz a programban, hogy a városban élő hallássérülteket az intézményen keresztül közelebb vigyük a hallókhoz. A rendezvénysorozat egyik része a Cházár András intézmény tanulóinak szól, melynek keretében sor kerül többek között könyvtárlátogatásra, kézműves-foglalkozásokra és különböző játékos rendezvényekre is.

Értékgazdag város

Vác városa indul az „Értékgazdag Település” díjért kiírt versenyben. A 10 ezertől 40 ezer fős lélekszámú települések kategóriájában az Értékgazdag Település 3. díjat kapta Vác város Önkormányzata és helyi közössége. A Vácott található épített, természeti és kulturális értékek számba vételére, bemutatására, népszerűsítésére, megőrzésére, fenntartható hasznosítására vonatkozó magas színvonalú önkormányzati tevékenységéért. A díjat szeptember 30-án ünnepélyes keretek között a Magyar Kultúra Házában, Budapesten adták át.



Szeptember utolsó szerdáján felújítás avató ünnepséget rendeztek az Árpád Fejedeleml Általános Iskolában. Az összességében több, mint 400 millió forintból megvalósuló korszerűsítési, felújítási, akadálymentesítési munkákhoz 265 millió forintos pályázati forrás állt a város rendelkezésére. A két nyári iskolai szünetben elvégzett feladatsor közben a városnak új kivitelező után kellett néznie, többek között emiatt is húzódott el a teljes befejezés határideje október 15-re.



Elkészült a távhővezeték felújítása

Befejeződött a váci primer távhővezeték korszerűsítésének első üteme, a Földváry tér egy részén immár üzembiztos, korszerű hálózaton keresztül kapják a távhőt a lakosok.

A Váci Távhő Kft. sajtótájékoztató keretében jelentette be, hogy a két ütemben megvalósuló projekt első üteme határidő előtt elkészült.

Rakonczai Róbert ügyvezető igazgató elmondta: a július végén elkezdett munkák kivitelezője, a Tectum Kft. a százmilliós beruházást a lakossági szolgáltatás minimális üzemszünetével, kiváló minőségben végezte el, amit a próbaüzem is bizonyított. A 600 méteres nyomvonalon alkalmazott technológia ezentúl lehetővé teszi a gyors, pontos és az eddigieknél kisebb bontási munkákkal járó javításokat.

Elkészült iskola felújítás

Az avatáson Magyar József igazgató köszöntötte a megjelenteket és mondott köszönetet a városnak a támogatásért. Ezt követően Bóth János polgármester gratulált az iskola eredményeihez, majd felidézte a felújítási munkák folyamatát. Az eseményen az iskola diákjai adtak elő verszenés-dalos-táncos produkciókat, majd Magyar József nyújtott át emléklapokat a megvalósítás támogatóinak. Végül a résztvevők közösen megtekintették a munkálatok eredményeit.



Ismét parasportnap Vácott

A tavalyi nagysikerű rendezvény után idén is megtartották a váci parasportnapot. Az esemény helyszíne ezúttal a Boronkay György Műszaki Középiskola és Gimnázium volt, a szervezést a Mozgáskorlátozottak Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete, a Váci Reménység SE és a Váci Értéktár-Közérdekű Muzeális Gyűjtemény vállalta fel.

A résztvevőket Chikán Csaba, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségi alelnöke köszöntötte, majd felolvasták Tóth Illdikó, Magyar Paralimpiai Bizott-

ság versenyzője üdvözlő levelét. Ezt követően Mészáros Balázs, az Értéktár megbízott igazgatója nyitotta meg a helyi parasportolást bemutató kiállítást. Miután Moys Csaba, VRE-elnök is sok sikert kívánt a résztvevőknek, elkezdődtek a különböző programok.

A nap során csörgőlabda és üllőroplabda mérkőzés mellett egyéb sportágak is bemutatkoztak és beszélgetések, előadások színesítették a kínálatot. A rendezők tervei szerint a jövőben is rendszeresen sor kerül hasonló eseményre városunkban.

Iréneke néni 95 éve

Születésnapja alkalmából köszöntötték fel Irénke nénit, a Rádi úti szociális otthon lakóját. A szép-korú hölgynek a miniszterelnök és a város nevében a polgármester, illetve Bartha Gyula szociális



osztályvezető nyújtott át emléklapot és ajándékot. A váci idősokklubjának tagjai a Ki mit tud?-díjas dalszövegeket adták elő. Bak Irént az idősok otthonának igazgatója és dolgozói is felköszöntötték a jeles születésnap alkalmából. A 95. életévét betöltő hölgy a hosszú élet titkát a józanságban látja, kedvenc ifjúkori időtöltése pedig a természetjárás volt, gyakran vett részt hosszabb csillagtúrákon is. A hosszú élet titkáról elárulta: az orvosi tanácsok ellenére a dohányzást és a szalonnát nem veti meg, ám abban példát mutathat, hogy mindig józanul élt, és soha, senkire nem volt irigy.

Hírek – néhány mondatban

Boronkays tehetséggondozás

Az idei tanévben közel 18 millió forintot fordíthat iskolai tehetséggondozásra a Boronkay György Műszaki Középiskola, Gimnázium és Kollégium. Az intézmény egy tavaly kiírt, uniós és állami támogatással megvalósuló pályázaton nyerte el az összeget. A pályázatnyertes középiskola a projekt keretében alkalmi, speciális szakköröket fog tartani, felvételi előkészítő szakkört szervez. Lesz nyelvi és matematika szuper-szakkör, továbbá vetélkedőkkel egybekötött téma-napok. Bemutató órákat, előadásokat is fognak szervezni, melyre folyamatosan várják az általános iskolák jelentkezését.

Felkészítő tanfolyamok a Madáchban

Október elejétől felvételiző felkészítő tanfolyamok indultak a Madách Imre Gimnáziumban. Egy sikeresen elnyert TÁMOP pályázatnak köszönhetően az intézmény közel 7 millió forintot fordíthat arra a célra, hogy a tehetséges általános, illetve középiskolások számára ingyenesen lehetőséget biztosítson a továbbképzésre. Az iskola előző tanévben benyújtott három TÁMOP pályázata közül mindegyik sikeresen zárult. A Magyar Gényusz Integrált Tehetségsegítő Program által például az oktatási intézmény közel 7 millió forinthez jutott.

Boda Mária kiemelte, hatalmas az érdeklődés a képzések iránt, a magyar központi fel-

vételi előkészítőre például 170 diák jelentkezett a térségből.

Negyedmilliárdos támogatás

Közel negyedmilliárd forintos vissza nem térítendő pályázati támogatást nyert el Naszály-Galga Térségi Integrált Szakképző Központ (TISZK) a szak- és felnőttképzés struktúrájának átalakítására, valamint irányítási rendszerének fejlesztésére, amelyben többek között a váci Selye János Humán Szakközépiskola is érintett. Az elnyert összegből többek között továbbfejlesztésre kerül a TISZK közös irányítási és képzésszervezési rendszere, amely segítségével a munkaerőpiaci igényeknek jobban megfelelő működést tudnak biztosítani.

Pályázatárás

Az eredményhirdetéssel lezárult Vác Város Levéltárának „Fénnyel írt múlt” elnevezésű fotópályázata. Az eseményen Horváth M. Ferenc intézményigazgató értékelte a pályázatot, melynek célja volt, hogy erősítse a város polgárai és a Levéltár közötti kapcsolatot, valamint hogy a Levéltár gyarapíthassa gyűjteményét olyan ritkaságokkal, amelyek közkinccsé válhatnak és a nagyközönség számára is bemutatathatók lehessenek. Az igazgató elmondta: a Levéltár egy évvel ezelőtt hirdette meg az akciót, amire hat pályázó közel ezer fényképe érkezett be. A város múltját és a váci polgárok egykori életét ábrázoló fényképek között, több egyedülálló ritkaságnak számító fénykép is előkerült. A díjazottak könyv- és pénztálcájában részesültek. A „Fénnyel írt múlt” pályázatra beérkezett fényképekből várhatóan jövőre rendeznek kiállítást.

LEGO TÁRSAS AKCIÓ

(LILIPUT JÁTEKBOLT - KALMÁROK UDVARA)

8.490.-
6.990.-

7.490.-
5.990.-

www.liliputjatek.hu

LEGO PONT Neked!

Gyűjtsd a pontokat Mikulásig!

20%
15%
10%

LEGO PONTGYŰJTÉS

LAVINA

www.lavina.hu

ESSO Mobil Agip

... mert kenőanyagokban is élen járunk!

Váci önkormányzati választás – 2010

Október 3-án Magyarországon helyhatósági választásokra került sor. Városunkban rendben, különösebb esemény nélkül folyt le a voksolás. A városi önkormányzati szavazáson az országosnál valamivel nagyobb volt a részvételi arány.

A választópolgárok száma a névjegyzékben a választás befejezésekor	Szavazóként megjelent választópolgárok száma
28 048	13 284 47,36 %

A polgármesteri posztért a négy jelölt közül három igen szoros küzdelmet vívott. A kialakult sorrendet a leköszönő polgármester, *dr. Bóth János* megfellebbezte. Indoklása szerint azért kért újraszámolást, mert az érvénytelen szavazatok száma (202 db) nagyobb volt, mint a kialakult vokskülönbség (127 db). Kérelmét a Területi Választási Bizottság elutasította. (Eszerint: „...az érvényes előírások alapján a szoros eredmény önmagában nem ok az újraszámolásra. Ha törvénytértés is történt volna, akkor valóban át kellene számolni a jelöltekre leadott voksokat, Vácott azonban nem sértettek jogszabályt, ilyesmire a volt polgármester sem hi-vatkozott fellebbezésében.”)

Jelölt neve	Jelölő szervezet(ek)	Kapott érvényes szavazat	%
Dr. Bóth János	MSZP	4 128	31,56
Fördös Attila	FÜGGETLEN	4 255	32,54
Pető Tibor	FIDESZ	4 100	31,35
Schenk Lajos	Váért Lokálpatrióta Egyesület	595	4,55

Az eredmény alapján Vác megválasztott polgármestere: Fördös Attila.

A tavasszal módosított törvény szerint a polgárok Vácott 10 egyéni választókerületben dönthettek az egyéni mandátumokról. (Az 1. számú körzetben Kriksz István kért újraszámolást, ám ezt a fellebbezést is elutasította az illetékes bizottság.) A szavazás eredménye:

Jelölt neve	Jelölő szervezet(ek)	Kapott érvényes szavazat	%
<i>Vác 01. számú választókerülete:</i>			
Csereklye Károly	FIDESZ	406	28,21
Csontos Csaba	Váért Lokálpatrióta Egyesület	41	2,85
Galba Tamás	FÜGGETLEN	271	18,83
Gombik Viktor	JOBBIK	95	6,60
Dr. Jakab Zoltán	MSZP	289	20,08
Kriksz István	KDNP	337	23,42
<i>Vác 02. számú választókerülete:</i>			
Csuka István	FIDESZ	483	34,57
Diósy Ferenc Zsolt	MRPP	12	0,86
Janeczki Mária	LMP	43	3,08
Kászonyi Károly	JOBBIK	94	6,73
Lukács Ilona	MSZP	349	24,98
Szieber Mátyás	Váért Lokálpatrióta Egyesület	38	2,72
Ványi Lászlóné	KDNP	378	27,06

Jelölt neve	Jelölő szervezet(ek)	Kapott érvényes szavazat	%
<i>Vác 03. számú választókerülete:</i>			
Dr. Bánhidi Péter	FIDESZ	581	40,54
Dr. Csillag Rita	LMP	60	4,19
Debreczeni János	FÜGGETLEN	46	3,21
Lengyel László	MSZP	227	15,84
Nagy Zoltán	Váért Lokálpatrióta Egyesület	55	3,84
Pintér Gergő Ádám	JOBBIK	64	4,47
Tomori Pál	KDNP	400	27,91
<i>Vác 04. számú választókerülete:</i>			
Antal Attila	JOBBIK	113	9,54
Ferjancsics László	Váért Lokálpatrióta Egyesület	269	22,72
Illyés Eszter	LMP	54	4,56
Krauze István	MSZP	288	24,32
Rózsa Ferenc	KDNP	124	10,47
Dr. Schmuczer Istvánné	FIDESZ	323	27,28
Dr. Sljonszkaja-Szigeti Raisza	MRPP	13	1,10
<i>Vác 05. számú választókerülete:</i>			
Fehér Zsolt	JOBBIK	99	9,46
Makrai Zsolt	Váért Lokálpatrióta Egyesület	116	11,08
Miskei Sándorné	KDNP	167	15,95
Nahlik György	FIDESZ	311	29,70
Dr. Váradi Iván Attila	MSZP	354	33,81
<i>Vác 06. számú választókerülete:</i>			
Homoki Imre	JOBBIK	81	8,89
Kiss Zsolt János	MSZP	364	39,96
Koren Gábor	KDNP	77	8,45
Dr. Náday Gyula	MCDSZ	35	3,84
Oszaczký Imre	Váért Lokálpatrióta Egyesület	48	5,27
Pető Tibor	FIDESZ	306	33,59
<i>Vác 07. számú választókerülete:</i>			
Dr. Kármán Ferenc	MSZP	295	19,11
Marton Béla	LMP	40	2,59
Mokánszky Zoltán	KDNP	818	52,98
Pintérné Sándor Irén	JOBBIK	80	5,18
Dr. Redl Péter	FIDESZ	263	17,03
Sebőkné Kunos Irén	Váért Lokálpatrióta Egyesület	42	2,72
Szigeti Sándor	MRPP	6	0,39
<i>Vác 08. számú választókerülete:</i>			
Katonáné Doman Erika	FIDESZ	444	31,56
Schlenk Antal	Váért Lokálpatrióta Egyesület	75	5,33
Torda Sándor Tamás	MRPP	12	0,85
Tóth Árpád	MSZP	352	25,02
Tóth György	JOBBIK	97	6,89
Tringli András	LMP	64	4,55
Vigh Mihály	KDNP	363	25,80

Jelölt neve	Jelölő szervezet(ek)	Kapott érvényes szavazat	%
<i>Vác 09. számú választókerülete:</i>			
Bartos Krisztián	FIDESZ	395	28,81
Dr. Bóth János	MSZP	453	33,04
Kókai Gábor	JOBBIK	106	7,73
Laczi István	KDNP	349	25,46
Nosedá Tibor	MRPP	9	0,66
Veres Ferenc	Váért Lokálpatrióta Egyesület	59	4,30
<i>Vác 10. számú választókerülete:</i>			
Balkovics Péter	FIDESZ	393	30,80
Eigen Józsefné	MSZP	287	22,49
Homokiné Garancz Henrietta	JOBBIK	149	11,68
Juhász András	KDNP	264	20,69
Kovács Józsefné	MRPP	11	0,86
Schenk Lajos	Váért Lokálpatrióta Egyesület	172	13,48

Ezek alapján egyéni mandátumot szerzett (a választókerületek sorszáma szerint): *Csereklye Károly* (Fidesz), *Csuka István* (Fidesz), *dr. Bánhidi Péter* (Fidesz), *dr. Schmuczer Istvánné* (Fidesz), *dr. Váradi Iván Attila* (MSZP), *Kiss Zsolt János* (MSZP), *Mokánszky Zoltán* (KDNP), *Katonáné Doman Erika* (Fidesz), dr. Bóth János (MSZP), *Balkovics Péter* (Fidesz).

A töredékszavazatok alapján további négy, a jelölőszervezetek listájáról bekerült induló lesz tagja a képviselő-testületnek. Ők a következők: *Pető Tibor* (Fidesz), *Kászonyi Károly* (Jobbik), *Gyombolai Péter* (KDNP) és *dr. Jakab Zoltán* (MSZP).

Vác Város Önkormányzat Képviselő-testülete tehát 15 fős lesz. A polgármester mellett a következő személyek alkotják:

Név	Jelölő szervezet(ek)	Egyéni választókerület	Kompenzációs lista
Pető Tibor	FIDESZ		
Balkovics Péter	FIDESZ	10	
Dr. Bánhidi Péter	FIDESZ	03	
Csereklye Károly	FIDESZ	01	
Csuka István	FIDESZ	02	
Katonáné Doman Erika	FIDESZ	08	
Dr. Schmuczer Istvánné	FIDESZ	04	
Mokánszky Zoltán	KDNP	07	
Kászonyi Károly	JOBBIK		
Gyombolai Péter Vince	KDNP		
Dr. Jakab Zoltán	MSZP		
Dr. Bóth János	MSZP	09	
Kiss Zsolt János	MSZP	06	
Dr. Váradi Iván Attila	MSZP	05	

Hat kisebbségi önkormányzat alakulhat Vácott

Az október 3-án városunkban megtartott választásokon az arra jogosultak a kisebbségi önkormányzatok felállításáról is döntöttek. A voksolás után hat kisebbségi önkormányzat működhet Vácott. Ezek:

<i>A CIGÁNY önkormányzat összetétele:</i>	
Név	Jelölő szervezet(ek)
Horváth István	MAGYARORSZÁGI CIG DEM SZÖV
Német Mihály	MAGYARORSZÁGI CIG DEM SZÖV
Német Tamás	MAGYARORSZÁGI CIG DEM SZÖV
Németh Zoltán	MAGYARORSZÁGI CIG DEM SZÖV

<i>A GÖRÖG önkormányzat összetétele:</i>	
Név	Jelölő szervezet(ek)
Furcsa Gábor	GIE
Mandzurakisz Szarandisz	GIE
Schrick Ferencné	GIE
Varga Elvira	GIE

<i>A NÉMET önkormányzat összetétele:</i>	
Név	Jelölő szervezet(ek)
Árvay Jenő Péterné	ÉMNÖSZ
Dr. Hirling András	ÉMNÖSZ
Nenninger Ágnes	ÉMNÖSZ
SvanteK Andrea Erzsébet	ÉMNÖSZ

<i>A RUSZIN önkormányzat összetétele:</i>	
Név	Jelölő szervezet(ek)
Ilykó Andrea	HORUE RUE
Kiss Lászlóné	HORUE RUE
Manajló András	HORUE RUE
Manajló Irma Valéria	HORUE RUE

<i>A SZLOVÁK önkormányzat összetétele:</i>	
Név	Jelölő szervezet(ek)
Dr. Alt Gyula	Szlovák Unió
Mata Mihály	Szlovák Unió
Menczer Sándorné	Szlovák Unió
Sulyán Anna	Szlovák Unió

<i>Az UKRÁN önkormányzat összetétele:</i>	
Név	Jelölő szervezet(ek)
Demján András	MUKE
Dr. Demján Györgyné	MUKE
Sikk József	MUKE
Sikk Józsefné	MUKE

Jávorszky Tudományos Nap és jubileum

Az intézmény átadása 40. évfordulójának jubileumával összekötött tudományos konferenciát szervezett október 15-én a művelődési központban a Jávorszky Ödön Városi Kórház.

Az egészségügyi intézmény Közép-Európa legmodernebb kórházaként 1970. március 25-én nyitotta meg kapuit. Az gyógyításban szerzett tapasztalatok átadására először hat esztendővel ezelőtt szerveztek tudományos napot.

Az idei eseményen *dr. Szentgyörgyi Ervin* köszöntötte a megjelenteket, majd *dr. Molnár Csaba* orvos igazgató elevenítette fel a kórház életének legfontosabb mérföldköveit és emlékezett a névadóról, aki 1939-től haláláig, 1975-ig szolgálta a betegeket. *Fördös Attila* polgármester köszöntőjében szolt a város és a kórház kapcsolatáról, valamint megköszönte az egészségügyben dolgozók áldozatos munkáját. Kijelentette: a város a jövőben is mindent megtesz annak érdekében, hogy a Jávorszky Ödön Városi Kórház megtartsa működőképességét és az ellátás színvonalát folyamatosan emelhesse.

Az ünnepi előadást *dr. Korona Árpád* tartotta, melyben a visszaemlékezésen túl a gyógyítással foglalkozók felelősségéről és a társadalomban elfoglalt kiemelkedő szerepéről beszélt és meghatottan elevenítette fel az évek során elhunyt egykori kollégák emlékét.

Az ünnepséget szekcióüléseken megtartott előadások követték, majd a zeneiskola tanárai és diákjai adtak emlékeztető koncertet. Befejezésül az intézményben negyven esztendősei szolgálatot elérők vehették át a jubileumi ajándékot városunk polgármesterétől.



A jubileum alkalmából Fördös Attila polgármester negyvenéves szolgálata elismeréséül kilenc dolgozónak nyújtott át ajándékot. Ők a következők:

Dr. Kovács István – szülész főorvos

1963-ban szerezte meg orvosi diplomáját, 1965-től még a régi kórházban kezdett el dolgozni, annak Szülészeti osztályán. 1970-ben szakvizsgázott szülész-nőgyógyászból. Az új kórházba költözés után a szülés szakorvosi munkája mellett ügyeletben az aneszteziológusi teendőket is ellátta. E szép hivatás, szeretete most is munkára sarkallja.

Dr. Zsamóczy Angéla – radiológus főorvos

1966-ban diplomázott, 1971-ben, közel 40 éve szakvizsgázott radiológiából.

1967-ben, a régi kórházban kezdett el dolgozni, 1970-től a kórház megnyitásától kezdve és, azóta is töretlen hivatásszeretettel végzi munkáját radiológiai osztályunkon.

Dr. Kiss Terézia – belgyógyász főorvos

1966-ban szerezte orvosi diplomáját. 1970-től dolgozott intézetünk II. Belgyógyászati, majd Kardiológiai osztályán, később, és azóta is folyamatosan a szakrendelés oszlopos tagja. A szakma és a betegek iránti elhivatottsága, az intézethez való hűsége követendő valamennyi egészségügyi dolgozó számára.

Dr. Dózsa György – sebész, traumatológus főorvos

1966-ban diplomázott, 1971-ben sebészből, majd 1980-ban traumatológiából szerzett szakvizsgát. 1970. áprilistól dolgozik kórházunk bal-

eseti sebészeti, majd traumatológiai osztályán. Tudása, töretlen hivatásszeretete és emberszeretete példaértékű lehet mindannyiunk számára.

Dr. Illés István – szülész főorvos

1969-ben szerzett diplomát és még ebben az évben elhelyezkedett a régi kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályán. 1973-ban szülész-nőgyógyászból szakvizsgázott. Szülészeti munkáján kívül műtőben az altatóorvosi feladatokat is hosszú éveken keresztül ellátta. Mindig gondot fordított a pályakezdő kollegák elméleti és gyakorlati oktatására. Munkájában alapos és lelkiismeretes.

Dr. Bénik Gyuláné – mb.ápolási igazgató

1970-ben szakápolói képesítést szerzett és ugyanebben az évben kórházunk II-es Belgyógyászati osztályán kezdte meg ápolói hivatását. 1977-ben szakoktatói diplomát szerzett. 1976-ban kapta meg osztályvezető főnővéri kinevezését, melyet mostanáig ápolási igazgatói munkája mellett töretlen lendülettel látott el. Kezdetektől aktívan részt vett a pályakezdő ápolók, szakdolgozók képzésében. Hosszú évekig a munka melletti ápolóképzés elméleti és gyakorlati előadója, oktatója volt.

Csányi Istvánné – szakasszisztens

1970. júniusában kezdett el dolgozni a váci kórházban, 1973-ban ápolói és asszisztensi, majd szakasszisztensi képesítést szerzett. Hivatása 40 évtől szakmailag felkészülten, lelkiismeretesen végezve a járóbeteg szakellátásban töltötte.

Dr. Juhász Béla – szülész főorvos

1970-ben diplomázott és ezzel egyidőben kezdett el dolgozni intézetünkben. Kezdetben patológusként, majd sebész szakorvosként, 1989-től jelenleg is, mint szülész-nőgyógyász dolgozik. Több évtizedig felkészült és lelkes orvoselőadója volt a nővérképzésnek. Az egészségügy iránti elkötelezettséget és hivatásszeretetet átörököltette a tanítványoknak is.

Erdélyi József – boncmester

Az új kórház átadásával együtt 1970. márciusában kezdte el és azóta is töretlen lendülettel végzi boncmesteri munkáját kórházunk Patológiai osztályán. Kórházunkhoz és hivatásához való hűsége példaértékű.

A Dunakanyari Látássérültek Egyesülete felkér minden váci polgárt, amennyiben környezetében látássérült ember él, ismertesse vele a következőket.

A Dunakanyari Látássérültek Egyesülete a vak és gyengénlátó személyek sokoldalú segítése érdekében tevékenykedik. Célja: érdekeik védelme, érvényesítése, rehabilitációjuk elősegítése, illetve segédeszközökkel való ellátásuk. Az egyesület a Földvár tér 14. szám földszintjén működik.

Ügyfelfogadás:

hétfőtől csütörtökig: 8:00 - 16:30
pénteken: 8:00 - 14:00

Elérhetőségeik:

telefonon: 06/30-941-76-37
06/70-773-40-78

Weboldal: www.gportal.hu/dulate

Email-címük: dulate@dunaweb.hu



Radnóti tökfesztivál

Több száz érdeklődőt vonzott idén is a Radnóti Miklós Általános Iskolában megrendezett tökfesztivál.

A deákvári intézmény udvarán kézműves foglalkozások, kulturális műsor, főzőverseny és hagyományörző bemutatók várták a látogatókat. Az angolszász eredetű ünnep az elmúlt években Magyarországon is egyre népszerűbb lett. Vácott a Radnóti iskola évek óta szervez töklámpás felvonulást, amelyet tavaly egész napos fesztivállá bővítettek ki. Idén a programok köre még tovább szélesedett. Tökfoci, tökfaragó- és tökfőző verseny is várta az érdeklődőket, de volt táncház és hangszerbemutató is. A programokat idén is úgy állították össze, hogy felnőttek és gyermekek egyaránt hasznosan tölthessék az idejüket. Most is megrendezték a tökös ételek főzőversenyét, a nevezőknek háromfogásos, komplett menüt kellett készíteniük. A színpadon fellépett a szobi Danubius Táncegyüttes, a rétsági Árpád Egyesület pedig hagyományörző bemutatót tartott.

Az egész napos program a hagyományos tűzgyújtással, majd töklámpás felvonulással zárult.

Árpád-nap

A hagyományoknak megfelelően, idén is megtartották a minden évben szokásos Árpád-napokat. A váci Árpád Fejedelemlátogatás Iskola kétnapos rendezvénye október 7-én délelőtt ezúttal is a mazsorettfelvonulással kezdődött. A himnusz közös elneklése után *Magyari József* igazgató mondott ünnepi köszöntőt.

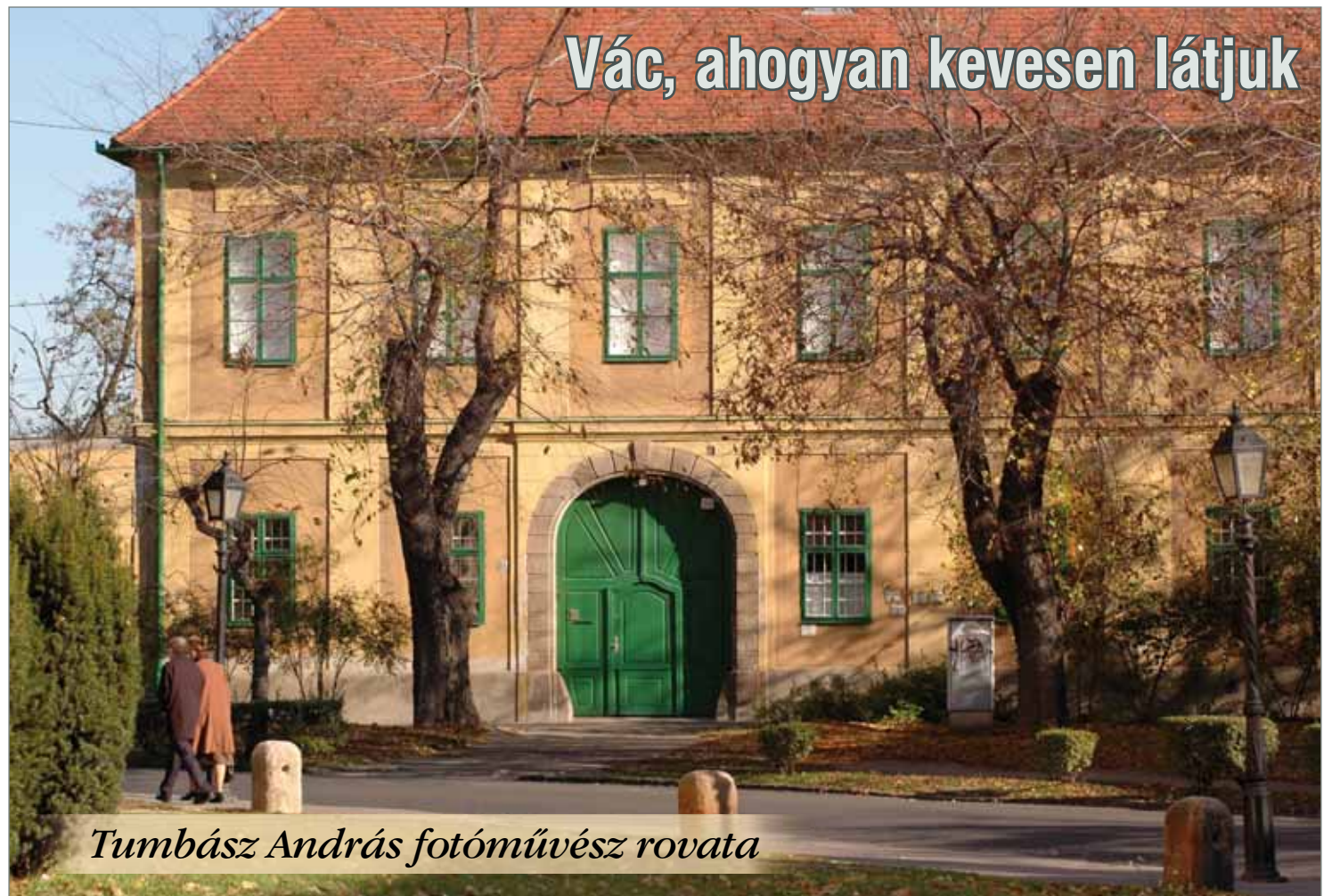
Az immár 29. éve megtartott Árpád napok ünnepélyes megnyitójaként többek között fellépett az iskola énekkórusa, valamint kihirdették a minden évben szokásos rajzpályázat eredményeit is. A délután folyamán aztán a tanulmányi versenyeké volt a főszerep, matematikából, szorobánból és történelemből mérhették össze tudásukat a diákok, pénteken pedig a kora reggeli horgászversenyt követően, egész napos sportrendezvényeket és játékos vetélkedőket tartottak.

Szüreti hagyományok a Juhász iskolában

A szüreti hagyományokat elevenítették fel a Juhász Gyula Általános Iskolában. A rendhagyó környezetismeret óra keretében a gyerekek megismerkedhettek a szőlőprés működésével, a csikósok felszerelésével és a Vác környékén zajló egykori szürettek történetével. Az iskola

egyik osztályában *Kondorosiné Marton Judit* és *Százaz Józsefné* tanítók már tavaly óta szervezik a régi néphagyományokat felelevenítő órákat, így a gyerekek élményszerűen ismerkedhetnek meg az egykori szokásokkal. Az iskola tornatermében *Csukovits Anita* néprajzkutató a

Tragor Ignác múzeum munkatársa tartott előadást a diákoknak a régi váci szüret menetéről és a bortermeles történetéről. A rendhagyó környezetismeret órára a gyerekek is készültek előadással. A diákok dalokkal és táncokkal elevenítették fel az egykori váci szüret hangulatát.



Vác, ahogyan kevesen látjuk

Tumbász András fotóművész rovata

A Fehér Bot Napján jubiláltak



Ötéves évfordulóját ünnepelte október 15-én a Dunakanyari Látássérültek Egyesülete (DULÁTE). A Fehér Bot Napján a váci művelődési házban *Mundi Mártonné* az egyesület elnöke foglalta össze a szervezet tevékenységét, egyben köszönetet mondott azoknak akik eddigi munkájukat adományokkal segítették. A Dunakanyari Látássérültek Egyesülete a négy kistérségben élő vakok és gyengénlátó emberek mindennapjait próbálja munkájával segíteni.

Az egyesület kórusának népdalcsokrával indult a szervezet - amelynek körzeti csoportja már 1978-tól működik Vácott - jubileumi ünnepsége. Öt éve alakult meg a látássérültek életét segítő egyesület, amelynek tevékenységét, mindennapjait egy kiállítás is bemutatja.

Őszi Művészeti Hetek

MADÁCH IMRE MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
2600 VÁC, DR. CSÁNYI L. KRT. 63. TEL: (27) 316-411, WWW.MIMK.VAC.HU

Novemberi programajánló

2010. nov. 6. szombat 16:00

„Legyen egy szál virágom” címmel klasszikus török költők verseiből készült irodalmi műsor a Mórícz Zsigmond társaság, a Madách Imre Művelődési Központ és a Selye János Humán Szakközépiskola közös szervezésében.

A belépés díjtalan!

2010. nov. 6. szombat 20:00

All About koncert

Előzenekar: Traffic Jam

A belépőjegy ára: 600 Ft

2010. nov. 7. vasárnap 16:00

Radírmocskok

A Sajtukacsz együttes lemezbemutató gyerekkoncertje Lackfi János verseiből.

A belépőjegy ára: 300 Ft

2010. nov. 11. csüt.

19:00

Koncz Zsuzsa koncert

A belépőjegy ára: 3400 Ft



2010. nov. 13. szombat 16:00

A Katáng együttes

5. születésnap koncertje

A belépőjegy ára: 500 Ft



2010. nov. 16. kedd

19:00

Fábry Show

A belépőjegy ára elővételben: 1900 Ft, az előadás napján: 2.200 Ft

2010. nov. 18. csütörtök 19:00

Figaro házassága – avagy egy örült nap

Vígjáték két részben

A belépőjegy ára elővételben: 2400 Ft, az előadás napján: 2800 Ft



2010. nov. 20. szombat 18:00

Zúg az őszi szél...

Ünnepi nótaműsor a Váci László Imre Nótakör 5 éves jubileuma alkalmából. Közreműködnek: Máté Otília és tanítványai.

A belépőjegy ára elővételben: 1200,- Ft. az e.a. napján: 1500,- Ft.

2010. nov. 20. szombat 15 :00

Gyerekek filmklub: Fell

amerikai animációs film, 96 perc, 2009.

A belépés díjtalan!

2010. nov. 25. csütörtök 19:00

Aphonia Verszene Klub

„Budapesti álom”

c. estje, vendég: KÁLLÓY MOLNÁR PÉTER színművész

A belépőjegy ára: 500 Ft

2010. nov. 27. szombat 19:00

Nostalgia Swing Kaffé koncert

A belépőjegy ára: 500 Ft

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
Madách Imre Művelődési Központ
2600 Vác, Dr. Csányi L. krt. 63.,
tel.: (27) 316-411, (27) 518-200.
Jegypénztár: (27) 518-206
informacio@mimk.vac.hu,
www.mimk.vac.hu
Felelős kiadó: Iványi Károlyné igazgató
További jegyvétékesítés
Tourinform
2600 Vác, Március 15. tér, tel:
(27) 316-160, www.tourinformvac.hu
Ticketportál
Home-Ticket szolgáltatással, www:
ticketportal.hu

Decemberi előzetes

2010. dec. 1. szerda 19:00

Csak semmi szexet, kérem...

angolok vagyunk!

Komédia két részben a Turay Ida Színház előadásában

A belépőjegy ára elővételben: 1700 Ft, az előadás napján: 2000 Ft.

2010. dec. 2. csütörtök 19:00

Benkő Dixieland Band koncert

A belépőjegy ára elővételben: 1500 Ft, az előadás napján 1800 Ft

2010. dec. 4. szombat 16 :00

Mikulás ünnepség

A Countaktus Country együttes gyermekműsora

A belépőjegy ára: 300 Ft

2010. dec. 12. vasárnap 16:00

Diótörő

A Nektár Színház előadásában

A belépőjegy ára: 500 Ft

2010. dec. 27. hétfő 16:00

Ficak Bábszínház:

Terülj, terülj asztalkám

Díjtalan belépőjegyek igényelhetők a Madách Imre Művelődési Központ jegypénztárában.

2010. dec. 27. hétfő 19:00

színházterem

Molnár Ferenc: A doktor úr

a Körúti Színház előadásában

Szereplők: Koltai Róbert, Baráth Attila, Czvetkó Sándor, Frajt Edit

A belépőjegy ára elővételben: 1700 Ft, az előadás napján: 2000 Ft.

Kiállítások

2010. november 5.

Sára Sándor filmrendező

–operatőr fotókiállítása

A kiállítás megtekinthető november 28-ig.

2010. november 18.

Ziman Lajos szobrászmű-

vész kiállítása

A kiállítás megtekinthető december 6-ig.



MŰSORAI

hétfő

20:00 Híradó
20:20 Spiritusz – szabadidő, életmód, sport
20:30 Film
21:50 Híradó

kedd

20:00 Híradó
20:20 Katolikus TV – vallási műsor
20:55 Spiritusz – szabadidő, életmód, sport
21:05 Film
22:25 Híradó

szerda

18:00 Hetedhét Magazin – magazinműsor Fót térségéből
19:00 Hetedhét Magazin
20:00 Híradó
20:23 Nagyító – hírháttér-műsor
20:50 Film
22:10 Híradó

csütörtök

20:00 Híradó
20:20 Hazai – kulturális magazin
20:50 Nagyító – hírháttér-műsor
21:15 Film
22:30 Híradó

péntek

20:00 Híradó
20:23 Hazai – kulturális magazin
20:53 187. Pest megyei magazin
21:23 Film
22:37 Híradó

Kupasiker és edzőváltás



vereséget – lásd: Eredmények) könyvelhetett el Németh András hölgykorszorúja és az alapszakasz 7. fordulóját után a tabella 4. helyén áll.

Váratlan vereséggel kezdte a hónapot a bajnokságban a Magyar Kupában már a harmadik fordulóba jutott Váci KSE-Taxi 2000. A másodosztályú férfi gárda a vereségek után edzőváltáson is átesett: Laurencz Lászlót egy másik nemzetközi mesteredző, Zsiga Gyula (képünkön) követte a kispadon. A két következő októberi bajnoki közül Tatán sajnos a második játékrészben szétesett a csapat, a Komló elleni hazai rangadóm viszont javuló teljesítménnyel fontos győzelmet aratott. A mieink legközelebb november 2-án, kedden este fél nyolctól a váci sportcsarnokban lépnek pályára a Dabas elleni Magyar Kupa találkozón.

Váci sportprogram

NB I-es női kézilabda
NB I/B-s férfi kézilabda
NB II-es labdarúgó

11. 06. szo.	13.30	Nyíregyháza - Dunakanyar-Vác
11. 06. szo.	18.00	SYMA Váci NKSE – Alcoa Fehérvár KC
11. 06. szo.	18.00	Ajka – Váci KSE-Taxi 2000
11. 13. szo.	13.30	Dunakanyar-Vác - Makó
11. 13. szo.	17.00	Váci KSE-Taxi 2000 – PLER II
11. 17. sze.	18.00	DVSC-KORVEX – SYMA Váci NKSE
11. 20. szo.	16.00	Tökök – Váci KSE-Taxi 2000
11. 21. vas.	13.00	Újpest II - Dunakanyar-Vác
11. 28. vas.	17.00	Váci KSE-Taxi 2000 – Kalocsa



2010 december 4-én,
szombaton 10-16 óráig

ADVENTI
KÉZMŰVES VÁSÁR

A Váci Waldorf Iskolában

Szeretettel várjuk itt:
Vác, Gálcsék utca 12.

Tel.: 27/306-466
www.vaciwaldorf.hu

ERZSÉBET BÁL
2010. november 20-án, szombaton 19.30-tól
a Nagymarosi Művelődési Házban

MŰSOR:
PECA Együttes
További programok:
Táncverseny
Árverés
Tombola és büfé

EGÉSZ ESTE:
a Polarys zenekar játszik

Mindenkit szeretettel várunk!

A bál bevételeit a VÖRÖSSZAP-KATASZTRÓFA ÁLDOZATAI JAVÁRA AJÁNLJUK FEL

Belépőjegy és asztalfoglalás:
Nagymarosi könyvtárban vagy a helyszínen, a 27-594-105 és a 30-9-645-350-es telefonon
Belépőjegy ára 1500 Ft
Pártolójegy (Ifjúsági Jegy) 500 Ft

Rendező: Karitasz Csoport

Eredmények

Női kézilabda EHF-kupa

Gdynia – SYMA Váci NKSE..... 32-40
SYMA Váci NKSE – Gdynia..... 38-25

Női kézilabda NB I

SYMA Váci NKSE – Siófok KC..... 46-21
Győri Audi ETO KC – SYMA Váci NKSE..... 34-25
SYMA Váci NKSE – UKSE Szekszárd..... 46-20

Férfi kézilabda NB I/B

Győr – Váci KSE-Taxi 2000 33-30
Váci KSE-Taxi 2000 – Rinyamenti KC 26-27
Várpalota – Váci KSE-Taxi 2000..... 20-24
Tata – Váci KSE-Taxi 2000 32-25
Váci KSE-Taxi 2000 – Komló..... 37-34

Labdarúgó NB II

REAC - Dunakanyar-Vác 0-1
Dunakanyar-Vác - Békéscsaba..... 3-0
DVTK - Dunakanyar-Vác..... 3-1
Dunakanyar-Vác – Vecsés..... 1-0
Bócs - Dunakanyar-Vác..... 1-3

Sport hírek – röviden

Asztalitenisz – Fele-más szereplés

Idén a Váci Reménység SE első két csapata egyaránt az NB II-ben áll az asztalokhoz. Az első gárda három győzelemmel, míg a tartalékok három vereséggel kezdtek a pontvadászatot.

Atlétika – Jótékony verseny

A vártnál nagyobb érdeklődés övezte a Váci Reménység Egyesület és a Váci Értéktár Sporttörténeti Kiállítását által szervezett I. Váci Jótékonyági Gerehlyajító Versenyt, melynek célja a Reménység egyesület parasportolójának támogatása volt. A jótékonyági versenyen az országos Németh Miklós Gerehlyajító verseny szünetében lehetett részt venni, jelképes, 1000 forintos nevezési díj ellenében. A próbán összesen 13-an mutatták meg ügyességüket. A versenyt Fördös Attila, városunk megválasztott polgármestere nyerte 16 méteres dobásával.

Összesen 20500.- forint gyűlt össze, a Reménység egyesület további 50 ezer forinttal megtoldotta a parasportolók felkészítésére szánt éves keretét.

Evezés – Második hely az idén yzárón

Október első hétvégéjén az úpesti öbölben tartották az evezősök a szezonzáró versenyüket, amelyet a Budapesti Evezős Egyesület rendezett meg. A 16 egyesület viadalán több mint négyszáz versenyző száll

hajóba és mérte össze tudását. A 28 szám különböző korosztályos próbáján a rendező klub végzett a pontverseny élén, megelőzve a Vác Városi Evezős Club sportolóját.

Kajak-kenu – Bálint VB-aranya

A spanyolországi Banyoles városa adott otthont a kajak-kenu sportág idei maratoni világbajnokságának. A több korosztályban megrendezett viadalon az ifjúsági kajakosok versenye során váci aranyéremnek is örülhettünk. A 21 és fél kilométeres számban nem csak a vízben kellett gyorsan haladni, hanem a szárazföldi szakaszokon is fürgének kellett lenni. Az első ilyen szakasz után máris élre állt és meggyőző előnyt szerzett párjával, Ceiner Benjámmal a Váci Hajó SE ifjú titánja, Noé Bálint. A magyar páros a folytatásban is magabiztosan versenyzett és világbajnoki aranyérmet szerzett.

Sakk – Mérsékelt nyitány

Lapzártánkig három fordulón jutottak túl az új bajnokságban a tavaly bronzérmes váci hadvezérek. A három csata mindegyike kiélezett küzdelmet hozott, és a szoros eredmények után egy győzelem és két verség szerepel a mieink neve mellett a tabellán.

Vízilabda – Rajt a bajnokságban

A Váci Vízilabda SE OB I/B osztályban szereplő női, és az OB II-ben érdekelt férfi csapata is hazai medencében kezdte az új pontvadászatot. A szebbik nem eredmények: Vác – Debrecen 13-9; Vác – Bánki VE 6-14. A férfiaknál: Vác – Újpest VUS 7-19; Vác – Gyöngyös 12-6.

Anyakönyvi hírek

ELHUNYT VÁCIÁK

Jobb Jánosné sz: Nagy Borbála /1953/, Csiszár Károlyné sz: Egervári Anna /1934/, Deák Lászlóné sz: Thomak Aranka Katalin /1926/, Gyenge Károly /1937/, Kardos Imre /1959/, Czenczik János /1938/, Horváth Lajosné sz: Bata Katalin /1924/, Horváth László /1934/, Cservenák Zoltánné sz: Englóner Anna /1919/, Mester Emilné sz: Szalay Márta /1953/, Csüllög Sándorné sz: Kosztján Zsuzsanna /1931/, Martinkovics László /1932/, Plachi Ferencné sz: Czerman Mária /1914/, Szikora László /1929/, Orosz Dániel /1921/, Ungi Ferencné sz: Hidvégi Erzsébet /1924/, Csámpai Dezső /1934/, Molnár Istvánné sz: Kurdi Mária /1922/, Dr. Bányász Hédi /1944/, Gelencsér Imréné sz: Csatlós Erzsébet /1950/, Mihala Ferenc /1941/, Mezősi Zoltán /1954/, Dobrocsi László /1948/, Hugyeczi János /1947/, Horváth Klára /1928/, Ponicsán Istvánné sz: Matus Anna /1928/, Paksy Péter Mihály /1947/, Kovács Ferenc /1951/, Kosdi Lajos Károly /1941/.

HÁZASSÁGOT KÖTÖTT VÁCIÁK

Berki Szilárd és Bartók Zsuzsanna, Kozsdi Péter és Mészáros Emese Krisztina, Palásthy Norbert és Tóth Andrea, Danicz Attila és Pintér Bernadett, Fehérvári Árpád és Dobrocsi Krisztina, Makrai Zoltán Ferenc és

Sajgó Márta, Szabó Richárd és Radics Erika, Maród Szilárd és Váradi Mária, Csukovics Balázs és Droppa Fanni Mónika.

VÁCOTT SZÜLETETT VÁCI LAKOSOK

Papp József és Koncz Gabriella gyermeke: Levente, Sinka László és Jármí Katalin gyermeke: Júlia Flóra, Hanzli Tibor és Rácz Viktória gyermeke: Tibor János, Neugam Szabolcs és Szalai Viktória gyermeke: Ábel Szabolcs, Berta Zoltán és Zubor Zsuzsanna gyermeke: Zoltán, Pataki Béla és Burik Szilvia gyermeke: Ádám Béla, Bugyinszki Szabolcs és Kőrös Tímea gyermeke: Lora, Medgyesy István és Király Gabriella gyermeke: Mátyás, Szakács Miklós és Majer Boglárka gyermeke: Miklós, Stefanik József és Kis Emőke gyermeke: Jázmin, Bodonyi Miklós és Fekete Tünde gyermeke: Edina, Szilágyi Árpád László és Cseri Anikó gyermeke: Zétény Kadosa, Kiss Sándor és Mészáros Nikolett gyermeke: Kata, Adorján Attila és Blaskó Viktória gyermeke: Emma, Bogdán József és Tresó Csilla gyermeke: Noémi, Tóth Csaba és Dudok Diána gyermeke: Zsigmond, Máté Attila és Horák Judit gyermeke: Laura Diána, Réti József és Legler Vivien gyermeke: Barnabás, Csörögi György János és Soós Szilvia gyermeke: Lara Szilvia, Kovács András és Pihaj Anikó gyermeke: András.

2010. évi VÁSÁRNAPTÁR

Az ebben az esztendőben Vácott, a Vásártér területén megrendezésre kerülő vásárok időpontjai:

Időpont	Nyitva tartás	Vásárjelleg
december 19.	6-13-ig	országos állat- és kirakodóvásár

Helyi állatvásár minden hét péntek.

Nyitvatartási idő: a nyári időszámítás alatt 6-11-ig, a téli időszámítás alatt 7-11-ig.

Vác Piac KFT • 2600 Vác, Káptalan u. 3. • Tel; fax: 27/316-212 • E-mail: vacpiackft@invitel.hu

Gyógyszertárak ügyeleti rendje

1. Deákvári Gyógyszertár	• Deákvári főtér 30.	• 27/510-805
2. Központi Gyógyszertár	• Köztársaság út 23.	• 27/501-630
3. Vác-Remete Gyógyszertár	• Magyar u. 3.	• 27/305-997
4. Gyöngyvirág Gyógyszertár	• Radnóti út 2.	• 27/504-176
5. Szent Rókus Gyógyszertár	• Zrínyi u. 9.	• 27/501-385
6. Dr. Hella Gyógyszertár	• Széchenyi u. 3-7.	• 27/501-450
7. Fekete Kígyó Gyógyszertár	• Széchenyi u. 37.	• 27/312-338
8. Alsóvárosi Gyógyszertár	• Zöldfa u. 1.	• 27/311-157

Fenti gyógyszertárak ismétlődő rend szerint látnak el ügyeleti szolgálatot. Az ügyeleti idő minden munkanap a nyitvatartási idő végétől, másnap reggel 8 óráig, illetve vasárnap és ünnepnapokon 24 órán keresztül tart.

Az alábbi táblázat a gyógyszertárak nyitvatartási idején túli ügyeleti beosztását tartalmazza sorszámuk szerint.

Hét (2010)	H.	K.	Sze.	Cs.	P.	Szo.	V.
X. 25. - X. 31.	3	4	5	6	7	8	9
XI. 01. - XI. 07.	2	3	4	5	6	7	8
XI. 08. - XI. 14.	1	2	3	4	5	6	7
XI. 15. - XI. 21.	8	1	2	3	4	5	6
XI. 22. - XI. 28.	7	8	1	2	3	4	5
XI. 29. - XII. 05.	6	7	8	1	2	3	4

Központi orvosi ügyelet

Jávorszky Ödön Kórház,
(tüdőgondozó épülete)

A városi ügyelet a **620-691-es** telefonszámon vagy a **620-620/1465-ös** melléken, érhető el.

Ügyeleti idő:
Hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 19-7 óráig, **Hétfő:** 16-tól hétfő 7 óráig
Ünnepnapon: az ünnepnapot megelőző nap 19-től az utána következő nap 7 óráig.

Fogorvosi ügyelet

A váci és Vác körzeti hétfői fogászati ügyeletek megszűntek! Legközelebbi ingyenes ügyelet: **Szajsebészeti Budapest VIII. ker. Szentkirályi u. 40. Tel.: 06-1-317-6600**

Ügyélfogadás a polgármesteri hivatalban

hétfő: 14-18
szerda: 8-16
péntek: 8-12
A polgármesteri hivatal zöld száma: 06/ 80 890-020

Ügyélfogadás az okmányirodában

hétfő: 9-18
kedd: 8-16
szerda: 10-16
csütörtök: zárva
péntek: 8-12
Ebédidő 12.30 és 13 óra között



Kiadó: Elektro Szigonál Kft.

Kiadásért felelős:
Retzler Péter

Szerkesztésért felelős:
Kereszturi Gyula

Szerkesztőség:
Elektro Szigonál Kft.
2600 Vác, Kossuth u. 21.
Tel.: (27) 510-900
e-mail: estv@estv.hu

Nyomdai munkák: Multiszolg Bt.
Felelős: Kajtor István
Tipográfia: Front Grafika Kft.
Terjesztés: 4 Types Kft.

Megjelenik: 13 000 példányban
ISSN: 1586-4014

Hirdetésfelvétel:
Front Grafika Kft.
2600 Vác, Naszály út 18.
Tel./Fax: 06-27/502-120
Mobil: 06-30/333-2120,
06-30/9-345-144

A Váci Hírnök terjesztésével kapcsolatos észrevételeit - ha nem kapja rendszeresen, - ha egy példánynál többet kap, - ha bárhol halomban lerakva látja stb. kérjük jelezze nekünk! Tel: 06-27/510-900

A Váci Hírnök pdf formátumban is elérhető a www.vac.hu honlapon.

KONYHASTÚDIÓ

VILÁGÍTÁSTECHNIKAI SZAKÜZLET

Konyhabútorok
ingyenes látványtervezéssel
15 napon belüli szállítással!

Beépíthető készülékek

Gáztűzhelyek
Komplett bútorvilágító
1590.-

Minden ami világítás,
Lámpák izzók stb.
15W-os energiatakarékos izzó
2 év garanciával
590.-

Vác, Csatamező út 1. (a Lidl után a Peugeot szalonnal szemben)
Nyitva tartás: H.-P.: 8-17, Szo.: 8-12
Tel.: 06-27/308-373 • 06-20/281-63-13

MEGÚJULT ARCULATTAL

Jobbabbra van, mint az új! **Ügyfeleinkre!**

FIAT VÁC
2600 Vác, Szent László út 11.
(2-es főút mellett)

Telefon: (+36 27) 510-000 • Fax: (+36 27) 510-301 • Web: www.releaseauto.hu • E-mail: info@releaseauto.hu

- Márkafüggetlen szervíz (3.900 Ft-ig) gyors határidővel
- Márkafüggetlen műszaki vizsgáztatás soron kívül (RKH partnerként) AKCIÓSÁR 16.900 Ft-ig!
- Eredetiségvizsga
 - Használtautó-kereskedés, díjazásnyitási értékelés
 - Kedvező árak
- Márkafüggetlen karosszéria javítás és fényezés
 - Autószarmentés
 - Autómentés 0-24 óráig Telefon: (+36 30) 606-6666
 - Autóbeállítás napi 2500 Ft-ig!
- Akciós téli átvizsgálás (tekintés mérésrel 2.000 Ft)
 - Teljeskörű biztonsági és körülményezés
 - Teljeskörű gumiszervíz, gumibeállítás, gumikicserélés, felújítás és futómű állítás

Orgonási Csilla
Értékelés
Mobil: (+36 30) 676-7833

Herczeg Samu
Karosszéria-Lakatos-Ügyintézés
Mobil: (+36 30) 630-1083

Gáspár Károly
Munkafelület-Alkatrész
Mobil: (+36 30) 676-7836

Web: www.releaseauto.hu • E-mail: info@releaseauto.hu

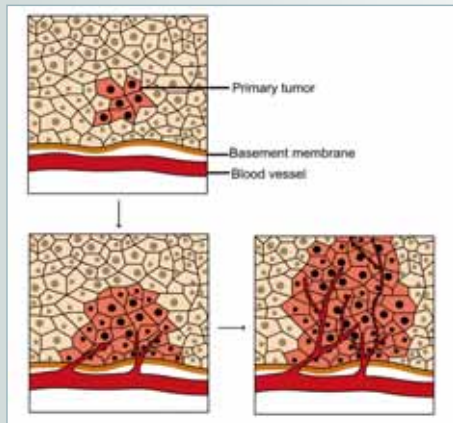
A hirdetésre hivatkozó ügyfeleinknek az alkatrészből és a munkadíjból egyaránt 20% kedvezményt biztosítunk!

EMLŐRÁK: RIZIKÓFAKTOROK, TÚLÉLÉSI STRATÉGIÁK

Immunerősítő gyógyszerek és testmozgás jelentősége a megelőzésben és szupportív terápiában

Az emlőrák a nőket súlytő leggyakoribb daganattípus. Ezért fontos azoknak a befolyásolható rizikófaktoroknak a tudatosítása, amelyek csökkentésével hozzájárulhatunk a betegség megelőzéséhez és leküzdéséhez. Az ezredforduló után a kombinált hormonterápia (ösztrogén-progeszteron) emlődaganat keltő hatását mutatták ki klinikai kísérletben változókor utáni nőknél.

A túlsúly az egyik legjelentősebb befolyásolható tényező, amely lényegesen megnöveli az emlődaganatok kialakulásának a valószínűségét, továbbá jelentősen csökkenti a túlélési esélyeket a már megbetegedett nőknél és elősegíti a közeli és távoli áttétek képződését.



csökkentheti túlélési esélyeiket. A testsúlygyarapodás okát a kutatók a testmozgás csökkenésével magyarázzák. A legújabb felmérések alapján a zöltségeken és gyümölcsökben gazdag táplálkozás (legalább napi 5 alkalommal fogyasztott zöltség-gyümölcs) és rendszeres testmozgás (napi fél óra séta) együttesen (de nem egymás nélkül!) képes jelentősen javítani (ca.50%-al!) az emlőrákban szenvedők túlélési esélyeit még a túlsúlyban nem szenvedőknél is! A kutatók újabb nem csak az ösztrogén, hanem az inzulin rákkeltő hatását is gyanítják a fentebb leírt jelenségek mögött. A magas inzulin szint - cukorbetegség nélkül is! - jelentősen elősegítheti a távoli áttétképződések kialakulását és csökkentheti az emlődaganatban szenvedők túlélési esélyeit. Egy tudományos felmérés szerint emlődaganatban megbetegedetteknél a testmozgás javítja az inzulin érzékenységet és csökkenti a vér inzulin szintjét.



Egyes jó minőségű gyógyszerek kivonatokról (Bokroszomba kivonat) klinikai kísérletekben megállapították, hogy nem csak a kemo és sugárterápia káros mellékhatásait csökkentik, és az életminőséget javítják nőgyógyászati tumorokban szenvedőknél, hanem jelentős emlőrák ellenes hatást is kifejtenek (68% feletti hatékonysággal tumor méret csökkenést és/vagy életminőség javulást).

Egyes gyógyszerek jelentősen javíthatják az inzulin érzékenységet, elősegítve a gyógyulást és a megelőzés hatékonyságát. Az apigenin flavonoidról kísérletileg mutatták ki emlődaganat ellenes hatását. Ennél fogva érdemes lehet un. 2. generációs, apigeninre standardizált flavonoid ill. búzacsíra fű kivonatokat fogyasztani.

Szerző: Varga Gábor, Dipl.-Kfm.
www.apigenin.hu, www.bokroszomba.hu
Tel: 06/70/4231127, 06/30/3918080

Gyógyszerek Információs Központok:
1064 Budapest, VI. ker. Izabella u. 82.
3530 Miskolc, Szemere Bertalan u. 16.
2600 Vác, Dr. Csányi László körút 51.
4029 Debrecen, Cegléd u. 2.

(X)

ÉLMÉNYEK 4-BŐL GYÚRVA!



InviTV
Invi4 csomagban
1490 Ft/hó*

InviTV + ADSL-internet + Mobilnet + Telefon



* A vevőegység bérleti díja további 990 Ft/hó.

Az ajánlat Invi4 szolgáltatáscsomagok megrendelése esetén érvényes és a 29 csatornás Alap TV-csomagra vonatkozik.

Az Invi4 csomag 12 hónap hűségvállalással vehető igényben, az IPTV szolgáltatásra 1 próbahónappal**.

Legközelebbi Telepontunk: Vác, Széchenyi u. 34.

 **1288**
www.invitel.hu

Akció ajánlatunk 2010. október 1-jétől visszavonásig érvényes, az Invitel és a Telekom szolgáltatással lefedett területein, lakossági előfizetők számára. Az akció ár a csomag hűségdíjének végleg érvényes és tartalmazza a 25%-os ÁFÁ-t. Az ajánlatban szereplő Invi4 szolgáltatáscsomag előfizetése esetén 29 csatornás Alap TV-csomagot, vezetékes telefon Komfort díjcsomaggal, 1M-1G ADSL-internet szolgáltatást (hálózati díj bruttó 50 Ft/10MB, garantált le-/felviteli sebesség: 300/64 kbit/s), valamint Standard 1GB-os mobilinternet csomagot (hálózati díj le-/felviteli: bruttó 5 Ft/MB, az adatforgalom számlázása 1 MB-on egységként történik, a forgalomnév alapegysége 10 KB, garantált le-/felviteli sebesség: 30-120 kbit/s, a felviteli sebesség 8-tól 30 kbit/s-ig terjed az aktuális adatátviteli módtól függően (GPRS/EDGE/3G)) egyben vehet igénybe. Az ajánlatot tartalmazó Invi4 szolgáltatáscsomag havi díja a hűségdíjéig 6 700 Ft, ezt követően 8 700 Ft. ** Az Invi4 csomagban a hűségdíj 30 napon próbaidőszak érvényes az IPTV szolgáltatás ellenében, amely időtartam alatt az előfizető díjmentesen válthat IPTV szolgáltatást nem tartalmazó szolgáltatáscsomagra. A 12 hónapos hűségdíj a bejelentéstől indul. Az akció részleteiről érdeklődjön a 1288-on, telefontájkán vagy www.invitel.hu oldalon.

invitel
Ha több kell