

Az extrém hőmérséklettel kapcsolatos klinikai problémák

Nemzetközi adatok szerint a magas hőmérséklettel kapcsolatos halálokok:

20-35%-ban hő-stressz,

30-70%-ban hőséguta

de emellett a következő megbetegedések is gyakran előfordulnak:

- görcsök (folyadék és só hiány okoz)
- kimerülés (fáradtság, fejfájás, hányás, érzékenységi, ingerlékenységi, melyet a megváltozott LOC okoz- a bőr hideg, száraz, izzadás is előfordulhat, a pulzus gyors és gyenge, a légzés gyenge)
- erős verejtékezés
- szükséges óvintézkedések meg nem tétele esetében hőséguta

A hőséguta letalitása (halálozási aránya) 10-50%

Hosszú távú hatások: 20-30%-ban neurológiai kórképek

Ha a napi max. hőmérséklet <40 °C, akkor az enyhe, illetve középsúlyos megbetegedések tünetei a folyadék- sóvesztés, következtében fellépő intenzív szomjúságérzet, gyengeség, általános rosszullét, nyugtalanság, szédülés, ájulás és fejfájás: forró száraz bőr vagy erős verejtékezés, hányinger, hányás, hasmenés, szédülés, koordinálatlan mozgás, térben-időben való tájékozatlanság, kivörösödött arcszín

Súlyosabb esetben

- igen magas maghőmérséklet (38,5-43,0 °C)
- központi idegrendszeri tünetek
- DIC (diszeminált intravasculáris coagulopathia)
- légzési elégtelenség
- akut veseelégtelenség
- rhabdomyolysis
- vezető kóros laboratórium tünetek: metabolikus acidozis, emelkedett máj enzim koncentráció

Megjegyzés:

- egyes szív működésre ható gyógyszerek csökkentik a keringetett vérmennyiséget – gátolják a hőleadást (pl. béta blokkolók)
- anticholinerg gyógyszerek szintén gátolják a hőleadást (antihistaminok, antidepresszánsok)

A hő-stressz terápia legfontosabb elemei:

- A testhőmérséklet csökkentése - mechanikus úton (borogatás, fürdetés, jégelés)
- Kiegészítő terápia: gyógyszeres lázcsillapítás
- Volumen pótlás
- Keringés támogatás

A hő-stressz szempontjából fontos kockázati tényezők:

- életkor (>65 év, >> 75 év)
- megelőző légzőszervi betegség,
- túlsúly,
- kiszáradás,
- egyedülálló, rendszeresen otthon tartózkodók,
- önellátásban korlátozottak, elmebeteg, egyes gyógyszerek szedése: vízhajtók, antidepresszánsok
- drogok használata (a leggyakrabban használt szer: kokain, majd a diphenhydramine, tricyclic antidepresszáns, phenothiazines).

Tényezők, melyek csökkentik a hő-stresszt:

- légkondicionált munkahely
- megfelelő folyadék bevitel