



FELHÍVÁS

Szeptember 25-én ismét startol a „Millió lépés az iskoláért” programunk!

Tavasszal az Aktív Magyarország Program támogatásával a Magyar Szervátültetettek Szövetsége elindította a Millió lépés az iskoláért kampányt. Ennek keretében több mint 200 ezer diákot, tanárt, szülőt ösztönöztünk az aktívabb életmódra, a résztvevők a 11 hét alatt összesen mintegy 45 millió km-nyi lépést tettek meg.

Ősszel ismét nekivágunk, hogy minél több embert megmozgassunk, a diákok mellett most az idősebb korosztály is kiemelt figyelmet kap. A támogatásnak köszönhetően az iskolák 1 millió forintos sportszervásárlási támogatásban részesülhetnek, az Idős Gyalogló Klubok pedig Nordic Walking botokat nyerhetnek, sorsolás útján.

A kihívásban a Millió lépés mobilapplikáció letöltésével, illetve frissítésével lehet részt venni. A lépések mellett további 60-féle mozgásforma alakítható át lépésszámmá. A kihívás 11 hete alatt minden héten más-más kihívó – ismert közéleti személy, sportoló vagy szervátültetett – inspirál a mozgásra.

A kihívás résztvevői virtuálisan végigjárják és megismerik az Országos Kékkör túraútvonalait és legszebb látnivalóit, a napi rendszerességgel küldött „Tudtad-e?” üzenetekből pedig egyre több és több ismeretre tesznek szert az egészséges életmód és a mozgás fontosságáról.

Mi a cél?

Hogy minél több résztvevő bevonásával, rendszeres mozgással lépéseket gyűjtsenek az iskoláknak, és minél többször végigjárják a Kékkört!

Mozogj, és nyerj!

100 iskola nyerhet sporteszközök vásárlására 1-1 millió forintot az Aktív Magyarország Program felajánlásaként, összesen 100 millió forint értékben.

Minden iskola, amelyik legalább egyszer körbeért a Kékkörön, részt vesz a sorsolásban! (Ha ezt többször is megteszi, többszörösére emelkedik az esélye, de minden iskola csak egyszer nyerhet.) A pénzeszeg mellett további 100

pingpong asztalt is kisorsolunk azok között, akik az őszi kihívás alatt nem jutottak pénzzutalomhoz.

Hogy ki csatlakozhat? Bárki!

Általános és középiskolás diákok, szülők, nagyszülők, tanárok, vendiákok, polgármesterek, képviselők, idősek és bárki, aki aktív mozgással szeretné segíteni az általa választott iskolát!

Régebb óta fiatalok figyelem!

A Gyalogló Kluboknak külön versenyt indítunk! Csatlakozz egy már meglévő klubhoz vagy ha nincs a környéken, akkor hozz létre egyet!

A verseny időpontja: 2023. szeptember 25 – december 10.

TÖLTSD LE AZ APP-OT ÉS CSATLAKOZZ A KIHÍVÁSHOZ!

[Android](#)

[IOS](#)

További részletekért és információért keresse fel a www.milliolepes.hu weboldalt!

